

七月的每个周末,北京、上海、南京等地专家亲临现场 鄞州口腔医院“暑期牙齿矫正专家月”火热进行中

暑假来临,孩子的牙齿问题也开始引起越来越多父母的关注。自此,鄞州口腔医院的暑期牙齿矫正专家月也拉开了帷幕。据了解,鄞州口腔医院将在七月的每个周末,邀请来自上海、北京、南京等地的国内知名正畸专家来院,亲自为患者会诊。同时,鄞州口腔也在这个暑假给患者带来了大实惠,确定全口固定矫正者还可减免1000元矫正方案,并获赠护牙礼包一份。

上周末,上海第九人民医院正畸科副主任钱玉芬教授、南京口腔医院正畸科主任陈文静教授来到了鄞州口腔医院,为众多需要矫正牙齿的人士设计了专业的正畸方案。没有赶上上一波与国内知名专家面对面交流的患者也不用失望,截至7月27日,还将有上海第九人民医院口腔正畸科蔡中教授、上海同济口腔医学院副院长正畸科主任刘月华教授、北京大学口腔医院正畸科副主任李巍然教授等正畸权威专家亲临鄞州口腔医院。

及时矫正,让牙齿中看又中用

看到“回眸一笑百媚生”这样的诗句总是会让人联想到一个微启朱唇、浅笑如兰的女子,但若是没有一口美牙相衬,怕是会当即坏了意境。因此,如今戴牙套做牙齿矫正的越来越多,甚至还成为一种时尚,因为很多女性简单地认为摘了牙套之后,就能像女明星一样拥有洁白整齐的牙齿,甚至还能收获改变脸型的意外功效。

但是,鄞州口腔专家提醒,并不是效仿明星就能拥有适合自己的牙齿和脸型,每个人都拥有自己的审美线,因此,专业牙科医师会综合考虑顾客自身的唇形、脸型搭配是否合理等问题,来设计专门的个性化矫正方案。

牙齿畸形是指在生长发育过程中,由

于各种原因而引起的牙齿排列不齐、上下牙弓关系错位、上下颌骨位置或大小异常及颌与颌面关系不协调等畸形,简称错颌,又称牙颌畸形。专家表示,有30%的错颌与遗传有关,其余的可能由疾病、口腔不良习惯、外伤、牙周病等原因造成。

牙齿不仅能咀嚼食物、帮助发音,而且对一个人面部形象的美观有很大影响。由于牙齿和牙槽骨的支持,牙弓形态和咬合关系的正常,才会使人的面部和唇颊部显得丰满。当人们讲话和微笑时,整齐而洁白的牙齿,更能显现健康和美丽。

相反,如果出现牙弓发育不正常、牙齿排列紊乱、参差不齐等问题,不仅会影响咀嚼和发音功能,进而影响营养吸收,而且对面部形象的美观度影响较大,特别是一些牙齿畸形,如龅牙、地包天等。所以,牙齿正畸的意义并不仅仅在于展现美,更重要的是经过矫正使牙齿缺失的功能得以恢复,从而使牙齿变得既中看又中用。

个性化方案,由国内知名专家为你制定

“孩子的龅牙很明显怎么办?”“我的牙齿有错位不齐可以矫正吗?”“孩子有地包天的现象治疗麻烦吗?”……

您是否一直为此类的牙齿畸形问题而烦恼呢?您曾想过由国内权威的口腔专家来帮您看牙呢?现在,机会来了!七月的每个周末,来自上海、北京、南京等地的国内知名正畸专家,将齐聚鄞州口腔医院,为您的口腔健康把脉。让您在甬城,即可体验国内正畸权威专家的看牙过程。

正畸治疗是一种常用的牙齿美容手段,但正畸对医生技术的要求很高。由于牙齿的重新排列就需要牙齿的整体移动,在移动过程中,如果用力不正确,就易造成牙



根受损,使牙齿松动、功能缺失甚至坏死。另外,正畸的效果不像牙齿修复那样轻易预料,它在正畸的过程中会造成牙骨的改变,进而引起软组织的改变,甚至会使面相发生一定的改变。

如何才能使正畸的效果朝着理想的方向进展呢?重要的是选择一个接受过正规医学正畸培训、对正畸有着深刻全面理解的医生,只有这样他才能根据你自身的情况设计出个性化的正畸方案,并能很好地把握正畸效果。

正因如此,鄞州口腔医院在原有专家的基础上,邀请到如此多的国内专家来甬。同时,由于报名者较多,为了避免排队等候,也为了方便广大患者就医,此次“暑期牙齿矫正专家月”活动,鄞州口腔医院采用的是电话预约报名的方式,有需要正畸服

务的人士可先电话预约确定时间,随后来院就诊时将由前台引导至专家诊室。

徐益霞

医讯

七月的每个周末,有来自上海、北京、南京的国内知名正畸专家来鄞州口腔医院,为孩子制定个性化的矫正方案。如果确定矫正,还能优惠1000元,并获赠护牙礼包一份。

地址:鄞州中心区天静巷28号宁波市鄞州口腔医院。

时间:

7月每个周六、周日

8:00-11:30

14:00-17:00



暑假长高指导活动本周在宁波启动 专家提醒别把孩子早发育不当回事

相关链接:12岁的丽丽身高1.42米,体重54公斤,中度肥胖。一年多来,孩子没再长个儿。身高1.80米的爸爸和1.65米的妈妈感觉宝贝女儿可能出了问题,于是带她到医院检查。经检查,医生告知他们,孩子的骨骼已经完全闭合,也就是说,她的骨骼已经停止发育了。

此时,丽丽的父母非常懊悔。丽丽从小就特别胖,不到11岁就来了月经。对于这些蛛丝马迹,他们始终未当回事。而同班同学小军的父母都是矮个子,一个1.62米,一个1.53米,按父母的遗传身高,小军的个子应该在1.56~1.72米,让人惊讶的是,他现在身高是1.75米。

原来,小军的父母早就意识到他们的个头可能会拖累孩子的身高,因此在孩子十岁时,就定期带他到专业的中国青少年健康成长中心进行健康检查。在专家指导下,小军每天适量运动,按时作息睡眠,饮

食荤素搭配,再配合相应的指导方案,他的个头自然蹿得很快。

据悉,暑假里,为了帮助矮小孩子实现长高梦想,中国青少年健康成长指导中心宁波分部举办大型长高指导活动。活动期间,参与孩子将得到一次全面的检测:运用CHN标准法测定,找出孩子生长的差异明确长不高的关键原因。还将对孩子进行一系列身高潜质指数评析:评估孩子长高潜质,全面调理孩子肌体环境,摆脱生长缓慢的困扰。最后,为他们制定科学合理的个性化长高方案和运动处方,让个矮的孩子每年多长几厘米,实现追赶生长,挖掘已停长但骨骼还未闭合孩子的最后生长潜力。

预约电话:87246006、87249006。

宁波地址:宁波市中山东路181号中农信大厦5楼A03-1室

食疗古方 对付老便秘

便秘看似小问题,实际暗藏大病害。便秘堵塞肠道,毒素侵害全身,引发、加重多种慢性病。大黄、番泻叶、芦荟、决明子等泻药损害肠道神经,诱发黑肠病变、肠道息肉、肠癌。用力憋气排便,极易猝发心脑血管意外。泻药伤身,便秘烦人,怎么办?

此方源于民间,传说当年乾隆下江南,因舟车劳顿而便秘,御医怕伤龙体不敢滥用泻药。一老方丈欣然开方,效果奇佳,乾隆龙颜大悦,遂御赐此方“御膳通”,将古方收归御藏。

军事医学科学院专家整理医学典籍,发现此食疗通便古方,遂潜心研究科学调配,最终确定以“黑豆皮、马齿

苋、芹菜叶、金银花、山楂、海藻、菊花、绿茶”8种纯食疗原料,研制成食疗通便奇方。经国家批准,在北京生产,品名“御品膳食通”无毒副作用,老幼及孕产妇皆可服用。

温馨提醒:只要在晚餐后服用御膳通,且每日用量可逐步减少,逐渐恢复人体自主排便功能。

为严防假冒伪劣,御品膳食通产品仅在【御品膳食通专卖店】有售。专卖店庄承诺:专家咨询、无效退款!咨询电话:87160402

御品膳食通专卖店地址:【瑞康堂】海曙苍松路586号(环城西路农工商超市东面、海怡花园边)

白发不用染,一梳变黑发

卖疯了,特方便,每月仅需梳黑一次,无效全额退款

传统染发剂只能做表面功夫,就像刷油漆,虽然表面上是黑了,其实里面依然是白的,几天时间白发又长出来,总是不停地染发,长时间使用化学染发剂,会直接导致白发越来越多,造成脱发,甚至危害身体健康。因此,解决白发问题,不能像割韭菜一样,白了染,染了再白,关键是从根源上解决白发问题。

水晶首乌王黑发素(生态型),是以天然名贵中草药何首乌、五贝子、人参、灵芝等为原料,含一种“首乌酶”的物质和多种天然中草药有效成分,具有自然黑发、长久黑发和滋养黑发的作用。适合于中年须发早白、老年性白发、青少年白发、花白发等各种原因引起的白发。

广大白发朋友可到宁波首乌王黑发中心免费试用,先试后买更放心。

订货热线:87894396 如遇电话

忙,敬请耐心等待。

宁波首乌王黑发中心地址:江东宋家巷176号(兴宁桥东,日月星城东门)。

海曙:信谊药店(解放南路55号),宏昌参药店(解放南路311号);江东:越丰堂大药房(中兴路893号,儿童公园西大门),民安大药房(民安路521号);美德信药店(百丈南路35号);江北:万和大药房(槐树路102号);鄞州:邱隘中西大药房(邱隘中路136号),姜山老百姓大药房(明山路115号);慈溪:九九大药房(三北大街295号);余姚:东方大药房(阳明东路214号);镇海:依萍化妆品(清川路168号);北仑:新城大药房(新大路432号);柴桥:新城大药房;奉化:欧亚化妆品(广平路40-5号)宁波:得生堂大药房(气象北路57号)。

全大市免费送货,货到付款。

夏日凉补口诀: 男不离韭 女不离藕

炎炎夏日,千万别忘记要进补。中医认为,夏日进补男女有别,但都应以凉补、清脾、祛暑、化湿为原则。除了要多喝温水防中暑外,还可遵循夏日进补原则:男不离韭,女不离藕。此方法不仅能滋补养生,更有益气生津的功效。

专家指出,所谓“男不离韭,女不离藕”,就是指男人要多吃韭菜,女人要多吃莲藕,这样对身体健康有好处。中医认为,韭菜味辛咸、性温,有温中行气、补虚益阳的功效。因此,又称为“壮阳草”。而且,韭菜富含纤维素、维生素C、维生素B1、维生素B2、氨基酸、β胡萝卜素等营养成分,具有促进食欲、提高机体免疫力、杀菌消炎的作用。同时,还有助于调节血脂。适量进食,对高血压、冠心病、高血脂等也有一定益处。不过,吃多了会上火,而且不容易消化,建议成年男性,每次食用一两左右即可。

女性夏日进补则以莲藕为首选。主要是因为,莲藕富含铁、钙等微量元素、植物蛋白质、维生素及淀粉,有补益气血的作用,可以用来治疗热性病。特别是生藕,具有清热、除烦、解渴、止血等功效。不过,产妇不宜过早食用生藕,一般产后1-2周再吃为宜。

专家强调,如果有以下三种症状,则不宜夏季进补。

1.感冒发烧。当出现感冒、喉咙痛、发烧、严重咳嗽等症状时,是不宜进补的,否则会使病情恶化。

2.肠胃不适。若有舌苔厚、胃胀、消化不良等现象,必须先治疗胃肠病,胃肠问题解决后才可以进补。

3.虚火上身。火气大、口干舌燥、心情烦躁、皮肤发痒,多为虚火上身,是不能进补的,以免越补火越旺。

盛石