

心脑血管病康复 验证了中医的力量



斗泰醫國

连汝安教授

日前，在中国的大江南北，掀起了一场“养血热潮”。有年过花甲的老人，还有三四十岁的中年人，甚至还有身强力壮的青年人，而最奇也、也最积极的就是一些脑梗死、冠心病、中风和三高症的老人。因为，这是“中国心脑血管病之父”、8代御医传人、连汝安教授用50年临床经验总结出来的“真理”，那么血该怎么养？“养血”又与心脑血管病有什么关系？“养血”真的能治心脑，不复发吗？带着疑问，我们走访当事人连汝安教授。

连汝安是谁？

问：各大媒体(包括网络)上说您是御医后代，世代中医，真的如此吗？

连教授：确实如此。我的祖先是明代御医连成。我是第8代传人，道家自古是中医世家，至今有400多年，媒体上的信息很准确。

问：您是如何参军的呢，又是如何专攻心脑血管病的呢？

连教授：连成时期，我的父亲连成正是随军医生，我17岁随军实践，后来在父亲的鼓励下参军学医。我把心脑血管病作为主攻方向，至今未变，我已经专攻心脑血管病60余年了。

问：连氏家传独特，自成一家，是不同于其他中医流派的精髓吗？

连教授：在连氏家传的精髓上，我先师从于家传、论家各两位中医大师，建国后，又在中国医科大学学习，不仅继承了各流派的疾病治疗经验，更系统地学习了心脑血管病的病理知识，因此，连氏中医是结合了百家之长，更加系统，更具疗效和安全性。在治疗心脑血管病上，我们“按中医理论，按重疗效，安全为要”。

问：60多年当中，在治疗和预防心脑血管病方面，您一直在做哪些努力？

连教授：60年了，我只做了三件事：一是坚持一线临床，无论分秒，为心脑血管病患者诊疗，普救更多的大康；二是不断研究新方剂，做成药，让更多的心脑血管病人受益；三是发起中国心脑血管病工程，普及心脑血管健康知识，引导大家正确预防和及时治疗。但在我看来，我的这些努力，还没有白费。

“养血”与心脑血管病有什么关系？

问：您是心脑血管病治疗的权威，在治疗心脑血管病上，无论何时，您都坚持“心脑血管病，与心脑无关”，这句话该怎么理解？

连教授：当前，西医信奉风动，而西医治疗心脑血管，是头痛医头，脚疼医脚，被疾病牵着鼻子走，很被动。其实，心脑血管病根源不在心脑，而在“血液”，大家都明白，血管里、心脏里、大脑里，乃至整个身体，都靠“血”来供给养分，运走代谢废物。一旦血液出了问题，液形成斑块之前，就会三高(高血压、高血脂、血糖高)，一旦形成斑块，堵在心脑上，是冠心病，堵在大脑上，是脑梗死，很好理解。一句话，心脑血管病与心脑无关。

问：那为什么血液会变稠呢？

连教授：中医讲，气促上行，我就是说，血液流动的靠的是气的推动，一旦气虚，血液就会流动慢，就像水在水缸里的水，过了几天就变质一样，由于气虚，流动慢的血液里的杂质不能及时排出，就会变粘、变硬，这样的血液流到哪儿，就会给哪儿带来疾病。因此，治疗心脑血管病不能像西药一样，一味地扩张血管就像吸毒，只会让血管变硬，发生出血，无法急救，并恶性循环，而是要从血液入手，从“气虚血滞”的这个病根出发，及时的“补气养血”，这也就是中医为什么提倡五千年的“补气养血”理论一直没有被打倒的原因，有效不是硬顶顶，硬顶才是硬道理。气足了，血液就活了，垃圾排出去了，血液自然“活”，这才是正路！

心脑血管病人该如何“养血”？

问：“补气养血”并不是什么新理论，“气虚血滞”也不是什么新发现，中医都这么说，也没见效果好到哪里，这是为什么呢？

连教授：同样一件事，不同的人做效果不同，扁鹊、华佗、孙思邈也没说出什么划时代的理论，可是他们用自己的对专业，撑起了中医的天地，千古不倒。人活一口气，气足则力，是血液流动的发动机，但血液是人的营养和垃圾的输送带，要比气养好，必须做到四点：“一要”“补气”，补肾、调经，只有补足了气，有了动力，“养血”才有价值，这是“养

血”的前提：“要”“养肝”，肝以解解毒，分解油脂，来分解等血液垃圾，肝脏好了，血液就没了“污毒源头”，为了保肝，这是“养血”的根本；二是净化血液，把已经在血液里的垃圾清除，这是“养血”的保证；三是恢复心脏的肌肉功能，软化血管肌肉，恢复心肌弹性，好血管供给心脑，这是“养血”的基础。

做到这三点，血液干净了，清除了污毒源，有了动力，无论哪条血管，里面流的都是鲜红、干净的血液，想得心脑血管病都不容易。

“养血”的效果真的那么好？

问：连者的“养血疗法”是怎样达到养血的目的的？

连教授：“养血”的根本是养护心脑，养护心脑的根本是养护五脏。其实“养血”的过程就是养肝养肺、养心、养脾、养肾、养胆，最终达到“养心一身好血，防治疾病复发，健康又长寿”的目的。血养好了，清静心脑、润肠、气短、心悸、心绞痛、头晕、口眼歪斜、四肢麻木等冠心病、脑梗死乃至高血压症，疾病没有了，身体自然就好了。

问：“养血疗法”是如何做到滋补养血、然后益气、并健康长寿的？

连教授：“养血疗法”集合22味名贵中药，补气养血分为两步：调和补血、活血养血，补身健血、强心养血、健脑生血，通过养血来达到强身祛病的目的，从而轻松度过生活。

问：“养血疗法”选用十分珍贵的中药材，每味药的价格都堪比黄金，是真的吗？

连教授：这是真的。选用在“养血疗法”中的22味珍贵成分为：黄芪、黄精、红花、丹参、川芎、玫瑰花、薄荷、当归、丹参、赤芍、刘寄奴、枸杞子、地龙、山楂、天麻、何首乌、鹿茸、人参、冬虫夏草、灵芝、琥珀、熊胆等，每味都是好药，贵药。

说到这里连老自己也笑了，然后说，我研究药物从来不考虑价格，只要效果好，无论多少钱都值得。这是对药是负责，也是对患者负责。

问：“养血疗法”除了治疗心脑血管病外还有其它功效吗？

连教授：当然有啊，它除了对心脑血管病有特效外，还对高血压(高血压、高血脂、高血糖)失眠和特效。坚持“养血疗法”后头不晕、不疼，气血足、精神好，白天不瞌睡，晚上睡得香，三高症状指标下降至消失，身体恢复活力，气力足，精神旺。

问：连老，“养血疗法”是您连氏家传世代相传的秘方，加上药方中采取的多名药材，这药是不是很昂贵，普通工薪族能承受得了吗？

连教授：要说贵当然贵得多了，无论药方还是药材都是极其珍贵的，但是我们本着治病救人的出发点，宁可我们没利润，也要让患者受益。我们把所有的药材和生产成本加在一起，就是我们的销售价格，我们努力让所有患者都能承受得了，而且让每个心脑血管病患者都摆脱病魔的折磨。

医学界如何看待连教授的“养血疗法”？

问：同样是名医，又是连教授的亲友，您如何看待连教授的“养血疗法”？

王尚霖教授：连教授的这个新药和“养血”理论堪称非比。从气用药，从血入手，紧紧抓住“气虚血滞”这个病根，想用药，全面养，还来活血，降血脂，调方今日，又有发挥。

问：作为京城心内科的主任医师，你

觉得连教授的“养血疗法”，在心脑血管病的诊疗上实用吗？

北京天坛医院神经内科主任医师、与流行的心脑血管病疗法相比，连教授“养血疗法”与西药相比，有“4个明”：

一是为了养心：君仁德全同，补气养心不失神化；取廉甘止温阳养心，海味化痰软坚，以参活血化滞，配以黄精、人参、刘寄奴、当归、赤芍、冬虫夏草补气养心，五脏同调不夫中焦(灵芝、琥珀养心安神，何首乌、枸杞子、酸枣仁滋肾养肝，熊胆、地龙、天麻疏风活络、降脂通络，二相的养心食，川芎、薄荷、取功能解郁疏风、化痰祛瘀)，养血结合紧密有序，且在能开这么大、这么全方子的人为数不多。

二是药材真：所有药材，90%是名贵珍贵的中药材，如红花、地龙、灵芝、琥珀、熊胆、黄芪、人参、首乌、冬虫夏草等，药真北药真之佳品，并融合了西藏结晶之精华，都是药材的精品。在品种与一方，有明确的连氏中医特色。

三是工艺真：8步64道工序，道道工序都参与同仁制药，而且，至今未被世人所知，是连氏中医独门的炮制秘密。

四是效果真：从个例到药，从小处见效，让患者吃得香、睡得香、排得畅，然后再治疗其它心脑血管。

问：您也是著名心内科医生，您如何看到连老的创新和发现呢？

中国医学协会分会秘书长刘立教授：连老思贤的传人，他担每一个心脑血管病人当成“上帝”去对待，能有一半到他的“养血疗法”是不小的缘分。

坚持“养血疗法”心脑血管病康复不是梦

问：目前，专门通过“养血”来治疗心脑血管病的“养血疗法”已经享誉全国了，您有什么感想？

连教授：“养血疗法”能得到广大心脑血管病患者的认可，这是我连氏世代相传的精湛医术的体现，能练这么好的方子运用到今天，在搞千千万万心脑血管病人，足我连家出来的心意，我到这个岁数还能为人服务，是我的荣幸，我这一辈子算是没白干，能给老百姓干点有益的事，百年之后，也算口福了。

问：什么原因让您在晚年才将“养血疗法”发扬光大呢？

连教授：我的父亲一辈人从医，最大的心愿就是攻克心脑血管病，可是战争年代，条件不允许，所以父亲临终嘱托我完成心愿，我用一生的经历，才理清思路，终于把连氏家传的精髓，而创新的“养血疗法”就是这个心愿的体现。

7晓时

后记

我们采访的目的不是为了鼓吹连老，而是要让中医发扬光大，让连老的“养血疗法”造福更多的心脑血管病患者，让他们不再走冤枉路，不再浪费血汗钱，不再被那些虚无缥缈的骗人理论所蒙骗，踏踏实实按照连老的方法把血养好，把病治好，享受健康生活才是目的。

最后，我们把连汝安教授用毕生发明的“养血疗法”最新产品“乌龙养血胶囊”在本省的咨询热线公布出来：400-668-0068，方便大家向专家问诊，大家也可以到宁波市海曙区解放南路55号信谊药店购买。有心脑血管、中风、心脏疾病的朋友或家人不妨试试。