

“冰桶挑战”引发市民关注渐冻人症

这种病在我市不罕见,年轻化趋势明显

□记者 林诗舟 童程红 通讯员 周佳

近日“冰桶挑战”活动火遍全国,由此引发市民开始关注肌萎缩侧索硬化症这种罕见病。但是记者从市医学会神经病学分会了解到,近年来这种病,在我市已不再罕见。

这种病在我市已不罕见

记者了解到,肌萎缩侧索硬化症,简称ALS,也称渐冻人症。随着病程的进展,患者如同一个被“冻住”的人,逐渐丧失各种行为能力,最终大多数患者都会瘫痪,并因为呼吸衰竭、肺部感染等死亡。但整个患病过程中,并不影响大脑皮层,所以患者头脑还是清醒的。

市医学会神经病学分会主委、市第二医院神经内科主任医师陈慧敏告诉记者,这是一种目前无法治愈且致命的罕见病,“根据相关统计数据,仅有20%能够活过5年。”陈慧敏说。

根据相关统计数据,此类罕见病在中老年群体中较为多发,男性比例略高于女性。但是在近些年我市各大医院的临床诊疗过程中,发现此类疾病年轻化趋势非常明显。四五十岁年龄段患者较为集中,个别的甚至只有二三十岁。

“近几年来,光我们医院,每年新确诊的肌萎缩侧索硬化症患者,就至少有五六例。”陈慧敏说。记者从市中医院、市第一医院了解到,近年来陆续确诊过该病患者。

因为不多见容易被误诊

但值得注意的是,因为此病不多见,容易被忽略,所以部分患者往往不会第一时间到大医院的神经内科就诊,也导致了这种疾病被误诊的概率极高。

据介绍,肌萎缩侧索硬化症患者,通常有几种典型表现。一是手肌萎缩麻痹,体现在手掌和手背肌肉麻木,大手臂肌肉跳动抽搐等,容易与骨科的颈椎类疾病相混淆;还可能延伸发展为四肢及躯

干部位肌肉萎缩等。这种症状患者相对病情发展较为缓慢,一般能够维持三五年。二是延髓球麻痹,体现在讲话含糊、吞咽困难、饮水呛咳等,容易与脑中风相混淆。“临床早期诊断的确比较困难,需要延髓段、颈段、胸段、腰段,其中3段以上脊髓萎缩变性才能确诊为ALS。”陈慧敏说,“所以如果出现相关症状,市民不可大意,应到专业的神经内科就诊,并接受跟踪随访。”

相关链接

部分人群不宜尝试“冰桶挑战”

“冰桶挑战”中,挑战者需要一下子将一桶冰水从头浇到脚。这种零度的瞬间刺激,对于健康会否造成隐患,导致一些疾病急性发作呢?

宁大附院神经内科主任医师曹庆华并不建议大家尝试“冰桶挑战”,特别是上了年纪的人、体质较弱的人,以及高血压、心脏病等慢性病患者。此外,生理期及生理期前后的女性也不宜进行这项

活动。此外“冰桶挑战”前后,巨大的温差也可能引起感冒发烧。

对于健康的年轻人,可以视情况挑战“冰桶”,但之前要做好身体和心理的双重准备。首先是热身,通过原地的跑、跳,让皮肤血管有所舒张。等到身体微微发热,深吸一口气,就可以迎接挑战了。但要注意的是,冰桶中最好不要有大块的冰,防止砸伤自己或身边的人。

体育中考游泳选测昨举行

男女生测试标准提高20秒

满分率仍超九成

本报讯(记者 成良田 通讯员 邬雨帆) 2015届宁波市城区中考体育考试游泳选项测试昨日举行,今年城区有30所初中学校共8933名学生报名参加测试。与去年不同的是,今年男、女生的测试标准都比去年提高了20秒,虽然有学校反映成绩有所下降,不过,从第一天测试情况看,满分率仍在90%以上。

游泳项目属于体育中考选测项目,城区测试时间共有3天,分别在宁波华茂外国语学校游泳馆和市游泳健身中心举行。昨天市游泳健身中心有2000余人参加测试,华茂有1500余人。

宁波市教育考试院有关负责人表示,今年男、女生的测试评分标准都比去年提高了20秒,100米游程男生满分标准是140秒以内,女生满分标准是160秒以内。游泳测试的规则和去年相同。

实际上,每年体育中考,游泳项目一直是中学生最喜爱的测试项目之一,不仅因为项目娱乐性强,关键是游泳拿满分比较容易。今年评分标准提高后,满分率明显有所下降。不过,从首日测试情况看,满分率仍然超过九成。

记者从现场了解到,宁波市四眼碶中学男生满分率达到95.4%,不过,女生满分率只有85.3%。宁波市惠贞书院男生满分率是94%,而女生的满分率达到100%。三江中学男生满分率为94.1%。一名初中学校的带队老师说,往年的满分率接近百分之百,相对来说今年满分率还是有所下降。但是总的来说今年的满分率仍然很高,基本上有九成以上。

宁波市教育考试院副院长励芒伟解释说,今年的评分标准提高较多,主要是原来的标准太低了。这次改变参考了杭州、上海的标准,而且即使是现在的标准也还是低于杭州、上海的评分标准。

GOME
国美

被信任是一种快乐·信

方太恭贺国美天一日新广场

9月4日盛大开业



国美天一日新广场 方太展台

苹果手机用户来店即送移动电源一个 (限3000名)

活动1 预存100元购物满5000元 送JBL蜗牛音箱一对
活动2 预存300元购物满15000元 送苹果ipad mini一台 (限购苹果手机一台,任意苹果商品)

请至各区店详情,以实际为准

三星手机用户来店即送面条耳机一副 (限2000名)

预存100元抵300元

再享现场抽奖 100%中奖

(奖品为:三星平板电脑,三星原装蓝牙耳机,三星原装内存卡等)



奖品图片仅供参考,以实物为准

[真低价·不怕比]

全网比价 | 真机体验 | 专业导购

国美在线:
www.gome.com.cn

全国服务热线:
400-811-3333

宁波采购热线:
0574-27878067