

百年前的老宁波·益智学堂的变迁



风
俗

投稿邮箱 hxx@cnnb.com.cn



1905年初，由乡绅李厚祐与美方人士费佩德共同筹措巨款兴建的益智学堂校舍落成，地处江北泗洲塘，约在今人民路645弄以北的姚江之滨。从照片上看，这座两层建筑的体量恐怕是当年宁波之最了。1909年益智学堂改为水师学堂。1912年创设的工业学校，即以此建筑为校舍，是为宁波现代工业职业教育事业之起源。

水银供稿

老宁波的吃饭礼节

□张金根

宁波老话说：走有走相，坐有坐相；吃有吃相，晒有晒相。其中吃相虽是生活中的小事，如不注意，会被人家说：“呒爹娘教训。”过去宁波人吃饭，特别是与客人一起吃饭时，十分讲究礼节。

一、定坐位。过去多是四方桌，如八仙桌等。脸朝门的坐位是上位，叫上横头；次之是上位的右边，叫东板手，（因为房屋多为朝南）靠近上位；再次是上位的左边，叫西板手，同样是靠近上位的；第四是东板手的第二个坐位，第五是西板手的第二个坐位；最后是上位的对面，叫下横头。一般八仙桌坐6个人，即上横头和下横头各坐一人。吃饭时有长辈的，就要按自己的身份确定坐位；来客人时，应该让客人坐上位。入席时，让长辈或客人先坐，其他人后坐，不能抢坐位。

二、坐落后，不能随便离席、走动。坐时两臂不能撑开，特别是坐东西两边的人。身体尽量正直，不要伏在桌上。吃饭前，不允许筷子敲碗碟、乱（用指头轻击）桌面。坐下横头的人，要负责泻酒（倒酒）。泻酒的顺序：从上位到下位，而且不能过满。泻了一阵后，酒壶里的酒是否需要添加，不能摇酒壶，也不能打开盖子看，得凭泻酒时酒壶的倾斜角度来判断。

三、上下饭（上菜），汤、羹放在中间。除特殊情况外，好下饭应放在上位附近。吃饭前不能随便吃下饭，吃饭时不能不吃饭只吃下饭。

四、自己的饭不能盛得太满，拿饭碗不要用手托，这是重体力劳动者大碗吃饭时的拿法。也不要伏在桌上，嘴靠在碗边扒饭。桌面上不能有饭粒，一经发现要立即处理掉。席间要为长辈和客人盛饭，且必须盛满。

五、应该由长辈或客人先开筷，特别是好下饭。如果没有长辈或客人，好下饭开筷时也应打个招呼，如吃鱼啰！不能随意将自己喜欢吃的下饭搬到自己面前，也不能“独碗注”：即“专攻”自己喜欢吃的下饭，或只吃靠近自己的下饭。主人夹给客人的下饭，客人一般要吃完，如不想吃，要说明理由。

六、夹下饭时，筷子不要拿得太高，这样既难看，又让别人误解；也不要拿得太低，显得幼稚。眼睛不要老是盯在下饭上。夹下饭时，筷子头不要有饭粒，忌将饭粒落在下饭里。夹下饭不能往底下翻掏、挑拣，量要适当，不要太多。下饭夹过来时，不要将菜汁等落在其他下饭碗里。不能越过别人的筷子，或在别人筷子下穿过去，更不能去抢夹。一口饭不要两次以上夹下饭。吃鱼时不要随便翻身，不能轻易用手捞、抓下饭，有的下饭需要动手分扒时，也须征得大家同意，并先净手。

七、用调羹去盛汤或羹时，应该将筷子平放在桌子上，或搁在自己的碟子上，不能将筷子夹在拿碗的手指里，这是野外作业者吃饭时不得已的动作。盛过来的汤、羹，应该用自己的饭碗等盛一下，汤汁不要滴在桌上和其他下饭上。喝完汤后的调羹，不能靠在汤、羹的碗边上，更不能放在汤、羹里面。

八、尽量不要在咀嚼、喝汤时发出声音，尽量不要说话，如果必须要说，要轻声且不可唾沫飞溅，更不能边说边挥动筷子。

九、吃饭过程中要吐的渣、壳等应该集中，不要散在桌面上，更不能落到地上。席间如遇控制不住要咳嗽或打喷嚏，必须侧转身体，避开饭桌，并且捂住口鼻。

十、坐下位及其周围的人，应该比坐上位及其周围的人早吃完，更不能背桌凳（吃得最后）。必须将碗内的饭粒吃干净，放下饭碗后，不能将筷子搁在饭碗上（这是没有吃饱或没有吃好的表示），而应该说声：慢慢吃！然后尽可能将空碗和筷子带到将洗的地方。

歇 夏

□张忠新

老宁波的歇夏的习俗源远流长。歇夏指的是：过去女儿出嫁后的第一个夏天，娘家派兄弟、姐妹或阿嫂将出嫁的女儿接回家过夏天。旧时，新媳妇承担繁重的农活和家务。平时很累，再加上夏日炎炎，母亲出于对自己女儿的疼爱，怕女儿吃不消，故将其接回来歇夏。歇夏时间一般为一个月，在立夏前后接进，最迟也不能超过农历五月十四。

歇夏对现在的年轻人来讲比较陌生，除了忙碌、假期短，还有一个因素就是：过去，嫁到夫家后半年也不一定能回娘家，正如绍兴莲花落《翠姐姐回娘家》里的翠姐姐那样，盼回娘家的日期一推再推。而现在，结婚当天也可以回去，日后更是想回就回。所以现在的新娘子，即使母亲叫她来歇夏也是象征性的。

歇夏期间，新娘子一般不必干家务活和其他重活，可以早睡晚起，午睡也没有时限。父母、兄弟姐妹、嫂子待她像客人一样热情、关心、周到。有的新娘子刚回到娘家时面黄肌瘦，疲惫不堪，父母特地杀鸡杀鸭、买来桂圆枣子等给她进补，平时的小菜有鱼、肉、蛋等，且日日调新鲜。母亲晓得女儿平时欢喜吃的糕点美食，不厌其烦地做出来给她品尝。许多女儿通过一个月的歇夏，休养得满面红光、白白胖胖、体强力壮，这说明歇夏是一个养生好习俗。

在父母、阿嫂面前过着饭来张口、衣来伸手的幸福生活，女儿有时候会感到过意不去，会把他们的真情铭记在心。

歇夏期间，女方要做“头趟鞋”、“头趟扇”等礼品。这些礼品要在歇夏后回到婆家时送给公婆和叔伯妯娌及主要亲戚的。母女、阿嫂会共同制作，如果数量多的话还要请鞋匠师傅一起做。新鞋面料考究，式样新颖，制作精致。

女儿歇夏结束，娘家人挑着装有头趟鞋、头趟扇、头趟衣裳及糕饼水果等满满一担礼品，一同回到婆家。真是“称心歇夏回婆家，恩爱夫妻日月华。尊老爱小本分事，家庭和睦四时佳”。

稻草人

□陈海国

过去，当稻谷开始结穗时，农民们将制作的稻草人插或挂在田野里，用来驱鸟。

稻草人一般用陈年稻草做成，将其扎成真人的模样，头戴破草帽，身穿旧衣裳，手臂系飘带，绑在架子（用木棍或竹枝制成）上，或直接插在田间。每当稻谷呈现出金黄色、吸引众多麻雀注意的时候，吊在半空中或插在田间的稻草人便随风飘舞，为农民守护丰收果实。

稻草人借助风力恐吓麻雀，虽虚张声势，却科学、环保、美观、实用，对麻雀来说有一定的震慑力，可谓生态驱鸟装置。无论日夜或刮风下雨，稻草人忠于职守，雷打不动地“站岗放哨”。

稻草人一旦损坏要立即修复，否则形同虚设，麻雀会把它当成残兵败将，停在它身上啁啾，甚至在它头上拉屎，然后飞到稻秆上欢快地跳跃，美滋滋地吃成熟或半成熟的稻谷。

在叶圣陶的《稻草人》童话里，破竹篮子、残荷叶都可以做稻草人的帽子，破扇子的柄拴住手，竹子做的架子插在田地中间的泥土里，它就整日整夜站在那里，安安静静看着田地，手里的扇子轻轻摇动，赶走那些飞来的小雀。它不吃饭，也不睡觉，就是坐下歇一歇也不肯，总是直挺挺地站在那里……

音乐人罗大佑唱《稻草人》：“终日面对着稻浪”，“轻风吹在我身上”，“雨珠打在我脸上”，“奇怪着稻草的身躯如何飞翔”。

李龙基唱的《稻草人》：“束我腰、又我腰，赶去飞鸟，禾稻轻轻地摇，如在偷偷地瞧。田原绿野，我今当做家，露水我留下冲啖茶。阳光下躺，天晚用月光做床。孩童赠我破衣与旧帽，虽粗糙仍感自豪，宁可、原可一世平静中做我，不要金，不要银，只要一支棍，来护守这稻田，贫贱也感兴奋。”

英国凯特尔韦尔一年一度的稻草人节，数以百计的稻草人隐藏在村庄周围，它们摆出各种各样的姿态，看起来与真人无异，有的可爱而优雅，有的让人感到恐怖。每年那天，英国人会高举稻草人走向广场，集会庆祝，燃放焰火。

稻草人出现在世界各地的多种影视、动画或小说、诗歌中，给人以无限的想象空间。

★全民健康饮用水惠民行动进宁波★

通知：宁波55岁以上市民凭身份证免费领水质处理器

各位市民朋友：

为了让大家能喝到健康、干净饮用水，不让身体成为污染水“过滤器”。在相关机构及爱心企业关注下，全民健康饮用水惠民行动于去年7月在全国启动。行动第一步，就是向市民免费发放水质处理器（由沃康环保科技集团赞助的3WIN99型）。

该项行动从上海开始，短短1年，已在北京、河北、天津、山东、甘肃、云南、江苏、浙江的120多个城市展开，截止目前，已累计向市民发放80多万个水质处理器。

不少市民反映：水质处理器免费发放，会有专门人员进行使用及健康用水指导。拿回家2~

3天后，通过滤芯颜色的变化，就能了解自家水质的好坏。另外，水质处理器的特殊滤芯还能滤除水中的重金属、微生物，让市民喝到健康、干净饮用水。

从今年3月份开始，全民健康饮用水惠民行动第115站来到宁波。为了让更需要的市民先行领取，惠民行动规定：首批免费领取对象必须为55岁以上的市民。

领取条件还有：（1）本地常住居民；（2）对健康饮水有一定的需求。凡是符合以上条件的居民，请拨打：**400-799-5977**报名领取。因领取人数众多，目前还有1500个领取限额，请看到本通知的市民尽快报名！