

## 中国青少年健康成长指导中心特别提醒： 家长的等等看，让孩子身高少长4年

相关资讯：

近日，来了一名12岁的女孩，身高155厘米，妈妈咨询还能长吗？经检测，结果让家长 and 专家大吃一惊，12岁却是16岁的骨龄，“成长板”已趋于关闭，较正常骨龄早4年。最多能长2-3厘米，可孩子遗传身高是168厘米，少长了十多厘米。原来孩子在9岁时就发育了，身高也一直比别的孩子高，父母又很高，根本就没在意，总认为孩子年龄还小，等等看，岂不知，孩子的身高就在这等等看、看一看当中溜走了！可近一年来孩子没怎么长了才着急起来，结果早熟导致骨龄偏大是孩子停长的直接原因。

**特别提醒：**“成长板”是长高的核心部位，孩子的成长板一旦关闭，就意味着长高终止，多数女孩14岁，男孩16岁开始逐步关

闭。孩子最佳的长高时间只有短短几年，家长不应有“等待”的心理。在长个的关键时期5-12岁接受正确的长高指导，培养正确的饮食、运动、睡眠习惯，其身高将比自然生长平均高出8-12厘米。

为了让更多的孩子实现长高梦想，暑假期间中国青少年健康成长指导中心宁波分部举行长高指导活动，主要针对孩子的不平衡营养、缺乏运动、早熟等令人堪忧的问题。通过运动处方、生活习惯调整(睡眠、膳食、心情)，制定科学合理的个性化长高方案。

预约电话：87246006、87249006。

宁波地址：中山东路181号中农信大厦5楼A03-1室

## 三叉神经痛反复发作怎么办！

三叉神经痛多发于中老年人，发作时表现为面颊、上下颌、及舌部明显的剧烈电击样、针刺样、刀割样或撕裂样疼痛，持续数秒或1-2分钟，突发突止，间歇期完全正常，严重病例可出现面肌抽搐，痛性抽搐。随着病程迁延，发作次数增多，间歇期缩短，甚至为持续性发作，很少自愈。患者主要表现为疼痛、面色憔悴、情绪低落。

**颅痛宁颗粒**是黑龙江省济仁药业历经多年精心研制而成，治疗三叉神经的国药准

字号中药，获国家发明专利ZL200410013636.6；颅痛宁颗粒能温通散寒，活血止痛。用于寒凝血瘀所致的三叉神经痛，症见侧头部，面颊部，唇舌及齿槽发作性疼痛都有确切的治疗效果。5盒一疗程，市内免费送货，省内免费邮寄货到付款。

咨询电话：0574-81197576

经销地址：宁波信谊药店(解放南路55号)

黑药广审(文)第2014040046号  
国药准字B20040012 QTC甲类

## 神奇雪蛤 专“吃”坏、痒皮肤

俗话说：疼不死人痒死人。奇痒难耐，心烦意乱，用了各种方法就是止不住，有时真想把皮给揭了心里才解痒。痒得揪心刺骨，彻夜难眠……

中医认为：痒是外邪侵袭或是肌肤失濡，血不能营养皮肤，或是脏腑内毒流窜至皮肤所致。所以痒在表皮，根在内毒。止痒不如断痒，根除痒痒，必须内毒外脱。

《本草纲目》记载：长白山雪蛤，独含不饱和脂肪酸，低温提炼、快速渗入皮肤，迅速止痒，排出毒素，快速恢复健康好皮肤。

雪蛤和五味子、百癣皮、苦参等30多味天然药材配伍，提炼雪蛤素，提高皮肤免疫力，雪蛤素每天抹2-3次。健康肌肤光滑细腻、有弹性。

寻找湿疹、牛皮癣、神经性皮炎、荨麻疹、脚气、手足癣、股癣、花斑癣、脚蜕皮及瘙痒等皮肤问题的朋友，认准“雪蛤素”商标，指定药店购买，谨防假冒。2014年7月24日前：买五盒送二盒，买十送五，买十五送十。品质经宁波顾客三年验证，值得信赖。

●解放南路55号(外运大厦南100米)信谊药房●槐树路万和药房●三院百姓药房●江东儿童公园西门越丰堂●北仑新大路432号新城药房●慈溪人民医院北门利民药房●余姚杜义弄31号和通购物●象山天安路益民药房●宁海气象北路10号华泰中西药房●奉化老电影院广平药房●镇海车站路86号太和堂药店●柴桥新城大药房●石浦金山路148号利民大药房●邱隘镇中路136号邱隘中西大药房●姜山华山路10号春蕾大药房●轻纺城广场健康药房●洪塘卫生院对面益沐堂药店●观城市市场路80号兴玲大药房●周巷兴业北路170号余慈大药房●溪口经堂南路30号老百姓大药房

详情咨询：82850016(全市免费送货)

## 夏日腹泻莫轻视，管好饮食最重要

夏日来临，人们的饮食中开始增加了冷饮、夜排档、冰镇水果等刺激肠胃的食物，引得腹泻常常“找上门来”。也正是腹泻的稀松平常，让人们对此产生了麻痹大意，也“学会了”有病自己买药治，没事不上医院的情况。专家认为，若是腹泻者一天要泻上五六次，同时还伴有隐隐的腹痛，就应到医院进行肠镜检查，因为这很可能是患上溃疡性结肠炎的信号。

溃疡性结肠炎简称溃结，属于肠道炎症性病变的一种，是一种能导致结、直肠内层产生炎症或者溃疡的慢性肠道疾病。在临床上常表现为反复发作的腹泻、粘液血便、腹

痛，以及贫血、消瘦等肠外表现。

针对溃结发病部位多为直肠及乙状结肠的特点，合理运用中药进行保留灌肠也是临床上常用的治疗方法。采取正确恰当的治疗方案后，症状明显改善。但要注意的是，若溃结已转为缓解期，也必须坚持维持期用药，并按医生的要求定期进行肠镜检查，一旦复发立即进行治疗，效果要比后期治疗好得多。

当然，要想在夏季让肠胃少“发脾气”，首先要从饮食卫生入手，在外不吃可疑食物、不洁食物，在家注意避免食物在制作、保存过程中被污染，别让病从口入。 欣敏

## 关爱肿瘤病友 中科灵芝免费体验计划 1440元孢子粉免费申领

●申领条件：2013年3月1日后确诊的恶性肿瘤病友。

●申领内容：中科破壁灵芝孢子(100粒装)3瓶(市场零售价1440元)。

●注意事项：

(1)每位肿瘤病友终生限领一次，不重复赠送。

(2)领取时请携带个人病历资料及身份证明。

(3)领取前请务必电话预约，我们将在每月的指定时间内统一办理申领手续，谢谢配合。

●申领热线：

(0574)87237117 87237119

## 百年祖方 骨伤、骨病患者的福音

梅家世代以治骨而盛名，历经300年传承，造福无数骨伤、骨病患者。改良后的骨伤贴采用世界先进巴布剂作为有效物质载体，其有效成分含量更高。钕铁硼永磁贴片定向刺激特定穴位，让有效成分完全能渗透皮肤肌肉组织直达病灶，快速起到消炎止痛、激活细胞、改善微循环、促进骨痂生长等功效。

梅氏骨伤贴用于：骨折、骨折术后恢复、颈椎病、腰椎病、肩周炎、骨质增生(骨刺)、关节炎、强直性脊柱炎、股骨头坏死、半月板损伤、滑膜炎等。

温馨提醒：骨伤贴为特制产品，贴一贴管3天，不伤皮肤，不易过敏，请按

疗程放心使用，梅氏骨科团队将全程跟踪服务。

咨询电话：0574-88157715

专卖店地址：海曙前丰街41号(乘地铁1号线到泽民站下，地铁出口南面，前丰桥进来100米)。

可乘12路、16路、238路、301路、512路、528路到天一家园站下车，前丰桥进来100米。

专卖店推出梅氏祖传手法与梅氏骨伤贴相结合，疗效更明显，疗程更短。(每天前30名免费体验)

注册证号：苏食药监械(准)字2012第2260207号 苏医械广审(文)第2013110233号

## 食疗古方 对付老便秘

便秘看似小问题，实际暗藏大病害。便秘堵塞肠道，毒素侵害全身，引发、加重多种慢性病。大黄、番泻叶、芦荟、决明子等泻药损害肠道神经，诱发黑肠病变、肠道息肉、肠癌。用力憋气排便，极易猝发心脑血管意外。泻药伤身，便秘烦人，怎么办？

此方源于民间，传说当年乾隆下江南，因舟车劳顿而便秘，御医怕伤龙体不敢滥用泻药。一老方丈欣然开方，效果奇佳，乾隆龙颜大悦，遂御赐此方“御膳通”，将古方收归御藏。

军事医学科学院专家整理医学典籍，发现此食疗通便古方，遂潜心研究科学调配，最终确定以“黑豆皮、马齿

苋、芹菜叶、金银花、山楂、海藻、菊花、绿茶”8种纯食疗原料，研制成食疗通便奇方。经国家批准，在北京生产，品名“御品膳食通”无毒副作用，老幼及孕产妇皆可服用。

温馨提醒：只要在晚餐后服用御膳通，且每日用量可逐步减少，逐渐恢复人体自主排便功能。

为严防假冒伪劣，御品膳食通产品仅在【御品膳食通专卖店】有售。专卖店庄承诺：专家咨询、无效退款！咨询电话：87160402

御品膳食通专卖店地址：【瑞康堂】海曙苍松路586号(环城西路农工商超市东面、海怡花园边)

## 腰间盘突出 颈椎病 有妙方

畅销宁波7年，冬病夏治献爱心17-20日买5送2,7送3,10送6,20送15

郑州寸草心生物科技有限公司生产的远红外腰痛消贴特别适用于腰椎退变引起疼痛等症的辅助治疗，畅销宁波7年，良心品质老产品经得起考验和对比，在专业人员指导下按疗程使用更有利于康复。拨打骨科热线66891820，专业人员免费送货上门，全程指导使用！

第一医院新大楼南镇明药房(镇明路424号)，

电话：27859198

第六医院对面莱多特专销(中山

东路1080号)，

电话：82079166

特别提醒：【仙草活骨膏】为新型黑膏贴剂，冬病夏治只需晚上贴敷10小时，省时省事省心。夏季天气热，皮肤毛孔开合，是排泄代谢产物的通道，有效成分也最易到达病灶深处，非其他季节所能比！心存顾虑患者可先买5盒体验，有效再按疗程使用！

【注册号】豫食药监械(准)字2011第2260216号

请仔细阅读产品说明书或在医务人员指导下购买和使用！豫医械广审(文)第2013100036号

## 四种消暑方法要不得

1.冰水代替白开水。汉代张仲景所著的《伤寒杂病论》中写道，要治疗伤暑(中暑)，第一步就是“先以热水灌之，令汗出”，因为热水含有能量，会让毛孔打开来排汗，解除热闷在身体里的状况；而冰水则有“阻挡”作用，不利气血循环。因此，夏天宜多喝温热的白开水。

2.大热天爱打赤膊。打赤膊吹风容易受寒，毛孔急速收缩，反而让湿热都闷在体内，更容易中暑。应该穿着排汗透气的轻薄衣物，觉得热时，可以用冷水轻轻拍在手腕内侧等动脉经过的地方，降低血液温度。

3.流汗后冲冷水澡。身体发热冒汗的时候直接冲冷水，寒气会顺着打开的毛孔进入身体，有人因此生病发高烧，或是心脏无法承受。应该先把身上的汗擦干，按摩全身，让毛孔稍微收缩之后，再把冷水一点一点地拍在身上，直到身体适应水温后才开始冲澡。

4.睡在地上更凉快。接近地面的地方会有寒气、湿气，且在凌晨时最强，然而，这时人的体温却最低，睡在地板上容易受寒。如果已经中暑，就更不该睡在地上，因为毛孔受寒会收缩，汗排不出，中暑症状会更严重。

京华

### 隐形无痕一根根“植入式”增发

一根根“植入式”增发，少多少，增多少。可做小平头，前发际，往后背头。女发增密，增发遮白发，物理方法变黑。www.tangfc.com



增发前



增发后



白发时



增发遮白发

热线电话 **28813806** 地址：宁波市鄞州区天童北路1501号麒麟大厦北座903室  
(0574) **28813803** (万达广场对面，贸城中路/天童北路交汇处光大银行楼上)

地址：杭州市朝晖路钛合国际A座12楼1201室(土塘高架朝晖路交汇) 0571-86771142 85090403