

学中医养生 享政府补助 健康管理师,21世纪黄金职业

市人力资源和社会保障局职业能力培训指导中心推出的第二十一期健康管理师职业资格培训火热报名中,名额有限,欲报从速!

健康管理是以现代健康理念为指导,运用医学、营养、运动、心理、管理等相关学科,对人体健康状况及影响健康的危险因素进行全面持续的检测、评估和干预的服务过程。健康管理师培训内容包括健康管理学、中医养生保健(推拿、针灸、火罐等)、营养学、心理学、常见慢性病诊断知识、生活方式疾病预防等。由资深教授、主任医师等专家,采用理论与实践相结合的方式授课。考核合格后,由人力资源和社会保障部颁发三级(高级)健康管理师《国家职业资格证书》,全国通用。

可从业于各医院、卫生院、敬老院、康体中心、养生馆、保健品公司、药店、保险公司、幼儿园、直销公司等。还可推荐就业,最高月薪可达2万元。

符合政府补助条件者可享补贴1200元。团队报名还有优惠(公务员、退休人员另享有优惠)。前25名报名者还可获赠意外险一份。

报名咨询电话:87266366 刘老师、王老师 87366575 林老师
培训官方网站:www.nbjkgl.com

报名地址:宁波市海曙区西北街66号(市卫生局西门旁)

上课地址:原人事局培训中心分部5楼(海曙区南站东路2号望湖大厦)

三叉神经痛反复发作怎么办!

三叉神经痛多发于中老年人,发作时表现为面颊、上下颌及舌部明显的剧烈电击样、针刺样、刀割样或撕裂样疼痛,持续数秒或1-2分钟,突发突止,间歇期完全正常,严重病例可出现面肌抽搐,痛性抽搐。随着病程迁延,发作次数增多,间歇期缩短,甚至为持续性发作,很少自愈。患者主要表现为疼痛、面色憔悴、情绪低落。

颅痛宁颗粒是黑龙江省济仁药业历经多年精心研制而成,治疗三叉神经的国药准字中药,获国家发明专利ZL200410013636.6;颅痛宁颗粒能温通散寒,活血止痛。用于寒凝血瘀所致的三叉神经痛,症见侧头部,面颊部,唇舌及齿槽发作性疼痛都有确切的治疗效果。5盒一疗程,市内免费送货,省内免费邮寄货到付款。

咨询电话:0574-81197576
经销地址:宁波信谊药店(解放南路55号)
黑药广审(文)第2014040046号
国药准字B20040012 QTC甲类

骨质增生 滑膜炎 半月板损伤 关节退变“疼痛、僵硬、积水”有妙方

郑州寸草心生物科技有限公司生产的远红外关节痛消贴【仙草骨痛贴】特别适用于关节退变引起疼痛等症的辅助治疗,畅销宁波7年,良心品质,老产品经得起考验和对比,在专业人员指导下按疗程使用更有利于康复。拨打骨科热线66891820,专业人员免费送货到门,全程指导使用!

第一医院新大楼南镇明药房(镇明路424号),电话:27859198
第六医院对面莱多特专销(中山东路1080号),电话:82079166

特别提醒:【仙草骨痛贴】为新型黑膏贴剂,夏天皮肤毛孔张开吸收更彻底,只需晚上贴敷10小时,省时省事省心!上市7年来受到广大顾客好评,心存顾虑患者可先买5盒体验,有效再按疗程使用!

冬病夏治献爱心,7月29日-8月3日回馈新老顾客,买5送2,7送3,10送6,20送15。

豫食药监械(准)字2014第2260215号 请仔细阅读产品说明书或在医务人员指导下购买和使用豫械广审(文)第2013100034号

四种步行方式有助燃脂减肥

近年来,步行健身者越来越多。这是因为,走路简单易行,并且能够强身健体。专家建议,一个人每天的运动量,至少应该消耗3000卡的热量,这正好与走1万步所消耗的热量大体相当。当然,对于现代人而言,每天走1万步实在不是一件轻松事。专家指出,步行健身其实并不需要走很长的路,有4种简便的步行方法,既能消耗大量热量,又能节省时间。

斜坡运动
走斜坡(例如楼梯和车库斜坡路)消耗的热量要比你在平地上行走多出50%左右。

如果步行的速度保持在每小时7.5千米,就会消耗掉与跑步相同的热量。快速步行30-60秒,然后中速行走5分钟,这样快慢交替行走既可以防止过度疲劳,又可以加速新陈代谢的过程。

“钟摆”手臂
弯曲肘部呈90度角,以肩部为轴,像钟摆一样悬垂手臂。手臂摆幅不要过大,否则手臂伸得太远便无法快速摆动,也就无法消耗更多的热量。

借助手杖
你可以双手持手杖,像滑雪那样走路。当然,这样做可能会引来旁人诧异的目光,但却可以比一般步行多消耗20%-45%的热量。 欣敏

拒绝传统染发 鲜花黑发更安全 鲜花洗白发 白发自然黑

泰国南烛花是一种安全到可以吃的天然黑发植物营养素精华,补充头发缺失的营养成分,配方中的何首乌、人参、五贝子、南烛花等中药成分,不仅能黑发,还能滋养头发。用新一代“泰国南烛花”,数分钟白发变黑发,不伤头皮、不脏衣服、不掉色,价格还特别实惠。真是咱老百姓用得起的健康染发产品,植物配方,安全、方便、省时、省心,你尽可以大胆放心地使用。

本山代言 值得信赖
赵本山的作品脍炙人口,喜闻乐见,在行业内口碑也好,称得上德艺双馨,他代言的产品不会错。

轻松、快捷、安全、健康
对嗅觉敏感的人来说,刺鼻的呛味,喷嚏连连,大片的头皮屑更是苦恼加烦恼,这“泰国南烛花”,操作简单、干净、安全。不仅不臭,还香香的,闻着挺舒服,只要用过一次,就想一直用它。

为庆祝南烛花进入宁波市场三周年及厂家推出新品上市加量不加价,

10000盒免费赠送。
买五送二、买三送一。
活动期间购买南烛花即可享受免费送货,本次活动仅限3天!

- 咨询订购:89116961 89116963
- 海曙 信谊药店(解放南路55号)
- 江东 开心人大药房(李惠利医院对面)
- 江北 万和药房(槐树路 槐树公寓楼下)
- 青林湾之星开心大药房
- 余姚 万隆百草大药房(阳明西路234号)
- 慈溪 百诚大药房(北二环中路465号大润发超市旁)
- 镇海 太和堂药店(车站路86号)
- 北仑 新城大药房(新大路430-432号)
- 宁海 华泰中西大药房(气象北路10号)
- 奉化 长生药房(东门路8号)
- 骆驼 康旺大药房 吉林 安泰中西大药房
- 洪塘 益沐堂药店 姜山 老百姓大药房
- 观海卫 兴玲大药房 邱隘 中西大药房
- 五乡 开心人大药房 溪口 老百姓大药房
- 宋诏桥 开心人大药房 轻纺城 健康药店
- 集士港 恒春大药房 横街 乐康药店
- 象山 青松堂药房(新车站)
- 景大 景大大药房(建设路109号)
- 鄞州 甬城之星开心人大药房(贸城路558号)

夏季“对付痛风、降尿酸”有新招 买10送4,买20送10

痛风之所以反复发作是因为体内尿酸生成过多引起,所以治痛风一定要降尿酸。现为您推荐一种妙方:兰葛多酚茶,此药茶服用后,排出的尿比平时要黄,尿液变黄变臭,这就是正常的排酸现象,恢复正常后,又可适量享用海鲜美酒了。

目前,兰葛多酚茶已在浙江省畅销十年,均在指定药房销售,很多老顾客当日常饮茶,市场反馈效果让人满意,这十年中很多病友互相推荐。适用于酒肉性痛风、高尿酸人群使用。

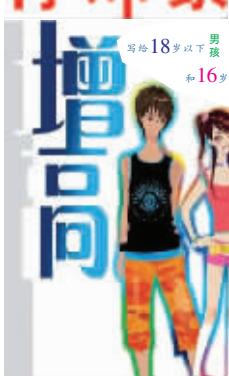
凡电话订购者立减100元,即送血糖仪一套+《痛风、高尿酸食谱指导》一本,欲购从速。(免费送货,货到付款)

订购热线:0574-81856705

兰葛多酚茶指定经销:老庙茗茶(城隍庙旁);宏昌参药房(解放南路311号);越丰堂药房(儿童公园对面);开心大药房(李惠利医院旁);海和药房(范江岸路298号);信谊药房(解放南路57号);万和药房(槐树路102号);镇海太和堂(车站路86号);北仑新城药房(新大路432号);慈溪:利民大药房(慈溪人民医院对面);柴桥新城大药房(新桥南路157号);奉化:长生药房(东门路8号);宁海:南山桃源药房(桃源中路140号);余姚:万隆百草药房(阳明西路234号),东方药房(阳明东路216号);象山:益寿堂药房(丹峰西路80号)

■关注下一代

青锦象



微信公众号:qxj-889

■想知道韩国身高亚洲第一的秘诀吗?

■想了解韩国长腿欧巴的秘密吗?

盛夏 如何科学长高

青锦象-暑期长高夏令营全面启动!

- 1.免费领取增高秘籍
- 2.免费测骨龄或骨密度
- 3.免费教你助长运动操
- 4.免费给你身高评估,专家咨询

科学长高 拒绝激素

活动时间:即日起至2014年8月30日(需提前预约)。

凭此报纸首次咨询可享受以上免费。青锦象成长中心一直以来免费为幼儿及正常身高的孩子建立和保管成长档案,观察每年身高长幅和发育情况,发现有落差或身高突增,排查原因并及时干预。身高需从小关注!

咨询热线:0574-55228811
地址:宁波市江东南路141号锦地水岸(琴桥东)

隐形无痕一根根“植入式”增发

一根根“植入式”增发,少多少,增多少。可做小平头,前发际,往后背头。女发增密,增发遮白发,物理方法变黑。www.tangfc.com

增发前 增发后 白发时 增发遮白发

热线电话 28813806 (0574) 28813803
地址:宁波市鄞州区天童北路1501号麒麟大厦北座903室(万达广场对面,贸城路/天童北路交汇处光大银行楼上)
地址:杭州市朝晖路钛合国际A座12楼1201室(土塘高架朝晖路交汇) 0571-86771142 85090403

何氏狐臭净

— 消灭腋臭、体臭见效快!

有狐臭,不用怕!用“何氏狐臭净”消灭狐臭,清爽一生!生活更自信,效果独特,五天用一次,方便!不影响正常生活,无年龄和季节限制。

“何氏狐臭净”1997年面市,全国热销,无色、无味、无毒、疏导汗液正常分泌,破坏脂肪酸偏高功能,绝不以香掩臭;无论以前采取过什么方式或者产品治疗狐臭失败,都不影响到何氏狐臭净的效果,品质胜于雄辩,消费者告别狐臭,才是硬道理!高科电码防伪,17年品牌值得信赖!

郑重提醒:公司(厂方)未在网上销售,凡网购产品均为假冒产品,权益无保障。正规产品绿白包装上有“时代伟业”防伪标志,请到指定药店购买。特别注意包装盒底部有打印“宁波专销”字样。

一次拥有、一身无忧 产品用了好,才是真正好!
咨询:13566051603(宁波),66193786,热线:4006222629(国语拨打)

宁波: 宏昌参(解放南路311号)、信谊(解放南路55号) 江北: 白沙(人民路384号) 江东: 越丰堂(中兴路892号) 民安(民安路521号) 镇海: 太和堂(车站路86号) 北仑: 新城(新大路432号) 鄞州: 四明山(青年路132号) 慈溪: 泓德东方(三北大街18号) 余姚: 同济堂(阳明西路486号) 宁海: 华泰(气象北路10号) 象山: 益民(天安路27号) 奉化: 广平(惠政西路27号)