

与你聊天

# 受副热带高压控制 今起晴热天气唱主角

□记者 陈胜男

昨天下午2时前后,我市西北部出现短时雷雨大风天气,鄞州、慈溪局部地区还下起了冰雹。

市气象台昨天下午2时4分发布雷电黄色预警信号,受副热带高压边缘影响,慈溪、余姚、奉化、市区和鄞州出现强雷电活动,并出现短时暴雨和7—9级雷雨大风。

此次强对流天气从开始到结束持续了约3小时,但降雨区域均出现了短时暴雨。其中市区的宁波工程学院站点测得雨量31.2毫米,雨量较大的站点出现在余姚和慈溪,慈溪观海卫以及附海小学站点均为61毫米、余姚相口水库站点为59.9毫米。

据市气象台首席预报员张程明介绍,昨天宁波出现降雨的西北部和晴热为主的东南部,这两个区域正好被副热带高压588线给分割了。一般天气预报分析过程中,把588线看做是副热

带高压重点控制的范围,一般位于588线内的区域就是高压控制的范围,以晴热天气为主。

昨天宁波处于副热带高压边缘,一般这时候的天气会是最不稳定的,动不动就容易出现午后强对流天气。昨天,慈溪观海卫和鄞州石碶就出现了冰雹。网友“宁波吴教练”在微博上发图,记者比图中冰雹大的和鹌鹑蛋差不多,小的直径也有5角硬币那样。相比之下鄞州石碶的冰雹要小一些,市气象台获得的数据是冰雹直径2—3毫米。

不过强对流天气总是来去匆匆,昨天一场雨把闷热的天气给浇凉爽了,市区降雨前后温差约5℃。

据市气象台预报,今明我市晴到多云。由于副热带高压将整个宁波“笼罩”在内,就会出现持续晴热天气。好在有南到东南风的吹拂,所以这两天的高温还不至于升得离谱,预计今明最高气温34℃—35℃。

### 微公益

## “天一讲堂” 本周六讲中德质量文化之比较及启示

7月19日下午2:00,武汉大学历史学院教授、历史学博士、博导李工真将作客市图书馆“天一讲堂”,带来题为《中德质量文化之比较及启示》的讲座。感兴趣的市民可前往市图书馆一楼服务台免费领取入场券。

李工真因学识渊博而被称为“武

大活字典”,武汉大学“四大名嘴”之一,专攻德国现代化问题。其代表作《德意志道路——现代化进程研究》,为国内第一部从现代化发展观点出发,全面深入研究德国历史进程的学术专著。

金晓 通讯员 章笑笑

### 微提醒

## 今明两天开往西南方向3趟列车停运

来自上海铁路局宁波车务段的消息,受到西南暴雨影响,今天和明天宁波开往西南方向的3趟列车停运。

今天,宁波开往重庆K1248次、开往重庆北K1078次列车停运。明天,宁

波开往贵阳的K848次列车停运。已购买上述列车车票的旅客可在票面显示的开车时间前到车站办理全额退票或改签手续。通过网络购票的旅客可直接上网络进行退票。 吴明京 楼伊文

### 微健康

## 高温天如何预防中风发生

在许多人的印象中,中风是一种多发于秋冬季节的脑血管急症。但记者从多家医院了解到,入夏以来,这一类患者并不比秋冬时节少。究其原因,气温升高、人体体液流失、高血压等基础疾病控制不佳有很大的关系。

市二院神经内科洪文轲医生说,年龄是中风的危险因素之一,人上了年纪后,容易患上动脉粥样硬化,也容易发生房颤。60岁以上老年人,特别是七八十岁的老年人在夏天也可能发生中风。

宁大附院神经内科主任曹庆华医师表示,中风可分缺血型和出血型两种。夏天好发的是缺血型中风,即血管狭窄或堵塞,大脑供血供氧不足。虽然病灶所在的血管并没有破裂,但缺血型中风同样可以引起肢体或功能的残疾,甚至危及生命。

高温天里,人体体液流失较多是中风发作的重要诱因之一。要预防中

风,就要注意补水。比如,多喝水,多吃水果,少吃或不吃太咸的食物。

高血压也是中风的一项高危因素。曹庆华说,在夏天,高血压患者要定期自测血压,并且经常左右侧轮换着测,防止一侧血管发生堵塞。夏天,人的血压会有所降低,部分患者需要调整用药,但这要在医生的指导下进行,凭感觉吃药又凭感觉减少药量容易引起血压波动,增加中风发生的可能性。

中风发作前,不要忽视一种或多种“小中风”的症状,包括突然间大舌头、说话含糊不清或是干脆说不出话了、好端端喝着水突然呛到了,以及单侧肢体乏力、麻木等现象。“小中风”的症状一般会在2小时内消失,但这往往是中风发作的征兆。洪文轲建议,发生“小中风”后,最好到医院做一个颈动脉超声检查,查看动脉内有无斑块,及时采取对症治疗。

童程红

### 福彩

6+1 第2014082期 基本号: 6 8 5 4 8 1 生肖码:羊  
15选5 第2014189期 基本号: 01 03 04 13 14  
3D 第2014189期 开奖号码: 8 5 8

开奖号码以浙彩中心公告为准



## 行动定义自由。ACTION.

真正的自由,以行动定义。搭载全新N20涡轮增压引擎,和8速手自一体变速箱,敏捷动力席卷前路;独特X-Drive,配备全新升级的内饰和标配全景天窗,以及可灵活调节的后排空间,又一次引领了豪华SUV的进化方向,最不能忽视的是自由的天性,如Drive智驾全地形系统,不惧任何路况,自由就是,去想去的地方,去想去的路, ACTION.

更多信息,请致电400-800-6666,或登录www.bmw.com.cn,或致询您当地的BMW授权经销商。

新BMW X1,风驰上市。

宁波宝信 0574-2790 3333 象山泓宝行 0574-2575 6666 宁波宝昌 0574-8302 9999 余姚宝恒 0574-2267 0000  
宁波运通宝晟 0574-8750 8888 宁海宝信 0574-2559 7777 宁波宝恒 0574-8303 2999

BMW高效动力 BMW EfficientDynamics 更少尾气排放 更多驾驶乐趣

悦享纯粹驾趣。悦享纯粹驾趣。悦享纯粹驾趣。

