

我市首次发布居民防灾避险应急手册 建议每个家庭备一个应急箱

本报讯 (记者 滕华 通讯员 邓天武) 日前,由宁波市民政局、宁波市减灾委办公室编印的《宁波市居民防灾避险应急手册》正式公布,全部发放至全市所有乡镇(街道)、村(社区),同时在宁波民政网全文发布,供市民自行下载、阅览。这是我市第一本专门介绍各类防灾避险知识和技能的汇编手册。

我市地处东南沿海,是全国自然灾害多发地区之一,特别是每年的台风(热带风暴)及由此带来的大风、洪涝灾害,给人民群众生命财产安全和生产生活带来严重影响。同时随着工业化和城镇化规模发展加快,城镇人口密度大,基础设施承载负荷较重,也使我市防灾减灾工作面临的任务艰巨。

《手册》共分“灾害避险自救常识”、“常用应急电话”、“家庭应急物品储备清单”三大部分内容,用平实通俗的语言,简明、准确地介绍了地震、滑坡、泥石流、风灾、水灾、冰雪、火灾等防灾避险的实用知识,以及触电、煤气中毒、交通事故、心肺复苏等常见突发事件的应急处理方法与急救常识。全书共介绍了60条防灾避险常用知识,提供了火警、报警、急救、交通事故、电力、自来水、煤气等12个常用应急电话。在“家庭应急物品储备清单”部分,详细列举了10多类家庭常备应急物品及用途,并全部配发彩色插图,建议居民家庭在条件允许的情况下,准备一个应急箱,提前储备一些应急物品,最大程度预防和减少灾害、突发事件造成的危害和损失。

15件家庭应急物品储备清单

具有收音功能的手摇充电电筒	碘伏棉棒
救生哨	创可贴、纱布等医用材料
毛巾、纸巾、湿巾	压缩饼干
呼吸面罩	纯净水
多功能组合剪刀	防水火柴
应急逃生绳	蜡烛
灭火器、防火毯	轻便保温雨衣
常用医药品	

12个常用应急电话

火警	119
报警服务台	110
急救中心	120
交通事故	122
高速交警	12122
水上遇险求助	12395
气象查询	96121
电力热线	95598
清泉热线(自来水)	96390
兴光燃气	967266
新奥燃气	95158
东方燃气	88265776

雷林燕 制图

避险自救常识

地震

- 1.在工作岗位上,首先应关闭易燃、易爆、有毒气体的阀门;赶紧躲在办公桌下,震后迅速从楼梯撤离,千万不要跳楼。
- 2.在家中,卧倒在地,可选择承重墙墙根、水管等处。
- 3.在车辆中,安全前提下尽快停车,避免停在建筑、树木、高架桥、高压电缆下,呆在车内。
- 4.在户外,远离可能掉落物的地点,如山体、路灯、建筑。
- 5.在学校,到操场蹲下,双手护头。
- 6.在废墟下,保护呼吸畅通,挪开头部胸部杂物,用砖块木棍支撑身边的残垣断壁,保存体力,用石块敲击发出声响,不可哭喊。

台风

- 1.关闭门窗,清理阳台物品,备好必要的饮用水、食物等。
- 2.避免室外活动,特别是高楼、广告牌下、电线杆、大树下。
- 3.看到落地电线,无论电线是否扯断,都不要靠近,更不要用湿竹竿、木棍去拨动,应拨打电力热线保修。

火灾

- 1.被困高楼,可在窗前挥动衣服,引起救援人员注意。大火迫近,用水打湿棉被、地毯等,裹住身体。千万不要用电梯。
- 2.逃生时放低身体,沿墙角蹲式前进,用湿毛巾捂住口鼻,背向烟火方向迅速离开。切不可为财物返回室内。
- 3.在酒店、影剧院、超市、体育馆等人员密集场所,可利用消防器材扑灭小火。火势蔓延时,用衣服遮掩口鼻,放低身体,浅呼吸,快速有序地向安全出口撤离。
- 4.避免大声呼喊,防止有毒烟雾进入呼吸道。
- 5.也可利用缓降器、救生袋、应急逃生绳等逃生,或将床单、台布结成牢固的绳索,牢系在窗栏上顺滑至安全楼层。

SIMPLY CLEVER
专于智 慧于行

ŠKODA

全新明锐 震撼优惠,享想不到!

震撼价 109,800 元起

你可以不知道
非洲雄狮怒吼的震撼

但你一定要知道
全新明锐的震撼优惠,错过就不再来!

Octavia 全新明锐
新一代MQB平台

震撼人心的颜值礼遇稍纵即逝,现在起购买斯柯达明锐,即有震撼价惊喜尊享,非月礼遇,享想不到。斯柯达明锐搭载新一代MQB平台,采用22块装甲级热成型钢板,强韧车身令您安全无忧;配备新一代EA211 1.4T高效发动机,百公里综合油耗低至5.9升,以澎湃动力和节能环保的卓越风范,抓住良机,就是现在,更多超值专案,敬请莅临展厅咨询。

全新明锐 400 820 1111 <http://www.skoda.com.cn>

扫一扫,惠出大惊喜

限时日场限时

ŠKODA
斯柯达

宁波腾峰 0574-86561111
宁波众达 0574-55222111
宁波回宏 0574-65227999

宁波捷通 0574-88190111
慈溪腾峰 0574-58587000
(排名不分先后)

宁波天天 0574-55717722
余姚腾峰 0574-62851888

上海大众汽车
SHANGHAI VOLKSWAGEN

30
Anniversary
1984-2014
与卓越同行
SHANGHAI VOLKSWAGEN