

与你聊天

这几天最高气温都在30℃左右

□记者 陈胜勇

再过三天就是小暑节气,在夏至的尾巴上我市气温开始回升,昨天市区最高气温达31.2℃,因为北风的影响比前一天稍稍降低了些。据市气象台预报,今天下午至明天我市阴有阵雨,这两天的最高气温依然徘徊在30℃左右。

“台风论坛”官方微博昨天发布消息,美国已发布热带气旋形成警报,这个

即将生成的今年第8号台风名叫“浣熊”,下周初期将对日本造成严重影响。这个台风对我国的影响是间接的。

台风的名字是怎么命名的呢?国际上统一的热带气旋命名法是由热带气旋形成并影响的周边国家和地区共同事先制定的一个命名表,然后按顺序逐年一地循环重复使用。但当一个热带气旋名称被使用,造成某个或多个成员国家的巨大损失,这个名称将会停止使用。

福彩

15选5 第2014176期 基本号: 09 11 12 13 15  
3D 第2014176期 开奖号码: 6 8 5 开奖号码以浙彩中心公告为准

微发布

三类就业补贴本月可以申报了

2014年上半年度单位招用就业困难人员社会保险补贴、城镇大龄失业人员灵活就业社会保险补贴、就业困难人员再就业援助补贴,7月份开始申报了。

单位招用就业困难人员社会保险补贴申报受理时间为7月1日至7月9日,单位到社会保险参保地的就业管理服务机构申报受理点申报办理。需注意的是,失业人员本人不能参与单位社会保险补贴的申报办理。

城镇大龄失业人员灵活就业社会保险补贴申报受理时间为7月15日至7月25日,灵活就业人员到本人失业登记所在地的街道(乡镇)社会保障和救助站或区劳动保障就业部门指定的受理机构申报。

就业困难人员再就业援助补贴申请受理时间为7月15日至7月25日,申请人到本人失业登记所在地的街道(乡镇)社会保障和救助站申报。

罗湘波

微提醒

我省高考9日起录取

来自省考试院的消息,我省高考录取将于7月9日起全面展开。

据介绍,我省2014年普通高校招生录取工作将于7月9日至8月24日进行。其中:文理科第一批提前录取和第一批录取院校的时间分别是7月9日至7月12日、7月14日至7月21日;第二批提前录取和第二批录取院校的时间分别是7月27日至7月29

日、7月31日至8月7日;第三批提前录取和第三批录取院校的时间分别是8月13日至8月15日、8月17日至8月24日。

而艺术类录取院校的录取名单则从6月28日开始确认,体育类录取院校的录取名单从7月12日开始确认。

沈莉萍

下周二起市公交378路改道

来自市公交总公司的消息,因江安路(原汽车北站)公交始发站已进入开发施工阶段,不具备公交车始发条件,为确保公交线路正常运营,下周二起市公交378路江安路公交始发站迁至江安路西段位置,并

改道运营。调整后,公交378路自人民路后改走新马路、大庆南路、大闸南路、槐新路进入江安路,江安路始发后沿大庆南路、新马路、人民路返回公交慈溪溪山站。林诗舟 毛敏尔

微健康

梅雨季关节要保暖,少做剧烈运动

近来天气闷热,邓小姐所在写字楼中央空调每天都加足马力送冷气。这下可苦了邓小姐,只要在办公室里呆的时间长一点,就会感到右腿痛得抬不起来,尤其是中午在办公室午休之后,浑身的关节都会酸痛,无奈只好到医院就诊。据龙赛医院内分泌科医生丁佳介绍,像邓小姐这样,属于典型的与风寒湿邪有关的风湿病。

如何预防风湿性疾病?患上了该疾病后如何自我康复?医生建议,梅雨季节里,市民要防寒防潮,尤其要注意关节处的保暖。其次,要控制高脂饮食,多喝水,减少剧烈运动,以防对关节造成伤害。此外,对于风湿病诱发的关节疼痛已严重影响日常生活和工作的患者,应该及时到医院就诊治疗。

周科娜 刘春霞

被信任是一种快乐 · 信

国美

宁波国美 12周年庆典

活动时间: 7月11日-7月21日

<p>预存送好礼!</p> <p>预存20元 送100元 购物后</p> <p>预存50元 送500元 购物后</p>	<p>单品满就降!</p> <p>满1000元降100元</p> <p>满3000元降400元</p>	<p>套餐满就减!</p> <p>满10000元减2000元</p> <p>满20000元减5000元</p>
---	---	---

电脑、数码、手机暑期大促

- 购满2000元送无线路由器一台
- 购单反相机送16G高速内存卡一张
- 购单反相机送1万毫安移动电源+16G内存卡

【真低价·不相比】 全网比价 / 真机体验 / 专业导购

www.gome.com.cn

中信银行 宁波分行 CHINA CITIC BANK NINGBO BRANCH

95558 www.ecitic.com

中信香卡强势推出 9元看大片, 双人行仅需 18元

爸比妈咪 我们暑假去哪儿

妈妈,我们去看变形金刚吧!

刷中信银行香卡、白金借记卡观看2D,3D电影仅需9元,办卡请至中信银行各营业网点。合作影院:联盛中影影城、来福士中影影城。活动时间:9月30日前。每卡每日限购1次,每月限购2次,每卡每次限2张。名额有限,详见影院公告。

暑假期间刷中信香卡、白金借记卡至文化广场大剧院可享所有门票半价优惠,至天天商旅可享指定旅游路线100元/人的优惠,详见剧院旅行社公告。

快去中信银行各网点办香卡吧!

办中信银行借记卡还能感受高大上的薪金煲业务!看我们的全自动理财管家如何在您的卡里施展财富魔法。详询中信银行各网点。