

与你聊天

受副热带高压影响
今天最高气温仍有36℃

□记者 陈胜男

昨天市区最高气温36.4℃,除北仑、象山和宁海的最高气温距离35℃有微弱的距离外,其余各县(市)区均在高温线上,其中余姚37℃,居各县(市)区首位,在全省也排进了前三位,更热的还有金华兰溪——37.2℃。

据市气象台昨天发布的高温报告称,受副热带高压的影响,今天我市大部分地区最高气温仍将达35℃—37℃。明天仍是晴到多云的天气,最高气温约35℃。

高温天再度来袭,炎热夏季吃些什么能够起到解暑的作用呢?一般最常见的莫过于绿豆汤了。绿豆营养丰富,具有清热解毒、消暑生津

的功效,是夏天百姓家中最常见的食品之一。绿豆汤最佳的熬煮方法就是煮的时间久一些,用文火将绿豆煮“开花”,连汤带豆一起吃。如果时间来不及,熬煮十分钟左右,也能食用,不过这时只能喝清汤了。

酸梅汤也是夏日里不错的解暑饮品。酸梅汤不仅口感好,而且能消食散瘀、除烦安神。熬制酸梅汤一般用乌梅比较多,加水和冰糖,还可以根据个人喜好放入山楂、甘草、桂花等,慢火熬制30分钟左右即可。如果冷却后再放入冰箱冷藏,那么食用口感会更好。

不需要熬制的饮品还有西瓜汁、苦瓜汁、黄瓜汁等。

炎炎夏日,人难免容易心烦气躁,相信通过饮食调节,每个人都能度过这难熬的六月天。

微提醒

今天起长春路部分路段单行
6条公交线路临时改道运营

为了保障长春路沿线220千伏澄浪变电站配套工程的顺利实施,交警部门决定在8月5日—10月20日对长春路(迎春街—柳汀街)实施如下交通管制:全天24小时禁止机动车在上述路段由南向北通行。受限车辆可通过马园路、迎春街或偃月街、马衙街绕行。

受此影响,今天起,市公交9路、26路、371路、380路、504路、512路共6条公交线路实行临时单向改道运营。

其中9路往市中医院方向、512路往联升佳苑方向、371路往镇海区公路客运中心方向实行临时单向改道运

营,柳汀街后单向改走马园路、迎春街、长春路后恢复原线运营。临时撤销单向部分长春路走向,371路往镇海方向,临时撤销柳汀街停靠站点。而26路往慈城方向、380路往炼油厂方向、504路往汽车东站方向实行临时单向改道运营。柳汀街后单向改走马园路、迎春街、长春路后恢复原线运营。临时撤销单向部分长春路走向及单向妇儿医院、柳汀街(仅380路)站点。临时单向增设马园社区停靠站点。

徐叶 林诗舟 周瑾 毛敏尔

福彩

6+1 第2014090期 基本号: 8 1 5 3 6 5 生肖码:鸡

15选5 第2014208期 基本号: 01 03 06 10 15

开奖号码以浙彩中心公告为准

你考虑过烤瓷牙的更新换代吗?
宁波口腔医院“关爱烤瓷牙”大型公益体检活动进行中

你对你的烤瓷牙了解多少?目前,您的烤瓷牙还健康吗……为了让甬城市民对自己的烤瓷牙健康有个全面了解,解除担忧,宁波口腔医院“关爱烤瓷牙”大型公益体检活动已从上周五开始启动!

截至2014年8月31日,宁波口腔医院将为300名患者免费提供烤瓷牙体检活动,并包含口腔全景片拍摄、临床口腔检查、专家咨询、制定治疗方案等免费项目。据了解,该活动推出仅有5天,其电话预约的人数已超过百人,同时已经有众多市民前往该院接受了检查,其中不少人感慨:“跟了自己这么多年的烤瓷牙,原来还存在这么多健康隐患,是该到时间换代了。”

烤瓷牙也有寿命,有问题就要更新换代

任何东西都有一定的寿命,烤瓷牙也不例外。到目前为止,烤瓷牙在我国的运用已经有一段时间,以前,由于技术、材料、医生经验等因素的限制,或者随着时间的推移牙龈退缩,很多已经做过烤瓷牙的患者出现了一系列的问题。

例如,有些人的烤瓷牙由于使用时间太长,出现崩瓷,这是因为金属和陶瓷的结合问题;还有些人烤瓷牙边缘牙龈发黑,甚至导致口腔牙龈病变,这是因为贱金属类烤瓷牙如镍铬合金的金属离子渗入牙龈组织造成的;还有些人可能感觉原有烤瓷牙颜色死板、烤瓷牙外形太厚不自然、美观效果不理想等。如果您的烤瓷牙出现以上问题,那么您要考虑为您的烤瓷牙升级换代了。

烤瓷牙的寿命与多种因素有关

有很多牙齿缺损的患者都在犹豫要不要做烤瓷

牙,其中一个很重要的原因就是担心烤瓷牙的寿命问题,宁波口腔医院专家表示,烤瓷牙的寿命主要由以下三个方面决定。

首先是烤瓷牙的种类,烤瓷牙种类很多,不同烤瓷牙使用不同的材料制作,性能上有很大的差异。其次是患者的口腔卫生,我们的真牙都不敢保证能用一辈子,何况是烤瓷牙,如果患者在使用时比较爱惜,尽量少吃硬的及有韧性的食物,口腔卫生环境良好,那么使用时间就会久一些。

再者就是医生制作的水平了,医生的设计对烤瓷牙的质量有很大的影响,经验丰富的医生做出来的烤瓷牙套与牙齿的密合度更合理,也不会出现咬合不整齐的情况,烤瓷牙使用的寿命自然会 longer。

新型烤瓷牙种类多,选择面更广

随着烤瓷牙技术的飞速发展,烤瓷牙在技术和材质上都有了新的突破和发展,其种类也日渐丰富可满

足不同的消费者需求。据悉,目前较受欢迎的有贵金属烤瓷牙、纯钛烤瓷牙、全瓷牙、CAD/CAM数字化3D全瓷牙、全瓷贴面等。

贵金属烤瓷牙的特点是形态逼真、色泽自然,主要有黄金和白金烤瓷牙,与天然牙颜色接近,具备理想的生物相容性,也接近自然牙的强度。钛烤瓷牙的特点是生物相容性极佳,性能稳定,最重要的是不会影响磁共振成像。

全瓷牙则是自然美观、色泽逼真,通透性强,牙龈边缘连接紧密,生物相容性极佳,不刺激口腔组织,不存在牙龈变色问题。而CAD/CAM数字化的3D全瓷牙是采用CAD/CAM技术量身定制,通过电脑扫描,电脑控制,数字化切割,当天即可完成。

还有全瓷贴面,由于它打磨牙齿的组织少,外表色泽逼真,坚固耐磨,比较受四环素牙、变色牙困扰人群的欢迎。

徐益霞



中国银行银行卡“宁波购物节”专属活动

●购物节期间,中国银行信用卡、借记卡客户在新世界百货(江东店)、杉井奥特莱斯广场、银泰百货(东门店、天一店、鄞州店、江东店)刷卡消费,凭专属抵扣券享受单店单笔刷卡交易满300元立减10元优惠,单笔交易限减10元(部分特殊商品除外,详见商场海报)。

抵扣券领取地点:各活动商场总服务台,8月7日起也可至中国银行宁波市分行辖内各网点领取,领完止。

●购物节期间,中国银行信用卡客户在鄞州万达广场单笔刷卡交易满500元即可获赠旅游折叠包一个,每位客户限领一个,送完止。

