

奉化一枯树上长出20多株灵芝

紫芝和赤芝均在我市有分布

□记者 周科娜/文 通讯员 郭坤乾/摄

近日，奉化市中药爱好者郭坤乾欣喜地告诉记者：“奉化萧王庙街道棠云村山上一枯树周围长了20多株灵芝，最大一株直径约有18厘米。”夏季是真菌的生长季节。目前，灵芝多为人工栽培，野生灵芝已十分罕见，而长成约18厘米的灵芝并不多见。

灵芝自古以来就被认为是吉祥、富贵、美好、长寿的象征，有“仙草”、“瑞草”之称，中华传统医学长期以来一直视为滋补强身、固本扶正的珍贵中药。据了解，《中国药典》收录的2种灵芝——紫芝和赤芝，在我市均有分布。

现场 两三平方米的枯木桩周围 长着大大小小20多株灵芝

上周，在郭坤乾的陪同下，记者一行人来到了位于奉化市萧王庙街道棠云村的一处山上。老郭说，灵芝就长在山上竹林下的一个木桩上。

老郭边走边介绍说：“灵芝是‘中华九大仙草’中的其中一种，生长的地方一般人迹罕至，也就是说，这些地方的山路一般都不好走……”果然，记者发现，来到大山深处已经没有一条像样的路，越到高处山路越陡，脚已经无法站稳，只能抓着两边的灌木艰难地往上爬。

半个小时后，当一行人的眼前被汗水模糊一片的时候，终于走进了一片翠绿的竹林。“快看，灵芝就在这里！”有人兴奋地大叫了一声。顺着声音指引的方向，前方地面上一个50厘米高、直径为20厘米左右的枯木桩呈现在记者眼前。紧贴枯树桩生长的一株灵芝最大，菌盖直径约有18厘米，菌柄有成人的一大拇指粗，菌盖呈不规则的圆形，紧挨着枯树的一面凹了进去。“野生灵芝受自然条件的限制，菌盖往往是规则的，这是与人工栽培的灵芝在外表上的最大区别。”老郭说。

记者看到，脚下两三平方米的地方，长着大大小小20多株灵芝。除了最大一株外，其他灵芝菌盖直径均在10厘米左右，最小的一株仅为2厘米。老郭说：“不过这个直径约18厘米的灵芝不算大，我去年还发现过单株一斤多重的特大野生灵芝呢！”

“这里还有赤芝，不过比刚才看到的紫芝小多了！”随后，老郭又带记者去看了赤芝，山脚下的一根枯树桩周围，长着10来株赤芝，最大的直径也仅有四五厘米，不过，赤芝比紫芝色泽来得鲜艳，菌盖呈明亮的橙红色。



这株紫芝直径也有十多厘米。

误解 “千年灵芝”只是民间传说 赤芝和紫芝其实均为一年生

民间传说，灵芝有起死回生、长生不老之功效。广为流传的神话故事《白蛇传》中就描述了白娘子为救许仙盗取“仙草”——千年灵芝的故事。受传说的影响，有市民认为灵芝是多年生的菌类，因此，生长时间越长灵芝就越大，功效也越强，这种观点是否正确呢？

记者把这种想法告诉了老郭，老郭立即笑道：“千年灵芝只是美丽的传说，是民间传说让灵芝多了一份神秘色彩！其实，无论是紫芝还是赤芝都是一年生的。”

老郭介绍说，灵芝是一种坚硬、多孢子和微带苦涩的真菌类植物。由于不是绿色植物，不能进行光合作用，只能从其他有机物或是腐树中摄取养料。

每年的4、5月份，受雨露的滋养，灵芝会慢慢地从枯树桩周围萌出，当菌盖逐渐打开，外围一圈由浅白色或淡黄色转为深色，菌盖变得厚实、出现革质化，这时就说明灵芝成熟了。成熟后的灵芝会喷出大量的褐色粉状孢子，进行繁殖。传播完孢子，灵芝也就完成了使命，会渐渐地遭虫蛀而腐烂。第二年，在喷发孢子的枯树桩周围，又会长出新的灵芝。

区别 云芝、树舌与灵芝很像 简易方法是看有无菌柄

在自然界中，云芝和树舌乍一看很像灵芝，而且也均能入药。

云芝是多孔菌科真菌彩绒革盖菌的子实体。去年夏天，记者曾在野外看到过云芝，它们像祥云一样长在枯树桩上，颜色有灰褐色、黄棕色或淡黄色。云芝较薄，厚度仅为1-4毫米。《中国药典》记载，云芝有健脾利湿、清热解毒的功效。

和云芝相比，树舌在外形上更接近灵芝。树舌和灵芝一样，同属于多孔菌科菌类植物，可谓灵芝的“近亲”。树舌是多年生的，无柄或几乎无柄，木质或木栓质。专家称，一般生长环境好的树舌也可以做药材，虽然没有灵芝珍贵，但也有安神、益气之功效。

云芝、树舌和灵芝最简单的区别方法是，看有无菌柄。灵芝有菌柄，云芝和树舌没有或无明显菌柄。

此外，树舌呈灰褐色，无光泽；云芝呈扇形、半圆形或贝壳形，常数个叠生成覆瓦状或莲座状，表面上有灰、褐、蓝、紫黑等颜色的绒毛；灵芝呈黄褐或紫褐色，有光泽，有菌柄。



你的烤瓷牙更新换代了吗

“关爱烤瓷牙”大型公益体检活动 8月火热进行

宁波口腔医院诚邀300名患者免费做烤瓷牙体检

预约热线：0574-87328181

地址：海曙区解放南路287号

(迎凤街路口)地铁鼓楼站H出口

本活动最终解释权依法归宁波口腔医院所有



活动详情见宁波口腔医院微信公众号或拨打预约热线

免费入场

당당치킨

비빔밥치킨

우미관

우진·호프

삼일FOOD

CHUNG MOO 청우식품

炸鸡啤酒诞生于韩国大邱

2014韩国国际炸鸡啤酒狂欢节降临宁波!

8月8~11日 每天11:00—21:00 宁波大剧院广场

赞助商:



主办单位：国际炸鸡啤酒节组委会（韩国）

宁波浙仑海外旅业集团有限公司

承办单位：宁波浙仑海外国际会议展览有限公司

活动官网：www.chimc.net 咨询电话：0574-55666888

赞助商:

JHE 珈禾整形
极致·呈现完美