



比赛场景。记者 胡龙召 摄

市直机关运动会开幕 广播操赛提升锻炼意识

本报讯(记者 戴斌 通讯员 吴成达) 由市直机关党工委、市体育局、市总工会联合主办的宁波市市直机关第五届运动会开幕式昨天上午在雅戈尔体育馆举行,各代表团参加入场式和升旗仪式之后,还进行了广播操比赛。本届运动会设置了拔河、趣味田径、游泳、广播体操、登山、飞镖、跳绳等15个大项的赛事,全部比赛将于10月结束。

“几十年没做过广播体操了,这次为了参加比赛又开始体验排队做操的感觉。发现动作要做到位还是有点难度的,这段时间为比赛进行备战,发现锻炼效果也还真不错。”市安监局代表队的徐世平说,平时自己主要的健身方式就是饭后散步,周末带孩子出去玩玩,这次运动会上发现还是有很多值得参与的项目,比如看似平常的广播操也

可以坚持下去。

不少参加广播操比赛的选手都认为,这样的活动“提升大家锻炼意识”。市供销社代表队21名参加广播操比赛的选手中,50岁以上的达到三分之二。余珊弘告诉记者:“我们编制总共27名工作人员,所以老少都上阵了。”她的队友张碧英则希望以后每天上午、下午都能做做广播操:“因为场地的限制,工作时间做操有点困难。不过我觉得这次比赛是个推动的契机,很多人都觉得做操感觉很舒服,相信以后会有越来越多的人愿意做工作间操。”

而据记者了解,自从2011年第九套广播体操发布之后,市体育局工作人员就利用办公室走廊每天做工作间操,如今市行政服务中心等30多家单位、部门也都每天开展工作间操。

唐寅书画作品 台北故宫特展



昨日,“明四大家特展——唐寅展”在台北故宫博物院开展,展览遴选馆藏唐寅与其师友作品共70(组)件,分为“诗画山水”“仕女人物”“花卉竹石”“书法艺术”四个主题单元,呈现出唐寅作品多样化的风格特色。展览将持续至9月29日。

新华社发

海天今晚战四川 再赢三场就能进四强

本报讯(记者 顾嘉懿) 乒超第十轮和第十一轮比赛,海天连续两场主场,都在安吉。虽然比赛中间只有两天间隔,马龙、闫安、林高远等队员还是得先回国家队报道,再来安吉,十分折腾。不过,这也是国家队的惯例——不允许队员长时间在外。

今晚,海天主场对阵四川长虹。在上一回合交锋时,海天虽然战胜了四川队,但打满五局才3:2胜,十分艰苦,闫安、马龙两人分别输给四川队退役国手许锐锋和一个名不见经传的小将郑培锋,丢掉两分。这回,胳膊受伤的马龙能不能上场还未可知,

海天其他几位队员的发挥如何,也需拭目以待。

截至目前,海天总共是十连胜,根据乒超赛规和队伍的积分情况,海天只要再赢三场就能进入前四,接下来要比的广东陈静、霸州海润、天津豪安包括四川长虹,四支队伍实力都不算强。但海天赛场经理董伟扬在表达眼下的心情时依然略有志忑,“是否能笑到最后,还很难想象。海天现在虽然说十连胜,是一步步走出来的不假,但是这连胜的含金量还不是太高”。他觉得在面对几支强队时,海天大多数是因为特殊原因才获胜的。

简讯

台球中式八球“梦之队东南行”宁波站活动昨天在宁波新杆堂台球馆举行,马志宇、王鹏、王岩、石汉青这4位国内顶尖高手来到宁波,与宁波台球选手一起进行花式台球表演、球星挑战赛等各种活动。这4名球员都是2010年成立的中式八球“梦之队”成员,特别是马志宇,被称为中式八球界的“台球教主”。

对于台球爱好者来说,中式八球是最简单易学却又不乏难度和专业性的台球项目。作为有中国特色的一种新式八球,这也是中国台协大力推广的项目,“台球皇帝”亨得利受邀成为中式八球的形象代言人,更让这项运动在全世界范围内有了越来越大的影响力。

记者 戴斌

ORDER INTERNATIONAL

欧德国际

办投资移民,找欧德国际

移民地区:中国香港、美国、西班牙、葡萄牙、意大利、希腊、匈牙利、欧盟护照、美洲护照等

浙公境准字【2012】0022号

美国投资移民项目推介会

美国德州特里尼达堡油田项目

时间:7月6日下午2点

地点:宁波市和义路77号汇金大厦15楼

项目特点:回报稳定,月月有分红。约三年可返本

咨询热线:87340000

全球总共招募77个名额,还剩余约**40个**

投资项目特点:

- 1.安全系数高。共六口油井,两口已经开采成功,项目成功有保障
- 2.油井位于美国石油储藏第一大州德克萨斯州,系全球前15大产油地之一
- 3.前期投资收益高而稳定。第一口油井的投资人已按月获得稳定回报
- 4.快速投资回报。投资后约半年,即可按月获得分红。约三年可返本
- 5.美国移民局EB-5前署长亲自把关项目,确保绿卡无忧

美国投资移民2014年度配额即将用完,九月开始将需要排期
早投资早拿绿卡,选定项目,该出手时就出手

移民热线:0574-87340000

公司地址:宁波市和义路77号汇金大厦1504室



读世界名校 找宁大留学

留学国家:美国、英国、澳大利亚、加拿大、新西兰、新加坡、荷兰……

教外综资认字【2000】177号

带着高考成绩去留学!

- 一本成绩如何锦上添花,进入全球尖端名校?
- 二本成绩就能上世界TOP 50名校!是真的吗?
- 三本成绩也能入读世界名校!怎么做?
- 高考只达专科线,留学要去上名校,可能吗?
- 父母工薪族,照样去留学!如何做规划?

想知道答案? 速速拨打留学热线:87093300

目标大学举例:

- 悉尼大学:澳大利亚历史最久、最负盛名的大学,被誉为“南半球”的牛津
- 墨尔本大学:拥有澳洲最大的工程学院,提供超过400种课程
- 伦敦政治经济学院:英国前五名校,史无前例招收预科生
- 曼彻斯特大学:全球排名32,商学院闻名全球,科研领域领跑全球,仅次于牛津剑桥
- 埃克塞特大学:全英排名第10,商学院多次位居全英榜首
- 伦敦大学圣乔治医学院:留学生海外学习临床医学的极佳途径
- 美国佛蒙特大学:公立大学中的“常青藤”
- 美国俄勒冈州立大学:西海岸最大的工程学院,多个工程类专业全美前20

无论高考成绩如何,是否有雅思托福,我们能为你找到理想的学校!
上二本三本,还是世界百强,等你来决定!

留学热线:0574-87093300

公司地址:宁波市和义路77号汇金大厦1505室