



任灿灿轻松享受青奥会： 我的目标是里约奥运会

□特派记者 顾嘉懿 南京报道

8月23日，青奥会女子拳击预赛在南京国际博览中心开赛，模范运动员任灿灿开始忙了起来，一边忙着看比赛，一边忙着履行模范运动员的职责：在国际奥委会学习交流展厅跟年轻运动员互动，参加“体育启蒙”教小朋友们打拳击……“跟伦敦奥运会的感觉很不一样，角色不一样，眼光不一样，心情也不一样”，在见到记者时，这位昔日的打拳小姑娘举止间俨然有了几分“模范”的样子。“虽然2010年就去北京训练了，但宁波对我的培养我永远都不会忘记。”任灿灿说。

青奥会比奥运会轻松

任灿灿是8月12日到南京的，虽然早知道会参与到青奥会，却一直不知道自己的角色。“13日下午彩排，才知道要当开幕式的执旗手。”能跟刘翔、王励勤、吴静钰等人一起把奥林匹克会旗交接给年轻一代的运动员手中，任灿灿觉得特别荣幸，“好像通过这样的形式把一种正能量传递给年轻人。据我所知，刘翔、王励勤他们大部分也是第一次当执旗手，以前没有过，大家都挺高兴的。”

22日，任灿灿正式住进青奥村。到青奥村的第一

女拳首次列入青奥项目

2010年在新加坡举行的首届青奥会上，只有男子拳击赛没有女子拳击赛。本次青奥会是女拳首次在青奥舞台上得到认可，比赛设51公斤、60公斤和75公斤共3个级别，与伦敦奥运会相同。

去年，国际拳击联合会官员塔列德造访南京，考察女子拳击进入青奥会的事宜，其间接接受采访时曾表示，“女子拳击入选奥运是一个很大的突破，很多年前，女子选手是不能站在拳台上的，在各个拳击俱乐部也会遭遇歧视，甚至连女子的更衣室都没有。这样的情况已经慢慢有所改变，直到女子拳击进入了奥运会，这个项目就开始了有一个全新的时代。”

今年没有参加大赛的计划

说到自己的近况，任灿灿表示，今年大赛都不参加，“今年主要是调整状态，既包括身体状态，也包括心理状态。运动员也不能一味地练，也需要时间来完整地恢复，储备能量。”来青奥会之前，任灿灿就一直在成都做康复训练，“现在就怕伤病，让原来的伤不要加重，然后就是恢复心情，让身体机能康复好”。

来青奥会，任灿灿很想多看看年轻运动员们的比赛。自从女子拳击出台新规则，从以前的打点计分制改为10分制计分方法后，许多战术需要作出调整。“10分制更接近职业化，也要求我们调整新的打法”，多看比赛，也能“从另一个角度”去找一些灵

感，她就和其他几位国外的模范运动员一起去体验了一下“营养烹饪”，“有一个在国外呆了很多年的中国师傅教我们做意面和一种薄饼，做完自己吃，味道还不错”。任灿灿觉得，青奥村的好在于融合，“每个地方的特色、风格一下子来到了眼前，让人马上能感受到不同国家的气质”。奥运会那会儿，任灿灿是参赛运动员，天天只想着休息好、比赛好，全力以赴，而此次参加青奥会是带着观赏、游览的性质而来，“任务不一样，心情也不一样”。

对此，任灿灿觉得，“大家对拳击了解不多，能通过这样的方式，让更多人了解拳击，是一件很好的事。大家可能看职业拳击赛比较多，而且以为拳击是一种残忍、血腥的项目，但实际上不是的。拳击是展现魅力，塑造形象，激发人的意志、潜质的一种很好的运动，而且它的受伤率也没有那么高，保护性本身很强大。”

早年女子拳击还没有今天的“地位”，没有青奥会、奥运会、亚运会，任灿灿“当然羡慕”如今这些更年轻的孩子，“15岁至18岁，正是长身体的时候，参加青奥会，对她们技术的成熟，以及思想、心理的成熟都有很大的意义，所谓经验也是靠大赛来积累的。”

感，“年轻人也有值得我们学习的地方，比如她们的精神状态”。

虽然拿过一块伦敦奥运会的银牌，任灿灿觉得，人总是要往前看，“里约还是我的目标”，“对我来说，伦敦奥运会还是有遗憾。体育生涯总会有挫折磨难，只有用好的心态顶过去，才会更成熟。2010年我回到武警训练，部队的领导培育我，告诉我要感恩，一定不要忘了宁波的培养。确实，运动员的成绩不是一个人的成果，而是团队一起支撑的结果，站在金字塔塔尖是荣幸也是压力，为了让自己没有遗憾，征战里约奥运会的过程中我会全力以赴”。

为“草原最美夕阳”错过多个电影节 姜文新片《一步之遥》正式封镜

据新华社电 出品人马珂24日在京宣布，姜文执导的新片《一步之遥》去年底本已关机，但姜文执掌要等待“草原最美夕阳”，不久前在内蒙古补拍部分戏份后终于正式封镜，但由此也错过了多个电影节。

马珂说，《一步之遥》棚内部分去年底就已拍完，影片虽然讲述上海故事，但外景地却从南至北跨度很大，剧组不得不分多次等待当地最美季节拍摄。“片中，秋高气爽时节的福建土楼，梅雨季节烟雨朦胧的乌镇以及盛夏绿草如茵的内蒙古草原，将映衬摩登时尚的上海，共同呈现一个奇幻的北洋中国。”他说。

马珂说，由于《一步之遥》去年9月才开机，刚好错过内蒙古草原一年中最美的盛夏季节，对电影品

质要求苛刻的姜文宁等一年，也不愿将就或另择他处。他说，这次补拍时，姜文在草原顶坡搭建了欧式风格红色风车，每天只有傍晚短暂一小时的夕阳最美，所以10天其实只拍了2场戏。

马珂说，为了拍到最美草原夕阳，姜文不得不爽约威尼斯国际电影节——去年他担任该电影节评委期间，组委会曾约定他今年带新片重返水城；而多伦多电影节也屡次邀请影片做全球首映，但因延长了制作时间，只得退出。

《一步之遥》讲述发生在北洋政府时期一群冒险家在上海跌宕起伏的传奇人生，由姜文、葛优、周韵、舒淇、文章、王志文等主演，将于12月18日起在全国上映。

“晚报杯”学生组冠军诞生



夺冠的喜悦。 记者 胡龙召 摄

本报讯(记者 戴斌 实习生 宋赞) 第十二届“宁波晚报杯”五人制足球赛学生组比赛昨天全部结束，鄞州足协青训队6:3战胜二轮游队，琅勃拉邦队2:1战胜被选召的孩子队，分别获得高校组和中学组的冠军。

高校组新科冠军鄞州足协青训队凭借精湛的球技和良好的团队合作意识，一路过关斩将，拔得头筹。“以前大家常一起踢球，默契度比较高。”谈起球队，队长史晓平静地说，“参加过很多比赛，这次比赛也就是来玩一下。”

夺得中学组桂冠的琅勃拉邦队则显得很兴奋，队长季琛其热情地告诉记者：“之所以取名‘琅勃拉邦’是因为队中核心后卫去老挝过一个城市旅游，那个城市就叫琅勃拉邦。”据了解，这支球队全部是宁波中学的高三毕业生，这是他们组队的第一年。虽然比赛中经历了很多困难，但是他们顽强地挺过来了。“只要晚报杯还举行，我们就会再参加。”这是他们全队的心声。

少儿汉字棋大赛昨举行



昨天，由市关工委、市体育总会主办的宁波市首届中国少儿汉字棋大赛在文化广场举行。中国少儿汉字棋由宁波人发明，把汉语学习直接运用到棋类运动中，增加了汉字的智弈功能。首届中国少儿汉字棋大赛从今年4月开始筹备，500多名小选手经过培训、初赛、复赛，有120名小选手进行最后的角逐。图为比赛场景。

记者 胡龙召

简讯

“畅想软件杯”第49届宁波市围棋段位赛昨天落幕。在竞争最激烈的四段组比赛中，来自宁波聂卫平围棋教室的李焯和宁波市弈成围棋俱乐部的徐屹天发挥出色，分别以四段组第一名和第二名的成绩，成功晋升业余五段。

记者 戴斌 通讯员 忻志华