

# 丢一颗,少三颗! 警惕缺失牙如不及时修复,会连累邻牙

## 拜尔口腔医院周茂栋院长谈缺失牙的危害

“凡有的,还要加给他,叫他有余;没有的,连他所有的也要夺来。”《马太福音》中这个著名的故事后来发展出了经济学定律“马太效应”。而这句用在口腔学中,也焕发出了其深远的含义,特别是在缺失牙修复中,就得到了很好的体现。

说到这里,大家可能会很疑惑,这“马太效应”和缺失牙修复之间又有何关联呢?因此,笔者走访了宁波拜尔口腔医院周茂栋院长,请这位口腔医学的资深专家来谈谈缺失牙的“马太效应”,并阐述缺失牙应该如何修复。



### 缺一少三,牙齿缺失忽视不得

“马太效应在缺失牙修复中的体现就是,当你少了一颗牙齿没有及时修复,可能就会连累邻牙,相当于损害了三颗牙的健康。”周院长表示,很多人对于牙缺失的危害轻描淡写,尤其是对于磨牙也就是我们通俗说的后牙缺失不够重视,一颗牙缺失后置之不理,邻牙便会向空隙处倾斜,对颌牙由于没有咬合力,也会伸长,这些最终都会导致牙齿脱落,以1:3的比例危害全口牙齿健康。也就是当你都是一颗牙齿不及时修复的话不知不觉就等于丢了三颗牙齿!

那么缺失的牙齿要如何修复呢?周院长认为种植牙是较好的方式,为了让我们更好地了解种植牙,周院长也具体讲解了何为种植牙?什么是如今比较先进的种植牙修复方式?

### 什么是种植牙?

种植牙是治疗牙齿缺失的一项新的缺牙修复技术,主要由种植体、基台、假牙和固位螺丝组成,无论是单牙缺失,还是多牙缺失及全口牙缺失,均可采用种植义齿修复。在缺牙区牙床内以外科手术的方式植入钛金属牙根(人工牙根),经过1-3个月金属牙根与周围骨组织融合后,就能稳固地支撑上部义齿(假牙),其外观、功能犹如天然牙齿。简单来说,种植牙有以下比较突出的效果。

同传统假牙相比,种植牙技术具有以下优点:

- 1.它的咀嚼功能大大优于其他假牙;
- 2.具有很强固位和稳定性,可像真牙一样扎在患者的口腔里;

### 对话宁波拜尔口腔医院院长周茂栋

种植牙作为牙齿缺失修复的重要手段之一,目前已经慢慢被大家所了解,它可以很好的解决缺牙者的苦恼,但是不是每个缺牙者都可以做种植牙?种植牙有多长的寿命呢?带着这些疑问,我们来听听宁波拜尔口腔医院院长周茂栋的介绍。

问:什么样的情况适合做种植牙?

周院长:种植牙一般没有严格的年龄限制,只要您的身体健康无重大疾病,都可以接受种植牙的治疗。但就像自己的牙齿也需要细心呵护一样,种植体周围牙龈组织的健康清洁情况,将最终决定种植牙的寿命和使用效果。所以定期拜访您的私人牙科医生,将可以有效预防包括种植牙问题等各种口腔

- 3.可少磨或不磨自己的真牙;
- 4.不需要活动牙必备的基托和卡环,没有大面积的基托导致的味觉迟钝与不舒适感;
- 5.体积小不外露金属,美观,更有利于保持口腔清洁卫生。
- 6.对于某些用传统假牙修复困难或效果不佳的患者,口腔种植牙更具优越性。

牙齿最大的功能就是咀嚼和研磨食物。据统计活动义齿只能恢复自然牙齿咬合力的15%~20%,固定桥只能恢复自然牙齿咬合力的60%。而种植牙则完全可以达到自然牙齿的咬合力。当然,重视咬合力的同时,给顾客一个美观的牙齿修复,让顾客在功能及外观上都达到满意,也是种植修复未来的前景。

### 注意烤瓷牙也会损伤邻牙!

周院长说,“我们现在缺牙首先想到的修复方式可能还是活动义齿烤瓷牙这种传统的修复方式。据统计,活动义齿佩戴者的人数呈逐年递增趋势。但是我想请各位注意,假牙并不是能一直佩戴下去的,一般一副假牙使用5年后,即使表面完好无损,也必须去医院检查是否需要更换,因为持续佩戴会使牙槽骨进一步吸收,活动义齿不够匹配,表面黏膜出现压痛感。”

周院长还提醒大家,烤瓷牙的修复方式在过去十年也是很多患者的首选。但是,烤瓷牙有一个缺陷,大家或许不知道,就是安装烤瓷牙一般要以相邻的两颗健康好牙作为搭桥。也就是说,做烤瓷牙的话,缺失牙两旁健康的牙齿会受到一定的磨损,同时烤瓷牙如果不注意日常维护,可能在一定时间内发生烤瓷桥松动,或者根部龋坏折断等。

健康状况,做到及早发现、及早治疗、减少病痛、节约费用。

问:种植牙能维持多久?

周院长:在发达国家,经种植牙手术的人5年存留率在95%以上,10年存留率在90%左右。但这些数字都只反映了平均水平,每颗种植牙寿命的长短除了与治疗好坏有关外,还与患者日后的身体状况、使用及自我维护密切相关。而后者是决定种植牙寿命的决定性因素。因此,接受了植牙的患者应严格按照医师的指导去做,包括自身清洁维护和定期的专业去除牙石及菌斑的复诊维护等。这样才能使您的种植牙更有效更长久地为您服务。

徐益霞

周茂栋简介:  
宁波拜尔口腔医院院长  
种植修复总监级专家

国家卫生部口腔医学规划教材主编、国内知名口腔医学院兼职教授、泛太平洋口腔种植学会会员。毕业于山东大学口腔医学院,二十余年口腔医学教学及临床经验。先后在第四军医大学、华西医科大学、中山医科大学深造。曾任国内知名口腔医院医疗院长、国内知名高端齿科医院主任医师。常年诊治高端客户,擅长牙列缺失缺损的功能美容修复及牙体牙髓病的无痛治疗。



### 【医讯】

即日起拨打爱牙热线0574-87061306至宁波拜尔口腔医院(联想控股企业)咨询、检查的前30名患者即可享受免费CT拍摄一次,免费为您检查口腔状况,制定种植牙方案,名额有限,欲报从速!

## 头发变黑不再难 洗出黑发很简单

敬请关注宁波电视台千妃美特别宣传

黑发,请选择中草药产品!

首先,染过的头发没有光泽,不仅不美,而且看上去就像戴着假发一样不自然。其次,每次染发维持不到两个星期,新的白发就又长出来了,头发上边白下边黑,又得再染一次。这样反复下去既麻烦又浪费金钱;如果使用化学类染发剂,又担心有损健康。所以要想根本解决白发问题,还是选用中草药产品!

千妃美:只有自然的黑,洗洗更健康!

白发人士:无论是老年白发、花白,还是神经性、遗传性白发或少白头,一直以来都始终没有一种安全有效的办法。

### 5000盒千妃美免费送

紧急通知:为了切实减轻白发者的经济负担,千妃美上市初期,特举行大型“半价体验”活动。5000盒送品,即止,订购从速!

千妃美特惠三天 买5送2 买3送1

优惠每天仅限前100名,电话预订优先!全市免费送货,货到付款!免费咨询订购电话:0574-87726387

- 海曙 信谊药店(解放南路55号)
- 鄞州轻纺城:健康药店
- 鄞州中西大药房镇中路136号
- 江东 越丰堂大药房(中兴路893号,儿童公园大门对面)
- 江北 白沙药房 人民路384号白沙公园对面
- 余姚 万隆百草大药房(阳明西路234号)
- 慈溪 百诚大药房(北二环中路465号大润发超市旁)
- 镇海 大和堂药店(车站路86号)
- 北仑 新城大药房(新大路430-432号)
- 宁海 华泰中西大药房(气象北路10号)
- 奉化 长生药店(东门路8号)
- 象山 峻景大药房(建设路109号)
- 鄞州 集士港恒春大药房(集士西路6号)



卫妆准字29-XK-2818号

## 白发不用染,一梳变黑发

卖疯了,特简单,每月仅需梳黑一次,无效全额退款

白发一梳变黑发,纯天然中药配方,没有化学的毒,只有自然的黑,广大白发朋友可到宁波首乌王黑发中心亲身免费试用,四大优势,先试后买更放心。

一、健康安全:“水晶首乌王黑发素”(生态型),以天然名贵中草药何首乌、五贝子、人参、灵芝等为原料,配以食品营养添加成分,不含间苯二胺染发剂等有害物质,就像吃饭一样安全,并经国家食品药品监督管理局批准,品质不怕考验,惊喜等您体验。

二、方便快捷:想黑就梳,一梳就黑,自己在家对着镜子,哪里白发梳哪里,只要会梳头,就会自己黑发,效果持久,不退色。

三、经济实惠:400毫升特大装每月仅需梳黑一次,一盒可用一年左右,每次梳黑仅需几元钱。超省钱,更省心。

四、干净环保:独有中药植物配方,只黑头发,决不黑头皮,清洗头发,水依然清澈透明,只要用过一次,就想一直用

它。温馨提示:如果您是染发过敏者,染发皮肤红肿,流脓水瘙痒者,请不要盲目购买染发产品,以免给您身体造成伤害和不必要的经济损失,请尽快联系我们,本中心为您提供免费皮肤测试,制定适合您的不过敏安全健康黑发方案。

首乌王黑发中心免费试用地址:江东宋家巷176号(兴宁桥东,日月星城东门)。

咨询电话:87894396

- 海曙:信谊药店(解放南路55号)、宏昌参药店(解放南路311号);
- 江东:越丰堂大药房(中兴路893号,儿童公园西大门),民安大药房(民安路521号);
- 江北:万和大药房(槐树路102号);
- 鄞州:鄞州中西大药房(鄞州镇中路136号),姜山老百姓大药房(明山路115号);
- 慈溪:九九大药房(三北大街295号);
- 余姚:东方大药房(阳明东路214号);
- 镇海:依萍化妆品(清川路168号);
- 北仑:新城大药房(新大路432号);
- 柴桥:新城大药房;
- 奉化:欧亚化妆品(广平路40-5号)
- 宁海:得生堂大药房(气象北路57号)。

边远地区免费送货,货到付款