

## 小记者夏令营专栏 难忘的夏令营

宁波市实验小学202班小记者 张劲琛(证号01112)

6月29日,我参加了宁波晚报小记者“小海军三日营”活动,来到了位于舟山的小海军夏令营营地。在安排了寝室、放好行李之后,我终于穿上了期盼已久的小海军专用服装,戴上了小海军的帽子,成为了一名真正的小海军!我摸摸头上的帽子,看看身上的军装,心里像吃了蜜一样甜。

稍作休整之后,教官开始教我们站军姿。一开始,我以为这是件非常简单的事情,可当我按照教官的要求收腹挺胸,挺拔着身板,一动也不动地站在操场上,我知道我错了。站了四分钟后,我的腿隐隐发酸,再过一会儿,我的脚已经麻了,快成木头人了。十分钟怎么这么漫长?我感觉“度分如年”。终于时间到!教官及时“解救”了我们。我顿时放松了身体,蹲了下来。好多队友一屁股坐在了地上,嘴里一个劲地念叨着“好累呀”。

哎呀,当个合格的小海军真不容易啊! 指导老师 石勇英

## 夏令营,我来了

江东外国语实验小学504班小记者 徐宸星(证号02852)

盼望很久的小记者夏令营终于来了,我兴高采烈地乘车来到奉化大堰。

我们首先参加叫“合力桥”的拓展活动。教练讲完动作要领后,一个男生就自告奋勇第一个走出来尝试,只见他飞速地爬上又高又直的楼梯,走过用绳子吊着的木板,跳了下来,他这一套干净利索的动作赢得我们的阵阵掌声。第二个是女生,她缓缓爬上楼梯,站在平台上,好几分钟过去了,她一动都不敢动,还呜呜哭了起来,只好前功尽弃。终于轮到我了,我系好安全绳,快速地爬上楼梯,来到平台,此时,站在三层楼高的平台上,我的心都快跳出来了,深吸一口气,缓缓地迈出了第一步,踩在晃悠悠的木板上,我感觉短短几步路变得好漫长啊!终于,我走到了对面的平台上,随后我纵身一跳,只感觉风从耳边“呼呼”吹过,“好爽呀!”我的心顿时兴奋了起来,最后成功降落地面。

除了“合力桥”外,我们还玩了“核弹转移”、“击鼓颠球”、“CS真人枪战”等等,其中最刺激的还要数“隧道漂流”了。穿上救生衣,戴上安全头盔,我和我的同伴坐上了皮划艇准备漂流。一开始,船慢悠悠地漂着,突然一个急转弯,船就像离弦之箭一样冲了下去,我们吓得叫起来。只见浪花像雪豹一样扑过来,把我们浑身浇了个透湿。刚缓过神来,我们就看见前方有两艘船好像挤在了一起,原来被两块岩石卡住了。不妙,我们拼命地想掉转方向,可无济于事,我们的船还是径直向前驶去,“嘭”的一声我们撞上了,这下真的“交通堵塞”了。于是,我们有的拼命推岩石,有的用力用手划水。一回头,我又看见后面来了两艘船,这下完了,我们好像碰碰船一样,都挤到了一起,谁也别想出去了。正在这个时候,我们的救星——工作人员来了,解了我们的围。

短短两天的夏令营,既快乐又刺激,让人回味无穷!

## 我的微电影之旅

白鹤小学201班小记者 俞可颖(证号16754)

在我的脑海中,参与电影拍摄是一个非常遥远的梦,却令我十分向往。终于,机会来了——我参加了“我去横店拍微电影”夏令营。

来到横店影视城,穿上戏服的我有一种穿越到古代的感觉。我反复练习着台词:“哎呦,老大,你看我的脸都被打成这样了。”雷人的台词引起大家哄堂大笑。这就是我要演的沙河帮老五的角色。导演一声下令:“准备好了吗?预备,开始!”当摄影师来到我眼前,“咔嚓,咔嚓”拍的那瞬间,我一紧张,居然把台词说错了。导演的脸马上露出严肃的表情,并用停止的手势对我说:“重拍!”我只好又重来,一直到导演说很好为止。仅仅几分钟的拍摄就把我累坏了,没想到拍电影是那么累,那么辛苦!

在横店影视城拍了一部属于我自己的电影,实现了我的一次明星梦。这一次的经历让我对演员这个行业有了全新的认识。俗话说,台上一分钟,台下十年功。没有一个行业是简单的,无论你将来长大做什么,都必须付出很多努力、很多汗水甚至是泪水,才会有所成功。 指导老师 励侃



虾趣

黄鹂小学103班小记者 (证号15867) 指导老师 赵爱芳

姜舒恒



美丽的大公鸡

江北中心小学204班小记者 方子瑭(证号02472) 指导老师 叶坚栋

## 五彩生活 地铁体验之旅

海曙段塘学校501班小记者 虞航(证号03266)

一大早,我带着IC卡,怀着无比激动的心情去体验宁波地铁。

一进地铁,你会被车内干净、整洁的环境所吸引,更会陶醉在播音员悠扬甜美的声音中……听周围的乘客说,地铁每到一站的时间可是非常准确的,这不禁让我感叹地铁高科技的神奇。想想公交车,要是遇上上下班高峰期、等红绿灯,推迟几分钟甚至几十分钟都是再正常不过的事情,而地铁到站的精准性一定会被广大的上班族所青睐,他们再也不用担心路上塞车迟到了。地铁不仅守时,坐在里面还非常平稳。虽然地铁是以最高80公里的时速在前行,但很少能感觉到它在颠簸,加上窗外一片漆黑,有时都能感觉自己在车厢里是静止的,但没过多久就神奇地到站了。我个人非常喜欢地铁的原因还有一个,那就是不晕车!这可太重要了,原先出趟门需要经历一段晕车的考验,可现在坐地铁非但不晕车,还感觉神清气爽呢!

我心想,造这样一个地铁,要集结多少人的聪明才智和劳动付出呢?地底下的穿行遁地之术,这原先只出现在神话小说里的情节,如今却真真实实地展现在自己的现实生活中,依靠的不就是科技的强大魅力吗? 指导老师 史云芬

## 三门游

宁波市实验小学104班小记者

樊佳怡(证号03762)

上个周末,我们全家开车前往三门玩。我们先坐船去蛇蟠岛。站在船上,看着蓝蓝的天空和远处的小岛,开心极了!蛇蟠岛上有两个景区:海盗村和野人洞。由于时间太紧张,我们没有去野人洞,只去了海盗村。海盗村里有最好玩的玲珑飞渡、古堡海难和危崖奋臂。我们仿佛看到了海盗当年生活的场景和怎样灭亡的过程。

第二天,我们去了水上乐园。我们几个小朋友用水枪打水仗,一个个弄得浑身是水,场面热闹极了,惊叫声和欢笑声充满了整个水池。水里有很多小鱼,我们抓了很多小鱼,把它们装在矿泉水瓶里带回家。在三门的最后一顿午餐是丰盛的海鲜大餐,桌上摆满了各种各样的菜肴,有牡蛎、花螺、跳跳鱼、虾和螃蟹等,真开心啊,我们敞开肚皮使劲吃。

开心的三门游就要结束了,我恋恋不舍地上了车,对着窗外招手:“再见,我还要来的!”

## 学做“小小中医师”

黄鹂小学102班小记者 孙迅凡(证号16033)

放暑假了,我按时来到社区的“居民之家”,参加学校组织的假期活动。

我发现教室里已经坐了很多小朋友,大家都很高兴,互相聊着天。不一会儿,开始上课了,学习的内容是中药知识。中药对我来说是第一次接触,我感到十分新鲜与好奇:又黑又苦的中药到底是什么东西煮出来的呢?在中医老师的讲解下我认识了山楂、陈皮、石榴皮……还知道了它们的作用和功效呢!接着,我们又学习怎么包中药。我试着拿来一张正方形的纸,虽然包得不是很好看,却是我自己亲手包的。

这次上课我学了不少新知识,学做了一个“小小中医师”,真期待下次活动快点到来!

指导老师 季晨

## 染指甲

江东第二实验小学东204班小记者 杨馨媛

我看到有些女孩涂了指甲油,非常羡慕。妈妈说:“指甲油对小朋友健康不好。我用凤仙花给你染吧,保证又健康又漂亮。”说罢就带我去采凤仙花。

下午,我们采了红色和紫色两种颜色的凤仙花。妈妈说要等睡觉之前再染,这样睡一个晚上,早上起来就可以了。回到家,她先把凤仙花瓣放在小碗里,再放一点明矾,用木棒捣成糊状。妈妈挑了一点糊放在我的指甲上,我觉得凉凉的,很舒服。接下来她用保鲜膜把指甲包起来,用胶布粘牢。嘿,包好了。我小心翼翼地躺在床上,心想:“指甲真的会染红吗?”想着想着,我就进入了梦乡。

第二天一大早,我迫不及待地跑到爸爸妈妈床边,把妈妈叫醒。她帮我吧保鲜膜撕开,哈哈,指甲真的变红了,真漂亮! 指导老师 张玲初

宁波银亿·亿彩杯3D文化艺术节征文

## 体验3D

洪塘中心小学107班小记者 陈欣怡(证号12149)

晚上,我和爸爸一起去亿彩购物中心体验3D科技。刚进去,我们就被五彩缤纷的画面迷住了,我马上摆好姿势让爸爸给我拍照留念。刚开始没有掌握好拍照的技巧,感觉和普通照片一样。我在3D图画旁边看到了示意照片,就按照上面的样子摆出各种各样的姿势让爸爸重新拍照,果然感觉自己身临其境了。我最喜欢其中一张我和爸爸趴在墙上,像是地震,我们不小心撞到了墙上,感觉非常惊险。

这次体验我觉得3D好神奇,将来我也想画出这样的画,给小朋友带去欢乐。

## 3D魔幻之旅

江东中心小学203班小记者 吴润(证号00656)

今天,我和妈妈去3D魔幻画展看3D画。我最先看到“一座古城”,以为可以走进去,用手一摸,居然看看进得去却走不进去,3D画真逼真!

接着我到了“埃及”,骑上骆驼,参观了金黄金黄的金字塔。我还到美国跟“奥巴马”握了手,从非洲“飞”到了美洲……

五彩生活

## 爬长城

栎木小学202班小记者 孙政(证号14522)

这个星期,我们一家三口和邦邦哥哥一家去北京旅游。到北京的第二天,我们就去爬了八达岭长城。

我第一次见到长城,惊呆了!长城像一条巨龙横卧在连绵起伏的群山之上,好壮观呀!我和邦邦哥哥迫不及待地想要爬上去,而爸爸却说:“我们得先确定路线再行动!”我们一致认为先爬南线。爬长城的人真多啊!我们挤在人群中一边往上爬,一边拍照。不知不觉,就过了南二楼,可是我们越往上爬,就越感到热,我被晒得满头大汗。有的路段台阶特别陡,我的心怦怦直跳,脚也不由自主地发抖了。这时,邦邦哥哥在前面招着手大喊:“加油啊!不到长城非好汉!”听了他的话,我鼓起勇气,在爸爸的帮助下拼命向上爬……

我们一行6个人,你追我赶,不到一个小时就爬上了南四楼。我们站在南四楼的最高点,向四周眺望,山中的美景尽收眼底。一阵阵凉风吹来,刚才爬长城的疲惫顿时烟消云散。 指导老师 贾瑾

## 畅玩水上乐园

宁波市实验学校306班小记者 孔翔(证号02993)

今天,我畅玩了白龙潭水上乐园。

儿童区有一个巨大的水池,水池里建了一间很大的房子,房子里装有许多水枪;房子旁边还搭建了4座滑梯,滑梯与水池相连。等工人师傅把儿童区电源接通后,儿童区内顿时成了一个喷水池,水花四溅。我拿上游泳圈“扑腾”一声跳进了水池,爬上楼梯,穿过“水帘洞”,来到一个“S”形滑梯旁。我坐在泳圈上,手用力一推,立刻飞了出去,自转了360度,“啪”的一声落到了水面上,真是太刺激了!

我在儿童区里玩了一个小时,广播响了,说“冲浪”开始了。我马上风一样飞奔到“冲浪”地方。那是个模拟沙滩,只见一波一波海浪扑面而来,好像遇上真的巨浪似的。我一步步走向深水处,躺下来,任由海浪冲击我的身体。不用我费吹灰之力,我就被冲到了岸边,真是既舒服又刺激。

时间过得很快,一转眼便是下午2点了,再加上要下雷雨,我只好恋恋不舍地跟爸爸妈妈回家了。

指导老师 王莹

## 九龙湖骑车记

江东实验小学樱花校区四(1)班小记者

徐一帆(证号16947)

今天,天气晴朗,我和外公一起去九龙湖骑自行车。我们准备得可充分啦,有头盔,有手套,还有一身的骑行服。

九龙湖青山绿水,天空湛蓝深远,犹如一幅生动的画。来到湖边的自行车道上,我们便出发啦!一开始,我有一身力气,骑起来毫不费力,骑得比外公还快。半圈之后,我的力气渐渐消耗完了,感到腿很酸、手很麻,就停了一下,拿起水杯一口气喝了半杯水,这才慢慢缓过来。过了一会儿,我们骑到了一段上坡路,我弓着背,用力地蹬着脚踏,可是抬头望一望,坡顶似乎遥不可及,真令人沮丧。正当我要放弃的时候,突然听到了外公的加油声。我咬着牙,坚持着,终于到了终点,整个人累得想要趴下。外公告诉我,我骑了20公里呢!

回家路上,外公说:“多骑自行车能够锻炼人的体力和毅力。”我明白了,难怪外公身强体壮。 指导老师 石赛聪