



WEEKLY

周刊

慈溪

微信扫一扫
活动信息早知道

精彩接力跑

慈溪市实验小学503班小记者 胡恒诚

“加油！加油！”咦？实验小学平时朗朗的读书声怎么变成了一阵阵加油声和呐喊声？哦，原来一年一度的校运动会开幕了。

运动会的项目有很多：跑步、跳高、跳远……但我觉得最精彩的还是接力跑。星期五下午的时候，接力跑如期举行，我作为选手之一，心里十分激动，也很紧张。比赛开始前，大家都敛声屏气，只听一声枪响，操场立马变了样，人声鼎沸，像炸开了锅，充满了加油和呐喊声。我们班的奕琳冲了出去，但还是落后了。接力棒很快到了陆腾手上，只见陆腾似一匹脱缰的野马，冲了出去。我是第3棒，只见陆腾像子弹一样向我冲来，我摆好接棒的姿势，已顾不上乱跳的心脏和手上冒出来的冷汗。接到棒，我就像离弦的箭一样冲了出去。与此同时，7班的同学掉棒了，真是天助我也。我使出全身力气跑，马上就超过了五班的同学，并且成功将棒交给了队友。由于我们班的同学都很争气，所以开始遥遥领先，到最后一棒的时候，我们班的陈杨超常发挥，像一枚导弹朝终点冲来，成了小组第一。“成功啦！”啦啦队的欢呼声响彻云霄。我们都高兴地跳来跳去。

最后，我们取得了年级段第三的好成绩。我们会吸取教训，不骄不躁，在明年的运动会上再创佳绩。

指导老师 胡玲

捉蚊记

慈溪实验小学白云校区302班小记者 励雨彤(证号17938)

夏天是蚊子们的“复活节”，却是我的“世界末日”，因为我要开始和那些讨厌的蚊子展开战斗了！

一个星期天的早晨，天阴沉沉的，我伸伸懒腰。这时，几只蚊子嗡嗡地叫着映入我的眼帘，这声音让人一听就心烦，我真恨不得一下子就让这些“吸血鬼”死光光！想着，我就行动起来。我悄悄地来到蚊子身旁，信心十足地一拍，不料它飞走了，而我的手却拍得红通通的。我四处寻找，发现它在被子上停了下来。我正要袭击，却扑了个空，头碰到了床沿。虽然两次都失败了，可我誓不罢休。这次我拿起一个大夹子，蹑手蹑脚地跟着蚊子，目不转睛地盯着它。蚊子在桌子上“休息”，我以迅雷不及掩耳之势一下子夹住了蚊子，哈哈！

就这样，我越战越勇，几只蚊子终于都被我一一扫光。我的心里充满了成就感，那个爽啊，简直无法用语言来形容。

指导老师 裴利群

向晚报小记者送礼包啦

为提高小记者的综合素养，丰富假期生活，在暑假来临之际，《宁波晚报》小记者活动中心整合社会资源，推出写作培训、注意力训练、英语培训等免费科目。按年级分班，为每名小读者提供6课次免费培训，**培训时间**：8月，具体时间报名后以电话通知确认为准，欢迎有兴趣的各位小记者自愿选择参加。

培训地点：孙塘南路259号工业大厦2楼佳音英语（民生银行后面），电话预约报名及咨询：0574-63113077, 63113245（截止日期7月31日，每个年级限报50人）

另：为方便慈溪小记者购买3D文化艺术节门票，特在慈溪市孙塘南路259号工业大厦2楼“佳音英语”设立代购点。小记者购票优惠。

学做紫薯球

慈溪市慈吉小学215班小记者 许潇之(证号19655)

今天下午爬山回来，我肚子很饿，妈妈说给我做紫薯球吃。我很想知道紫薯球是怎么做的，就跟妈妈说：“我可以一起学着做吗？”妈妈说：“好呀，自己做的吃起来特别香呢！”

我和妈妈先到超市，采购原食料，买了一些紫薯、糯米粉、牛奶、白芝麻、白糖。我们先把紫薯洗干净，蒸熟，然后把皮剥掉，弄成泥状，再放入白糖、糯米粉，倒入牛奶，接着我用筷子把这些食物搅拌均匀；然后我把紫薯泥团成一个个小圆球，妈妈把紫薯球放到芝麻的盘子上，使紫薯球都均匀地蘸上芝麻，最后，妈妈放入油锅煎，不一会儿香喷喷的紫薯球就出炉了。

我先给爷爷奶奶品尝，爷爷奶奶直夸好吃，我特别开心，里面可有我的一份功劳呢！

指导老师 张利敏

我爱看书

南门小学203班小记者 马漓阳(证号17207)

我的爱好有很多，其中最爱看书。

今天，我一做完作业就迫不及待找了一本《十万个为什么》，端端正正地坐在书桌前，津津有味地看了起来。看着看着，这本书就像磁铁一样深深地吸引了我，我连吃饭时间都忘了，直到妈妈来叫我，我才知道已经到了吃饭时间。吃饭时，我三口两口就把饭吃完了，然后继续回到书房聚精会神地看书。看到有趣的地方，我情不自禁地哈哈大笑；看到可怕的地方，我屏住呼吸，妈妈笑我是小书迷。

通过看书，我学到了许许多多的课外知识，明白了一个个深刻的道理。我爱看书，也很愿意一直当个小书迷！

指导老师 孙云芳



民乐放光彩

慈溪阳光实验学校503班小记者 黄锐(证号17154)
指导老师 叶未腔

生煎打狗

横河镇中心小学503班小记者 胡哲嘉(证号21500)

今天早晨，我出去买生煎，竟被一只身材娇小的恶犬挡住了去路。

正当我拿着香喷喷的生煎打算回家好好品尝时，一只恶犬面无表情地看着我。我连忙停住脚步，想起了三年前被狗追的情形。我拔腿撤退，不料这狗像得了狂犬病似的追我，妈呀！我那两条“飞毛腿”怎么也跑不过这四条“小狗腿”。眼看这只恶犬就要追上我了，不管了，我停住脚步正想踢它，可它一闪没打中。没办法，只好出狠招了。我把一只生煎扔进了垃圾桶，这只头脑简单、四肢发达的笨狗一下子就蹦进了垃圾桶！

“啦啦啦……”我哼着小调奔回家去。

指导老师 胡佳丽

脸谱秀

慈溪市育才小学503班小记者 乐珈余(证号13497)

今天我们要做脸谱哦！

京剧是我们祖国的国粹，而脸谱是京剧中最特色的一种艺术。

“大家开始吧！”王老师一声令下，大家都开始了自己的工作。我面对着这个蝴蝶脸谱，不知从哪里下手。“随便涂涂画画好了。”严筱婷发出了感叹。我心想：“好吧，也没别的办法了！”我先在蝴蝶的眼睛旁边描了紫色，觉得不错，又描了一圈蓝色，在眼角也画了一个半圈，又在旁边一条一条地画着彩色的条纹。画完，我自己都感叹，很像一条雨后的彩虹，漂亮极了。

全部画完了，大家都拿着自己的作品戴在脸上，逛一逛，一眼望去，感觉就像到了一个五彩斑斓的童话世界！

指导老师 苏琴

追梦路上

周巷镇第二小学402班小记者 卜娅玲(证号19105)

我的梦想多姿多彩。随着年龄的长大，梦想也在变化。

小时候，我的梦想是拥有公主一般的生活，无忧无虑，想要什么就有什么。那个时候，天真幼稚的我还不能体会到父母挣钱的艰辛，多次向父母要公主一样的白色裙子、美丽饰物、新奇的玩具。然而，看着爸爸妈妈因为加班熬红的双眼，公主的梦想成了泡沫。

小学生涯开始了，我的梦想是成为一名优秀的学生。从“a、o、e”开始，浓重的乡音，使得学拼音之路比别人难上一倍。但我不屈服，别人读5遍，我读10遍；别人读10遍，我读20遍。就这样，我终于赶上并超过了别人。

随着年级的升高，学业越来越难，我又一次感受到实现梦想的艰难。拿着并不理想的成绩报告单，好想放弃啊。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”老师看出了我的退缩，送我这句话。在老师的鼓励下，我又一次站在了追梦路上，又是一名充满自信的优秀小学生，向着成为一名优秀老师的梦想前进！

我知道，追梦路上充满了坎坷，但我会坚持。因为有了梦想，生活才绚丽多姿！

指导老师 林小燕

傍晚的田野

慈溪市第二实验小学402班小记者 张瑾琅(证号20681)

到了傍晚，城市的大街上喧闹而繁华，可是在田野上，一切如此寂静。

太阳慢慢滑下山，只留下一抹红霞，淡黄色的小麦儿在晚霞的照耀下灿烂微笑，麦穗淡黄中带着一点红。一阵微风吹过，它们就翩然起舞，一会儿原地转圈，一会儿向左右摇曳，比那高楼门前蹲着一对对石狮子或竖着两根旗杆，要美丽动人多了。

旁边，豆荚挂在枝头，身子鼓鼓的像一个个胖娃娃。在晚霞下它们显得格外夺目，神气十足。层层绿叶在清风中发出“沙沙沙”的轻音乐。豆荚有的隐藏在绿叶间，有的站在枝头上，正朝我们摆着鬼脸，看上去既淘气又可爱。

田野里，忙碌了一天的牛儿正悠闲地吃着田边的嫩草，不时发出“哞哞”的叫声，像似在赞叹这丰盛的美味佳肴和享受如此的良辰美景。一旁的农民伯伯收拾着散落的农具，扛着收获的农作物，慢悠悠地牵起牛。饱餐一顿后的牛儿像温顺听话的乖孩子一样，与老农一起回家，渐渐隐没在田间的夕阳下。

田野的傍晚，如此美丽，如此宁静，如此舒坦！我爱这傍晚的田野。

指导老师 潘央利

慈溪方言，我爱你

慈溪市鸣山小学501班小记者 邹奥铃(证号19885)

前几天，杨老师在我班上了一节慈溪方言研讨课，我很激动，也很兴奋，因为我非常喜欢慈溪方言。

老师首先教给我们人称代词，如我、你、他等，接着又学习了表示时间的词语，如早上、中午、下午、傍晚以及晚上，然后学习了地点，最后学习了干什么。老师的三步教学法让我大开眼界：第一步学习词语，老师要求我们把词语读准确；第二步练习句子，叫我们读出慈溪方言的味道；第三步我们学生与学生、老师与学生进行对话，读出慈溪方言的情感。整节课我们的脸上都洋溢着幸福的微笑，我们合作、愉快地学习，很开心。

课后，我们还接受了慈溪日报记者的专访。大家都说，我们很喜欢慈溪方言，学习了慈溪方言，我们可以与本地人更亲近、关系更融洽，对我们的第二故乡更加热爱。我真想大声地说：慈溪方言，我爱你！

指导老师 赵金华

我家的小金鱼

掌起镇第二小学303班小记者 江恒溢(证号19149)

我家有一群可爱的小金鱼。它们的头鼓鼓的，眼睛圆溜溜的，还有一条枫叶似的漂亮尾巴。

有一次，我给它们喂鱼食，小金鱼们像发现新大陆似的飞快地游过来抢吃，看这狼狈样，好像几天没吃东西似的。奇怪的是我看一条金鱼呆在一边纹丝不动，古人有孔融让梨，难不成这金鱼也想让食吗？我赶紧去提醒它，于是用手指轻轻地碰了一下它，可它还是一动不动的。糟糕！它是死了吗？正当我要去抓它的时候，它神奇般地舒展了一下身子。小金鱼是不是起死回生了？顿时惊喜充满了我的全身，我还是去查查电脑上的资料吧！

电脑上说，金鱼因为没有眼皮，不会闭眼，所以它只能睁着眼睡觉。原来，小金鱼在睡觉呢！可是，它老闭不了眼，那该多辛苦呀！

指导老师 吴雪萍