

# 宁波口腔医院暑期档“正畸专家日”持续进行中 全国权威正畸专家沈刚教授亲临甬城

7月5日(周六),宁波口腔医院特邀请上海交通大学医学院附属第九人民医院著名正畸科主任、博士生导师沈刚教授再次亲临宁波口腔医院。届时,上海九院沈刚教授及博士团队现场将为您亲自检查诊断,更将给患者设计个性化的矫正方案。自此,宁波口腔医院暑期档活动正式开启,据介绍,活动期间凡是在宁波口腔医院进行牙齿矫正的患者均可获赠价值180元的GUM护牙礼包。

自本报上周刊登了该消息后,宁波口腔医院就迎来了众多的报名者,为了更多的患者能与沈刚教授有面对面诊疗机会,本周该院额外增加了10个报名名额,而目前这些名额都即将被报满。

## 暑期即到 需矫正牙齿记得提前预约

“孩子今年初二,小时候换牙,由于乳牙没有及时脱落,恒牙已经长出来,导致几颗门牙长歪了,看上去拥挤杂乱。之前一直希望孩子过来矫正,当时孩子怕疼就没过来。”一位刚在宁口报名预约了的家长说,这回来报名还是孩子自己提及的,因为他看到很多同学在做了牙齿矫正后,美观了好多,有些人的变化还很大,他就改变了想法。“我知道孩子正畸需要花不少时间,尤其是初期需要反复的调整,所以就提前为孩子来咨询预约了。”该家长因此就趁暑期来临之前,就给孩子来挑了一个资质比较好的口腔机构。

宁波口腔医院正畸专家表示,除了俗称“地包天”的错合畸形需要尽早干预治疗外,儿童最佳的矫正年龄在12岁—16岁。此时儿童骨骼及恒牙牙根已基本发育完全,咬合关系也调整完善。这一阶段,处于青春期的儿童颌面部仍处于生长发育的快速期。牙齿矫正可以利用颌面部生长发育的潜力,达到完美的矫正效果。

## 成年人做牙齿矫正已成潮流 分期付款受欢迎

据了解,除了给孩子来预约报名的家长,笔者也看到了为自己来报名的成年人。王小姐就是其中的一位,今年刚要大学毕业的她,由于她的牙齿有点外凸,从侧面看,很破坏她的气质,大学期间也因形象问题错过了很多机会,现在要毕业了,就想通过矫正来改变自己的脸型提升自己的形象。而且她听说宁口推出了宁波银行的信用卡分期服务,利息和手续费几乎全免,这给她减轻了很多经济压力。

由于牙齿矫正一般需要一年到两年疗程,而矫正的重点都在治疗初期。这一阶段,医生首先要了解孩子牙齿存在的问题,与患者沟通,确定理想的治疗方案及治疗程序,从最初决定治疗到装上矫治器至少要跑医院两至三次,每次治疗时间三十分钟至一个小时。而这些在暑期完成是再合适不过的了,对于学生来说,此阶段有充分的时间来安排自己的矫正事宜,免去耽误生活或是学习的困扰,因为在稳定后基本上只需每月一次复诊即可。



沈刚教授(中)与宁口正畸医生

## 没有更好,宁口正畸专家给你适合的方案

“牙齿矫正只有最好,没有更好。”这是笔者在采访时,宁波口腔医院正畸专家说的最多的一句话。因为,患者正畸牙齿不是单纯购买矫治器那么简单。从顺利戴上矫治器到矫治结束需要几年,每个月都要复诊,只要其中一个环节不是最好的,那么之前的努力都是白费了。为患者成功获得好用又美丽的牙齿,是远比获得多少赞美还要开心的事情。

那么怎样才能给患者完美的牙齿矫正呢?这就得看正畸专家的实力了。据悉,宁波口腔医院的正畸中心就是一个由高学历、高年资医生组成的精英团队,他们可以针对不同年龄、不同牙齿错合情况,量身定制治疗方案。此外,不断的外出学习也让正畸中心的每一位医生始终与国际一流的矫正技术接轨,以提供专业正规的正畸治疗。

今年初,上海交通大学医学院附属第九人民医院著名正畸科主任、博士生导师沈刚教授及其博士团队入驻宁波口腔医院,这也无形中大力提升了宁口的医

生软实力。众所周知,附属第九人民医院的口腔正畸科多年来一直以其高超的业务水平和优质的服务质量享誉业界,每天都是病人络绎不绝,全国各地的患者都会慕名前来。而这份实力与自信正是科主任沈刚教授多年来辛勤耕耘的结果。

沈刚教授素来以国际一流作为追求,作为一名临床与科研双修的好大夫,多年来他一直处在国际口腔正畸发展潮流的前沿,洞悉并掌握口腔正畸研究领域的主流与趋势,近年来在《Journal of Dental Research》等国际权威口腔医学学术杂志发表论文30多篇(SCI全文收录22篇)。卓越源于专业。沈刚多年在海外的深造此刻厚积而薄发地体现在了为病人的服务上。他的医技医德为他赢得了口碑,正是靠着口口相传,短短几年时间里就从各地吸引了众多的长期病人,前来看特需门诊的病人更是称赞在这里得到了胜过国外的治疗。

## 始终保持先进性,宁口魅力实在不小

沈刚教授及其博士团队在专业领域里的成就有目共睹,而其为何会选择宁口,并将其先进的理念和前沿的技术落实在宁口,应该是看到了宁口这些年来软硬件设施的大幅度提升。有业内人士表示,宁波口腔医院近年来由正畸专家李俏医生领衔的宁口正畸团队,一直保持着自己医疗水平的先进性,并吸引包括沈刚在内众多专家来到宁口,除了先进的医疗设备,宁波口腔医院的整体魅力也是不小。

作为宁波市医保定点医院,宁波口腔医院新院址位于海曙区黄金地段解放南路,毗邻鼓楼、月湖,9层楼的宁口规模有6000平方米,进口牙科综合治疗椅94张,是目前宁波地区规模最大的口腔专科医院。目前,宁波地铁一号线的开通也为看牙的患者提供了不少

的便利,从鼓楼站出来后,移步便到。

据介绍,迁址后的宁波口腔医院科室的设置更加齐全,包括了牙体牙髓科、牙周科、口腔修复科、口腔外科等传统学科设置,并着力打造宁波市规模最大的儿童牙病中心、口腔正畸中心和种植中心。同时,推陈出新地开设了美学修复科、外宾诊疗室及舒适牙科三大特色专科。

完善的硬件设施若没有专业的医疗队伍,医院便没有任何生命力。目前,宁波口腔医院已经集中了一大批优秀技术骨干,拥有博士、硕士研究生30余名,拥有高年资主治医师及副主任医师以上职称30多名,力求打造出一支技术精湛、服务完善的明星诊疗团队。

徐益霞

## 资讯 宁波口腔医院举行“正畸专家日”活动

宁波口腔医院“正畸专家日”活动报名火爆,再另增加10个名额。为了使您在第一时间接受专家咨询,凡预约到场的患者均可免费拍摄全景片。

活动方式:上海九院沈刚教授及博士团队现场检查诊断,为患者设计个性化的完美矫正方案。

活动时间:2014年7月5日

地址:宁波市解放南路287号宁波口腔医院二楼正畸中心

咨询电话:0574-55229004 87328181

## 何裕民教授抗肿瘤新视点 《生了癌,怎么办》新书讲座

恶性肿瘤目前已成为高发性疾病,然而在诊治过程中,病人存在诸多误区,盲目治疗,错失了最佳治疗时机,著名中医肿瘤专家何裕民教授经过多年临床经验,提出了系统的、具有现实意义的观点。

### 过度放化疗有害无益

常见的肿瘤治疗中,大剂量、长疗程的化疗不仅不能提高患者长期的生存质量,有时反而受到消极影响,因为放化疗的毒副作用非常突出。

### 放平心态看待指标反复

肿瘤病友切忌草木皆兵,应该保持平静静气的心态,指标特异性不高,宜连续检测,注意观察指标波动趋势,注意观察指标

检查方法,病情进展期可查得密一点,勤一点,病情稳定期可适当间隔一段时间复查,及时配合影像学复查(如腹部CT等)。

### 与癌共存是常态

肿瘤只是慢性病,其发病是一个漫长的过程,合理应对,采取适度、适当的治疗方式将癌症的进展速度缓慢下来。何裕民教授在他的著作《癌症只是慢性病》《生了癌怎么办》里对此有详细的阐述。

6月28日上午8:30在甬港北路8号甬港饭店4楼会议室由何裕民教授亲传弟子、民生学术部杨涛主任为您介绍新书《生了癌怎么办》,报名电话0574-87705086。

## 食疗古方 对付老便秘

便秘看似小问题,实际暗藏大病害。便秘堵塞肠道,毒素侵害全身,引发、加重多种慢性病。大黄、番泻叶、芦荟、决明子等泻药损害肠道神经,诱发黑肠病变、肠道息肉、肠癌。用力憋气排便,极易猝发心脑血管意外。泻药伤身,便秘烦人,怎么办?

此方源于民间,传说当年乾隆下江南,因舟车劳顿而便秘,御医怕伤龙体不敢滥用泻药。一老方丈欣然开方,效果奇佳,乾隆龙颜大悦,遂御赐此方“御膳通”,将古方收归御藏。

军事医学科学院专家整理医学典籍,发现此食疗通便古方,遂潜心研究科学调配,最终确定以“黑豆

皮、马齿苋、芹菜叶、金银花、山楂、海藻、菊花、绿茶”8种纯食疗原料,研制成食疗通便奇方。经国家批准,在北京生产,品名“御品膳食通”无毒副作用,老幼及孕产妇皆可服用。

温馨提醒:只要在晚餐后服用御膳通,且每日用量可逐步减少,逐渐恢复人体自主排便功能。

为严防假冒伪劣,御品膳食通产品仅在【御品膳食通专卖店】有售。专卖店庄严承诺:专家咨询、无效退款!

咨询电话:87160402  
御品膳食通专卖店地址:【瑞康堂】海曙苍松路586号(环城西路农工商超市东面、海怡花园边)