

今起入伏,一年中最热的时候到了

市疾控中心昨发布高温中暑风险提示

□记者 陈胜男 林诗舟 通讯员 陶子

一年中最热的三四十天被称作“三伏天”。今年三伏天共30日,初伏从今天开始至7月27日结束,中伏7月28日至8月6日,末伏8月7日至17日。这意味着今天起一年中最热的时候到了。昨日,市疾控中心发布高温中暑风险提示,提醒广大市民注意降温避暑,尤其要避免高温作业工人的集体中暑事件发生。

今明我市最高气温34℃

昨天,市区最高气温33.6℃,各县(市)区均未突破35℃高温线,这都亏了刮的是东南风。由于海水比热容大,海洋和陆地吸收相同的太阳热量,但海洋气温却不会很高,所以在夏季吹东南风的日子气温往往不会升得很高。同样,东南风的另一个优点就是洁净,所以这个时候的空气质量也会较好。

据市气象台预报,今明我市晴到多云,最高气温34℃,个别地区35℃以上。

一年中最热的三四十天被称作“三伏天”。三伏天是从夏至日后的第三个庚日开始,叫做初伏(10天);夏至日的第四个庚日叫做中伏(10天,也有20天),立秋后的第一个庚日则是末伏(10天),之后随着季节的变化开始进入秋季。

昨晨,中央气象台发布台风橙色预警信号,预计今年第9号台风“威马逊”将于今天中午前后在海南陵水到广东阳江一带沿海登陆,预计登陆强度可达14—15级(强台风级)。



昨天,宁波出现了蓝天白云的天气,能见度非常好。记者 徐佳伟 摄

我市已报告155例高温中暑病例

每年6至9月份是我市高温中暑高发季节,昨日市疾控中心发布高温中暑风险提示,提醒广大市民注意降温避暑。

据市疾控中心高温中暑监测数据显示,我市今年6月1日至7月16日,共报告155例高温中暑病例,其中7例重症中暑,且7月份以来高温中暑报告病例增加较快。

为此,市疾控中心提醒广大市民,近期应注意:第一,合理安排作息,尽量避免在10点到15点进行露天劳动;第二,出现头晕、大汗、胸闷、乏力等中暑前驱症状时立刻到阴凉处休息,并及时补充水分和盐分;出现脱水、虚脱、昏厥等症状时应立刻就医;第三,夏季出行做好遮阳等防晒措施,穿着棉、麻等易散热材质的衣物,并携带充足的水和饮料;第四,老年人、孕妇、有慢性病等基础疾病的人在高温季节尽可能地减少外出;第五,保证充足的睡眠,预防疲劳,清淡饮食,摄入足够的新鲜蔬菜和水果。

甬城昨现“水晶天” 能见度达35公里以上

本报讯(记者 周科娜 陈胜男)“上班路上抬头看天,惊艳了一把!”昨天早晨,市民孙小姐出门上班途中发微信说。记者从气象部门和环保部门了解到,昨天中午,全市平均空气质量为优,细颗粒物仅10多微克/立方米,空气透明度极高,能见度达到35公里以上,天空呈现水晶般的透明纯净,是网友们俗称的“水晶天”。

昨天中午12时,市空气质量实时平台显示,AQI指数为22,空气质量为一级优,空气中无首要污染物,细颗粒物的浓度仅为11微克/立方米,表明细颗粒物极少。记者从AQI曲线图上看到,从昨天凌晨1点开始,全市平均空气质量均不错,AQI实时指数在20左右浮动。细颗粒物PM2.5的实时浓度均在极低水平,为20微克/立方米左右。

记者注意到,7月16日,空气质量也为优。不过,

此前的空气质量却不是那么好。7月12日至15日,空气质量为良。7月11日,AQI为109,空气质量为轻度污染。7月9日、10日两天,空气质量也为良。

为什么这两天我市的空气质量好转?专家解释,主要是因为气象条件发生了变化。前天我市下了一场不小的午后雷阵雨,雨水将悬浮颗粒物洗刷得干干净净,大气中的尘埃杂质微粒大为减少,使得能见度显著提高。另外,近日我市刮东南风,比起偏北风更为洁净。

“由于气象条件的关系,每年夏天都是我市空气质量最好的时段。”市环境监测中心专家称,现在我市已经进入了一年空气质量最好的时段,一般能维持到9月中旬。

记者从省环保厅的门户网站也了解到,昨天,全省的PM2.5日均浓度均很低,每立方米仅6至36微克。

第二批考生咨询会上问“前程” 青睐省内高校 医学师范热门

□记者 沈莉萍 实习生 黄雅静

怎样规避退档风险?是选专业还是选学校?昨天,一场高校咨询会在浙江大学宁波理工学院举行,来自省内外的近百所高校进场设立了咨询点。记者发现,考生和家长主要扎堆在省内高校咨询点,师范类、医学类的学校备受宁波考生青睐。

文科控制分数线为历年最高

前天晚上,今年我省高考第二批控制分数线揭晓,文科为485分,理科为420分。据记者了解,文科创出了新高考的6年之最,比去年提高17分之多,比此前最高(2009年新高考第一年)还超出7分,比最低年(2011年)高出54分。

多所高校的招生工作人员现场明确告诉记者,高考分数不能作为填报志愿的参考依据。而高校的名次号却可以作为填报志愿的依据。填报志愿前,家长和考生一定要多做功课,收集目标高校近三年的名次号,一般来说,高校的名次号是相对稳定的。

浙江省教育考试院专家建议,考生在填报院校的时候一定要研究平行志愿政策,拉开梯度,最后保底的院校一定要选好,分数上要留有空间。谨慎填写

“不服从调剂”来规避退档风险。

家长和考生扎堆省内高校

记者在现场看到,省内高校和省外高校,对于第二批次的宁波考生来说,吸引力完全不同。宁波工程学院的朱美燕老师,昨天上午3小时内,就接受了100多名家长和考生的咨询。来自安徽、山东、江西、天津的高校咨询点前,咨询者明显冷清得多。

一位从奉化赶过来的家长坦言,亲戚、朋友都在省内工作,孩子4年后出来就业时,或许可以依靠到这些人脉关系,找到一份好工作。很多家长在咨询时,又框定了更小的范围,不少人的目光都盯着杭州高校转。但一圈问下来,发现省内高校的分数要求一般都很高。

对此,几所省外高校的招生工作人员表示,省外有不少好学校和好专业,同样的分数,在浙江省只能读一所一般的院校、普通的专业,不如到省外读一所好一点的本科院校,浙江的考生也可以多一份在外地学习和生活的经历。

医学、师范、经济很热门

记者发现,师范、医学、经济等专业依然是咨询会

上的大热门。尤其是浙江财经大学、温州医科大学、湖州师范学院等省内高校。

在温州医科大学前,慈溪女生小胡和爸爸妈妈,一起研究起该校的2014年报考指南。女生读理科,考了480分,高出了省理科控制线60分。一家人都希望能报考医学类专业,临床医学、康复等专业都行。在江东区一家事业单位工作的李先生,昨天专门请了假陪女儿前来咨询,他希望女儿能就读师范类专业,“女孩子当老师比较合适,工作稳定,还能照顾家庭。”李先生表示。

记者同时也发现,院校和专业的选择基本上是家长的主意,考生自己却很迷茫。宁波四中的考生小傅表示:“爸妈希望我能留在宁波本地读大学,学金融专业,毕业后当个会计也是不错的。可我不想这样,但自己也不清楚到底喜欢什么专业。”

考生该如何选择专业?原省教育考试院专家、现浙江教育报副总社社长薛平昨天在指导宁波考生填报志愿时说,填报志愿是学生职业生涯规划的第一步。考生一定要理清思路,把分数和兴趣爱好相结合。问问自己,到底喜欢干什么,想干什么,适合干什么,能不能保证干?现在很热门,4年后还会不会热门?比如2005年计算机专业很火爆,现在就不那么火了。考生对热门专业要会冷思考,不要跟风盲从。