



昨天,甬城大雨倾盆,最低气温只有22℃,大雨中一片片红色的落叶飘落在道路上,仿佛已经能“触摸”到秋天的步伐。 记者 龚国荣 摄于药行街

与你聊天

强降雨后将迎来小高温 未来7天晴雨转换较频繁

□记者 董程红

昨晚,市区零星地区还是在下雨,但这点雨和之前两场强降雨相比,可说是真正的“毛毛雨”。市气象台首席预报员钱燕珍表示,今天凌晨起,降雨中止,但强降雨后将迎来小高温。

据钱燕珍介绍,今明两天多云,最高气温将会升至31℃~33℃,人体感觉不会特别闷热。今明我市最低气温只有22℃左右,早晚还会有些凉意。提醒

市民还得注意及时添减衣物,防止着凉感冒。

未来7天,老天会频频变脸,我市的晴雨转换将会比较频繁。23日起至27日,我市多阵雨或雷雨,雷雨时局部地区雨量会比较大,届时气温也会有所回落。钱燕珍解释说,之所以晴雨转换频繁,主要还是南下的冷空气和本地的暖空气“扛”上了。也多亏了冷暖空气间的这场“战争”,延续了今年难得的“凉爽”。

微健康

肥胖会增加10类癌症风险

肥胖会给人带来许多健康负担。英国最近一项大规模研究发现,肥胖和超重还会增加10类常见癌症的患病风险。

伦敦卫生和热带医学学院等机构研究人员14日在新一期医学刊物《柳叶刀》上报告说,他们收集整理了524万名16岁以上英国人的病历资料,并对他们进行了平均7.5年的跟踪调查。在研究开始时,这些被调查者均未患癌症,跟踪调查期间,有约16.7万人患癌,涉及22种常见类型癌症。

研究人员重点考察了被调查者患癌风险与身体质量指数(BMI)之间的关系,并综合考虑了性别、年龄、吸烟习惯和社会经济状况等因素。BMI的计算方法是体重(千克)除以身高(米)

的平方,一般认为BMI超过25为超重,30以上则属肥胖。

结果发现,有10种癌症患病风险与BMI指数明显相关。其中,BMI每增加5,子宫癌、胆囊癌、肾癌和宫颈癌的患病风险分别增加62%、31%、25%和10%。肥胖或超重还会增加甲状腺癌、白血病、肝癌、结肠癌、卵巢癌和乳腺癌风险。

领导这项研究的伦敦卫生和热带医学学院研究员克里希南·巴斯卡兰说,全球肥胖和超重人口在快速增加,人们知道这会增加糖尿病和心血管疾病患者数量,但这项大规模研究表明,如果这一趋势继续下去,全球癌症患者可能也会显著增多。

据新华社

福彩

七乐彩 第2014097期 基本号:02 06 08 14 19 20 26 特别号:04
6+1 第2014097期 基本号:0 8 7 0 9 5 生肖码:猴
15选5 第2014224期 基本号:03 05 07 09 11
3D 第2014224期 开奖号码:6 8 9 开奖号码以浙彩中心公告为准

我们来帮您

如果您有疑问需帮忙,可在新浪、腾讯微博@宁波晚报提问;或微信关注“宁波晚报”提问;还可以发送邮件至wom-enlbn@163.com提问。



高温作业1天以上,应发全月补贴

读者滕女士:今年我市高温天数很少,企业高温费该怎么发,还要发6月至9月共四个月吗?

我们来帮您:昨天,记者从市人力资源和社会保障劳动关系处了解到,今年宁波市高温补贴发放时间为6月至9月,标准为高温作业工人每人每月225元。

根据相关规定,在6月至9月期间,

每个月有一天以上时间,用人单位安排劳动者在35℃以上高温天气从事室外露天作业,或工作场所温度无法降低到33℃以下,就得全月发放这笔高温津贴。

需要注意的是,高温津贴要以现金形式按月发放,用人单位提供的防暑降温饮料和必需药品不能冲抵这笔费用。

罗湘波

微发布

我市燃煤电厂脱硫脱硝工程全部建成

来自市环保局的消息,浙江国华浙能发电有限公司等电力企业的4台机组和宁波明州热电有限公司等热电企业的23台锅炉脱硝减排工程全部建成并投入运行。至此,我市所有电厂和热电厂的脱硫脱硝设施已全部建成。据了解,该工程也被市政府列入了2014年度民生实事工程。

这4台电力机组和23台热电锅炉

均采用了目前最先进的脱硝工艺,脱硝效率分别可达到80%和70%以上。这些脱硝项目投运后,预计每年可减少4.1万吨氮氧化物的排放,占全市2013年氮氧化物年排放总量的17%,从而进一步减少燃煤电厂烟气污染物排放对我市大气质量的影响。

周科娜 张虹 陈晓众

轨道交通应急预案确定

轨道交通遇突发运营事故怎么办?昨天,市突发轨道交通运营事故应急指挥部成立轨道交通应急办,一旦发生突发轨道交通运营事故,将分等级采取应急响应。

突发轨道交通运营事故是指因台风、水灾、火灾、大面积停电、大客流、恐怖袭击、行车故障等原因,导致列车停运、相撞、脱轨、颠覆或车站关闭的严重影响轨道交通运营安全的突发性

事故。

按照可控性、严重程度和影响范围,突发轨道交通运营事故分四个等级:特别重大(I级)、重大(II级)、较大(III级)和一般(IV级)。根据不同的事故等级,将采取相应应急响应,包括先期处理、事故报告(程序、内容)、预案启动、现场处置、扩大应急、信息发布、应急结束等环节。

吴明京 马欣宜

伤残军人换证,可免费乘公交地铁

我市2000余名残疾军人近日将陆续拿到带芯片的新版伤残证。新证实现了全国联网,增加金属防伪线,还在封底加装电子芯片,内储残疾军人的姓名、身份证号等基本信息,并粘贴铁路部门购票专用识读芯片,较之旧证大大提高了安全性和便捷性。

残疾军人在全国范围内可凭此

证免费乘坐市内公共汽车和轨道交通工具,并可在购买火车票、飞机票、轮船票、旅游景点门票时享受优惠,有效保障残疾军人权益。市民政局相关工作人员介绍说,换证期间,新旧证件均有效,从2015年1月1日起,旧证作废。

滕华

150万元爱心物资慰问环卫工人

近日,宁波市红十字会将价值150万元的鞋子、袜子、T恤等爱心物资,通过各地红十字会和环卫处,送到全市19000名一线环卫工人手中。

同时,市红十字会还为3家环卫工

人子女免费家教基地里的50名环卫工人子女配送了爱心大礼包,里面有书包、文具、儿童伞等学习生活用品,让孩子们能更好地迎接新学期的到来。

董程红 张志平

绿色建筑商品房预售条件放宽

来自市住建委的消息,获得二、星级建筑“绿标”的商品房,以及新型建筑工业化建筑,在申请预售时,工程形象进度上的标准,将适当放宽。调整后的政策将于今年8月22日起实施。

根据市住建委发布的《关于调整绿色建筑商品房预售条件的通知》,获得二、星级绿色建筑设计标识的房

地产开发项目,在满足我市现行商品房预售管理规定的条件下,准予预售的工程形象进度条件调整。

其中,二星级绿色建筑,多层、中高层及高层建筑主体结构完成四分之一及以上;三星级绿色建筑,多层、中高层及高层建筑主体结构完成正负零及以上。

张璟璟 吴培均

“明州大讲堂”本周日开讲盛唐气象

8月24日下午2:00,浙江大学历史系副教授陈志坚将做客“明州大讲堂”,开展《何以是盛唐:时势与英雄的

二重奏》的讲座。讲座地点:鄞州区钱湖南路928号宁波大学园区(鄞州区)图书馆一楼报告厅。 藤浩霞