

宁波支援“杭州7·5公交车起火事件”医疗队归来 20多天日夜抢救 5名医护人员写下感动

□记者 林诗舟 通讯员 周佳

昨天,宁波市第二医院收到了浙医二院寄来的感谢信,特别致谢我市派去支援“杭州7·5公交车起火事件”伤员救治的五位医护人员。据悉,这也是众多地区支援队中唯一一个收到感谢信的团队。

在“杭州7·5公交车起火事件”发生的第二天,宁波市第二医院的晋国营、李吉良两位医生和陈施思、朱秋艳、鲍娜娜三位护士组成的医疗团队,作为宁波地区唯一一支医疗队被派往浙医二院支援,紧急赶赴杭州参与伤者的诊治与护理工作。在救治第一线默默奋战的20多天里,他们日夜工作着,同时也收获着来自患者的感动。

忙碌:这是一场没有硝烟的战争

大批吸入性损伤的烧伤病人,让每一位医生护士的神经都处于紧绷状态。而去年才踏上临床的护理人员陈施思,几乎是一刻不停地观察着三个还处于休克期的病人。因为气管切开不能说话,她只能从她们细微的表情和肢体动作中一遍又一遍地询问。

每一个柔弱的女护士似乎都变成了女汉子。“有时候搬床或翻身时,病人一条腿就能把你压垮,但我们咬咬牙、脚抵着墙硬扛着还是坚持到了最后。”陈施思说,“尤其是看着被病痛折磨却没有家属陪伴的患者,此刻只有我们能鼓励他们挺过去。”每一晚忙碌过后,她的腰仿佛断了一般,嗓子也干涩得快要冒烟。由于长时间未合眼,每每回到住地她倒头就能睡着。

市第二医院烧伤科晋国营医生是本次支援小组的组长,提起过去20多天的救援经历,

他表述为“这是一场没有硝烟的战争。”因为烧伤治愈是个很漫长的过程,从抗休克到抗感染,再到创面修复,最后康复,以及严重烧伤病人后期的疤痕。一天工作十几个小时,完全没有休息日的概念,有时候疲惫地值完班后,还要开刀至深夜。对于手术方案和细节数据,他们总是核对了又核对,不断总结和反思,在脆弱的生命面前,他们试图不放过任何一个有可能影响治疗效果的环节。市第二医院烧伤科李吉良医生告诉记者,手术前后,面对患者求生渴望的眼神,他们总是说上一句“你一定可以的!”这既是他们对患者的鼓励,也是对自己的鼓励。

虽然疲惫难熬,但是他们也感受到了集体奋战的力量,ICU、呼吸科、院感科的团队协作,宁波、绍兴、温州、衢州、金华、丽水等地不分地域的支援。在这场没有硝烟的战争里,他们竭尽全力地珍惜和挽救着一条条生命。

坚强:“我叫出来就没事了,你不用管我的”

而呼吸科的鲍娜娜护士,一直陪伴在馨馨(化名)和志杰(化名)身边。每一个寂静的深夜,监护仪发出的滴滴声显得那么突兀,但只要她们生命体征平稳,鲍娜娜便觉得这是让人最安心的声音。这两个看似柔弱却又坚强的女孩带给了她太多的感动。在其中一个值班的夜晚,她含泪写了这两个烧伤病人的故事,并安上了一个颇有深意的题目《走回内心的路》。她说,是她们的坚强,让她内心一次次受到洗礼,体验感动和希望。

馨馨,这个和她妹妹一般大的17岁女孩,即将踏入大学的校门,现在却因这次的不幸经历着生命中第一次巨大灾难。“你就让我叫出来好了,我叫出来就没事了,你不用管我的!”这是坚强的馨馨忍着烧伤后的疼痛,对心急如

焚的爸爸说的话。如今说起这事,鲍娜娜眼里还是噙满了泪水,她说:“这是我所听到的最动心的语言。”

而志杰,这名北京中石油研究院的博士,本是带着女儿来杭州出差,却在回家的路上经历了这场浩劫。她知性、勇敢,骨子里透着北方女子的坚强。每次换药拒绝镇痛治疗,忍着疼痛,含着眼泪,大声喊着“我不痛,我不痛……”这一声声坚忍叫声让鲍娜娜心疼不已。

志杰说她最喜欢听鲍娜娜的声音,每次听到她的声音就很开心。鲍娜娜经常陪着她们说话,只是那一刻看她疼痛的模样,反而自己哽咽了。“当时我只有紧紧握住她的手,不断地鼓励她。”鲍娜娜说,“每次事后她都挤出一个笑容,给予我更大的正能量。”

感恩:他吃力地打出了三个字“谢谢你”

很多时候,患者烦躁不安,简单的安慰根本起不到作用,特别是睡悬浮床和翻身床的病人,市第二医院烧伤科护士朱秋艳便跟他们聊天尽量转移他们的注意力。这其中有一位叫小星(化名)的患者,让朱秋艳印象特别深刻。

“当时看到他时,他刚过了休克期,脸上依旧肿胀,狭窄的翻身床上,怎么动都觉得不舒服。”朱秋艳说。幸运的是,小星的右手伤得不重,勉强能用手机打字。她帮助他用手机找了很多关于这次事件的新闻,他看得很认真。

无声的交谈中,朱秋艳了解到事发当天,小星是坐在靠窗的位置,明明可以第一个出来,但当他把老婆推出去后又发现身旁有位女士。他想都没想就帮助她先逃离那个地狱般的火笼。“那一刻我由衷地竖起了大拇指,我对他说,小星你很棒,你是当之无愧的英雄!”朱秋艳说。而当她告诉他目前为止所有伤员都很稳定没有生命危险时,他吃力地打出了三个字“谢谢你”。

小星换上金属套管堵管的那天,所有人都很激动,他是病区19位病人里第一个拔除气切套管并说话的病人。作为当班护士的朱秋艳,一股成就油然而生。后来小星换了床位,但朱秋艳还是会经常去“串门”,看见他能自己动手吃饭了,精神也很好,她便半开玩笑地说:“看我们的大绅士吃饭好优雅啊。”谁知他笑笑告诉她:“有点吃力,不过我自己能做的事尽量不麻烦你们,因为我知道,你们也都太辛苦了。”那一刻朱秋艳鼻子一酸,眼泪没忍住,而在场的护士也都湿润了眼眶。

“原来日夜守候的劳累,他们都看在了眼里。我们用心照顾着每一个病人,我们感动着他们,而他们也无时无刻不在感动我们。”朱秋艳说。



小候鸟体验地铁

昨天,江北甬江街道辖区的小候鸟,分批次体验宁波地铁,近千名小候鸟参加了活动。

记者 徐佳伟 通讯员 蒋圆圆 周晓倩

海边游玩得了日晒性皮炎 晒伤后可用牛奶冷敷

本报讯(记者 周科娜 通讯员 刘春霞) 进入伏天,气温骤升,为避高温,不少市民选择漂流或到海边戏水。皮肤科专家提醒,夏日太阳很“毒”,沙滩附近没有遮挡,而且还有水面的光线反射,因此更要做好防晒措施,涂抹防水功能的防晒霜,以防皮肤被晒伤。

“出门都不敢穿短袖了,手臂和背部都在蜕皮,触碰到还带有刺痛感。”最近,刘女士对此苦恼不已。“你是刚从海边回来吧?”镇海龙赛医院皮肤科医生陈秀华发现刘女士的手臂上出现了不少红斑,还夹杂着少许水泡。刘女士告诉医生,最近她和好友到舟山游玩,由于是在海边玩水,衣着较为暴露,且有海风兼带着凉凉的海水,自己也没有感到太阳的火热。但是当天回来后就感觉背部和四肢火辣辣的疼,晚上睡觉也不敢随意转身。

经过仔细检查,陈秀华告诉刘女士她是被太阳晒伤了,为日晒性皮炎,吃点抗过敏的药,静养几天就能康复。

“海边无遮挡之处,除了天空中的太阳直射,还有沙滩和水面的光线反射,紫外线照射强烈,更容易被晒伤。”陈秀华说,夏日在海边游玩,最好选用防晒指数高同时有防水功能的防晒霜,涂抹时要足量使用,除了脸部,其他裸露部位的皮肤也要兼顾到。除此之外,还要适当戴上宽边浅色遮阳帽,使用太阳镜或撑遮阳伞等,可以直接有效地减少日晒对皮肤的伤害。

“晒伤后,不要随意购买药膏,最好的办法是用牛奶冷敷。”陈秀华说,将袋装牛奶放在冰箱里冰几分钟,然后用湿毛巾包裹,轻轻地敷在红肿发热的皮肤上,能缓解晒伤带来的疼痛感。

“晒伤未愈的几天里,皮肤脆弱且敏感,不宜化妆。”陈秀华提醒道。同时,敏感肌肤的市民,还需慎用各种打着修复、舒缓等功能的护肤品,这些产品或多或少含有化学成分,可能进一步刺激皮肤,加重过敏反应,甚至引发化妆品皮炎。

血情告示 A型正常 B型正常
O型正常 AB型正常

欢迎您来宁波献血网 www.nbblood.org.cn

献血地点及时间:

市中心献血点	周一-周日 8:00-17:00
亚东献血点	周一-周日 10:00-17:00
鄞州献血点(鄞州医院76号)	周一-周日 9:30-16:30
二气献血点	周一-周日 9:00-17:30

电话: 俞主任 13848441111
 俞主任 13848441111

上虞献血 2003人
 奉化献血 28574人
 献血量 212.0万毫升

您的献血是救助他人生命的礼物!