

一种生活态度



节俭也是对生活的一种计划

“我看中生活品质,但也乐于寻求精打细算的门道。”27岁的秦晴就职于一家事业单位,收入稳定。“大学毕业刚工作那几年,几乎每天都和一群朋友在外吃饭,买衣服一次花上几千元也是常事。”

秦晴记得,在工作第三年准备买车的时候,银行卡里竟然只有刚发的几千元工资。

在朋友的建议下,秦晴开始使用记账软件,坚持记账,提醒自己的开支情况,每个月的花费有多有少,还给自己定下硬性规定:每个月必须往银行里存300元到500元。“一年下来,卡里的钱多了起来,也能把钱用到更加需要的地方,这种计划调控日久见效。”

眼见车贷尚有2个月就还清,秦晴内心无比兴奋。她想着,之后会有更多的可调配余额,就该拟定新的计划了。

与秦晴不同,有个3岁孩子的妈妈李萌要为一

个家庭的收支作打算。“生活中,日用品的开支必不可少,货比三家也成了主妇的必备技能。”李萌称,小到餐巾纸、洗发水,大到各种家用电器,她都养成了一个网上网下,多方对比的习惯。

“销售平台有很多,也经常在做各种各样的活动,花点心思就可以找到一些特价推销,比超市和实体店有巨大的优势。有些生活必需品,可以采用囤货的方式。如今,连我老公也会主动去看这些。”李萌说。

李萌说,以前觉得生活很简单,真正当家以后真才知道,家庭收入要分割成几部分。除去一家三口的吃穿,还有住房、教育、保险、车辆等方面需要投入。此外,家里还要保证一定的流动资金,以备不时之需。“没有计划的话,生活肯定一团糟。”李萌也养成了使用记账软件的习惯,她说,自己过日子的经验就是两个字:计划。

节俭还可以是对他人的帮助

家住海曙白云街道白云庄社区的王师傅,这两天了却了一桩心愿,从社区开设的“交换空间”平台里,他借用到了拐杖,解决了因骨折带来的行走不便的烦恼。“原本打算买一副的,但是用不了多久怕浪费,不买就得一直躺在床上。这是居民分享出来的,用着正好,太感谢了。”

借出拐杖的庄女士说:“东西放着也积灰,以后派不上用场说不定就扔掉了,现在能发挥出作用,比放在家里开心。”

白云庄社区书记吴晓春介绍,从2006年起,社区就有资源置换平台,不过是以义卖为主。而在走访居民时,常听到大家抱怨,说家里一堆闲置物品,扔了浪费,放着又可惜,希望能物尽其用。因此,社区在今年开设了“交换空间”物品置换平台,不仅能向居民宣传节俭,还实实在在让居民受益,实现资源的重复利用。

“交换空间”设在社区居家养老中心内,记者在现场看到,不大的空间里已陈列满了居民分享出来的按摩棒、登山杖、拉杆车、血压计等50余件物品,还有在社区登记备案的物品40余件,如果居民有需求,可以随时借到轮椅、梯子、学步车等。

如果说,社区居民之间的物品交换是对资源的再利用,那么,将闲置衣物捐赠给有需要的人,则将勤俭节约的理念升华为一份爱心,传达得更远、更广。

江东区白鹤社区是市慈善总会义工分会“衣循环”项目指定的旧衣回收点之一,接收市民捐赠的闲置衣物,经专业公司清洗、消毒后送给需要的人。而旧衣捐赠的方向主要是云南、湖南、甘肃一带等贫困地区,以及在甬贫困务工人员。

前天上午,市民王阿姨带着两大袋衣物送到了社区,她说,家里不穿的过季衣物有不少,放着也是浪费,捐出去再利用,不仅环保,还能帮助别人。

每月20日,是白鹤社区“衣循环”的指定收衣日,志愿者会帮忙填表登记、整理衣物、打包等。在平时,社区也不会拒绝市民的好意,如有衣物送到,会先收好,等指定收衣日时,统一装车送去洗涤。

白鹤社区工作人员告诉记者,在回收衣物时,他们会出具回收单,并以感谢卡的形式告之衣物处理形式及途径,由捐衣者签字确认,“从5月20日起至今,我们已经收到约2万件衣物了”。

专家说法

勤以修身 俭以养德

宁波市社科院社会发展研究所 王铭徽

“勤以修身、俭以养德”,作为中国民族的传统美德,勤俭节约是每个国人小时候必修的家庭课,节约一滴水、一度电、一粒粮等口口相传。

随着经济的快速发展,人们的生活水平提高了,社会上出现了一种十分不正常的现象。从餐桌到厨房,从商场到超市,从个人到群体,盲目攀比的畸形消费、显富摆阔的奢靡消费、过度包装的蓄意浪费等愈演愈烈。

很多人认为现在日子好过了,收入增加了,吃点、喝点、玩点、用点无可厚非,再说花的是自己的钱,又没妨碍到谁。殊不知“一粥一饭,当思来之不易;半丝半缕,恒念物力维艰”,铺张浪费在消耗巨大物质资源的同时,也在冲击着我们的价值观。

在我看来,“勤俭节约永不过时”的观念有两个深层的根源,一是资源的稀缺,二是人性的向善。勤俭节约是一种生活态度,更能内化为我们的素质修养。

在物质丰富的今天,重提节俭,注重的是量力而行的合理消费,不铺张浪费。精打细算也并不意味着失去了生活的品质,而是比以前更明白该怎样把钱用在应该用的地方,理性消费,过更精致的生活。

对更多的人来说,厉行勤俭节约其实就是从我做起、从点滴做起。勤俭不是束之高阁的训诫,节约不是浮夸虚无的言谈,它围绕在我们生活中,选择乘坐公共交通工具、夏季空调调高一度、随手关灯、双面打印、垃圾分类、剩菜打包等等细节,说简单又不简单。