

宁报培训中心专栏

感受夏天

▲夏天是个坏孩子。它把太阳公公家的火炉扇得好旺旺，那超高的温度逼得我们都透不过气来。它唤来了蝉，在树上大声地叫：“热呀！热呀！”它叫来了青蛙，在水中高声地喊：“呱呱、呱呱！”吵得我们心浮气躁，都静不下心来做作业了！它呢，则咧着嘴笑得这样灿烂！一不顺心，它又会随时变换面孔。瞧，刚才还是阳光灿烂，一会儿就大哭起来，那雨水差点把我淋成了一只“落汤鸡”。

夏天又是个热情的孩子，把我的暑假变得这样丰富多彩！它请我们到水池里游泳，可以像小鱼一样在水中畅游，可以与伙伴一比高低……听，水花“扑哧”一声溅起来，仿佛淘气的孩子“扑哧”一声绽开笑脸；它给我们品尝美味的冰淇淋，轻轻咬一口，整个身体像从一团火焰中升腾而起，沁人的凉意瞬间遍布全身，那感觉，好爽！

这就是夏天，一个让我又爱又恼的小捣蛋。

宁报培训中心 新五年级小记者 裴苑真

▲夏天是炽热的。看，空中的太阳犹如一个大火球，把地球晒得滚烫滚烫的。空气中弥漫着一股股热浪，就连吹过来的风也是热的。听，大树上，知了不停地叫着：“热死了！热死了！”小狗狗虽然躲在“大伞”下，却也热得伸出了舌头直喘气。只要一出家门，一阵“热浪”就会迎面扑来。唉，这热的滋味真不好受啊！

夏天还是繁忙的。妈妈为了让我汲取更多的知识，把暑假的课程排得满满的。每天，我不是在上课，就是在去上课的路上。妈妈呢，不是在等待我下课，就是在带我去上课的路上。日复一日，我像海绵一样，在这个夏天努力地汲取着新知识，虽然忙碌但却过得分外充实。

感受夏天，感受它的炽热和繁忙，感受繁忙过后带来的充实，这就是我的夏天！

新城第一实验学校 501班小记者 陈雯(证号00784) 指导老师 黄亚平



▲蚂蚁之家

江北中心小学203班 夏诗茗(证号02463)

指导老师 叶坚栋

▶白练绿影

惠贞书院301班小记者 黄锦阳(证号09837)

指导老师 楼畔婷



郊外

江东二小东203班小记者

陈远哲(证号15376)

指导老师 石慧



人物写真

蒲老师

江北中心小学301班小记者 郭格焯(证号02440)

蒲老师是一位导游，和我同行的其他孩子叫她“小蒲姐姐”，而我却亲切地称她“老师”。

蒲老师是位藏族女孩子，个头不是很高，她是我见过的最黑的女孩子，可是她有一双明亮的眼睛，像黑葡萄一样晶莹剔透。为什么叫她“蒲老师”呢？她毕业于青海大学，有着很广的知识面，像学校里的老师一样传授知识给我。在整个西北旅途中，她无时无刻不陪伴着我们，给我们讲述这里的风土人情和民俗习惯。她很真诚，很开朗，同行的6天时间把我们照顾得妥妥当当。她陪着我们欢声笑语，和我们玩成一片。大人们对她的服务也非常满意，大家都夸她是位有责任心的良心导游。

我喜欢蒲老师。分别时我热情地邀请她到宁波玩，到时候我也打算当她的导游，用丰富的知识变成她的“小老师”。

指导老师 李露蓉

爸爸，您辛苦了

白鹤小学102班小记者 王泽凯(证号16611)

我的爸爸是一名发电厂工人，长年累月默默地劳动在生产第一线，有时候到了半夜还要加班。

平日里，爸爸回家的时候很少。每当我好几天没有见到爸爸的时候，妈妈总是告诉我，爸爸为了千家万户的光明而奉献着自己；每当我好几天没有见到爸爸的时候，奶奶总是告诉我，爸爸为了我们家更好的生活而努力着。爸爸虽然很忙，但是只要有时间，他就会带着我踢足球、逛图书馆、做作业……

冬去春来，爸爸不分昼夜地工作着，我想对爸爸说一句：“爸爸，您辛苦了！”

指导老师 卢惠意

动物故事

人蚊大战

镇明中心小学404班小记者 陈阳(证号01467)

夏天到了，这是我最喜爱的季节，因为可以吃甜甜的棒冰，可以在水中嬉戏。可是，在这美好的季节里，却有一个最不受欢迎的客人，那就是——蚊子。

晚上，我正做着美梦，耳边传来“嗡嗡”声，不用猜，肯定是蚊子！可恶的蚊子，我用手胡乱地拍了几下，又开始呼呼大睡。没过几分钟，耳边又响起“嗡嗡”声，我一掀毯子，把自己蒙得严严实实的。可是，蒙在毯子里实在不好受，我只得把脚丫子伸了出去。“唉哟！”脚上一阵刺痛，已被结结实实地咬了一口。“小样，看我怎么收拾你！”我爬起来，打开灯，东看看、西瞧瞧，仔细地搜索着。你说这蚊子也真狡猾，灯一打开就不见踪影了。啊，找到了！我一阵狂喜，这家伙竟然静静地躺在和它颜色差不多的枕头上。吃我的“降蚊十八掌”！我朝着那家伙猛击一掌，这可恶的蚊子似乎早有防备，掌还没落下，就“嗡”一声飞了。我死死盯着它，这家伙悄无声息地落在了蚊帐上。这次我拿出电蚊拍，慢慢接近，手起拍落，只见火光一闪，“吱”的一声，蚊子被烧焦了。

哈哈，真是痛快，终于可以睡我的安稳觉了。

灭蝇记

江东外国语实验小学北校区303班小记者

杨雨璇(证号03824)

我有一瓶神奇的喷雾剂，那是我的灭蝇法宝。

随着天气变热，我家成了苍蝇的天下。它们个个都是“小流氓”，在屋子里嗡嗡嗡嗡地飞来飞去。看见它们那副得意的样子，一股无名之火就会在我心中燃起。最生气的时候，我还会用橡皮铅笔扔它们，可是苍蝇都轻巧地躲开了，我一点办法都没有。

有一次，我手里正好拿着一瓶可以喷的花露水，有只大苍蝇“嗡嗡”地又想来骚扰我，我一气急，顺手用花露水喷了它几下，没想到刚才还耀武扬威的苍蝇啪的一声掉在了地上。原来苍蝇的翅膀弄湿了，它就飞不起来了！哈哈，我终于找到对付死苍蝇的办法啦！

后来，我在空的喷雾瓶里还装了洗手液和洗衣液，当然效果非常不错。现在，我那瓶喷雾剂被我调制得不但量大，而且威力也非常大，它可是我的灭蝇得力助手哦！

指导老师 陈素平

蜗牛的一天

孙文英小学402班小记者 蒋景雯(证号01881)

那天，我从家门口草丛里捉了一只蜗牛，让它住进了我的玩具小屋。

清晨，我迫不及待地打开蜗牛房间的那扇小天窗。咦，蜗牛去哪儿了？原来，小蜗牛爬出小屋，正在吃我最心爱的吊兰叶子。我赶紧把蜗牛捉回了玩具小屋，吓得大惊失色的蜗牛把头缩进了壳里。为了继续细致观察它，我一动不动。过了一会儿，小蜗牛又出壳了，我看清了它的真面目。一对天线般的触角上长着芝麻大小的眼睛，好奇地看着我，螺旋状的身体弹性十足。它背着又大又重的壳，爬行时身子一伸一缩，那对天线也会随之在空中左右摇摆。如果你仔细看，会发现它爬过的路会留下一道亮晶晶的水痕。

傍晚，我怕蜗牛饿着，就到菜场捡了别人丢掉的叶子，洗干净，用剪刀剪成一块一块地放在了蜗牛的小屋里。可是蜗牛受到我的惊吓，试图回到屋顶。徒劳无功后，它用触角探索着菜叶，又过了一会儿，它便开始大吃大喝起来。吃完后，它又像歌里唱的那样，背着那重重的壳，一步一步地往上爬！

观察了一天的蜗牛生活，我最佩服的是小蜗牛坚持不懈的攀爬精神。

小狗黑脸

广济中心小学203班小记者 高睿信(证号07372)

黑脸是只可爱的小狗。

黑脸的毛是黑色的；它的耳朵长长的，垂在脸颊两侧，就像两把小扇子；眼睛仿佛两颗珍珠，晶莹剔透；它的小腿短短的，毛茸茸的，跑起来一点声音也没有。

黑脸很喜欢我，每次我一到，黑脸就从很远的地方跑过来迎接我，然后趴在地上让我摸摸它。我摸了一会儿后，黑脸经常伸出舌头，装出很天真的样子。这时我会拍一下它的头，说：“黑脸，你真可爱呀！”

告诉你，黑脸还会一个小把戏呢！有一天，它的主人把一个土豆扔出去，说道：“黑脸，把土豆捡回来！”黑脸便飞快地跑出去追土豆，一会儿，黑脸嘴里叼着土豆就回来了。我在心里暗暗称赞黑脸真棒。

这就是黑脸，一只活泼可爱、聪明机灵的小狗。

指导老师 姚群

小小美食家

学做馄饨

江东中心小学中山校区301班小记者 蔡迪(证号03719)

那天，我们学校开展了丰富多彩的实践体验活动，有做珠娃娃、剪纸、玩机器人，还有做馄饨。我最喜欢做馄饨了。

在我们的等待中，做馄饨的各种材料相继被端了上来，有长方形的馄饨皮，有韭菜和肉搅拌在一起的馅，还有一小杯清水。老师教我们做各种各样的馄饨，有的像商场里那甜甜的牛奶糖，有的像一棵棵刚刚成长的小树苗，有的像一个个圆溜溜的元宝，还有的像一顶白色的厨师帽。形态各异，非常好看。我也迫不及待地包了起来，先在皮中间放好馅，再把皮对折成一个三角形，之后把三角形再往上折一些，最后把三角形下部的两端沾点水捏起来，一个“戒指”就做好了。尽管它不是那么完美，但是我没有放弃。

我越做越好，经过不断努力，馄饨终于做好了。放到水里煮熟后，我加了点米醋尝了尝，不禁感叹：真好吃啊！

指导老师 王珏玲

学包包子

广济中心小学广济校区101班小记者 孙悦轩(证号07305)

今天天气真糟糕，一直下着毛毛细雨，看来我是不能出去玩啦！妈妈提议：“我们来包饺子吧！”“好呀，我会包饺子、包馄饨，正好可以学学包包子了。”我快乐得像小鸟儿一样叽叽喳喳地叫了起来。

妈妈很快就准备好了发面和包子肉馅儿。首先，我学着妈妈的样子擀包子皮。我知道包子皮的中心要厚一些，以防肉馅漏出来，而边缘要薄一些，蒸的时候才容易熟。妈妈左手拿面团，右手拿擀面棍，只见擀面棍在妈妈的手上飞快地滚动起来，而面皮也像跳芭蕾舞的小姑娘一样不停地旋转，一眨眼的工夫，面团就变成圆圆的包子皮儿了。而我，现在还达不到妈妈的水平，我只能双手握着擀面棍，横着擀擀，竖着擀擀，不过也挺圆的，得到了妈妈的认可。接下来开始包了，我左手拿皮儿，馅儿放在皮的正中心。我用右手食指和拇指开始捏褶子。我一个一个地捏，捏好一圈儿，漂亮的花纹就出来了。

我和妈妈一起包，很快包子就包完了。开始蒸喽，没几分钟，屋子里便弥漫着包子的香味，香极了，闻着就流口水啦！

指导老师 夏英

学煎蛋

江东外国语实验小学201501班小记者 包皓铭(证号02777)

今天，我想自己试试煎蛋，就从冰箱里拿了鸡蛋冲进厨房。妈妈见了，也只好跟了进来。

我先点火，锅热了，小心翼翼地将油倒进锅中，等油热了，就迫不及待地拿起鸡蛋，往碗边一敲，蛋裂开了一道缝，蛋清流了出来。我赶紧把鸡蛋移到锅的上方，两手用力一掰，蛋清与蛋黄从蛋壳中掉了出来，跌到锅中。可意想不到的，小部分蛋壳也掉入了锅中。我试着把蛋壳取出来，也把许多蛋清挑出来了，浪费了一些。这时，妈妈告诉我，该把火调大一些，再撒一些盐进去，我照做了。妈妈又告诉我，把蛋翻个身。第一次，我用铲子垫在蛋下，一翻，失败了。第二次，我加大了力气，这次终于把蛋翻过来了。过了一会儿，我就把黄中带点焦的煎蛋小心翼翼地放进了盘子里。

虽然蛋没像妈妈煎的那么嫩、那么好吃，但也是自己劳动所得，我吃得津津有味！

指导老师 邱碧芬



吃披萨的小女孩
江东实验小学
樱花校区
101班小记者
钟甲(证号16914)

可爱的小猫咪
黄鹂小学203班
小记者 林佳馨
指导老师 周园

神秘的礼物

幸福苑实验学校205班小记者 何景驰(证号30647)

那天下午，爸爸收到了一个非常大的包裹。我问爸爸这里面装着什么，爸爸神秘地说：“到了明天你就知道了。”

第二天早上，我迫不及待地打开包裹，哇，原来是一辆遥控跑车！我拿出螺丝刀，想把底下的螺丝拆下来，可是有一些螺丝很调皮，经过爷爷的帮助，小螺丝们才顺利地跳出来。拿掉螺丝，取出跑车，装上电池，跑车就可以动了。这辆跑车和别的玩具车不一样，它有油门、刹车、方向盘、挡位和喇叭，简直跟真的汽车一模一样。

我脚踩油门，手握方向盘，眼看着前方，感觉自己就像在高速公路上。只听“砰”的一声，汽车撞到了墙壁，我这才反应过来，原来我还在家里，根本没在高速公路上。