



昨天下午,市民在姚江边的休闲带上散步。记者 龚国荣 摄

16公顷滨江“绿肺”已成型 5.5公里连续绿道初步形成 三江六岸越来越美,2016年将现“水舞九章”格局

□记者 张璟璟
吴培均

“三江六岸”滨江休闲带自2011年年底开建以来,一直备受市民关注。记者昨天从市政府新闻发布会上获悉,核心区段目前已形成姚江西岸和奉化江两岸16公顷的绿地空间;打通了7个断点后,形成了5.5公里的连续休闲人行步道和自行车道。整个16公里连续的三江绿道,将于2016年年底基本建成。



16公顷滨江“绿肺”已成型

近期重点实施的核心区段,岸线长度约16公里,绿地总面积约90公顷。具体范围是,姚江两岸至姚江大桥,奉化江两岸至铁路桥,甬江两岸至庆丰桥。重点实施现有公园绿地升级改造,“三江六岸”景观绿地系统贯通完善。

核心区段分为姚江西岸启动段、奉化江两岸段、姚江东岸段以及其余区段。其中,姚江西岸启动段(姚江大桥—解放桥),全长约2.5公里;奉化江东岸(江夏桥—铁路桥),全长约2.3公里;奉化江西岸(兴宁桥—澄浪堰),全长约700米;姚江东岸(解放桥—新江桥),全长约690米。此外,包括三江口公园、江夏公园、绿岛公园、槐树公园等在其余段,全长约8公里,总面积

休闲空间拓展了数倍

5.5公里无断点三江绿道,让沿江休闲的市民更为惬意、从容。健身广场、亲水平台的新增,也让市民的休闲活动空间较之前拓展数倍。沿姚江,还新建了“活力花园”、“馨林客厅”、“跃动广场”三个广场,喜欢跳广场舞的市民有了好去处。永丰公园、华慈医院一带增添了多处悬挑结构的亲水平台,市民与“三江”可以更亲近。

姚江东岸段今年开建

今年5月,姚江东岸(解放桥—新江桥)开工建设。该段全长约690米,面积4.3公顷,除了“可跑、可走、可骑”的三线布置外,还将在原外事学校拆迁区块新建可容148个车位的公共停车场。姚江东岸(姚江大桥—解放桥)计划于今年年底前开建。其中,包括环城北路与姚江围合的绿岛公园及槐树公园。

至于“三江六岸”滨江休闲带其余区段,如三江口公园(江夏

约36公顷。

截至目前,姚江西岸启动段(姚江大桥—解放桥)、濠河公园段、奉化江东岸(灵桥—铁路桥)、奉化江西岸(兴宁桥—澄浪堰)已建成开放。

通过江滨公园、永丰公园以及奉化江东岸(灵桥—铁路桥)、奉化江西岸(兴宁桥—澄浪堰)等绿地景观的提升改造,沿姚江西岸和奉化江两岸已形成16公顷的“绿肺”。而孝闻泵站、解放桥、澄浪堰、兴宁桥两侧、大石碶、五洞闸等7个断点的打通,也形成了5.5公里连续的休闲人行步道和自行车道。这意味着,三江绿道已初步形成,市民在这个区域沿江散步、慢跑或骑自行车,没有阻隔。

沿江设施的布设也很贴心。滨江步道上设置的石凳,顶部割槽,铺设木条,增强落座时的舒适感。同时还设置了电子指路牌、直饮水点、残疾人通道,改造了栏杆、灯光的设计,使功能更加人性化。

另外,“三江六岸”休闲带建设中,也不忘挖掘历史文化典故。比如,启动段工程中,原华美医院、孝闻泵站宋代原址达信门,设立了石碑;解放桥下穿通道壁画,采用了河姆渡的文化元素。

桥—甬江大桥—新江桥)、甬江西岸(甬江大桥—美术馆)、奉化江西岸(江夏桥—琴桥)、姚江西岸(解放桥—新江桥)、奉化江东岸(江夏桥—灵桥)等,将在明年陆续开建。

据了解,“三江六岸”滨江休闲带近期重点建设项目,计划于2016年年底基本建成。届时,16公里的连续三江绿道,串联起姚江、甬江、奉化江两岸滨江绿地与绿岸,将形成“三江六岸、水舞九章”格局。

新江桥明年7月建成通车

新江桥,是“三江六岸”滨江休闲带重要组成部分。去年7月新江桥开工重建,该工程是宁波市南北向次干道人民路及江夏街和东西向主干道中山路的交通转化节点。项目位于原桥址处(现状临时便桥以东),南起中山东路与江夏街交叉口,向北跨越姚江、下穿现状的甬江大桥引桥后,止于扬善路与人民路交叉口,全长约677米,宽36米,为双向六车道,其中桥梁总长330米。

建设一年以来,工程已完成总工作量的30%左右,预计明年7月建成通车,2016年年初完成新江桥便桥拆除。届时,三江口区域“井”字形通道将得到进一步完善。

兴宁桥桥下空间美化待大修后实施

奉化江两岸段今年1月已向社会开放。不过,细心的市民会发现,跨奉化江的兴宁桥桥下绿化仍未实施。据了解,桥梁养管部门对兴宁桥做了检测,发现桥梁安全等级较低,桥墩盖梁、立柱有多处裂缝,需要大修,暂时无法实施桥下空间美化。另外,鉴于兴宁桥可能需要换支座,目前实施桥下美观也会造成浪费。

膳食与健康惠民行动进宁波 宁波市民即日起可申请特制粗粮

申领电话: 0574—27857230

随着经济的高速发展,居民的饮食习惯发生翻天覆地变化。“高脂肪、高蛋白、高糖”等高热量的食物大量摄入,导致三高类疾病呈普遍现象。为了提高居民合理膳食的健康意识,改变“大鱼、大肉”的饮食习惯。由中国老年保健协会膳食与健康惠民工程推广委员会十多位营养专家,根据人体健康必需的营养标准和当今城市多病体质,酸性体质等精心研制的特制粗粮。

特制粗粮由“莲子、薏米仁、燕麦”等22种粗粮精制而成。它含有丰富的维生素E、B1、B2以及人体必需的钙、铁、锌等多种矿物质,微量元素是人们健康不可缺的生命要素。通过多吃养生佳品,改变膳食结构从而达到健康的目的。

膳食惠民工程已在宁波启动:首先向宁波60岁以上的老年朋友免费发放20天的粗粮(限夫妻)。通过申请,由相关部门审核批准,待确定的受益者将获得180天特制粗粮。

申领条件:(1)本市常住居民;(2)申领人年龄必须大于60岁(3)持本人身份证。特制粗粮宁波申请800份,目前仅余600份,每天领取量80多份,很快就要领完。先报先得,望符合条件的老年朋友尽快申请,领完即止!!

报名电话:
0574-27857230,
278587740

