

# 去纳木错消暑 看夏夜最多的星

每年七八月份，是进入西藏旅游最好的季节。对于惧怕炎热的人来说，到西藏避暑肯定是最好的选择——这里夏天最高温度一般不会超过30摄氏度。

这里有独特的雪山与亚热带风光同在的气候区，这里有保存完好的原始森林景观“天然的自然博物馆”和“自然的绿色基因库”，这里有世界上海拔最高、最深的雅鲁藏布大峡谷，这里有广袤无垠的草原，还有可爱的藏羚羊、野牦牛等国家级珍稀野生动物。

自治区首府拉萨夏季平均最高气温为22.9℃，是一年中最好的季节。2007年，拉萨就被评为全国“避暑旅游城市”。内地几乎天天都是“桑拿天”，拉萨却很是凉快，虽然有时候觉得阳光强烈了些，但是只要打着伞一点都不觉得难受，尤其是早晚特别舒服。可以说，拉萨夏天的清凉程度与一些知名避暑胜地相比，有过之而无不及。

即使是盛夏，纳木错湖边的温度也是20摄氏度左右，湖水也依然是寒冷刺骨。许多旅行者都会结伴到湖上过一夜，可以看看清晨和黄昏的纳木错，晚上在湖边看夏夜的天空，会发现很多星星。

## 进入布达拉宫的清凉感受

布达拉宫号称“世界屋脊上的明珠”，它的宫殿布局、土木工程、金属冶炼、绘画、雕刻等方面均闻名于世，它依山建造，由白宫、红宫两大部分和与之相配合的各种建筑所组成。

攀爬布达拉宫时可能会出点汗，但是进入宫殿参观时，你就会觉得十分清凉。值得一提的是，布达拉宫使用了独特的墙体建筑材料叫白玛草，据说生长于海拔4000米以上地区，是一种怪柳枝，秋来晒干，去梢剥皮，再用牛皮绳扎成拳头粗的小捆，整整齐齐堆在檐下，然后层层夯实，用木钉固定，再染上颜色。它不仅能减轻墙体的分量、冬暖夏凉，而且可以起到防水的作用。

## 特别推荐

雪顿节是每年藏历六月底七月初，是西藏传统的节日。在藏语中，“雪”是酸奶子的意思，“顿”是“吃”、“宴”的意思，雪顿节按藏语解释就是吃酸奶子的节日，因此又叫“酸奶节”。雪顿节的主要活动内容有展佛、跳藏戏、过林卡等，场面十分壮观。

欣欣/文 张峰/摄

## 在纳木错看夏夜最多的星

到西藏是一定要去看纳木错的。纳木错，是藏语“天湖”的意思。当地牧民说因湖面海拔很高如同位于空中，故称“天湖”。

一进入夏季，清澈湛蓝的湖水、巍峨的念青唐古拉山、绿草、牧民的牛毛帐篷，交相辉映，水天相融，浑然一体，组成一幅大自然美丽、动人的画面，身临其境，无不感到心旷神怡，似有身临仙境之感。即使是盛夏，纳木错湖边的温度也是20摄氏度左右，湖水也依然是寒冷刺骨。许多旅行者都会结伴到湖上过一夜，可以看看清晨和黄昏的纳木错，晚上在湖边看夏夜的天空，会发现很多星星。

# 避暑

利用集团内部闲置资源暑期盛大酬宾，确保入住黄山脚下酒店标准间  
黄山峡谷·牯牛降原始森林·古徽州避暑四日  
>>>> 每团限50名，八月6、11、15、19、23日，避暑高峰，请提前预定 <<<<<  
避暑费用：赠送牯牛降门票100元，黄山情侣太平湖门票71元，徽韵大宅院门票80元，九华山门票62元，包四早四正餐，往返空调旅游车，包四晚山脚星级酒店住宿，包全程跟团导游服务费

包用餐  
包住宿  
送门票  
每天仅 **39**

# 山西

满60周岁全免总价达1112元景点门票  
五台山·云冈·晋祠·平遥·壶口全景八日

9月7、8日两班  
满60岁再减200元  
**1198**

# 青岛

宁波玉屏旅行社盛大组团，青岛玉屏旅行社品质承接，不散拼，不卖团  
青岛·威海·蓬莱·烟台·日照·连云港海滨五日  
>>>> 赠送价值120元海鲜大餐，含鲍鱼、海参、大虾等15道菜肴 <<<<<  
青岛、威海、八大关、美轮美奂、鞍山石老人海滨浴场、韩国食品城、威海八仙渡海口、船游出海烟台、日照、连云港、蓬莱、日照、连云港等，包全团景点门票、包餐、住宿、全程导游服务费

8月10、17、18日三班  
**450**

总部 27883833	天一广场 27883833	梅墟 27882001	五乡 88331283	五乡 88331293	洪塘 55121287	洪塘 55121193	钟公庙 88201606	钟公庙 66201602	梁庄店 88300921	梁庄店 88300923	庄市店 88881169	庄市店 88661160
----------------	------------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------

千人游“诸葛八卦村+龙虎山+龟峰三日游”  
原价599元/人 现价599元 买一送一



各大旅行社均可报名  
www.zhigevillage.cn  
咨询电话：13429246368

浙江仙华山国家AAAA旅游景区  
浙江仙华山 欢迎您  
农家乐养生三日游  
298元/人

包吃包住包来回接送，仙华山仙女生活的地方，浙江省最值得去的风景区之一。万年浦江，诗画之乡欢迎您。

浦江县旅游局营销公司驻宁波办：15990539502，0574-87068988

宁波普提旅游有限公司  
PUTI  
佛之旅  
我是龙平  
我为普提旅游代言  
My Dream in ningbo

宁波是一座，来了，就不想离开的城市。

今年腊八粥·记得一定要来  
费用：300元合家全年费用，报名付全款送〈大礼包〉：  
大礼包清单：春节门联2对·贴门福字2个·品牌咖啡杯1个、  
·三折雨伞1把·免费旅游一次（上海或宜兴大觉寺任选一）、  
·东林大佛100块现金抵用券1张·“谢年”物品一套共48样。

电话：27958848、27858950·镇明路488号文华大厦6楼A室

天子地  
TIANZIDI  
天子地生态旅游度假区  
报名热线：400-711-5199



雄奇峡谷探奇觅宝 清凉世界消暑度假  
浙西大峡谷 2014暑期兴趣有奖之旅  
(2014.7.1—2014.8.11)

活动项目：戏水纳凉 清凉送扇 探幽寻宝  
皮筏漂流 草塘捕鱼 溜山滑梯  
双道滑索 趣味攀岩 彩云缆车  
(人人参与 个个有奖)

地址：浙江临安龙川镇 咨询电话：0571-63731829 63631745 网址：www.xiaqu.com.cn