

多数体检者放弃肛诊

耻感和疼痛是两大主因 市民建议改进肛诊体验

□记者 林诗舟 通讯员 张基隆 罗央清

每年夏季都是市民进行健康体检的高峰期,但是记者了解到,并不是所有体检项目都受欢迎,作为外科体检重要环节之一的肛诊,频频被体检者拒之门外。记者采访中发现,羞辱和疼痛是体检者拒绝的两大原因。不少经历者建议,希望能够改进肛诊体验。

一上午体检了150人,接受肛诊的只有15个

昨日早上8点半,在鄞州人民医院体检中心,五六个人拿着单子,在男士外科室门口排队等待检查,而在外科室室内,正在接受检查的,是32岁的体检者李先生。医生在对其进行了四肢关节、淋巴、皮肤等各项外科检查后,问其是否进行肛诊。李先生摇摇头,连连说不用,然后拿着单子就转向其他体检科室了。

数了数桌上的体检标签,医生陈明星告诉记者,这是他昨天早上第50次吃闭门羹了。在体检者李先生之前,仅有7个人愿意接受肛诊。陈明星说,根据平日体检

中心的数据来看,愿意接受肛诊的体检者比例仅占20%。在女士外科室内,情况也不容乐观。医生唐岳英说,退休的医务人员和老师等女性群体相对做得较多,但是总体情况来看,愿意接受肛诊的人数得过来。相较于其他科室,这里门庭冷清,她已经习惯了。

在市第二医院的体检中心内,愿意接受肛诊的患者同样屈指可数。该体检中心系统数据显示,昨日上午前来就诊的体检者共有150人,接受肛诊的只有15人。

耻感和疼痛是两大主因

采访中记者发现,耻感和疼痛是许多体检者不愿做肛诊的两大主因。在一家事业单位当领导的45岁的体检者王女士就表示,这是个比较私密的部位,虽说检查时分男士外科和女士外科,分别有男女医生负责,但是脱下裤子感觉别人手指在自己肛门里转动,还是让她心里觉得非常不好受。

有一次她做肛诊时,正逢体检高峰期,因为外科室门没关,冷不丁门口一位体检者就直接冲了进来,喊着:“医生人呢?医生人呢?”虽说有蓝色的帘子拉

着,但还是把王女士吓了一跳。“当时我出来整张脸都通红,好像做了什么见不得人的事情。”那种感觉让她至今都提起肛诊分外排斥。

家住江东经营一家小店铺的55岁赵先生提起肛诊就有点愤愤。50岁那年他做体检时,听人说肛诊对检查很多疾病都有效,他就尝试着做了一回。但是因为检查的医生动作鲁莽,死命插入,直接导致他肛门疼了一礼拜。“感觉这样检查,没病也被弄出病来。”赵先生说,“我再也不会选择做肛诊了。”

市民建议改进肛诊体验

采访中不少体检者都表示,做体检就是为了能够及时排查疾病,如果医院能够改善肛诊这个检查项目的体验,他们倒是愿意试试。

陈明星告诉记者,其实相对于肠镜、胃镜等诊疗方法,肛诊已算是非常简单易行。之所以不少体检者在肛诊过程中有不愉快的体验,一方面是双方没配合好,另一方面则是医生操作问题。有些医生在体检过程中总是板着脸一言不发,导致本来就紧张的体检

者,心里压力就更大了。检查过程中,因为不知道注意事项,导致体检者频频屏住气,紧缩肛门肌,来对抗医生手指的进入。而没耐心又缺乏手法的医生,一旦操作不顺利,烦躁下强硬插入草草了事。体检者痛苦程度的加剧也就不难想象了。

陈明星说,对于愿意接受肛诊的病人。医生首先要做的是,关上门让体检者有一定安全感,一方面建立信任感,另一方面也转移其注意力,这样很快结束了。

相关链接

肛诊也叫直肠指诊 能查多种疾病

肛诊到底有什么好处?副主任医师余永明告诉记者,肛诊,又称为直肠指诊,能够帮助体检者尽早查出多种疾病。

其中最为突出的作用,体现在直肠疾病上的诊断。成年人直肠一般长15厘米,肛诊能够达到的程度大概在8厘米以下,一旦医生通过肛诊用手初步进行排查和判断出存在诸如肿块、腺瘤、息肉、便血等中低位的直肠疾病症状,就可以再通过肠镜、CT等方式进一步确认是否是直肠癌,为癌症的早发现早治疗提供最佳时机。

除了直肠疾病,对于经验丰富的肛肠科医生而言,肛诊对于子宫肌瘤和宫颈癌等妇科疾病、前列腺炎等男性疾病以及胃癌、胰腺癌等其他消化道疾病的诊断,也同样具有非常大的诊断意义。

四大主题活动缤纷登台 达蓬山景区助您畅爽一夏

进入7月,炎炎烈日翩然而至。寻一个地方避暑度夏,畅爽嬉水,成为很多人的内心向往。

位于慈溪龙山的达蓬山景区,或许正是让您心想事成的地方——达蓬山上,绿荫怀抱、溪水潺潺的仙佛谷,是您天然的避暑胜地;达蓬山下的环湖乐园,盛夏时节更是一片嬉水的清凉世界。

流火时节,达蓬山景区推出温情感谢师宴、学生超值游泳卡、嬉水避暑酷爽游、水蜜桃怡农之旅四大主题活动,让您和家人亲友在嬉水酷爽中释放自我,在峰峦郁葱中其乐融融!



念师恩,礼不重、情谊深

活动时间:即日起至9月30日

又是一年金榜题名时,恭喜同学们收到了心仪学校的录取通知书。为自己辛苦努力得来成果欢喜之余,是不是更要感谢一路而来的亲恩与师恩?来达蓬山吧,这里已经为您准备好了谢师礼,礼物不重,却深含对师恩多年不倦教诲的感激之情。

活动期间,订达蓬山大酒店感恩师宴,即有好礼相送。订标准宴席一席,即送“谢师恩,达蓬山旅游度假区纪念折扇”一把、达蓬山大酒店龙马卡一张,夏日养生面一份;订三席以上,再加送“感师恩蛋糕”一个;订五席以上,在上述好礼基础上,可再享当日游玩景区五折优惠——有食、有玩、有乐、有情义,礼不重,情谊深!

五星大酒店,超值畅泳仅20元/次

活动时间:即日起至8月31日

暑夏,玩什么运动最畅快啊?当然属游泳喔!降温与运动并行,你还怕减不了肥,还怕锻炼不了身体吗?

今夏,会游泳的你,到水池里游动不一样的人生,感受游泳魅力,收获健康与快乐!还不会游的你,得抓住机会告别旱鸭子的时代啦!

五星级达蓬山大酒店拥有1000平方米超大泳池,暑假期间(7月1日—8月31日),特推出暑期超值学生游泳卡600元/30次,算下来单次仅20元即可进入畅游噢!同学们,要劈波斩浪,要告别尴尬的旱鸭子时代,就赶快行动吧!

嬉水避暑酷爽游:乐园水狂欢,山园避暑行

活动时间:即日起至8月31日

夏日里的纵情,似乎总是与水有关。伙伴们,就让我们用亲水的名义去,在达蓬山拉开一年一度的“夏日水狂欢”吧。

达蓬山环湖乐园的玩水项目是出了名的,今年花样更多更精彩——除了巴西漂流、激流勇进圣托里尼海滨浴场等常规项目外,达蓬山推出了各种狂欢泼水节,水上嘻哈水运会,乐园亲水、尖叫体验等激情活动。

达蓬山泼水节,今年将办到第三届了;在圣托里尼海滨浴场上演的“暑期嘻哈水运会”,又将开锣了。

暑假的每个周六,在乐园里舀起水,在蓝天绿树下嬉戏追逐,迎面的水,背后的水,尽情地泼来……在浴场的水上运动中,给身体降降温,让心情更开怀。

此外,作为宁波十大避暑胜地之一,达蓬山仙佛谷景区的“清凉一夏”可谓是远近闻名。这里海拔450米,峰峦簇拥,溪流蜿蜒,暑夏时节,这里的平均气温在26-29℃,是处天然的避暑胜地。在山园之间,你还可以仙佛寻踪、石窗探园、走访千年古村、野外露营、真人CS等活动。

古窑浦品摘水蜜桃,自己采摘更有味

活动时间:7月5日至8月

盛夏时节,也正是吃水蜜桃的时候了!想着水蜜桃的香醇与甘甜,您是不是已经有些迫不及待了呢!

距离达蓬山景区不远的掌起镇古窑浦村,以盛产优质水蜜桃而远近闻名。游客们可在游览达蓬山旅游度假区的间隙,去古窑浦村的千里果园品摘一番。古窑浦水蜜桃基地位于中横线与古窑路交叉路口。游客可自驾至水蜜桃采摘基地,自驾约10分钟左右的车程就可抵达。

余三军