CFP供图

山城吊脚楼 浓郁巴渝风

重庆是一个有传奇色彩的城市，而吊脚楼是传奇中的传奇。在长江、嘉陵江岸边的一间间水上木楼简直就是人与自然和谐依存的生动写照与历史记录。6月，去重庆地区独有的传统民居形式看看，站一站，其坚韧的建筑特点值得玩味，而夜晚的吊脚楼，一串串灯光映射在江水之中，闪烁迷离，虚实辉映，妙不可言。

重庆市内保留的吊脚楼民居群，多数修建于20世纪三四十年代以后。老重庆人都不会忘记，临江门、石板坡、化龙桥、厚慈街、川道拐等那些颇具西南地区民居特色的吊脚楼。重庆的吊脚楼具有与众不同的特色，正如川中名士李调元的佳句："两头失路穿心店，三面临江吊脚楼。"背靠高山，面向江水，正是重庆吊脚楼的独到之处。

重庆的吊脚楼反映了重庆人坚韧顽强的意志。由于重庆山多，土地紧张，我们祖先依山就势，因地制宜，利用木条、竹方，悬虚构屋，取"天平地不平"之势，陡壁悬挑，"借天不借地"，加设坡顶，增建梭屋，依山建造出一栋栋楼房。这些吊脚楼不是穿逗结构就是捆绑结构，十分简陋。远远望去，如果是独自一间，歪歪斜斜、晃晃荡荡，似乎风一吹就要倒下来。如果是一排排的，则你挤着我我靠着你，手握着手，肩并着肩，体现着一种团队精神。就是这样的吊脚楼，重庆人住了两三千年。遇上洪水，大水淹漫；遇上滑坡，泥土冲埋；遇上风雨，风吹雨打。年复一年，人们总是不断地与大自然抗争，一次又一次战胜它，把吊脚楼修得更加牢固，更加坚强。简陋的吊脚楼是千百年来重庆人在贫困的经济条件下，充分利用自然条件修建的栖身之处，最能体现重庆人的顽强精神和不屈不挠的意志。

重庆的吊脚楼是巴渝的文化遗产。如今，重庆人打造的吊脚楼文化，木条变成了条石，竹墙变成了砖壁，被合理保护的古老建筑与重庆的风土人情是一幅和谐美丽的图画。

南云

波拉波拉 纯美仙境惹人醉

波拉岛是南太平洋法属波利尼西亚110个岛屿中最为有名的一个，距离大溪地岛268公里，只有10公里长，4公里宽，环岛一周32公里，由一个主岛与周围环礁所组成，主岛与环礁间拥有大片的清澈碧绿的泻湖，有"太平洋的珍珠"和"人间天堂"之美誉。

波拉波拉岛被浩瀚的南太平洋所环绕，碧海蓝天，风和日丽，水清澈碧绿，沙洁白幼嫩，热带椰子树婆娑多姿，诺丽果和白玉兰漫山遍野，竹子、芦荟等绿色植物郁郁葱葱，一阵阵海风扑面而来，却没有一丝丝海水的腥气，整个海岛好像在反复经过南太平洋的洗涤，因此特别纯净而圣洁，在岛上的建筑物或植物上，你看不到一丝尘埃……一阵小雨过去，两道彩虹高高挂起；夜幕降临，满天繁星；清晨起来，推开阳台门，在半梦半醒之中，有种不知身在何处的感觉。

这是波拉波拉的"纯"，所以，波拉波拉是全球蜜月的首选地。波拉波拉的另一种"美"更加令人"刻骨铭心"。

首先是山峰与泻湖辉映之美。南太平洋海底活跃的火山运动，同时在波拉波拉岛形成了两个地标，一个是海拔727米的奥特马努火山，它在这里静静地守望着周围苍翠的山坡和色彩斑斓的珊瑚礁；另一个是略低于海平面1米到20-30米的珊瑚礁群，这与海平面浅浅的高度差，就形成一大片碧绿的泻湖。飞机降落在波拉波拉机场前，从舷窗向外看，最激动人心的就是看到那茫茫深蓝中的一片绿。

山峰与泻湖相辉映之美，是地球鬼斧神工的造物，也是波拉波拉所特有的。在这里，朵朵白云下，海天一色，蓝绿交织，山峰屹立，似天上蓬莱。

其次是海底世界之美。在泻湖平静的水流中潜水，或者在泻湖外强劲的海流中潜水，绝对是完全不同的挑战。在波拉波拉的几天，我先后跟随TOPDIVE潜水公司在泻湖内潜水6次，独特的体验又惊又险。尤其是泻湖外深蓝色南太平洋中，在强劲海流冲击下，我潜下30多米一睹5米长的灰色柠檬鲨自由自在地游弋，还有那一群群巨梭鱼聚在一起的壮观场面叹为观止。在泻湖内，我也追随着巨型魔鬼鱼慢慢地摆动蛙鞋，盯着它那两双足有1米多宽的大翅膀（单只翅膀1米多，整条魔鬼鱼3米多宽）一高一低有节奏地摆动而前游，感觉自己也是一条魔鬼鱼。这两种体验让我毕生难忘，这也是在马来西亚诗巴丹潜水所不能体验的。

还有那海岛自然之美。双双度蜜月的夫妻趴在沙滩椅上享受明媚的日光浴；写意的人们在日落酒吧品尝着美酒，看着绚丽的太阳慢慢被海平面所吞下；雨后的彩虹不甘寂寞高高挂起；夜幕下满天繁星闪烁着，似乎在向人们诉说着仙境般天堂的的故事……

我喜欢瑞士的山川河流，处处是图画；我喜欢加州的阳光空气和蓝天白云，常常在留恋；我喜欢在诗巴丹的深蓝大海中潜水，融入奇妙的海底世界，去体验失重所带来的刺激，每每让人释放无限的自由……

我更喜欢波拉波拉这个纯而美，仙境般的人间天堂。在这里，瑞士、加州、诗巴丹都将逊色不如。但是要享受这样的人间天堂，一定要带上自己最心爱的人！ 云丽 文/摄

天目山——这里的夏天有点冷
今夏将有万名宁波市民避暑天目山

久居都市的我们，面对钢筋水泥的城市，炎炎夏日，被毒辣的太阳炙烤的像一个大蒸笼，此刻我们无比渴望能行走在山清水绿的乡间田野，大树成荫，丝丝凉风袭来，惬意无比！约上三五知己，来天目山吧！

在这里，我们吃住在天目山脚下的农家旅馆，忠厚老实、热情好客的农家主人总会烧出一手农家好菜让您体验久违的老家走亲戚的感觉。

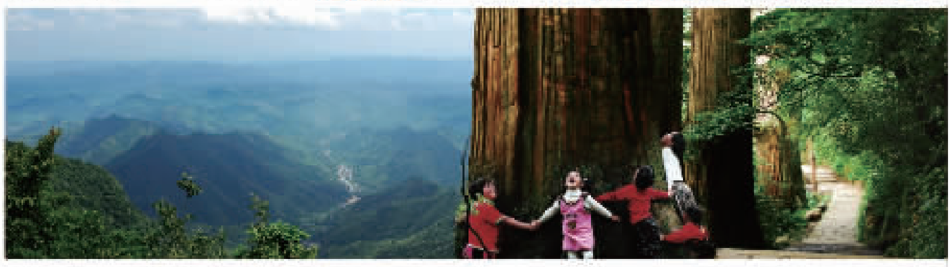
在这里，我们早上呼吸晨间清新空气，散步于乡间，可以像当地人一样去逛市场，聊家常。午餐后，舒服地睡上一觉后和三五知己们在活动室下棋、打牌，康乐球好好娱乐一番，岂不美哉？

在这里，我们不用疲于奔波于各大景区，起早摸黑。只需在您想到的时候，随性的自由选择您想去的景点览胜猎奇，临安的山水景点在江浙一带可是异常的秀气与灵动。一次旅行，足以让你深深爱上临安这片山水。

今夏，临安市旅游局和天目山风景管理局为答谢宁波游客对天目山景区的厚爱，特决定今年天目山避暑价格维持去年，不涨价！现报名即可赠送环保竹炭用品（价值60元，仅限首发30位）。

临安天目山养生避暑三日体验游（含天目山门票、餐饮、往返豪华空调大巴、农家住宿）

7月2/4/6/8日 全包价：398元 避暑热线：27666666



避暑
利用集团内部闲置资源包期盛大酬宾，确保入住黄山脚下酒店标准间
黄山峡谷.牯牛降原始森林.古徽州避暑五日
每班限100名.七月12.17.22.27.八月1.6.11.16.21日.避暑高峰.请提前预定
[illegible]
包用餐 包住宿 送门票 每天仅 39元

青岛
青岛.威海.蓬莱.烟台.连云港等双飞五日/六日
南航包机酬宾.每班限50名特价.7月10.12.15*.22*.26.29*日开始受理
[illegible]
7月2前报名仅需 998

北戴河
天津.秦皇岛.北戴河.承德避暑山庄.济南等六日
[illegible]
7月16.22日.老人退200元 1080

山西
满60周岁全免总价达1112元景点门票
五台山.云冈.晋祠.平遥.壶口全景八日
[illegible]
仅限7月16.23.30日三班.限额50名
超值扫尾特惠价 1180

青岛
青岛.威海.蓬莱.烟台.日照.连云港海滨五日
宁波玉屏旅行社.青岛玉屏旅行社品质一站式服务
报名就赠送价值75元定远舰门票.仅此三班
[illegible]
仅限6月28日.7月6.7日三班.限额50名
超值扫尾特惠价 428

黄山
黄山.徽州.九龙瀑二/三日
[illegible]
二日 498 三日 598

桂林
桂林十大名山.漓江火车六日
[illegible]
每天发团 特惠 798

张家界
张家界.凤凰古城卧动六日
[illegible]
每天发团 特惠 1280

西藏
拉萨.林芝.日喀则全景12日
[illegible]
隔天发团 特惠 3280

九寨沟
黄龙.峨眉.乐山.青城全景11日
[illegible]
天天发团 特惠 2880

宁波玉屏旅行社
总部报名 天一广场.华楼巷19号天一豪景420室 27883833 27883855 27883822 27883844
五乡门店 五乡菜场路1号 88331283 88331293
洪塘门店 姚江新都7楼 55121287 55121193
钟公庙店 钟公庙路62号 88201606 88201602
集士港店 德馨园49号 88300921 88300923
庄市门店 兴庄路308号 86681169 86681160
梅墟门店 梅墟路570号 27882001 27882002