

江苏的茨菰,湖南的线椒,广西的山柰…… 阳台上如何生态种菜学问不少

□记者 周科娜

晶莹剔透的葡萄、沉甸甸的南瓜、红彤彤的小番茄……炎炎夏日,迎来了蔬菜瓜果的收获季节,庭院露台散发着浓郁的自然气息。记者调查发现,菜友们的“阳台菜园”并不简单,五彩缤纷的蔬菜瓜果来自天南地北,有的甚至在宁波市场难觅踪影,例如来自江苏的茨菰、湖南的线椒、广西的山柰(nài),还有在本地很少见到的白丝瓜!这些蔬菜种子来自有着同样爱好的菜友们的分享。由于宁波气候适宜,一年四季都可种植蔬果,一些菜友的产品足够供给小家庭食用,甚至有菜友已经几年没到菜场买蔬菜了。



“颖子”家的山柰正值花期。“颖子”摄



鄞州繁裕社区一居民阳台上种的杭椒。



种菜达人“颖子”正在采摘蔬菜。

50平方米露台种了30多种蔬果 不少种子源自菜友分享

“现在每天都能摘一篮,一年四季都有收获,我们家已经3年没上菜场买蔬菜了!”家住鄞州繁裕社区的阳台主人“颖子”高兴地跟记者介绍道。

“颖子”在自家露台上种菜已有3年多,记者在她家看到,上、下两层露台加起来有50平方米左右,种了各种蔬菜瓜果,加起来有30多个品种,目前已经呈现一派丰收景象:小番茄、紫葡萄也已经成熟;辣椒、茄子、灯椒、带豆、空心菜也到了采收期;青瓜、苦瓜、夜开花、木耳菜天天能采摘,富贵菜常年都能采收……老家在湖南的她喜欢吃辣,各色辣椒占了小半个露台,有杭椒、大尖椒、线椒、青椒、朝天椒5个品种。

在蔬菜架下,记者头一次见到了白色外皮的丝瓜。“颖子”笑着说:“这种白丝瓜在宁波本地很少见,是几年前一名菜友分享种子,目前她家的白丝瓜已经在我们菜友圈里发扬光大了。它比普

通丝瓜好吃,肉质更嫩更厚。”

她告诉记者,圈子内的菜友都是热心肠,乐于分享。在宁波本地少见的来自江苏的茨菰、来自广西的山柰等这些优良的蔬菜品种,以及各地家乡菜在圈内菜友中间分享较多。“比如我是湖南人,湖南的辣椒是出了名的,我最喜欢的是线椒,我就把种子拿给大家分享。”“颖子”介绍道,线椒形状细长,最长的能达到20多厘米,而且产量很不错。此外,她还将培育的木耳菜、空心菜、茄子分享给群友。“大家发现好东西,也都会分享给我,你看秋葵苗、香瓜、藿香、葫芦瓜这些苗都是分享来的。”

“我们这些菜友都加入了QQ群,每年会有一两次的聚会,在聚会上分享种子、苗和种植经验。”在聚会上和“颖子”认识的菜友邻居“星月”这样告诉记者。

哪些适合新手,哪些适合懒人? 种菜达人推荐阳台蔬菜名单

哪些蔬菜适合阳台种植,昨天种菜达人给记者盘点了一份适合阳台种植的蔬菜名单。

对于新手来说,最易种植的蔬菜有香菜、葱、蒜、花生、洋葱等。如果你急着想感受收获的喜悦,那就种一些栽培周期较短的蔬菜,比如,小白菜、生菜、油麦菜、芥菜等。在保证水肥的情况下,小白菜的生长周期为50天左右,芥菜的生长周期仅为35天左右,而油麦菜和生菜的生长周期更短,仅为30多天。

对于忙碌的上班族来说,种一些不怎么需要打理的“懒人菜”最为合适。达人们也推荐了一份“懒人菜”名单,为韭菜、空心菜、辣椒、生姜、小番茄、苋菜、木耳菜等。据介绍,辣椒是结

果蔬菜中最不娇贵的,耐寒冷、易栽培、成活率高。而韭菜、空心菜、木耳菜一次种植可多次采收,而小白菜、芹菜、鸡毛菜等全年都可种植。达人们善意地提醒,采收空心菜时,茎上要保留两三个节,还必须留下三四片叶子,以确保植株在光合作用下迅速萌出新芽。

不过,记者发现,在种菜达人们的家中,最具有人气的菜却不是这些,而是黄瓜、南瓜、丝瓜、苦瓜、西葫芦、冬瓜等。他们告诉记者,这些蔬菜会慢慢长出藤,缠绕在护栏上,形态优美,还能结出胖胖的富有营养的果实,俨然是一幅美好的自然风光图。不过这些蔬菜体型较大,因此,更加适合种植在顶层阳台或底层花园。

生态蔬果防虫、施肥有窍门 晒土、种植香草可减少虫害

据了解,达人们种菜不用化肥也不洒农药,那么如何对付病虫害呢?多名资深种菜达人向记者介绍了他们的经验。

种菜达人“糊涂仙”告诉记者,蔬菜要减少病虫害最主要是抓住源头,土壤消毒很重要,翻盆或换种时将土暴晒几天效果很好,这样可杀死细菌和虫卵。她给记者举了一个例子:“第一年,我在屋顶种菜,什么菜都长虫,真想放弃了。后来查到了一个晒土的办法,听上去挺简单,我没抱太大希望。于是作了尝试,两个花坛,一个填充晒过的土,另外一个没晒继续种,结果晒过土的没长虫,另外一个照样长。现在这种方法我已经用了好几年了,实践证明很管用,省去杀虫的麻烦。”

对付蔬菜上的害虫有不同的办法。一般阳台种菜出现最多的是蚜虫,喷点辣椒水、韭菜水

多少有点用。不过,关键在于及时发现,出现少量虫时,用湿毛巾擦掉,再用水冲洗干净。如果叶子背面虫太多,可以把整片叶子摘掉。

对付蜗牛和爬虫,也有一个小窍门,就是在土上放几片菜叶或几把草,第二天一早再把它拿下,就会发现上面会有很多蜗牛和虫子,然后清理掉就可以了。

此外,蔬菜之间种植香草可以减少虫害,因此,这些香草被达人们亲切地称为“蔬菜伴侣”。种植叶菜时,中间可以放置一盆薄荷,薄荷独特的气味能驱赶昆虫。番茄周围放一盆紫苏或罗勒,可以预防虫害,在茄子周围放一盆葱,也能减少虫害。

值得提醒的是,用淘米水、厨余垃圾等作肥料,必须经过密封发酵后才能使用,否则不但没有肥力,还可能导致虫子暴发。



阳台上的青瓜。菜友“素韵”提供

温馨提示

阳台种菜虽好,但也有一些需要注意的地方。给盆栽蔬菜浇水时,应掌握浇水的水量,以浇透为宜。考虑到浇水时,溢出花盆的水可能会对楼下邻居生活带来影响,要在每个花盆下套上一个底盘,将渗出花盆的水收集起来,既可重复利用,也可以避免泥水滴落淋湿邻居的阳台。

种植蔬菜少不了施肥。施肥时,应避免大面积的喷洒,还应避免施一些气味较重的有机肥,有条件的可以自制一些气味小、肥力足的酵素肥。

此外,丝瓜、黄瓜等有藤的蔬菜,长势旺盛,应注意藤条的走势,避免藤条过度蔓延遮挡邻居家的采光与视线。