夏日大理避暑游 苍山吃雪洱海吹风

从大理出发，沿洱海边一路向西挺进。大丽公路沿线，稻叶青青的田野里，总能看到成群结队的白鹭，在悠闲地驻足、起飞。因为有洱海这个天然大湖泊的调节，盛夏时节的大理，凉风习习，是当之无愧的避暑胜地……

苍山雪终年不化

大理的气候据说是“四时之气，常如初春，寒止于凉，暑止于温”。大理久负盛名的“风花雪月”，上关的风，下关的花，苍山的雪，洱海的月，无不凉爽宜人。

品尝终年不化的苍山雪

大理的凉，首当其冲的，是苍山雪了。苍山上的雪，即使在盛夏，还是能在背阴的山坳里看到的。不过，看在眼里，总比不得吃在嘴里吧。哈哈，没错，苍山雪是可以吃的。大理的大妈们把雪捏成团，放在碗里，然后滴上蜂蜜，再加上自家腌制的玫瑰糖水，最后放一小撮碎梅子，就可以吃了。看上去漂亮，一口咬下去，那就是亮晶晶透心凉，太美了！

大理古城走街串巷

7月，在大理古城，你随处可见清冽的泉水从苍山流进城里，穿街绕巷，从每家每户门前潺潺流过。养花种树，已成为大理人的传统和习俗，不管家境是否殷实，大理人家每家每户都有一个装饰得五彩斑斓的花园，名贵的大理山茶花、杜鹃花连成一条条花巷。

洱海边家庭客栈清凉赏月

苍山十八溪的雪水都流进了洱海，所以夏天，水还是会有寒意。跳下去体验一下，凉丝丝，清透肌肤。不过，除了游泳，洱海月才是人间胜景呐。晚上，一个人去洱海边，风是清凉湿润的，月亮是柔美安静的月，一下子就想起贝多芬的《月光奏鸣曲》，恬然，对，就是这个词。

另外，大理的木瓜水、凉粉也是难以抵挡的诱惑哦，要是有些钱又有些闲，不用再在那些火炉城市挣扎了，就去大理躲躲吧。

南南/文 李洋江/摄

会生活·惠旅游 www.nb-otc.com
宁波海外旅游网上特卖会 本周特惠旅游线路推荐：
首尔一地汉江游船+乐天世界超值4日游
出发日期：7月12、19、26日 惠旅游价 2699元
另赠送价值200元的象山石浦渔港景区门票套餐
贵州西江千户苗寨、黄果树瀑布6日游
出发日期：每周四、六 惠旅游价：2900元
另赠送价值200元的象山石浦渔港景区门票套餐
扫微信，享特价 关注更有惊喜礼品
旅游热线：8308 8308
国内游 出境游 邮轮 短途游 门票

国家级风景名胜区 国家AAAA级旅游区
清凉避暑好去处
天台山国清寺、琼台仙谷一日游
发班时间：7月每周六、周日
98元/人 老年人(70周岁以上)
128元/人 老年人(60-70周岁)
158元/人 成年人
咨询：0576-83958610 网址：www.tts.gov.cn 全市各大旅行社均可报名

避暑
利用集团内部闲置资源暑期盛大酬宾，确保入住黄山脚下酒店标准间
黄山峡谷.牯牛降原始森林.古徽州避暑五日
每班限50名.七月12.17.22.27.八月1.6.11.16.21日.避暑高峰.需提前预定
包用餐 包住宿 送门票 每天仅 39元
山西
满60周岁全免.总价达1112元景点门票
五台山.云冈.晋祠.平遥.壶口全景八日
7月16.23.30日三班 1180
青岛
青岛.威海.蓬莱.烟台.连云港.日照海滨等双飞五日/六日
7月10.12.15*.26.29*日 998
北戴河
天津.秦皇岛.北戴河.承德避暑山庄.济南趵突泉等六日
7月16.22日.老人退200元 1080
黄山
黄山.古徽州.九龙瀑二/三日 498 特惠价 598
桂林
桂林山水.十大名山.漓江六日 每天发团 特惠价 798
张家界
张家界.凤凰古城.韶山.井冈山六日 每天发团 特惠价 1280
西藏
拉萨.林芝.日喀则.纳木措全景12日 每天发团 特惠价 3280
九寨沟
黄龙.峨眉.乐山.青城.都江堰全景11日 每天发团 特惠价 2880
青岛
青岛.威海.蓬莱.烟台.日照.连云港海滨五日
赠送价值120元海鲜大餐.含鲍鱼.海参.大虾等15道菜肴
7月13.20.21日三班 468
宁波玉屏旅行社 总部报名 27883833 27883855 27883822 27883844 五乡门店 88331283 88331293 洪塘门店 55121287 55121193 钟公庙店 88201606 88201602 紫荆港店 88300921 88300923 庄市门店 86681169 86681160 梅墟门店 27882001 27882002