

宁波口腔医院正畸中心

——上海九院博士团队“正畸专家日”信息

宁波口腔医院暑期“上海专家正畸专家日”活动开展以来,报名火爆,沈刚教授7月5日预约全满。现把上海九院沈教授正畸博士团队7月份的来甬安排告知广大市民,以方便预约,市民可关注宁波口腔医院微信公众平台。



时间	来甬专家	职务	专业擅长	预约情况
7月5日(周六)	沈刚	上海交通大学口腔医学院副院长兼口腔医学系主任、附属第九人民医院口腔正畸科主任、上海交通大学医学院教授,博士生导师。中华口腔医学会口腔正畸专业委员会副主任委员、中国整形美容协会口腔整形美容分会副会长、上海市口腔医学学会口腔正畸专业委员会主任委员、英国爱丁堡皇家外科学院口腔正畸国际考官。	擅长颌骨矫形、颅颌面部生长型干预等临床核心技术;研究领域主要包括颅颌面部软骨结构以及其在矫形力牵张下软骨内成骨分子生物学机制。	已满
7月12日(周六)	汪虹虹	上海交通大学医学院附属第九人民医院在读博士研究生,师从沈刚教授。	擅长正畸疑难病例的诊断与方案设计、青少年患者的矫形治疗、成年患者的舌侧及隐形矫治、正颌患者的术前术后正畸治疗、跨学科联合治疗等。	可预约
7月19日(周六)	陆珮珺	上海交通大学医学院口腔正畸学硕士、上海交通大学医学院口腔正畸学博士、上海九院资深正畸专家。	擅长儿童正畸早期治疗、青少年正畸综合治疗、成人正畸,以及正颌牙周修复等多学科联合美学治疗,开展隐形、舌侧美容矫治项目,擅长各类活动及功能矫治技术,对固定直丝弓矫治技术等积累了丰富经验。	可预约
7月26日(周六)	汪虹虹	上海交通大学医学院附属第九人民医院在读博士研究生,师从沈刚教授。	擅长正畸疑难病例的诊断与方案设计、青少年患者的矫形治疗、成年患者的舌侧及隐形矫治、正颌患者的术前术后正畸治疗、跨学科联合治疗等。	可预约

宁波口腔医院地址:宁波解放南路287号(迎凤街口)

拒绝传统染发 鲜花黑发更安全

鲜花洗白发 白发自然黑

泰国南烛花是一种安全到可以吃的天然黑发植物营养素精华,补充头发缺失的营养成分,配方中的何首乌、人参、五贝子、南烛花等中药成分,不仅能黑发,还能滋养头发。用新一代“泰国南烛花”,数分钟白发变黑发,不伤头皮、不脏衣服、不掉色。价格还特别实惠。真是咱老百姓用得起的健康染发产品,植物配方,安全、方便、省时、省心,你尽可以大胆放心地使用。

本山代言 值得信赖

赵本山的作品脍炙人口,喜闻乐见,在行业内口碑也好,称得上德艺双馨,他代言的产品不会错。

轻松、快捷、安全、健康

对嗅觉敏感的人来说,刺鼻的呛味,喷嚏连连,大片的头皮屑更是苦恼加烦恼,这“泰国南烛花”,操作简单、干净、安全。不仅不臭,还香香的,闻着挺舒服,只要用过一次,就想一直用它。

为庆祝南烛花进入宁波市场三周年及厂家推出新品上市加量不加价,10000盒免费赠送。

买五送二、买三送一。

活动期间购买南烛花即可享受免费送货,本次活动仅限3天!

咨询订购:89116961 89116963

- 海曙 信谊药店(解放南路55号)
- 江东 开心人大药房(李惠利医院对面)
- 江北 万和大药房(槐树路槐树公寓楼下)
- 青林湾之星开心大药房
- 余姚 万隆百草大药房(阳明西路234号)
- 慈溪 百诚大药房(北二环中路465号大润发超市旁)
- 镇海 太和堂药店(车站路86号)
- 北仑 新城大药房(新大路430-432号)
- 宁海 华泰中西大药房(气象北路10号)
- 奉化 长生药店(东门路8号)
- 骆驼 康旺大药房
- 古林 安泰中西大药房
- 洪塘 益沐堂药店
- 姜山 老百姓大药房
- 观海卫 兴玲大药房
- 邱隘 中西大药房
- 五乡 开心人大药房
- 溪口 老百姓大药房
- 宋诏桥 开心人大药房
- 横街 乐康药店
- 象山 青松堂药房(新车站)
- 坡景大药房(建设路109号)
- 鄞州 甬城之星开心人大药房(贸城路558号)

三叉神经痛反复发作怎么办!

三叉神经痛多发于中老年人,发作时表现为面颊、上下颌、及舌部明显的剧烈电击样、针刺样、刀割样或撕裂样疼痛,持续数秒或1-2分钟,突发突止,间歇期完全正常,严重病例可出现面肌抽搐,痛性抽搐。随着病程迁延,发作次数增多,间歇期缩短,甚至为持续性发作,很少自愈。患者主要表现为疼痛、面色憔悴、情绪低落。

颅痛宁颗粒是黑龙江省济仁药业历经多年精心研制而成,治疗三叉神经

的国药准字号中药,获国家发明专利ZL200410013636.6;颅痛宁颗粒能温通散寒,活血止痛。用于寒凝血瘀所致的三叉神经痛,症见侧头部,面颊部,唇舌及齿槽发作性疼痛都有确切的治疗效果。5盒一疗程,市内免费送货,省内免费邮寄货到付款。

咨询电话:0574-81197576

经销地址:宁波信谊药店(解放南路55号)

黑药广审(文)第2014040046号
国药准字B20040012 QTC甲类

学中医养生 享政府补助

健康管理师,21世纪的黄金职业

市人力资源和社会保障局职业能力培训指导中心推出的第二十期健康管理师职业资格培训还有少量名额,欲报从速。

健康管理是对健康人群、亚健康人群以及康复人群的健康状况、生活方式和居住环境进行综合评估,为个人和群体提供有针对性的健康指导,并对影响健康因素实施干预的全过程。健康管理师培训内容包括健康管理学、中医养生保健(推拿、针灸、火罐等)、营养学、心理学、常见慢性病诊断知识、生活方式疾病预防等。由资深教授、主任医师等专家,采用理论与实践相结合的方式授课。考核合格后,由人力资源和社会保障局颁发三级(高级)健康管理师《国家

职业资格证书》,全国通用。

可从业于各医院、卫生院、敬老院、康体中心、养生馆、保健品公司、药店、保险公司、幼儿园、直销公司等。还可推荐就业,最高月薪可达2万元。

符合政府补助条件者可享补贴1200元。团队报名还有优惠(公务员,退休人员另有优惠)。前25名报名者还可获赠意外险一份。

报名咨询电话:87266366 刘老师、王老师 87366575 林老师

培训官方网站:www.nbjkgl.com。

报名地址:宁波市曙区西北街66号(市卫生局西门旁)

上课地址:原人事局培训中心分部5楼(海曙区南站东路2号望湖大厦)

对付痛风病 就喝多酚茶

——兰葛多酚茶,新一代中药茶帮你解决难题

痛风之所以反复发作是因为体内尿酸生成过多引起,所以治痛风一定要降尿酸。现为您推荐一种妙方:兰葛多酚茶,此药茶服用后,排出的尿比平时要黄,尿液变黄变臭,这就是正常的排酸现象,恢复正常后,又可适量享用海鲜美酒了。

目前,兰葛多酚茶已在浙江省畅销十年,均在指定药房销售,很多老顾客当日常饮茶,市场反馈效果让人满意,这十年中很多病友互相推荐。适用于肉性痛风、高尿酸人群使用。

特惠通知:应广大痛风患者要求买赠活动将持续进行:优惠活动:10送3、

20送8,凡电话订购者免费再送血糖仪一套,《痛风、高尿酸食谱》一本,欲购从速。(免费送货,货到付款)

订购热线:0574-81856705

指定经销:老庙茗茶(城隍庙旁);宏昌参药房(解放南路311号);越丰堂药房(中兴路儿童公园对面);开心大药房(李惠利医院旁);海和大药房;信谊药房(解放南路57号);万和药房;镇海太和堂(车站路86号);春天大药房;北仑新城药房(新大路432号);慈溪:利民大药房(慈溪人民医院对面);柴桥新城大药房(新桥南路157号);奉化:长生药房(东门路8号);宁海:南山药房(桃园南路323号);余姚:万隆百草药房(阳明西路234号),东方药房;象山:益寿堂药房

“盖百霖”一涂白癜风没了

第四代全新盖百霖震撼上市更防水、更自然、更安全,这是我能做到的。

独家专利:ZL201210303530.4,10年研发成果,配比更合理,颜色保留更持久,不惧任何水源的多次清洗和皮肤的出汗;运用皮肤仿生学模拟皮肤结构,让效果更自然;盖百霖完美遮盖白癜风、白斑的任何部位,任何肤质,保留生物活性。让皮肤恢复正常肤色,天然,不伤皮肤!

温馨提示:建议睡前清洁后使用,第二天会发现一个崭新的自我!

宁波:信谊药房(解放南路55号)余姚:万隆百草大药房(阳明西路234号)慈溪:百诚大药房(北二环中路465号海关对面)镇海:太和堂(车站路86号)奉化:长生药店(东门路8号)宁海:华泰中西大药房(气象北路10号);舟山:为民大药房 解放西路180号

咨询:0571-85687749 4008501900

QQ:1095419913

网址:www.omeile.cn

全省免费送货,货到付款!

年轻人,别让高胆固醇“恋”上你!

近日,不少单位组织了体检,许多年纪轻轻的员工拿到体检报告时,也直呼“我快进入三高行列了”。今年29岁的童小姐就是其中一位,身材匀称的她,总胆固醇的数字比参考数值高了1.2mmol/L。

记者了解到,胆固醇偏高是人体脂肪代谢异常的表现,但其指标的不正常与身材上的胖瘦并无直接联系,而且胆固醇也有“好坏”之分,如果被检测出“坏”胆固醇,即低密度脂蛋白胆固醇严重超标时,患者可要抓紧时间就医了。

胆固醇偏高与胖瘦无直接联系

高血脂尤其是其中的胆固醇升高和人的胖瘦并没有必然联系,李惠利医院心血管内科副主任医师楼柯楠表示,很多人认为身材胖了才会得高血脂,其实不然,血脂高不高跟胖瘦没有必然联系,血脂异常并不单纯是因为摄入脂肪过多造成的,饮食结构不均衡,吃得太荤太素都会造成体脂代谢紊乱,引起高血脂。

此外,专家认为,往往是体重超标特别是体型偏瘦的人容易在饮食中忽视饱和脂肪和反式脂肪的控制,殊不知高脂饮食、熬夜、久坐等生活方式,都很容易导致胆固醇升高。同时,胆固醇超标还和遗传因素密切相关。

近年来,其实像童小姐一样的年轻白领,被查出血脂不太正常的越来越多。楼医师提醒,这些年轻人血脂超标关键还是跟生活方式有关,聚餐多、应酬多、生活不规律、工作压力大又不注意运动等很容易中招。特别是体型偏瘦的年轻白领不能对自己的血脂指标掉以轻心,要知道胆固醇升高是引发心血管疾病的重要原因。

预防高胆固醇须注意改善生活方式

对于胆固醇偏高的防治,楼医师表示,无非是合理饮食、规律运动和降脂药物三大主要措施。合理饮食,主要就是注意低脂饮食,不吃肥肉和猪油,少吃动物肝脏,限制肉类的进食量,少用黄油,少吃奶油。饮用低脂奶,平时炒菜用植物油代替动物油等。

规律运动也可有效防治高血脂,研究发现,运动对机体的脂质代谢具有积极的影响,能提高脂蛋白酶的活性,加速脂质的运转、分解和排泄,能使脂质代谢朝着有利于健康的方向发展。

然而,当饮食调控和适当运动无法解决血脂高的问题时,这时除了要在医生指导下改善生活方式外,患者还应在医生指导下使用一些降低血脂的药物。

徐益霞