

云中漫步画中来

恩施大峡谷最具特色的莫过于四面绝壁凹陷于丛峰之中的，也有四面绝壁突出似凌驾于丛峰之上。喀斯特地貌一般情形是有绝壁者无峰丛，有峰丛者无绝壁。在我国西南部的溶岩发育地区，这样绝壁与峰丛并存的岩溶地貌十分罕见，据称，这与鄂西地区处于我国地貌单元的第二级台阶到第三级台阶的斜坡地带有关。同时，也与鄂西山地倾斜和江汉盆地沉降造成的巨大落差有关。攀上半山腰，举目远眺，峰峦如聚，碧水东流，水为山增色，山为水之廊，相互映衬，如泼墨长卷；俯首峡谷，沟壑纵横，层峦叠嶂，马路如长线，房舍成积木，风情各异，犹如微型盆景。

这里没有寺庙峥嵘，没有香客的顶礼膜拜；没有历代骚人墨客游憩其间，少了吟诗作赋的附庸；没有列嶂带楼台、清池照窗轩，少了醉酒依栏看红尘的情态。恩施大峡谷是一种原生态、纯自然的滋味，寸寸如画，步步为景，其绝壁、奇峰、地缝、峡谷等地质景观，像一朵幽谷的兰花，幸福地开放着；更像一位土家族的少女，满含羞涩地将她最美丽的一面展现在游客面前，让每一位游客记住她的容貌、读懂她的身体、体悟她的神韵…… 欣欣/文 张峰/摄



甬台温三地市民 千人同游龙虎山 三地游客广场舞大比拼

老来俏，老来少！咱的生活乐淘淘！参加时髦的广场舞大赛，欢乐的龙虎山三日游，浙江飞扬国际旅游集团有限公司就等你来喔！

龙虎山位于江西省境内，是中国第八处世界自然遗产，更是典型的丹霞地貌风景区。这里的森林覆盖率达到62%，雨量充沛，气候温润，山里的空气负离子含量比正常值高出15倍。置身于这样一个国内首屈一指的天然氧吧，在青山绿水荡漾之间，穿上队服球鞋，戴上白手套，配上熟悉的音乐和甬台温三地的1000多名选手一齐赛一赛佳木斯舞，该是多么惬意的一件事啊！获得冠军的选手还可以获得现金1500元和沉甸甸奖杯一座哦！

除了比赛之外，旅行中还能与队友们肩并肩游山玩水：不用爬山即可登高望远，去龟峰景区一探究竟，在雨水侵蚀型老年期丹霞峰林地貌的典型代表前留下合影，更能看到千古一绝的“仿古升棺表演”（取“升官”之谐音。现场演绎如何将棺木放进半山腰的洞穴之中，也称悬棺表演）。 徐若晖

达蓬山“狂欢夏夜”音乐啤酒节8月上演

一年一度的达蓬山“狂欢夏夜”音乐啤酒节又将开幕啦！8月17日（周日晚）至8月21日（周四晚），环湖乐园连续五夜的夏夜狂欢嘉年华将欢乐上演。这是一个将乐园狂欢、美食啤酒、劲酷音乐融合一体的激情夏夜Party。

活动期间，达蓬山大酒店在环湖乐园中心广场设置“达蓬山2014夏音乐啤酒狂欢周”主会场，每晚6

点半到9点半，专业歌唱表演、啤酒烧烤自助美食交相辉映，让您和家人度过一个美妙夏日之夜。享不尽的饕餮美食美酒，享不尽的开怀欢乐！圣托里尼海滨冲浪池、巴西雨林漂流、金字塔激流勇进、水上步行球、“嬉水大战”、“游乐沙滩”，刺激清凉乐不停。

据悉，活动期间每晚5点到10点开放，8点以后停止售票。 余三军

飞翔旅游联合临安旅游局开通的“惠民旅游避暑直通车”已于上月开始正式开通！引发中老年市民天目山避暑游狂潮，报名参加“临安天目山三日避暑游”全包价仅需398元/人的价格更让市民朋友欣喜若狂。

避暑难挡，今夏已有万名宁波市民避暑天目山！

清晨，在天目山周边的村头公路，沿途都是老年人。他们成群结队，或小车，或徒步，或打着太极、跳着健身舞……近口，随着天气逐渐炎热，临安天目山避暑游农家农家乐以其凉爽的气候环境和经济实惠的条件，吸引了大批城市老年人过来避暑度假。

天目山的地理环境独特，形成了特殊的小气候，年平均温度14.8摄氏度。茫茫林海，郁郁葱葱，夏天特别凉爽。丰富的旅游资源及优越的自然环境为人类的休闲、度假、旅游等创造了一个极好的环境。而且这里的森林中弥漫着多种对神经衰弱、心血管系统等疾病有明显缓解作用的气态物质。

2005年，浙江林学院旅游学院的科研人员通过监测发现，天目山空气中的负离子含量最高达到136000个/cm³，仅次于全国纪录。

天目山附近的农家乐更是一绝，这里是全国发展农家乐旅游最成熟的地方之一。完善较好的服务接待设施和实惠的价格赢得了游客们的口碑。在这个悠闲凉爽的农家小院里和乡亲们聊聊天、看看书、读读报、下下棋、打打牌……惬意无比。

据笔者了解，此次浙江飞翔旅游集团联合了临安旅游局及各景区和农家乐共同向宁波市民推出“惠民旅游避暑直通车”中坚

行关于中老年群体能在这个炎炎夏找到一处完全属于自己的度假避暑胜地而设计。约上三两知己，带上老伴，逃离这个钢筋水泥的城市，给自己一个休闲、舒心又经济实惠的避暑度假游。

避暑线路：临安天目山避暑休闲三日游

报名费用：**398元**（全包价）（已含来回交通、住宿、餐费、天目山门票、导游服务费）

发团日期：8月7/9/11/13/15/17/19/21/23/25/27/29/31日

避暑热线：**27666666**

报名地址：海曙区大沙泥街88号富茂大厦8楼 浙江飞翔国际旅游

协和旅游

协和国际旅行社
许可证号:L-SH-290

87050292
87050296
87050297

报名地址
宁波市碶闸街58号
都市仁和中心
3层3-15室
(药行街口天一广场教堂斜对面)

质量监督电话：18967805962
双休日正常接待

新疆 喀纳斯 内蒙古 宁夏 敦煌

丝绸之路 空调旅游专列14日

新疆最美的季节，色彩丰富，风景迷人，瓜果飘香

新疆 乌鲁木齐 天山天池 吐鲁番 葡萄沟 坎儿井 高昌古城 喀纳斯 丝绸之路 敦煌 莫高窟 嘉峪关 宁夏 银川 中卫 沙坡头 西夏王陵 内蒙古 阿拉善 通湖草原

喀纳斯是新疆美景的精华，这趟专列一直开到北屯，轻松欣赏喀纳斯绝世美景

本趟专列：1.囊括新疆、内蒙古、宁夏、甘肃等大西北美景；2.直达北屯，轻松游览喀纳斯绝世美景；3.安全舒适，省掉大量汽车颠簸；4.行李可以全程放在专列上，享受轻松愉快；5.性价比超值。这样的机会以后很难再有。

开班日期 **9月13日**

3980

真正纵横西北

大型空调旅游专列全程
卧铺、宾馆住宿、旅游车、导游、赠送旅游中的全部用餐

史无前例大东北 旷世美景14日大环游

大山脉：“关东第一山”长白山
大森林：深入“中国最大林区”大兴安岭腹地
大草原：神奇的科尔沁大草原、珠日河草原
大河流：黑龙江源头、松花江、可延伸鸭绿江
大湖泊：“关东圣湖”长白山天池
大海滨：著名海滨度假胜地“北戴河”
大岛岳：美丽的太阳岛
大溶洞：可延伸“美丽的地下河”冰瀑冰河
大关隘：“天下第一关”山海关
大边境：宁俄边境、可延伸中朝边境

大口岸：“神州北极”漠河、“中国最北端”北极村、可延伸“中国最大边境城市”丹东
大民俗：满族风情、蒙古风情、朝鲜族风情、鄂伦春族风情
大体验：科尔沁观赛马、参加包、在北极村体验极昼极夜、有机会观赏北极光
大建筑：长春伪满皇宫、伪满国宾馆、伪满八大部、沈阳故宫、张氏帅府、圣索菲亚大教堂、中央大街、斯大林公园、通天塔生园

还包括：长春、沈阳、哈尔滨、敦化、珲春、扎兰屯

更全面 更深入 更透彻

~~5980~~ **3980**

每团限50人

开班日期 8月24日 9月10日 10日 15日 17日

火车硬卧当地旅游汽车导游住宿 赠送旅游中的全部用餐、导游

大型包船 畅游长江八省 饱览三峡全景13日游

轮船雄伟大气，全船中央空调，每个房间都有独立卫生间，热水淋浴，卫星电视

瞿塘峡 巫峡 西陵峡 三峡大坝 葛州坝 小三峡 神女溪 张飞庙 丰都鬼城 武隆 乌江画廊 天坑三桥 仙女山 九黎溪 昭君故里 神农架 荆州古城 赤壁古战场 武汉 黄鹤楼 东湖 九江 石钟山 安庆 山谷流泉 重庆 洪崖洞 解放碑……

~~1498~~ **998**

开班日期 9月7日 19日 10月8日 20日 赠送游轮全部用餐

西藏全景 高原旅游专家 前藏后藏全景12日

开班日期 9月10日 12日 13日 15日 17日

日月山 玉珠峰 昆仑山 可可西里 沱沱河 通天河 唐古拉山 措那湖 羌塘大草原 拉萨 布达拉宫 大昭寺 八角街 拉萨河谷 米拉雪山 巴杰塘草原 中流砥柱 阿沛新村 秀巴古堡 尼洋河谷 林芝 比日神山 中尼景观大道 日喀则 扎什伦布寺 布达拉宫 纳木措 扎西半岛 羊八井 念青唐古拉山 藏北大草原

●距凡尘最远 与心灵最近处处旷世美景 时时心旷神怡
●人生能有几次去西藏？当然选择专业的服务
●您一生或许只去一次西藏，我们用心对待不敢怠慢

增氧火车硬卧往返；当地旅游汽车；两人标准间 全部用餐 全部门票 导游

2980

特价限8月11日前报名

张家界韶山 凤凰古城 火爆低价 火车敬老 **898** 7日游

她

关于她……
她更有九华山之灵秀
她有齐云山之秀丽
她有黄山之壮美
她是安徽四大名山之一
她是汉武帝御言中的南岳
她身处皖南大别山

诚邀200名相约8月22日体验之旅

安徽之源 二泰故里 京剧之乡 翡翠皖山 品茗村居 游遍名园 赏梨园 赏梨园

天柱山 杏花村 迎江寺 长江塔王等三日

包舍全行程空渡旅游车220元
包舍行程全部门票248元
包舍旅游酒店住宿10元
包舍行程旅游用餐60元
包舍全行程导游服务20元

原价 ~~658~~ 诚邀体验价 **298**

特别鸣谢：天柱山旅游风景区管委会、杏花村景区、迎江寺景区、黄梅戏博物馆等

宁波玉群国际旅行社 电话：27883833 27883844 地址：华楼弄19号A座420室 近天一广场 洪泰 55121287 订房网：88201606 压币：96681160 支付宝：88300923 邮编：31502002 邮编：88331283