

现身青奥村对话青年运动员 刘翔传经验谈经历口才挺好



□本报特派记者
顾嘉懿 南京报道

被选为青奥会的模范运动员，在开幕式上担任交接五环旗的旗手，来到青奥村与青年运动员互动，分享奥运之路上的点滴故事，曾经的世界冠军、万人瞩目的体育明星刘翔用这样的方式回到众人视线。走下赛场，走上讲台，刘翔大方友好，语调轻松，笑容灿烂，展现出良好的口才。

►昨天下午，刘翔参加青奥会少儿田径启蒙活动。

新华社发



省运会短信火炬 宁波站传递昨启动

本报讯(记者 戴斌 通讯员 孙国栋) 浙江省第十五届运动会短信火炬传递宁波站活动昨天在宁波文化广场科学探索中心正式启动，传递将延续至本月25日。我市在省运会前期项目比赛中获得金牌的运动员、教练员，以及社会体育指导员、体育志愿者代表进行了现场短信火炬传递互动，成为我市首批“火炬手”。

本届省运会的火炬传递活动分为实体火炬传递和手机短信火炬传递两种。实体火炬传递将于10月12日起在绍兴市境内传递，手机短信火炬传递从今年8月8日在绍兴开始进行，依次在全省11个地市传递，宁波是继绍兴、杭州之后的第三站。

省运会短信火炬传递平台向火炬手发送：“2014浙江省第十五届运动会短讯火炬传递正在我市进行，您已接到一枚火种，可回复您本市朋友的手机号码，将火炬传递给他/她，和他/她一起成为短讯火炬手！参与即有机会赢取相关奖励。可多次回复，免信息费。”据了解，短信火炬传递并不是通过手机号码之间直接发送，而是收到“火种”短信的用户可回复短信，将朋友的手机号码发送给传递平台，再由平台向新号码发送“火炬”。

省运会羽毛球赛结束 宁波小将豪取9金

本报讯(记者 戴斌 通讯员 胡君) 浙江省第十五届运动会羽毛球项目的比赛昨天在绍兴奥体中心体育馆落幕。由宁波小球训练中心组队的宁波代表队共获9枚金牌、8枚银牌、4枚铜牌，金牌数、奖牌数和总分三项均保持省内各队“领跑”地位。相较于上届省运会羽毛球比赛1枚银牌、6枚铜牌的成绩，这次宁波队的表现让人刮目相看。

本届省运会羽毛球比赛，参赛运动员年龄在11—15岁，每一岁为一个年龄组，共计5个年龄组。比赛全程分为男、女团体，男子单、双打，以及女子单、双打六个项目。全省共有11支代表队约400名青少年选手参赛。

宁波代表队的奖牌此次可谓“遍地开花”。在团体赛中，宁波羽毛球队拿下了4枚金牌、3枚银牌、2枚铜牌。获得金牌的分别是：12岁女子组的林昕、李睿婷、丁逸、毕吟欣；12岁男子组胡泽焘、周旭帆、周新宇、朱凯；13岁男子组陈旭君、王昶、俞树豪、柯雨廷；15岁男子组叶远鹏、方开、周丰福、邵磊。双打比赛中，男子双打12岁组胡泽焘周旭帆，女子双打12岁组丁逸毕吟欣力压群雄，夺得桂冠。单打更是成了宁波选手表现的舞台，男子13岁组王昶、男子12岁组周新宇、女子12岁组林昕一路过关斩将，笑到最后。

从“一金难求”到全省第一，宁波羽毛球成绩这几年发生翻天覆地的变化，主要得益于着眼长远，走俱乐部与学校共同培养之路。据宁波市小球训练中心副主任刘坚军介绍，“从去年开始，每次省里比赛，宁波都是金牌、奖牌、总分三项第一”。“现在宁波队员已经具备了非常好的羽毛球运动素质和技战术水平。下一步，希望把羽毛球这个项目打造成在宁波可以进行持续发展的项目，形成长期培养的模式，创造有利条件，成立羽毛球专业队，更多地参加全国性比赛，在更大的舞台上取得更好的成绩。”刘坚军说。



宁波羽毛球小将在比赛中。

人气不减，他在南京频遭围堵

刘翔无疑是参与本届青奥会的大明星之一，人气超旺。8月15日晚，他首次现身青奥村欢迎晚会，便遭到各路人马“围追堵截”，所到之处被镁光灯照得透亮。志愿者和工作人员不得不用身躯搭起一道人墙，将刘翔圈在安全距离以内。昨天下午，他原定在一个室外广场参加青奥会少儿田径启蒙活动，带领小学生进行跨栏训练，因为现场媒体和追星的市民人数太多无法按计划

进行，不得不中途离场。

所以，对于昨晚刘翔会出现在青奥村“与冠军对话”活动中做访谈一事，并没有被广泛宣传。开场前一秒，工作人员很小心地特意不说刘翔的名字，只表示会有“神秘嘉宾”到场，以至于能够容纳400人的对话场地刚刚满座，且来的大部分是外国运动员，场面轻松，刘翔入场时也仅仅是收获了跟其他几位冠军运动员程度相仿的掌声。

状态轻松，他给青奥选手种种提醒

红色模范运动员T恤衫，白色中裤，轻轻一跃上了讲台。出现在记者眼前的刘翔状态轻松，有问必答。在聆听其他运动员的讲话时，也十分专注认真，不时面露笑容。“这是我第一次参加青奥会，感觉这是一场年轻人的盛会，运动员都特别阳光，朝气蓬勃，是在这个年龄段才会有有的。”刘翔一开口就表现出对年轻运动员的羡慕，“真希望自己年轻十岁，也能跟大家一起比赛。”

在开幕式担任五环旗的执旗手，刘翔感觉特

别神圣。“我参加过三次奥运会，也参加过都灵冬奥会火炬传递，跟奥运特别有感情，也算是奥运大家庭的一份子吧。我想把奥林匹克的快乐分享给大家，传递给每个人，希望大家享受青奥会，而不要把结果看得太重要。”他还十分贴心地提醒青年运动员，“比赛前一定准备好比赛服和参赛证，不要犯低级错误。赛前不要吃太饱，四五成饱就可以，可以做一些小游戏，打打扑克、讲讲笑话让自己彻底放松，保持一个良好的状态。”

雅典夺冠，是“无与伦比的美好”

问及成长历程，刘翔表示，“小时候的梦想是做医生，救死扶伤，或者成为一个军人，为国效力，没想到最后成为了运动员。但是一旦有了选择，就要去努力。”运动生涯之初，他的偶像是朱建华，“一度还觉得跳高适合我”。直到十五六岁的时候碰到启蒙教练，“觉得我的速度和弹跳能力都不错，才开始跨栏。”

回忆起雅典夺冠的经历，刘翔坦言，“那是无与伦比的美好”。“比赛之前的目标是能站在决赛跑道上就好，没想到最后能夺冠，一切都出乎

意料”，他还说道，比完也不敢相信自己拿了冠军，“睡觉时还把冠军奖牌藏在枕头底下，把所有的门窗都关好，生怕一觉醒来它就不见了。”

2004年雅典奥运会男子110米栏冠军，曾经的世界纪录保持者，但品尝过北京和伦敦两届奥运会的失败后，刘翔能告诉大家的，不止于金牌和成功。“运动生涯一定会有起落，无论是每日挥洒汗水还是伤病的打击，都会成为我们的困难。挫折和低谷不算什么，要往好的方面去想，有一颗奥林匹克的心最重要。”

谈及未来，希望能为运动员继续服务

自2012年伦敦奥运会受伤之后，“翔飞人”已经阔别赛场两年之久，大家都非常关心刘翔的康复状况。刘翔透露说，自己目前已经穿上钉鞋，可以跨栏了。谈及退役的话题，刘翔说，“不管是否退役，作为一个体育人，都希望能为运动员继续服务，让他们更健康、更快乐地从事这个职业，成为最好的自己”。

“2012年起跑时腿跟腱突然拉伤，我觉得天都要塌下来了。事后躺在医院里，我对自己说没

关系，我还有家人，还有关心、支持我的朋友，还有一条好的腿”，刘翔动情地说，“我觉得我是一个幸运儿，有整个团队的帮助，使我一直能感到有一股无形力量的支持，真的很感谢他们。”

谈到未来的梦想，刘翔表示，自己是一个永不放弃的人，虽然已经31岁，在田径运动员当中已经是一个“老人”，“不知道未来会怎样，但依然会努力。”他想告诉青年运动员的是，“不管遇到什么，都要做自己想做的事”。