



# “帮帮他是应该的，我们都会变老” 好夫妻照顾邻家孤老数十载

□记者 张寅 通讯员 马振 朱玮琦

有一种温暖叫邻里和睦，有一种信任叫守望相助。在象山乌石蛟村，有一对夫妻受到乡邻的交口称赞。这对夫妻数十年如一日，照顾村里一位没有任何血缘关系的老人，常年为老人送饭、买菜、洗衣、看病……儿孙应尽的孝道，这对夫妻不求任何回报地做着。

## “帮帮他是应该的”

乌石蛟村的刘圣荣老人今年91岁，是村里的孤寡老人。上世纪60年代，刘圣荣流落到了乌石蛟村，从此就和村民朱三凤一家成了邻居。

今年67岁的朱三凤，19岁嫁到乌石蛟村后，就看到刘圣荣是一个人的，一直没有家人亲戚来照顾。善良的朱三凤就经常给他送些衣物和热饭菜，而且一直坚持着。

年轻时，刘圣荣身体还可以，种地为生，不需要什么特别的照顾。但近些年来，老人身体越来越差，下地行走都需要人来搀扶。朱三凤就和丈夫开始照顾老人的饮食起居。

按理说，朱三凤夫妻与老人没有血缘关系，不去照顾老人，也没人会说什么，但是每当看到老人孤孤单单的身影，夫妻俩就会伸出关爱之手。“他需要人照顾，我们俩身体还行，帮帮他，应该的。”朱三凤说。

## “我们人人都会老”

说起来简单，做起来并不容易。10多年前，刘圣荣老人的眼睛出了问题，看不清东西，经常要去医院看病。每次去城里看病，朱三凤都陪着。挂号、抓药、喂药，朱三凤一直跑前跑后。后来老人身体不好，吃饭穿衣都成问题，朱三凤夫妻俩就经常上门洗衣送饭。

去年，老人不小心摔了一跤。朱三凤发现后，赶紧和丈夫一起将他送到象山人民医院。住院期间，朱三凤给老人做饭熬汤喂药，陪床照顾，以至于别人误认为是老人的女儿。

这两年，老人身体越来越差，行动不便，朱三凤夫妻俩晚上还轮流去陪夜照顾。

对一位非亲非故的老人，一照顾就是数十载，许多人不理解。朱三凤经常笑着说：“我们都会老，家家都有老人，尊老敬老是传统美德，我们夫妻俩坚持照顾他，就希望让他晚年过得快乐，不要没人管了。这么多年的交往中，我们有着很深的感情，照顾他已经成为我们的一种习惯了，我们会一直做下去”。

在朱三凤夫妇的照顾下，刘圣荣老人觉得他的晚年生活是幸福的，他常常对别人说：“不沾亲不带故的，这对夫妻像亲人一样照顾我，让我的生活很温暖。”

“这些年，父母一直悉心照顾非亲非故的刘阿公，作为子女，也很受感动。父母为我们树立了榜样，爱心，我们会传承下去。”朱三凤的女儿说。



遮阳棚上的广告牌挡了红绿灯。 记者 唐严 摄

## 江夏街与药行街交叉口 遮阳棚上广告牌挡了红绿灯

本报讯(记者 徐叶 通讯员 周瑾) 昨天，市民刘先生致电本报87777777新闻热线，称江夏街与药行街交叉口有一块广告牌，挡住了红绿灯，希望有关部门及时处置。

“其实遮挡有一段时间了，今天开车经过时又看到了，觉得这影响到交通安全，所以来反映一下。”刘先生说，江夏街非机动车道的西侧靠近路口位置设有遮阳棚，棚顶有块一两米高的广告牌，挡住了前方灵桥路上的红绿灯，红绿灯上3个方向的箭头灯都看不到了。

刘先生说他经常在这里路过，一般车到江夏街与东渡路交叉口的这个位置时，红绿灯就已经被遮住了。

记者到现场查看了情况，发现这个广告牌虽然不高，但确实会影响交通。驾车在江夏街靠西侧的机动车道行驶，基本上要到距离路口很近时才能看到红绿灯。有车主表示，这种情况下，平地里只能开得慢点，多少会影响通行效率。

昨天下午，记者就此联系了市公安局交通警察局。下午4点左右，交警部门与设置该广告牌的传媒公司取得联系，对方表示会马上派人前往查看，并根据实际情况做出妥善调整。

## 换煤气瓶时起火 面馆厨房被烧

本报讯(记者 马涛 通讯员 林锋) 昨天中午11点半，海曙小梁街上一家面馆发生火灾，厨房被烧。

这家名为“滋味炸酱面”的面馆，位于小梁街25号，与另一家面馆和小梁街23号楼道出口相邻。记者赶到现场时，面馆内仍在燃烧，消防队员正在扑救。

警戒线外，有一名浑身湿透并沾有白色粉末的小伙子，询问得知，他就是起火面馆的厨师。“是在换煤气瓶时起火的，我找灭火器来喷但没灭掉，又舀水去泼，还是没浇灭。”小伙子说，当时一只着火的煤气瓶发出“呜呜”的声音，似乎是要爆炸，吓得他赶紧跑了出去。

至中午11点50分许，大火被彻底扑灭。记者看到，这个面积约20多平方米的面馆，厨房几乎全部过火，灶台、厨具、油烟管道、食料等全被烧得黑糊糊的，散发出一阵异味。

“厨师说换皮管时是关了煤气灶阀门的，如果是这样，那就可能当时有其他油污在着火，他没注意到，可能皮管也没接好，结果一打开阀门，就被引燃了。”对于起火原因，现场消防指挥员这样分析道。目前，这起火灾的具体原因正在调查中。

## 食疗古方 对付老便秘

便秘看似小问题，实际暗藏大病害。便秘堵塞肠道，毒素侵害全身，引发、加重多种慢性病。大黄、番泻叶、芦荟、决明子等泻药损伤肠道神经，诱发黑肠病变、肠道息肉、肠癌。用力憋气排便，极易引发心脑血管意外。泻药伤身，便秘烦人，怎么办？

此方源于民间，传说当年乾隆下江南，因舟车劳顿而便秘，御医怕伤龙体不敢滥用泻药。一老方丈欣然开方，效果奇佳，乾隆龙颜大悦，遂御赐此方“御膳通”，将古方收归御藏。

军事医学科学院专家整理医学典籍，发现此食疗通便古方，遂潜心研究科学调配，最终

确定以“黑豆皮、马齿苋、芹菜叶、金银花、山楂、海藻、菊花、绿茶”8种纯食疗原料，研制成食疗通便奇方。经国家批准，在北京生产，品名“御品膳食通”无毒副作用，老幼及孕产妇皆可服用。

温馨提醒：只要在晚餐后服用御膳通，且每日用量可逐步减少，逐渐恢复人体自主排便功能。

为严防假冒伪劣，御品膳食通产品仅在【御品膳食通专卖店】有售。专卖店庄严承诺：专家咨询、无效退款！  
咨询电话：87160402

御品膳食通专卖店地址：【瑞康堂】海曙苍松路586号（环城西路农工商超市东面、海怡花园边）

易安居装饰 先装修—后付款

夏季特惠

免设计费，免管理费

承接：住宅、别墅、复式、办公室、酒店、会所、店面、厂房

宁波地址：鄞州四明中路136-140号

电话：88127848

QQ:1090349821

高新区店：高新区院士路，科贸中心5-10

电话：27839658

http://nbyajzs.com

慈溪店：三北西大街188号5楼

电话：63122128

## 通知

各位市民朋友：

为了让市民都能喝到健康、干净的饮用水，不让我们的身体成为污染水的“过滤器”。在相关机构及爱心企业的关注下，全民健康饮水惠民行动于去年8月在全国正式启动。行动第一步就是向市民免费发放新型水质处理器（由沃康环保科技有限公司赞助的3WIN99型）。

该项行动短短几个月内已在北京、浙江、河北、天津、山东、甘肃、云南等100多个城市展开。截止目前已累计向市民发放80多万个水质处理器。不少市民反映：水质处理器的免费发放，有专业人员进行使用指导。拿回家后，通过水质处理器滤芯颜色变化，就能直观的了解自家水质好坏。特殊滤芯还能滤除水中的重金属、微生物让市民喝到健康干净的饮用水。

如今全民健康饮水惠民行动第115站来到宁波，为了让更需要的市民先行领取，惠民行动首批规定免费领取对象必须为55岁以上的宁波市民。领取条件还有：（1）本地常住居民；（2）对健康饮水有一定的需求。凡是符合以上条件的居民，请拨打免费报名热线400-799-5977。