



宁波大学艺术学院的涂鸦爱好者们近日利用暑期社会实践的机会,在宁波鼓楼、天一广场等标志性路段的窨井盖上进行了一系列的绘制创作,同学们用心在窨井盖上绘出一幅幅妙趣横生、构思新颖、色彩斑斓的图案。

沈莉萍

微发布

交通违法可网上处理、支付

市公安局交通警察局近日推出网上“交通罚款”在线违章处理与缴款服务。违章车主可以网络在线进行非现场交通违法行为处理,并对违法行为进行在线缴款,无需再去交警服务窗口和工行网点排队处理。

来自宁波移动的消息,只要是宁波市车辆管理所核发的机动车驾驶证驾驶员,处理交通违法的车辆为浙B牌照的小型汽车(出租车等营运车辆除外),就可通过电脑登录网页

“www.cmpay.com/nbjf”办理电子警察交通违法行为。该服务可受理宁波市交警、城管的违章罚单。

据介绍,违章车主在线处理违章扣分的同时,可使用“中国移动和包”支付交通罚没款,也支持工行、农行、中行、建行、招行、平安、光大、民生、宁波银行等40余家银行网上支付方式进行缴款,无需支付手续费等额外费用。

吴明京 余佳敏

4项人事考试下周一起报名

2014年度造价工程师执业资格考试、全国出版专业技术人员职业资格考试、注册城市规划师执业资格考试、招标师职业水平考试4项人事考试下周开始报名。

4项考试均采用网络报名、单位盖章、现场报考条件审查、网上交费的方式进行。报考人员可以在7月21日至30日登录浙江人事考试网进行网上报名。

罗湘波 田冬

鄞州城区38条河道实施河长制

鄞州区城管局内河工作人员近日将新设计的河长牌安装在小洋江旁的泰富路路边上,这是该区域城管局首次在城区河道边设置河长牌。据了解,河长牌上表明了河道的基本数据、河长姓名、河长职责和河道整治目标,较为详细地将河道信息包含起

来,让市民一目了然。目前,鄞州城区华茂支河、冯江岸河、区府环河、府溪河、长丰河等10条河道的河长牌均已设置完毕。届时,鄞州城区38条主要景观河道、重点河道都将实施河长制。

边城雨 朱娇娇 林毅

福彩

15选5 第2014190期 基本号: 01 03 09 10 13
3D 第2014190期 开奖号码: 5 9 7

开奖号码以浙彩中心公告为准

微提醒

明天零时至4点 市区公共自行车网点调试停用

来自市公共自行车服务发展有限公司的消息,7月19日00:00至4:00,我市公共自行车系统将进行大规模调试,届时市区所有的自行车网点将暂时停用。请市民务必在7月19日零点前归还租借车辆。如有疑问,市民可拨打967277服务热线咨询。

另外,市区两个公共自行车网点将暂停营运。县前街网点因轨道交通1号线一期工程管线回迁施工需要停运,停运时间为7月29日至9月30日。宁波书城网点因江东北路(中山路—民安路)主干道综合整治需要停运,停运时间为7月19日至7月25日。

林诗舟 洪晓华

高温天坐公交别忘了随身物品

昨日早上7点半,市公交总公司永平公司14路驾驶员王平在终点站检查时,发现驾驶座后方的过道处有条金手链。近期,因为高温天乘客穿着单薄,像这样丢失物品的乘客又增加了不少,背包、皮夹、钥匙、雨伞等都是常见的遗落物品。

车时要保管好随身携带的贵重物品,坐车时尽量不要翻弄包裹或脱下衣服,以免包中或口袋中的物品不慎掉落。如果一旦发现自己有物品遗失,可以拨打热线电话87928888,并将丢失物品信息以及乘坐时间、线路、上下车站点等重要信息告知工作人员,方便及时查询、寻找。

市公交总公司提醒乘客,夏天乘

林诗舟 毛敏尔 郑玖华

微健康

老年人单纯补水更易中暑

近期国外一项研究表明,老年人如果为了避免中暑而单纯补充水分,结果会适得其反,这是由于体内的盐分浓度降低后,更容易排尿,所以反而更容易引发中暑。

在《朝日新闻》网络版上推荐说,在1升水中加入40克砂糖、3克盐,就可以制作出既补充水分又补充盐分的补液。由于其接近体液的浓度,所以即使在睡前饮用,也不会导致老人起夜的次数增加,完全可以放心饮用。

在赤日炎炎似火烤的天气,老年人由于口渴等感觉变迟钝,往往难以发现自己出现了脱水症状,所以更容易进入“隐性脱水”状态,也就更容易中暑。老年人在炎热的夜晚也不爱开空调,加之睡前为避免起夜也常常不敢多喝水,所以中暑的危险更大,有时在室内就出现中暑。

根据日本医学专家制作的一份防止隐性脱水诊断表,只要出现以下症状之一,就要引起警惕,说明人已经进入了隐性脱水状态:皮肤变得干巴巴的、口腔发黏、缺少唾液、出现便秘、便秘加重、捏指甲后指甲下痕迹保留3秒钟以上、小腿浮肿、袜子口在小腿上勒出的痕迹保留10分钟以上。

日本兵庫医科大学教授服部益治

据新华社

微科普

癌细胞也会“自我减压”

癌症是基因突变导致细胞恶性增殖所致。但德国维尔茨堡大学的研究人员日前发表研究公报称,他们发现部分癌细胞也会“自我减压”,并不会无休止地增长,一个关键原因在于它会产一对起到相互抑制作用的蛋白。

上的Myc蛋白并不是单独存在的,与其相伴而生的还有一种Miz1蛋白。当Myc蛋白激活某个基因时,Miz1蛋白就会抑制其激活过程。

在大多数人体细胞中,Myc基因一旦发生改变就会变得极度活跃,由此细胞会产生过多的Myc蛋白。此前实验已显示,Myc蛋白数量增多,会改变细胞的新陈代谢,从而导致癌症形成。

这一发现已刊登在新一期《自然》杂志上。研究人员将这种现象解释为癌细胞的一种“防御机制”,癌细胞似乎感知自己产生了过多的Myc蛋白,因而试图消除这种过度增长的压力。这种激活与抑制的平衡机制,使得癌细胞与正常细胞的基因激活模式截然不同,这一发现将为癌症治疗研究带来新方向。

德国维尔茨堡大学的研究人员现在发现,在癌细胞中,附着在基因物质

据新华社



近日,宁波卫生职业技术学院“孝心助老”志愿服务为双东坊社区居家养老服务中心的老人开展测量血压、颈椎按摩等活动。该志愿服务队自2011年5月成立以来,先后开展专业志愿服务1776次,累计14500余人次参与了志愿服务,服务6万余人次,还获得了“宁波市志愿服务20周年突出贡献奖”。

沈莉萍 杨燕丽

温州银行 金鹿理财 清凉来袭

产品名称	认购时间	产品到期日	期限	预期年化收益率
“六六顺” 14042期	7月18日至7月22日	2014年9月3日	42天	5万(含)~50万 (5.35%)
				50万(含)~100万 (5.45%)
				100万(含)以上 (5.55%)
“季季红” 14043期	7月18日至7月22日	2014年10月22日	91天	5万(含)~50万 (5.5%)
				50万(含)~100万 (5.6%)
				100万(含)以上 (5.7%)
“乐得富” 14103期	7月18日至7月22日	2015年1月21日	182天	5万(含)~50万 (5.6%)
				50万(含)以上 (5.7%)
“乐得富” 14104期	7月18日至7月22日	2015年7月23日	365天	5万以上 (5.75%)

以上产品额度有限,欲购从速,敬请垂询各网点。
风险提示:理财非存款,产品有风险,投资需谨慎。具体产品情况详见我行每期产品说明书及协议书。

温州银行宁波分行营业网点分布

网点	地址	电话
分行营业部	世纪大道北段555-1号(世纪大道与恒嘉路交叉路口)	87860962/87861003/87861001
江北支行	浙江东路32号(大水墩国际大厦)	81872074/81872065
鄞州支行	鄞州区泰康中路606号	89219328/89219301
慈溪支行	慈溪商务区水榭湾大厦裙楼1-2楼	
余姚支行	慈溪市慈南路210号(慈溪河滨大厦东500米)	63001087/63995699
金姚支行	余姚市五立路阳光国际大厦55-18号	62527827/62527801
温州银行客户服务热线	96699	网址: www.wzbank.cn