

69岁老人闻富锡身后捐献眼角膜

他曾是镇海区2012年度十大爱心感动人物

本报讯(记者 童程红 通讯员 王海清 巴黎)“老闻啊,你的心愿了了,安息吧。”前天晚上,在镇海区中医院,刚去世的69岁闻富锡老人静静地躺在病床上,宁波市眼科医院医生毛静海小心翼翼地取下了老人的眼角膜,又为他恢复了遗容。老人的妻子汤素珍在病房外喃喃自语。她说,老伴10年前就有捐献眼角膜的愿望了。

闻老家住镇海区聪园路,原本是做木工的。由于腿有残疾,10年前,他病退回了家。有一次,他和妻子在电视上看到一名女大学生身后捐献眼角膜的事迹,深受感动,想着自己以后也要捐献眼角膜,为黑暗中的人们带去光明。“老闻自己身体不好,所以特别能体谅病人的痛苦,后来,我们俩联系到了当地红十字会,做了捐献眼角膜登记。”汤素珍回忆说。

闻老还有一个身份,就是镇海区2012年度十大爱心感动人物。前年9月的一天,他在河边钓鱼,忽然发现10多米外有一名女子在水中挣扎。他不顾年老体弱,一边喊一边下水救人,最后终于将这名女子拖上了岸。救人过程中,闻老的腿被砂石划伤,伤口深可见骨,缝了5针,当晚就发起了高烧,由于身患糖尿病,伤口难以愈合,闻老在医院住了好几天。得知被救女子家境困难,闻老自己承担了治疗的所有费用。

不久前,闻老病重入院。弥留之际,他一次次叮嘱妻子,一定要完成他捐献眼角膜的心愿。

前天下午4点,闻老逝世,汤素珍含泪联系了镇海区红十字会和宁波市眼科医院,帮助老人完成他最后的心愿。

双休日最高气温34℃

本报讯(记者 陈胜男) 昨日入伏第一天的气温并没有那么高,市区最高气温33.7℃,余姚34.9℃在各县(市)区中排名第一。据市气象台预报,今明我市晴到多云,这个双休日的最高气温依然不会很抢眼,市区约34℃。尽管如此,出门游玩时还是要做好防暑降温的工作。



马路洗车隐患不少

昨日清晨4点多,在翠柏路一公交车停靠站前,一无证洗车摊点在路灯下,用一台水泵、一把高压水枪、几个塑料桶、几块抹布给来往车辆洗车,生意还挺红火,这不仅带来交通安全隐患,还污染道路环境,市民希望有关部门管一管。

记者 龚国荣 摄

颈椎不好常做米字操

一般肺结节无须手术

宁大附院“六百公益惠民行动”,专家为免费体检者答疑

□记者 童程红 通讯员 庞赟

“医生,我颈椎不好,怎么办?”“医生,我有肺结节,要手术吗?”昨天上午,参加宁波大学医学院附属医院“六百公益惠民行动”中享受免费体检的市民,就体检中发现问题与专家面对面咨询交流。

多数的哥的姐颈椎不好

前段时间,宁大附院开展的“六百公益惠民行动”,旨在专门为出租车司机、环卫工人、外来务工妇女等六类特定人群开展免费体检、建立健康档案,今年约有600人参加了这一活动。

宁大附院体检中心主任蒋永宝表示,这已经是该院第二年开展“六百公益惠民行动”了。今年的体检项目除常规体检项目外,出租车司机和环卫工人根据职业特点重点检查颈腰椎和肺部,老年人增加糖尿病前期筛查和骨密度检查,外来务工女性则加强妇科及乳腺方面的检查。从体检的结果来看,颈腰椎疾病、肺结节、子宫肌瘤、骨质疏松、糖尿病前期、乳腺增生等疾病检出率较高。

蒋永宝向记者出示了一份体检阳性汇总统计表:参加体检的75名的哥的姐中,有55人患有颈椎退行性病变,其中9人明确诊断为颈椎病;参加体检的81名环卫工人中,过半存在肺结节等肺部异常;参加体检的138名外来务工女性中,127人患有不同程度的双乳小叶增生、乳腺增生和乳腺结节。在参加骨质检查的239人中,有60%的人存在骨质缺乏也就是缺钙的现象。

一般肺结节无须手术

在现场,市民就体检中发现的各种问题向专家请教。

40岁的的哥胡师傅被查出有颈椎病,经常会头痛、手麻,但还不想做手术,他希望通过推拿理疗等保守疗法能缓解症状。宁大附院骨科副主任医师卢斌指出,推拿讲究手法,盲目推拿或加重病情,不妨经常做做“米字操”,前后左右缓缓转动颈部,他边说边给大家示范“米字操”的做法。

几名被查出肺部结节的市民则拿不准自己要不要做手术。该院呼吸内科主治医师、医学博士牛黎明建议,除非是较大的,或医生认为恶化可能较大的结节,一般的结节无须手术,但要隔段时间来医院复诊。

不少老年人说,自己平时都在补钙,但还是被查出骨质疏松,难道是钙片摄入量不够?卢斌说,一味补钙,是不能解决骨质疏松的。人上了年纪,消化吸收不好,再好再贵的补钙产品也会浪费大半。因此,补钙前,要先调理好肠胃,多晒太阳多运动,可以促进钙的吸收。相较钙片,卢斌更推荐一些含钙量丰富的食物,比如排骨、虾皮、海带、核桃仁等。

城区开展道路积水远程监测

本报讯(记者 边城雨 通讯员 周骏) 昨天,市政部门在海曙区新芝路和西湾路交叉口安装了城区第一套道路积水自动监测装置,今后可通过该装置的雷达水位监测仪和顶部的雨量监测仪,对所在地点的积水深度和雨量情况进行实时监测。

据介绍,监测装置由太阳能供电。监测设备在

现场采集数据后,可实时传输到市城区防汛办后台的中心预警平台,还能根据数据情况,发出防汛信号,供防汛人员决策。结合往年易积水路段的调研情况,今年市城区防汛办共确定了5个实时监测点,分别是江北康庄南路下立交、海曙西湾路与新芝路交叉口、甬港南路与兴宁路交叉口、海曙北斗河(保丰碶附近)、江东甬新河与后塘河交叉处。

铁路宁波站进站

实行100%实名验票

宁波到西南方向列车恢复正常

本报讯(记者 吴明京 实习生 楼伊文) 记者昨天从铁路宁波站派出所获悉,铁路宁波站17日起实行100%实名制验票,对所有车票和身份证件要通过查验,确保票、证、人一致才可进站。

据介绍,旅客候车前必须出示自己的车票和身份证等有关证件,只有计算机“认定”您票证相符才能进入候车室。对于不取纸质票而是刷二代身份证进站乘车的旅客,可以出示12306网站发送的手机短信和身份证件进站。

铁路公安提醒,旅客最好先准备好身份证原件和车票并提前一个小时到车站,以免因人多进站排队长而耽误行程。

又讯 7月17日16时54分,川黔铁路恢复通车,从今天起宁波到西南方向列车恢复正常。

此前7月14日18时40分左右,川黔铁路贵州境内发生泥石流灾害,铁路部门紧急封锁线路,途经列车一度中断行车,导致宁波17日、18日开往重庆K1248次等3趟西南方向列车停运。

歌诗达邮轮4晚5天日韩体验之旅

只需

2999

元/人起

宁波海外2014年下半年 4 大航次特惠推出豪华邮轮体验之旅系列产品

8月24日、11月15日“上海-福冈-济州-上海”航次3199元/人起

9月4日、11月19日“上海-首尔-济州-上海”航次2999元/人起

详情敬请登录宁波海外“惠旅游”网站: www.nb-otc.com

或电询宁波海外旅游有限公司: 8308 8308