

学生体质健康标准监测今秋采用“新国标” 初中以上男生必测引体向上 大中中学生必测长跑

体测达到良好及以上,方可参加评优或评奖

标准变化

□记者 成良田

教育部日前发布了《国家学生体质健康标准(2014年修订)》。与旧版标准相比,新标准取消了选测项目,固定了学生的必测项目。其中,引体向上成为初中以上男生必测项目;1000米跑(男)/800米跑(女)成为中学生和大学学生的必测项目。新标准还将体测成绩与学生评优直接挂钩,规定学生测试成绩评定达到良好及以上者方可参加评优与评奖。

宁波市教育局体卫艺与学校安全处有关负责人表示,今秋宁波将在学生体质健康标准监测上采用这一“新国标”,测试一般会在10月底完成。

1000米、800米跑成为大中中学生必测项目

新标准要求,小学、初中、高中、大学各组别的测试指标均为必测指标。其中,身高、体重、肺活量以及50米跑、坐位体前屈为各年级学生共性指标。

此外,小学一、二年级组测试项目还有一分钟跳绳;小学三、四年级组还有1分钟跳绳、1分钟仰卧起坐;小学五、六年级组还包括1分钟跳绳、1分钟仰卧起坐、50米×8往返跑;初中、高中、大学各年级组别还包括立

定跳远、引体向上(男生)/1分钟仰卧起坐(女生)、1000米跑(男生)/800米跑(女生)。

而在新标准中,身高和体重在总分中占比高达15%。宁波市教育局体卫艺与学校安全处有关负责人表示,相比旧版标准,新标准更科学合理。身高、体重今年以体重指数的形式出现,是为了检测孩子身材的匀称度,只要身高和体重协调就好,偏胖或偏瘦则需要改善。

体测成绩良好及以上才能评优

新标准的学年总分由标准分(100分)与附加分(20分)之和构成,满分为120分。

“比如引体向上或一分钟仰卧起坐,若学生的单项成绩超过评分100分,则以超过的次数所对应的分数进行加分。”市教育局体卫艺与学校安全处有关负责人解释。

根据学生学年总分评定等级:90.0分及以上为优秀,80.0至89.9分为良好,60.0至79.9分为及格,59.9分及以下为不及格。

新标准规定,学生测试成绩评定达到良好及以上者,方可参加评优与评奖。成绩达到优秀者,可获体育奖学分。测试成绩评定不及格者,在本学年度准予补测一次,补测仍不及格,则学年成绩评定为不及格。普通高中、中等职业学校和普通高等学校学生毕业时,《标准》测试的成绩达不到50分者按结业或肄业处理。

据了解,学生因病或有残疾的情况,可向学校提交暂缓或免于执行《标准》的申请。

各方反应

引体向上项目达标需要学生勤加锻炼

对初中以上学生来说,影响最大的就是引体向上(男),以及1000米跑(男生)/800米跑(女生)。

记者对比了新旧标准后发现,新标准中引体向上项目的评分标准略高于宁波中考体育评分标准。按照宁波中考体育评分标准,初三男生做10个就能拿满分,而对应新标准,只能拿76分,要达到满分必须做到15个。

引体向上成为必测项目,也让体育老师和家长感到头疼。“这个项目每次测出来的成绩都很差,全校平均能做到10次的学生很少,一般都只能做三四次。”宁

波七中教务处副主任、体育老师毛珊珊说。

毛珊珊建议,学生们平时在家可以多做一些俯卧撑,如果能很轻松地做30个标准的俯卧撑,应该问题不大。此外,还可以多练练哑铃,增加手臂力量和协调性。“如果平时坚持体育锻炼的话,提高还是会很明显的。”

再看中长跑项目,评分标准则低于2015年宁波中考体育评分标准。明年,体育中考男生1000米跑满分成绩由今年的3分40秒提高到3分25秒,女生则由3分20秒提高到3分10秒。而新标准的满分成绩,初三男女生分别是3分40秒和3分25秒。

体测成绩与评优挂钩引发关注

新标准出炉后,由于体测成绩与评优直接挂钩,引起了家长的广泛关注。

“看来得去找个培训班专门练练了。”一名小学家长说,类似三好学生的评优活动还是很重要的,“小升初”可能会用到,但孩子比较瘦小,体育很一般,如果达不到体测要求会影响评优。

江北区中心小学校长王定波表示,体测成绩与评优挂钩是引导家长重视孩子的体质健康。其实,学校在评“三好学生”时,一直都要求孩子的体质健康要达到良好及以上。

今年6月份,鄞州区教育局就曾规定,今年开展的“阳光学子”等阳光系列评优活动要明确提出获评学生“积极参加体育锻炼和文娱活动,体质健康测试良好”的要求。

不过,多名校长也表示,新标准中与评优挂钩的提法还是比较笼统,对具体奖项规定有些模糊。“体测成绩到底与哪些奖项挂钩,并没有说得太清晰。”一名小学校长说,比如学校评“学习积极分子”、“劳动积极分子”这样的奖项,是不是一定要达到良好标准。像他们学校,若是单项评优,一般要求及格就可以了。

身高
体重
肺活量
50米跑
坐位体前屈

各年级学生
共性指标

一分钟跳绳

小学一二年级
其他必测项目

1分钟跳绳
1分钟仰卧起坐

小学三四年级
其他必测项目

1分钟跳绳
1分钟仰卧起坐
50米×8往返跑

小学五六年级
其他必测项目

立定跳远
引体向上(男)
1分钟仰卧起坐(女)
1000米跑(男)
800米跑(女)

初中、高中、大学
其他必测项目

2

3

4

5

停水
通告

因管道施工,8月7日21时至8日7时,高新区剑兰路(凌云路至通途路)沿线用户以及高新区消防大队停水。

宁波市自来水有限公司

雷林燕
制图