



## 重在参与和娱乐 职工运动会昨日赛龙舟

赛龙舟对于我市一些职工来说是难得的体验。记者 胡龙召 摄

本报讯(记者 戴斌 通讯员 赵清) 昨天,市第九届职工运动会龙舟比赛在东钱湖举行,21支代表队参加角逐,最终获得前三名的是市文卫代表队、东钱湖代表队和鄞州区代表队。对于多数选手来说,平时很少能投身参与龙舟运动,本次赛事是一次难得的体验。

“我们队参加比赛的都是渔民,他们平时经常在渔船上劳作,这次就是想试试驾驭龙舟到底怎么样。”象山队领队李燕云告诉记者,该队还有十多名亲友团特意赶来观战助威。参加比赛的规则是每队划手6男2女,再加鼓手一名,象山队的主力来自于檀兴渔村联合工会,他们体质佳、水性好,但是龙舟终究和渔船不一样。“昨天赛前训练的时候大家就感觉到了,渔船上的分工合作与龙舟上的配合完全不同。竞赛是一

方面,更重要的还是体验一下这个项目,重在参与和娱乐吧。”李燕云说。

市属工业代表队的宣奕琪比赛结束后感叹“技术细节没把握好”。他和队友们都是水表公司员工,有的是技术研发人员,有的是车间管理人员。领队徐亮认为,大家能坚持下来就值得肯定,这个项目要求大家力气用在同一个点上,不是一两次训练就能做好的。

齐心协力是龙舟运动的核心精神之一,因此每个队伍都将比赛当做一次培养团队合作的平台。宁波港集团代表队袁江敏说:“企业文化需要这种团队项目作为载体。”另一方面,顶着骄阳比赛对每个选手也是考验,尤其是女将。江北队的毛亚青高高瘦瘦,赛前一天训练就让她感受到了滋味:“昨天练下来,手臂酸得快不能动了,抹了不少舒筋活血的精油。”

### 简讯

2014年全国青少年体育舞蹈锦标赛近日在河北石家庄举行,我市56名选手参加比赛,为历届全国锦标赛参赛人数最多的一次。他们共夺得2项冠军、3项亚军、1项第三、4个第四、4个第七、1个第八和单人赛5个一等奖、11个二等奖、2个三等奖。

其中,艺林舞蹈俱乐部的徐观麒/倪隽熙获得

少儿II组B级赛和少儿II组单项恰恰两项第一;李泽锴/杜以芮获得少儿II组C级赛的第二名。钧结体育舞蹈学校的胡正炎/骆冉获得少儿II组单项伦巴第二名、赵添翼/郭婵蝉获得少儿II组单项恰恰第二名;严皓/吴宗霖获得业余少年I组A级赛第三名。记者 戴斌 通讯员 史琪

## 社会体育指导中心 免费传授救生技能

本报讯(记者 戴斌 实习生 宋赞) 昨天下午,30余名游泳爱好者在蓝天健身中心参加了市社会体育指导中心举办的一堂免费游泳和救生技能培训课。学员中唯一的女性曹小姐还是一名大学生,她游泳技术很不错,不过觉得“还是有必要多了解一些遇到危险怎么办,如何抢救伤员等方面的知识”。

从今年开始,国家体育总局游泳运动中心和中国游泳协会将每年7月16日所处的这一周定为“全民游泳健身周”。为了响应“广泛开展群众游泳健身活动”的倡议,此次市社会体育指导中心推出了两期游泳和救生知识技能免费培训,下期将于7月23日进行。



专家讲解安全游泳知识。记者 胡龙召 摄

## 我市少年围棋精英赛 下月开赛

本报讯(记者 戴斌 通讯员 忻志华) 第三届宁波市少年围棋精英赛暨浙江省第二届全民体育节围棋总决赛选拔赛将于8月2日至3日举行。市少年围棋精英赛是我市少年围棋水平最高、奖金最高、等级最高的围棋赛事,冠军得主将授予宁波市业余六段,并获得5000元的奖金。

目前报名工作已开始,凡业余四段以上(含四段),1996年12月31日以后出生的本市少年棋手均可报名参赛,有意参加者凭段位证书、身份证可到市围棋协会报名,限报50名,报名截止日期为7月28日。

## 无忧200万方养生殿堂,这里不止有山水 首付2.7万起,恒大山水城二期巨惠加推

今年上半年超700亿元,恒大再次用数据验证自己的江湖地位。在销售神话的背后,是一个个秉承民生地产理念、拥有显著特色优势的楼盘。在宁波,位于九龙湖风景区的山水城就以其超高的性价比、山水居的环境、完善配套、品牌精装等等复合优势,在逆市下赢得一批又一批购房者的选择,连续数月领跑成交榜。

### 中心城罕有的山水大境, 未来这边更好

恒大山水城位于国家4A级九龙湖风景区主入口,坐拥山水湖畔等天然资源。其中涵盖了总投资高达30亿的五星级开元度假村、四星标准的九龙山庄等数十个旅游设施都在九龙湖风景区;更有普罗旺斯风情的滨水休闲长廊、游艇码头、1300亩体育主题公园等大型公建设施也落地。作为继东钱湖之后宁波又一生态人居之境,这里的未来倍受看好。

此番山水意境,让人很容易联想到那句被奉为幸福生活标准的诗句:面朝大海,春暖花开。这里虽然不是海,山水大境隐藏下的生活又何尝不是如此。

### 无忧200万方养生殿堂, 这里不止有山水

恒大山水城规划超200万方的山水大盘,坐拥山林河湖等天然资源,位处宁波向北发展之核心,成就“大城北”的新城建设。自然山水之外,更拥有2万平方米欧式皇家园林、超豪华五星级会



山水城湖景效果图

所、温泉会馆。同时坐拥九龙湖一线湖景,周边山脉郁郁葱葱、层峦叠嶂、气势磅礴,自然景观的完美展现,让整个社区都处在自然的氧吧中,每位业主在家就是一次完美的养生度假。

### 首付2.7万起, 轻松悦享生活“幸福里”

有山水,自然怡心怡情,但若没有便利的生活配套,那么这样的去处也不能作为久居之所。恒大山水城的可贵,就在于它配套的全面性,山水环境外,社区配有约3000m<sup>2</sup>风情商业街、500m<sup>2</sup>室内恒温泳池、250m<sup>2</sup>儿童娱乐天地、650m<sup>2</sup>健身中心、550m<sup>2</sup>休闲广场,前所未有的国际航母级配套,开启尊贵生活的辉煌殿堂。同时,“满屋名牌、9A精装”的成品住宅,让业主省心、放心。

秉承着“开盘必特价,特价必超值”的一贯原则,恒大山水城即将进行二期幸福里加推。首付2.7万元起轻松住一房,4万元起住两房,5万元起住三房,最高送市值15余三军

## 作家张耀杰来甬讲述民国女性悲与乐

本报讯(记者 张磊杰) 民国女性是民国史上浓墨重彩的一笔。昨晚,知名作家张耀杰在鄞州左岸和城市之光书店做了一场主题为《民国女性励志进取》的读书会,史海钩沉,与读者分享他眼中的民国女性的悲与乐。

当晚的读书会是基于张耀杰的一本新书《民国红粉》,所谓“红粉”即指在历史上留下故事传奇的知名女性。“这本书中的大部分文章是源自2012年度我在人民日报社旗下《环球人物》杂志开设的‘民国红粉’专栏。”张耀杰向记者透露该书的由来。

张耀杰是中国艺术研究院研究人员,主要著作有《北大教授与〈新青年〉》、《谁谋杀了宋教仁》、《中国话剧史》、《曹禺:戏里戏外》、《田汉:影剧之

王》等十余部作品。

与其他民国女子类的图书心灵鸡汤式的写作不同,张耀杰的笔触透着一股学者式的冷静。在《民国红粉》中,张耀杰用他擅长的文史资料,考据实录的信史笔法,介绍了23位女性人物的人生传奇。

当晚的读书会上张耀杰还重点截取了“民国时代的女子教育”,“每年六七月都是莘莘学子参加各类入学统考的时节,相关的教育问题也因此成为人们在这一时间段内集中讨论的焦点话题。如果说民国女性对今人的影响,我想她们对自由对知识的渴望是我们的励志食粮。”譬如,书中提及的吕碧城青少年时代并没有接受过现代化的正规教育,却是中国历史上第一位公办女子学校的女校长。

## 本土微剧青春来袭

本报讯(记者 张磊杰 实习生 徐姝彦) 本土微电视剧《淘宝那些事》昨日在鄞州举行开机仪式,导演王剑波携全体主创出席了新闻发布会。

都市轻喜剧《淘宝那些事》就是一部围绕3个大学生踏入社会后如何创业为主题的剧集,通过“淘宝”展现了当下90后群体奋斗、失败与再奋斗的青春励志故事。据了解,该剧是500集微系列剧的第一季,将以每3-4集为单元的栏目剧形式呈现,每季50集,每集20分钟。

“剧名中的‘淘宝’并不单指某网络购物平台,更有深层次的含义,淘幸福与成功之宝。”王剑波告诉记者,“一个人是生活,一群人是世界。这部剧将通

过对身边普通宁波青年的描绘来凸显甬城特色,不但符合当下年轻人的审美,也为热爱演艺事业的宁波市民提供了接触荧屏的机会。”

开机之前,该剧出品方宁波歌乐文化公司在宁波举行了15场草根演员海选。剧中饰演女主角“林歌乐”的女孩方颖毕业于上海音乐学院。她表示,自己在演绎林歌乐的过程中体会到现代“女汉子”的品质与精神,也希望观众能够感受到这种正能量。另外,该剧还加入了腹黑男闺蜜、单身辣妈等当前流行元素。

据悉,该系列剧已被列为鄞州区2014文化精品工程,将于今年9月开拍,全程在宁波取景。