

# 疱疹性咽峡炎你听说过吗

## 近期患儿有点多,其症状与手足口病有点相似

□记者 林诗舟 实习生 黄雅静 通讯员 马蝶翼 张基隆

记者昨天从市区各大医院了解到,近期看发烧门诊、儿科门诊和儿科急诊的幼儿中,很多还伴有口腔疱疹、进食困难等症状。医生说,这是一种疱疹性咽峡炎,与大家熟知的手足口病有点类似。但家长不必过分恐慌,这是一种自限性疾病,只要做好降温和喂食,一般患儿一周即可痊愈。

### 口腔起疱疹,进食有困难 不少患儿得了疱疹性咽峡炎

“刚开始还以为单纯感冒发热。”家住海曙区天一家园的刘女士是两岁孩子的妈妈,她发现给孩子吃退烧药后,不仅温度未降下来,儿子口腔内还发出了一粒粒很小的疱疹,后来演变为溃疡。误以为孩子得了手足口病,刘女士赶紧把儿子送往市妇儿医院就诊。

在市妇儿医院、鄞州人民医院等多家医院的

发烧门诊、儿科门诊和儿科急诊,都挤满了带着患儿来看病的家长。其中就有不少患儿都有类似情况。鄞州人民医院儿科主任医师竺垂叶告诉记者,这种病叫做疱疹性咽峡炎,近期儿科门诊此类病例每天至少有二三十例,发病数量比往年有所增加。3岁以下的婴幼儿最为集中,学龄前儿童也较为常见。

### 易与感冒、手足口病混淆 单纯疱疹性咽峡炎不会致死

近日有关“疱疹性咽峡炎高发且危险性极大”的帖子也在微博、微信频繁出现,引起部分家长纷纷转发。但专家称,疱疹性咽峡炎并非是新病毒所致,而是由疱疹病毒感染引起的一种自限性传统疾病,传播途径主要是粪-口或呼吸道。

市妇儿医院急诊室主任医师陈亚萍告诉记者,孩子患上疱疹性咽峡炎后,症状多表现为发烧、咽痛等,但与普通感冒不同的是,孩子的咽喉部、舌部甚至口腔黏膜处可发现疱疹。此外手足口病也会出现突发高热、咽痛、流鼻涕、起疱疹等

相似症状,所以部分家长难以区分而过分紧张,但手足口病除了口腔,还会在手、足、臀部等部位出现疱疹。

陈亚萍指出,小儿疱疹性咽峡炎并非手足口病,也不在疾控部门监控的传染病之列。相比于手足口病神经炎性肺水肿、脑脊髓膜炎等并发症,单纯疱疹性咽峡炎在没有合并细菌感染的情况下,引起的并发症较少,基本没有死亡病例。值得注意的是,成人也会感染疱疹病毒,但仅有少部分表现为口腔疱疹或腹泻。

### 做好降温,并喂食流质类食物 一般一周即可痊愈

“高烧退不下去怎么办”、“孩子吃不下东西怎么办”是采访中患儿家长最为关心的两个问题。竺垂叶说,当孩子得了疱疹性咽峡炎,家长可像对待感冒患儿一样照顾,体温不到38.5℃时,采取给患儿温水擦身、敷冰贴等物理降温方法,超过38.5℃时服用退烧药,同时让孩子多休息和喝开水。一般发病后两三天高热会退,一周后溃疡也会消失。

针对患儿口腔溃疡、口水增多、牙龈出血、进食困难等问题,陈亚萍建议,可让孩子吃些易消化的流质或半流质食物,如牛奶、米粥、果汁等,

不要吃辛辣、甜腻或油炸食品。同时喂食后用淡盐水给宝宝漱口,缓解宝宝咽部和口腔的不适,也避免细菌从溃疡的伤口进入,造成进一步的感染。但如果患儿出现呼吸加快、精神萎靡不振,甚至出现惊跳、四肢抽搐等严重症状,要及时到医院就诊,观察是否合并出现细菌感染或其他细菌引起的并发症。

此外,“多喝水、吃熟食、勤洗手、常通风、晒被褥”预防手足口病的五要诀在疱疹性咽峡炎高发期同样适用,近期尽量减少带孩子去人多的公共场所活动的机会,并保证充足睡眠,不过于劳累。



### 流动少年宫进社区

昨天,江东区流动少年宫来到园丁社区,为社区的孩子们送去了“民间艺术进社区”的课程,在少年宫特聘老师的指导下,参与活动的40余名孩子和他们的家长一起,制作中国结系列串珠手链。

通讯员 毛素芬 记者 徐佳伟

### 熬夜要警惕突发性耳聋

本报(记者 林诗舟 通讯员 刘扬) 虽然世界杯已经结束了,但是因“世界杯后遗症”前来就诊的患者却不少。昨日记者从市中医院了解到,耳鼻喉科就诊量增加两成,不少都是因为世界杯熬夜看球导致的突发性耳鸣耳聋患者。

市中医院耳鼻喉科主任贾旭锦介绍,世界杯过后来就医的“突发性耳聋”不是听神经或是炎症等器质性病变,发病原因目前不明。但是看球赛导致的过度疲劳、睡眠不足以及噪声刺激,都是其“突发性病变”的诱因。这种“突发性耳聋”目前临床治愈率也只有五成。目前张先生正在该院通过常规治疗和中药及针灸综合治疗,进行耳鸣缓解和听力恢复。

贾旭锦表示,世界杯过后,球迷们也要警惕和预防这种“突发性耳聋”。要调整回正常作息,保证充足睡眠,晚上睡前可用热水洗脚或按摩足底涌泉穴,都有助于减轻耳鸣症状。

Carrefour 家乐福

买满200元 +1元

换购超值产品

会员专享

换购日期 第一波 7月18日-7月20日

生花生 2.99元/500克

西瓜 0.89元/500克

水晶皇冠梨 3.88元/500克

进口香蕉 5.00元/500克

黑鱼 11.80元/800克

冰鲜三文鱼块 78.00元/500克

冰鲜湘佳仔水鸭 9.80元/500克

带皮后腿 8.58元/800克

椰树牌椰子汁饮品 245毫升 3.10元/罐

伊利益消风味发酵乳 原味 100克x6 11.80元/箱

万鹤源芬杯珍珠米 10千克 46.90元/袋

心相印冬已三层卷纸 180克x10卷 21.90元/包

柠乐太空杯 FS1076-450 29.90元/个

家湖男中裤 19.90元/条

美的落地扇 FS40 12K1 149元/台

Shinco新科空调 KFR-26GW-C3 正1匹 1649元/台

全场会员购物满50元,非会员购物满100元即可赠优惠券每人限领1份 领完即止 活动当天凭优惠券享受部分单品低至5折 领取地点:收银线 使用日期:2014年8月1日-8月3日

家乐福门店在宁波: 宁波市中兴路246-248号(江东店)、宁波市黄山路857号(北仑店,共250个免费停车位全面启用) 所有商品售完为止 生鲜单品以店内实物为准