

# 全国权威正畸专家沈刚教授亲临甬城 宁波口腔医院暑期正畸活动受追捧

7月5日,位于解放南路上的宁波口腔医院(下文称宁口)的暑期正畸活动正式拉开了序幕。当天,上海交通大学口腔医院副院长、附属第九人民医院著名正畸科主任、博士生导师沈刚教授,及其博士生团队也亲临宁口,与宁口的资深正畸团队一起,为成功提前预约的患者亲自检查诊断,同时也给他们设计了个性化的矫正方案。

5日上午9点,当笔者来到宁口时,看到2楼偌大的候诊室内已经坐满了候诊的患者,其中不仅有家长带着孩子的,还有许多独自前来的年轻人。在导医台处,笔者了解到,其上午等待就诊的已经有40余号,还有近50个名额被安排在了下午。进入诊疗室后,笔者看到,沈教授和其团队成员,在细致地检查了患者的情况后,全面分析并制定解决方案,医生、护士、患者都显得那么井然有序。

为了给更多的患者有足够咨询时间,沈教授等人也放弃了午休时间。然而,由于时间名额有限,还是有很多人因没有及早预约,错失了与沈教授面对面的机会。为此,笔者整理了一些患者有关正畸的疑问,并在沈教授接诊结束后,请他进行了解答。

**问:**小孩有龅牙,外观上看着不明显就不用矫正了吧?

**答:**龅牙随着孩子年龄的增长,可能会愈来愈明显,影响美观只是一方面,还有可能影响他们的心理健康,因牙齿不齐造成心理阴影等问题。

**问:**孩子已经换牙结束,但是新长的牙齿有几颗错位了,现在适合整牙吗?

**答:**现阶段是孩子整牙的最佳时期,一般的孩子在换牙后,若有牙齿不齐等问题,建议到专业的齿科机构找权威专家做就评估。若牙齿问题是因咬合不正、骨骼所造成,必须及早以矫正器治疗,可避免成人后因骨骼发育定型,只有通过正颌手术等较复杂方式来矫正。

**问:**牙齿错位正畸之后,对脸型有无不良影响?

**答:**一般牙齿矫正改变的是牙齿。对脸型没有不好的影响。一些龅牙患者通过拔牙矫治还会使脸型更好看。

**问:**对矫正器有所不适应怎么办?

**答:**初戴牙套3-5天牙齿酸胀不适,甚至轻微疼痛都是正常反应,不会太严重。不用服用止痛药等。怕痛的患者还可以选择自锁牙套,疼痛反应会相对轻一些而且还容易清洁。

**问:**很想矫正牙齿,但戴牙套着实不好看,怎么解决?

**答:**宁口的牙套种类非常齐全,有金属的、白色的、隐形的,可以满足不同患者的要求。近几年隐形矫正逐渐流行起来,但是都是有适应症的,患者一定要到专业口腔医院来检查治疗,不是所有的患者都可以选择隐形矫正。

**问:**成年人还可以接受正畸治疗吗?

**答:**当然可以。不过,成年人生长发育已经完成,颅面部骨缝已变为骨性融合,可塑性低,而且成年人代谢速度变慢,生物反应性降低,增加了正畸的难度。成年人牙槽骨改建比较缓慢,牙齿移动相对慢,所需要



沈刚教授和宁波口腔医院正畸团队给患者会诊

的治疗时间就长些。但是,成人矫正也有优势,比如配合得好、口腔卫生维护得好、能按时复诊等。

**问:**作为上班族,矫正时间不好掌握怎么办解决呢?

**答:**宁口正畸团队目前周末都是全部出诊上班,满足只有周末可以休息的学生和上班族。成年人的牙齿矫正时间长、难度相对较大,但是不用担心,专业的医生都会根据你的牙齿情况,制定个性化方案。此

外,宁口为有需要的患者提供初次就诊预约服务,这可给上班族的牙齿矫正带来不少便利。

**问:**是不是任何年龄段都可以进行正畸?

**答:**单纯牙齿不整齐没有牙周病及其他系统性疾病的患者矫正年龄是没有限制的。一般固定牙套矫治是10-12岁左右开始。

徐益霞

## 久呆空调房 当心“吹”出几种病

昨日是小暑节气,甬城也将结束持续凉爽的天气,接下来正式开启夏天模式。这时候大家都想在室内享受空调。虽然吹着空调十分清凉,但长时间呆在空调房内,也容易出现一些健康问题,如喜爱穿着短裤短裙的人,关节部位易受凉加重关节疾病;气温低、空气干燥还易得干眼症等。专家提醒,空调凉快,也不可贪恋,稍不注意就可能引发健康问题。

### 持续吹冷风会加重关节疾病

夏季长时间地处于空调低温空间内,一些关节炎患者的症状会加重。宁大附属医院创伤骨科主任医师许海平表示,传统印象中,穿得少、挨冻会招致关节炎,但事实上,寒冷并非导致关节炎的直接原因。其实关节炎只是一个笼统的说法,细分下来有多种,病因也各不相同,大家常说的“关节炎”多为骨关节炎,它们与老化、关节达到使用寿命有关,还有一些关节炎则是由于免疫系统紊乱而攻击自身关节组织所致。虽然这些与气温低无直接关系,但持续地吹空调冷风还是会加重患者的疼痛。

因此,那些长期在空调环境里工作的人士,要特别注意保护自己的关节部位,适宜

### 空气干燥要谨防“干眼症”

吹空调,吹到感冒流鼻涕,相信大家都知道是因为太冷的缘故。而且提到空调病,可能很多人都只会想到感冒、流鼻涕。其实,长期待在空调房间里,除了得有空调病的风险外,眼睛得上“干眼症”的概率也大大增加。

环境温度降低,水分蒸发过慢,所以空调房间里的空气湿度也相对降低了。宁波市眼科医院徐晓萍医生表示,空调的冷气能够抽走室内水分,再加上门窗紧闭,室内干燥、污浊的空气极易使眼球表面水分蒸发,造成眼睛不适。另外,长时间专注地盯着电脑屏幕,眨眼次数变少再加上电脑辐射会增加泪

液的蒸发,导致“干眼症”。

穿着裤装或衬衫较为合适;如果是穿裙装的白领女性,坐在电脑台前工作时要注意保护膝盖部位,防止受凉。在空调房里静坐一段时间后,最好起身活动一下关节,舒展一下筋骨。

另外,专家建议,在夏季也要保持适当的体育锻炼,吹空调的时间不可过长,每天最好能够保证一定的运动时间。保持良好的体质,即使在有空调的环境里,患骨科关节病的几率会相应减弱。颈椎病人、腰椎间盘突出症患者都应避免长期伏案,在连续工作一段时间后要仰头或转头,睡眠时适宜选择硬板床,使用高度适当的枕头。

液的蒸发,导致“干眼症”。

多数人只要眼睛干涩、疼痛就会习惯性地滴眼药水,但徐医生提醒,对于干眼患者来说,普通滴眼液未必合适,干眼患者应使用人工泪液,可缓解眼痛、眼干、眼胀等症状。但要注意,人工泪液不像普通滴眼液一样,不能长期频繁使用,而戴隐形眼镜者也是不能滴人工泪液的。此外,眼睛长期干涩会带来不可恢复的状态,严重者会导致失明。所以,在发现自己有“干眼症”的表现时,应到医院进行专业检查后,按照医生医嘱用药。

徐益霞

## 中药治眼病 一滴见效

眼前有白雾,看东西模糊,重影,弯曲变形,眼前有小黑点,眼睛红肿、干涩、刺痒、怕光、迎风流泪、视力模糊这些都是白内障、青光眼等眼病的常见症状,中医称之为“翳”,必须及时治疗。艾达明牌拨云锭,传承数百年古方,通过现代高新制药技术精制而成。

艾达明牌拨云锭,先滴舌下,就是通过舌下丰富的毛细血管吸收药效,再滴眼睛,使药效直达眼底患处,改善视力,缓解眼部疲劳。

刚开始使用时,会有凉和辣的感觉,眼睛清凉舒适,眼干、眼涩、怕光流泪等得到改善,建议按疗程使用,对治疗白内障、视力模糊、暴发火眼、眼睛肿痛、干痒流泪、翼状胬肉,改善视力都有明显治疗作用。

艾达明牌拨云锭,先滴舌下再滴眼,轻松治眼病。中药治疗眼病,选择



艾达明牌拨云锭。五盒一疗程,请按疗程使用。

咨询电话:0574-81197576

经销地址:信谊药店(解放南路55号) 江东:越丰堂药店(儿童公园对面) 江北:万和大药房(槐树路102号) 镇海:太和堂药店(车站路86号) 奉化:长生药店(东门路8号) 康辉大药房(广平路39号) 国药准字Z42021916 鄂药广审(文)第2013060124号 请按药品说明书或在药师指导下购买和使用

## 中科灵芝孢子油 专注灵芝研究28年



科学带来健康



南京中科药业出品

本品不能代替药物  
不适宜人群:少年儿童  
国食健字G20100316  
苏食健广审(文)  
第2013120145号

中科灵芝10项核心专利

- 一种富含灵芝孢子油的中药抗肿瘤制剂及制备方法(PTC国际专利) 201108586-7
  - 一种增强灵芝孢子油抗肿瘤疗效的中药组合物 ZL 2004 1 0014120.3
  - 一种抑制肿瘤的中药复方制剂及制备方法 ZL 2004 1 0065736.3
  - 一种抑制肿瘤的复合真菌中药口服制剂及制备方法(AT) ZL 03 1 12703.7
  - 一种灵芝孢子的超临界加工方法 ZL 99 1 23952.0
  - 一种灵芝三萜类成分的提取方法 ZL 2009 1 0024957.9
  - 一种灵芝孢子多糖的提取方法 ZL 03 1 31837.1
  - 一种灵芝孢子多糖的精制工艺 ZL 2006 1 0097229.7
  - 一种富含萜类的灵芝孢子油类制剂加工方法 ZL 2006 1 0086075.1
  - 灵芝孢子粉片及制备工艺 ZL 2006 1 0040558.8
- 宁波总店: 中科宁波健康服务中心(开明街396号平安大厦11楼1101室, 中山东路与开明街交叉路口)。  
垂询热线: 87237115 87237117