

台湾HJY鸿建裕脊柱专家驻诊 填补骨科显微微创脊柱手术空白 鄞医“脊柱微创”撑起病患新人生

昨天下午,57岁的刘女士又一次在自家小区里完成了3000米徒步,快乐的感觉溢满了她的全身。在过去的一年多时间里,因为腰椎间盘突出,不能走路成为她人生中最大的困境。

“去年4月,我前后两次接受腰椎开放手术,花了巨额费用不说,还反复发作,最后甚至站一会人就软下去了,连路也走不了。幸好今年6月我进行了显微腰椎微创手术,剥开了原本已粘连的神经,术后睡了一觉,就能自己走路了。”说到求医的经历,刘女士用曾经“九死一生”,如今“枯木逢春”来形容。

刘女士所说的手术由鄞州人民医院与台湾HJY鸿建裕医疗集团合作成立的脊柱微创中心进行。仅一年时间,鄞州人民医院的脊柱微创手术量就上升了261%。目前,已为250余名严重的颈腰椎病患者缓解了病痛。



显微微创脊柱手术切口小、手术更精准。

填补骨科显微微创脊柱手术空白

宁海的汪先生早在3年前就发现自己平时动不动就手麻,一开车就腰酸,偶尔还会头晕,甚至走路都走不稳。经检查是颈椎骨质增生严重压迫神经,这让他很长时间都不敢碰方向盘。

今年7月5日,他在鄞州人民医院脊柱微创中心,通过显微手术去除了2节骨刺,7月9日出院时,他兴奋地自己驾车回到宁海。“伤口基本看不到,效果立竿见影。”汪先生说,如今困扰他的睡眠和走路问题,也都恢复了正常。

“在显微镜下进行微创脊柱手术的技术填补了中国大陆临床骨科技术的空白。”鄞州人民医院脊柱微创中心骨科主任王福生说,显微微创脊柱手术切口更小,显微镜将细小的神经、血管放大,手术更精确,是国际脊柱外科医生公认的比较安全手术方法。

“当时我的颈椎神经就像最后一根头发丝那样吊着,已是千钧一发,别的医院都不敢收我。”鄞州姜山天波电子公司员工吴先生对显微微创脊柱手术特别感激,就在今年6月21日,他在鄞州人民医院接受了该项手术。

“麻醉过后也不痛,好像6个多小时的手术压根没发生过,但手不麻了,路也走稳了,以前的环

症状都消失了,很高级!”吴先生还特地拿上海知名医院的同类手术做比较,“伤口小得多,费用省了好几万元,效果还非常好,特别值!”今年8月,他又推荐同样有腰椎疾病的老友到鄞医求诊。

而吸引“老病号”何先生走进鄞医求诊,则是因为他发现显微微创脊柱手术更“靠谱”。52岁的何先生是姜山镇和益村有名的“老病号”,他的腰椎间盘突出已经20多年持续反复发作。20多年间,何先生在省级大医院和乡村小医院等各种医疗机构间徘徊,尝试过牵引、针灸、推拿、小针刀等各种各样的传统治疗方式,收集了各种专家名家对腰椎间盘突出的疾病分析。今年,何先生被确诊腰椎间盘突出(L34、L45)合并椎管狭窄(L34、L45),手术已刻不容缓。但面对可能术中伤到神经的瘫痪风险,他始终都下不了决心。

“脊柱的微创手术只需开几个直径不到1厘米的小孔,显微镜下手术,能尽最大可能减少伤害神经组织,又避免了神经组织受伤之后的连锁反应,安全系数高。”今年7月,有着丰富求医经验的何先生认可了脊柱微创手术,他在台湾HJY鸿建裕脊柱微创中心副主任谢荣豪医师的施术下,回到了20多年前的身体状态。

创造舒适安全的医疗环境

台湾专家组每周五周六专门飞到宁波,为患者进行脊柱微创专家驻诊,他们不仅带来了填补国内骨科空白的显微微创技术,也用台湾特有的人性化医疗服务感染了鄞州人本医疗环境。

“非常贴心,颈椎显微微创手术的方式、部位、目的及费用,手术后能达到的效果以及最适合的治疗方案医师都解说得很清楚。连看病的过程都在减轻痛苦。”69岁的患者徐先生一走进鄞州人民医院的脊柱微创中心,就发现这里和其他医院看诊非常不同。

一个诊间里有医师、医师助理和跟诊护士,一共三位医务人员为他这一名患者服务。医生除了详细的询问既往病史以外,还为他做了详细的体格检查,再结合影像资料,将片子上出现问题的地方指给他看,每个步骤都很详细。问诊后,医师助理又替他预约了下周的看诊时间,护士则为他提供了代取检验报告的服务,这样身体不适的他不用多次往返医院了。

“过去看门诊时,一个诊间一堆病人围着,问诊、体格检查也相对简单,忙的时候医生缺乏时间向病人多做解释。现在看门诊,病人真正成为主角。”王福生主任说,一群台湾医生的到来,除了让本土医生在技术上和业务上有了学习交流,还在鄞医开创了“不一样的门诊”,一群台湾医生改变了一个部门,一个部门又带动了整个医院。

出入多家医院,经历过多次手术、屡试屡败,最终在鄞医“安全着陆”的刘女士感受更为直观:“术后用药是一颗颗给的,打吊针也是100毫升剂量,从不过度用药,费用省,效果又好。”

“刚到鄞医时,我们发现本地患者谈脊柱手术就色变,各种鱼龙混杂的微创手术让他们无从分辨。”台湾HJY鸿建裕医疗集团总监凌培涛说:“不安全感是许多患者宁可忍受身体的痛苦,也要放弃手术治疗的最根本原因。”“视病如亲”站在病患的角度,把病人当作自己的亲人医治,是台湾HJY鸿建裕医疗集团一贯坚持的行医理念,这个理念现在也在鄞医“生根开花”了。

人工颈椎椎间盘 医保买单近半

今年7月,又一个好消息传来,人工颈椎椎间盘置换手术被正式列入宁波市医保范畴,这让全市25万颈椎疾病患者多了一个更优选择。

人工颈椎椎间盘置换手术是一项世界尖端的脊柱外科手术,较传统颈椎融合手术可以降低邻近节段的退变,有效避免颈椎病的复发。但此前,包括手术、住院、耗材等项目都需要患者自费,昂贵的价格往往把很多病患挡在了这一先进技术的门外。

以一个普通的椎间盘置换术为例,纳入医保前,患者的总支出大约为七万元,而纳入医保之后,患者的自费部分仅需一半,大大减轻患者的经济负担。

季女士成为首批此项医保的受益者,她此前在其他医院被确诊为有两个节段颈椎椎间盘突出问题,需要上钢板固定,但固定后颈部会减轻活动度、会变得僵硬,还会加速邻近节段的退变,爱美、爱健康的她始终下不了决心手术。

医保的出台和鄞州人民医院提供的人工颈椎椎间盘置换术,把她担忧的术后颈椎活动度、临近节段退变、材料的安全性问题全都解决了。术后,困扰她8年之久的颈肩痛消失了,颈椎上下前后都可活动,无僵硬感,一切正常了。

“与颈椎融合手术相比,人工颈椎椎间盘置换术可以降低颈椎邻近节段的退变,有效避免颈椎病的复发。显微镜下的人工颈椎间盘置换术,更大大降低了手术的风险。”驻诊鄞州人民医院脊柱微创中心的台湾HJY鸿建裕医疗临床带头人吴孟庭说,目前国内市场上所使用的人工颈椎椎间盘全部为进口产品,医保中可报销75%,2万元封顶。

从吴孟庭曾经做过的颈椎人工椎间盘置换术后的100多例患者随访两年情况看,手术节段的活动得到很好保留,相邻节段的负荷也没有增加。

据悉,目前国外一些技术先进的颈人工椎间盘,完全模仿人体的自然颈椎间盘结构,不但能有效恢复椎间隙的高度,可以做到屈伸、轴向旋转、左右侧弯三个平面的活动,所以能最大程度保留颈椎节段的运动功能,降低了颈椎融合手术后所造成邻近椎间隙承受的压力,从而减少了邻近节段的退变。

林诗舟 张基隆 向淑芬 文/摄