带上孩子，去亲子游胜地清凉一夏

趁着孩子放暑假之际，一家大小离开热气腾腾的城市，到我们为您推荐的这些亲子游胜地尽情享受清凉，是夏日出游的舒适选择。

长江三峡：坐游轮赏三峡美景

行程天数：5天

推荐理由：趁着孩子放暑假之际，一家大小离开热气腾腾的陆地，到长江三峡上尽情享受清凉，是夏日出游的舒适选择。

航行在三峡上的豪华游轮，不仅配置了精巧雅致的酒吧、典雅的音乐演奏厅和古朴娴雅的图书室，还有覆盖世界频道的电视接收系统以及豪华新颖的桑拿按摩中心等娱乐设施，同时一路上还会停靠巫峡、小三峡、瞿塘峡、忠县石宝寨等著名景点。

西双版纳：探秘热带雨林

行程天数：五六天

推荐理由：西双版纳邻近泰国、缅甸等佛教国家，处处可见充满东南亚风情的佛寺、佛塔。在被誉为西双版纳“布达拉宫”的勐泐大佛寺内，除了了解傣族独有的小乘佛教文化，还可以亲身参与狂欢泼水活动。

在这里，你可以跟傣家“哨多哩”学跳孔雀舞，感受婀娜的傣家风情；探秘经典的热带雨林，观察气味芬芳的奇花异草；品味傣族风味大餐，尝试当地新鲜热带水果……

平遥古城：动手学平遥剪纸

行程天数：6天

推荐理由：山西最著名的历史文化景区莫过于拥有2700多年历史的平遥古城，它在保存最完整的古代县城格局的同时，也流传下来不少有趣的民间手艺。其中，就有作为非物质文化遗产之一的平遥剪纸，有兴趣的话可以在专业剪纸老师的指导之下，拿起一张普通的红纸，按照脑中浮现出的图案，用灵活的剪刀在纸上来回起舞，剪出一幅栩栩如生的艺术作品……

凤凰：游湘西古城，到大峡谷植树

行程天数：5天

推荐理由：在凤凰古城，最有名的是那一幢幢古色古香、富有浓郁土家族风韵的吊脚楼，虽然河畔的吊脚楼大多已不在了，但在回龙潭那里尚留有十多间老屋，还可供你回味一段沉沉的历史。顺道前往张家界，寻找电影《阿凡达》中“哈利路亚山”之外，在张家界大峡谷陪同孩子体验植树可是最不能错过的重头戏，除了亲力亲为体验劳动的乐趣外，孩子们每年还能追踪到小树的成长情况，与小树一同成长，并且此后可终身免费游览大峡谷。

张峰 摄

内蒙古：做地道的草原牧民

行程天数：8天

推荐理由：希拉穆仁草原是蜚声中外的旅游胜地，它南迎呼和浩特的暖风，北聆百灵庙的铃声。夏日来到这里，游客可以观赏草原一望无际的景色。蒙古族人是出名的热情好客，他们会手捧洁白的哈达，端上醇香的美酒，唱起动人的敬酒歌，以最淳朴真诚的方式欢迎远道而来的客人。而且你还能在蒙古族同胞的带领下当一回实习牧民，动手学搭建“蒙古包”，亲手挤牛奶，做奶食品，剪羊毛，向蒙古族人学蒙古族舞蹈、歌曲，做个地地道道的草原牧民。

武夷山：石头彩绘DIY

行程天数：5天

推荐理由：当地人说，到武夷山旅游“不坐竹排，等于白来”，所以乘竹筏游九曲溪是武夷山行程中最不可错过的一站。从九曲顺水漂流而下，在峰峦岩壑间萦回环绕，欣赏九曲溪两岸典型的丹霞地貌。在惠和石文化园，不仅可以看闽南惠安的民俗特色、欣赏惠安女精彩的舞蹈表演，还可以与孩子一起进行石头彩绘DIY，在石头表面绘上精美的彩色画，做成装饰摆设，别有一番情趣。

北京：游长城做一回好汉

行程天数：7天

推荐理由：俗话说，不到长城非好汉。游长城，首先要知晓北京几座长城的区别。八达岭在山岭之间，气势雄伟，距离京城较近。慕田峪海拔最低，因柔和而著称；居庸关是封闭式的长城环，用于抵御外敌。同样不可错过的是，带孩子一起到保定探秘冉庄地道战遗址，参观经典老电影《地道战》拍摄地，回忆老支书的战斗生活，看看“水是宝贵的”水井。

西安：体验考古发掘

行程天数：7天

推荐理由：西安作为七朝古都，历史悠久，特别适合有兴趣学习考古的学生哥，汉阳陵景区目前推出了独有的模拟考古环节，你可以通过模拟考古发掘现场的形式，像考古学家一样慢慢地用毛笔将埋藏在黄土下的珍宝清理出来，并聆听专家对考古发掘过程的现场讲解，学习考古发掘的基本知识技能，从而体验考古发掘的科学性与神秘感和成就感。

南波