

第三批高校招生昨起投档

投档分数线今天可查

本报讯(记者 沈莉萍 通讯员 鲍夏超)记者昨日从浙江省教育考试院获悉,根据今年高考录取进程,第三批文理科528所高校,在昨晚进行首轮平行志愿投档。各高校的投档分数线,统一于今天上午在浙江省教育考试院揭晓,考生可登录查询。

按照招生计划,我省高考第三批文理科高校招生总计划约为8.6万名,比去年略有所减。其中,文科计划3.34万余名、理科计划5.25万余名。按规定,各高校本批次首轮平行志愿投档比例均为1:1。从首轮模拟投档情况看,省内外90%以上的高校生源比较丰富,且各区域生源分布相对均衡。

第三批文理科高校招生高职、专科专业,对应

第三类考试科目,满分550分,全省控制分数线文科292分,理科288分。此前,本批文理科13所提前招生高校,已实际录取我省新生1000余人,主要为定向培养基层卫生人才、“三位一体”招生及警察类高校专业。

本批平行志愿首轮投档结束后,省高考录取系统统一清盘。8月19日深夜将统一公布未完成招生的高校及专业计划,凡上文理科专科分数线但未被录取(包括未被预录取)的考生,可于20日8:30—17:30登录省教育考试院填报第一次征求志愿。

而今年未上全省文理专科最低控制分数线者,则需等到23日方可上网对照,看看有没有适合自己的降分高校可以填报。据了解,今年我省高考录取工作将于8月24日全部结束。

中轻度智障学生 能识2000个汉字

达敏学校获国家级教学成果奖

本报讯(记者 成良田 通讯员 池瑞辉)一项教学模式的创新,让智障学生实现飞跃。记者从海曙区教育局获悉,2014年国家级教学成果奖评审日前揭晓,宁波市达敏学校报送的《培智学校社区融合教学模式的建构与应用》项目,获得教育部基础教育国家级教学成果奖一等奖。

达敏学校建构的社区融合教学模式,以社区为课堂,生活为教材,居民似教师。让孩子走出校园,融入社区,公园、超市、医院、茶馆等都是学生学习场所,实现学校、社区良性互动,形成了全社会办特殊教育的支持系统。

这项研究起始于1998年,完成于2008年,经过了十年实践探索,五年应用推广,成果显著。在达敏学校,中轻度智障学生识字达到2000个,职高学生100%就业,其中一名学生实现自主创业。

目前,学校已经建设了社区融合教育课程,编写了《快乐生活》教材一至九年级18册18本,相关教材8本,此26本教材经浙江省中小学教材审定委员会审核通过,成为浙江省特殊教育征订教材,全国近200所培智学校在使用。

该成果创新性地突破了封闭式办学,建立了融合教学模式,在其他学校得到推广应用。浙江省金华市启明学校、福建省福鼎市特殊教育学校、象山县培智学校等特殊学校,在应用社区融合教学模式后,学生的技能水平和教师的科研能力均得到有效提升。

“突击健身” 易致运动损伤

本报讯(记者 童程红)近期高温天暂告段落,人们的健身热情也随之高涨起来。不少白领一下班就赶到健身房,跑步、练器械、做瑜伽、跳健美操,仿佛要把之前的“损失”全补回来一样。“突击”健身锻炼的结果,造成各种运动损伤频发。

市李惠利医院运动医学中心近日连续收治了多名反复运动损伤的患者。其中一名男性患者,喜欢在跑步机上“冲刺”,每次都等不及做热身就上了跑步机。在几次踝关节扭伤后,他发现,自己的踝关节越来越不听话了,动不动就会扭到,平时走路也受到了影响。

该中心负责人、骨科主任医师李瑾表示,踝关节会因反复扭伤而变得不稳定,不稳定的踝关节就更容易扭伤,可说是恶性循环。通常,针对这种反复运动损伤的患者,除了手术,也没有其他更好的治疗方法了。

李医生指出,一般较轻的运动损伤,需要一两周的时间来恢复。开始三五天里,可以每天做一两次冰敷,之后改为热敷,同时使用一些消炎止痛或是外敷镇痛的药物。中重度的运动损伤则需要静养三周左右的时间。

宁大附院足踝外科专家、医学博士毛海蛟提醒广大运动损伤的患者,像肌腱炎、跟腱炎一类常见的运动损伤,都是无菌性炎症,不存在细菌、病菌感染的现象,不要盲目服用头孢等抗生素药物。

如何预防运动损伤,毛医生给大家支了几招:一要充分热身。热身时间最好在10分钟左右,可以原地跑、跳、压腿,单侧弯曲身体,热身以身体发热、微微出汗为宜。二要使用护具。护具对于保护局部关节有很好的作用,特别是对于有过运动损伤史的人群。三要树立正确的健身观。运动是一个循序渐进、持之以恒的过程,量力而行,掌握正确的方法,是避免运动损伤的最好办法。



古村生机

8月16日,宁海许民村,石屋、石板路、悠闲的村民、络绎不绝的游客,构成了独特的古村风貌。近日,我国住房和城乡建设部等部门联合公布了“2014年第一批列入中央财政支持范围的中国传统村落名单”,浙江共有15个村列入,其中宁波有1个村列入,即宁海茶院乡许民村。

记者 张海华 摄

近两月出现多例流行性出血热病例

疾控专家:要做好防鼠灭鼠工作

□记者 林诗舟 通讯员 郑瑜 周佳

近两月市第二医院和鄞州人民医院接收治了好几例流行性出血热患者。这些患者起先都只表现为发热伴随“三红三痛”,容易与普通感冒发烧混淆。市疾控中心专家提醒,住在偏远农村或城乡结合部的居民,有此症状要警惕,同时要做好防鼠灭鼠工作。

流行性出血热容易与感冒发烧混淆

记者从鄞州人民医院肾内科了解到,6月以来该院收治的流行性出血热患者已有8例,比往年同期增多,而且重症比例也有所上升。这种流行性出血热,又称肾综合征出血热,是以鼠类为主要传染源,以发热、出血倾向及肾脏损害为主要临床特征的急性病毒性传染病。

据市疾控中心统计,我市每年流行性出血热病例在一两百例,这个数据在全省都较高。市疾控中心寄生虫病与地方病防治所实验室,近两个月就收到送检样本25例,最终确诊流行性出血热抗体阳性7例。此外我市部分医院也有病例确诊。

市民需注意的是,流行性出血热发热期很多患者都不太重视,容易与普通感冒发烧相混淆。鄞州人民医院肾内科副主任医师周参新指出,如果患者除了发热症状,还伴随有明显的“三红三痛”,即脸、颈和上胸部发红,头痛、腰痛、眼眶痛,那么应该及时到医院做血常规、尿常规、肾功能等检查,如果结果异常,则患流行性出血热可能极高,

需要做流行性出血热抗体检测。市第二医院肾内科主任医师罗群表示,因为流行性出血热患者个体差异较大,轻重程度也不一。随着病情发展,重者可发生严重血小板低下、颅内大出血、急性肾功能衰竭等等,这些都会危及生命。

接触老鼠污染过的环境是主因?

流行性出血热是如何传染的?市疾控中心传染病防治所所长易波告诉记者,接触老鼠污染过的环境是患流行性出血热的主要原因。比如被老鼠咬伤,或接触老鼠的尿液、粪便等排泄物,以及食用被老鼠污染的食物,均有可能感染该病。随着我市的城市综合发展以及医疗水平提高,流行性出血热的发病率和死亡率,相比十几年前,已经降低至稳定水平。但是在鄞州区下属的偏远乡镇以及奉化、宁海、象山等多地农村郊区,仍时有发生。

市疾控中心专家提醒市民,住在偏远农村、城乡结合部等卫生条件相对较差的居民,对流行性出血热这种疾病要引起重视。一旦出现此类症状要及时就医确诊治疗,同时要积极做好防鼠灭鼠工作以防感染。