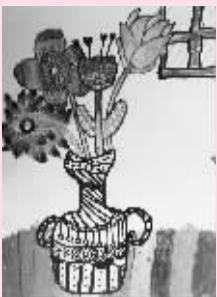


王菁(证号15365)  
石慧  
指导老师



瓶花



不要吃药

海曙中心小学304班小记者  
何天超(证号00821)



马儿去哪

江东第二实验小学小记者  
周冯铭(证号15156)  
指导老师 徐颖



未来家园

江东实验小学406班小记者  
张秉石(证号28021)

成长日记

## 跆拳道考级

镇明中心小学实验校区104班小记者 郭加宁(证号03794)

今天,跆拳道要考级了,从黄带升级考黄绿带,我很开心。但是一想到平时练习不够认真,我又不自主地紧张起来。我提前到了考场,在教练的指导下,和同学们一起温习了半个多钟头,动作熟悉了,我的心里又开始充满了信心。

过了一会儿,考级开始了,在我前面的九个同学都考得不错。当轮到儿时,我又开始紧张了。上场后,我比较顺利地完成了体能测试及柔韧性测试,也很好完成了太极二章,但在最后的踢木板环节却没能踢断木板,心里难过极了。不过幸好还有一次补考机会,这回我一狠心,一次性就把板给踢断了,虽然脚受了点伤,但好开心!

## 和妈妈一起学玩魔方

江东中心小学中山校区102班小记者 胡琪岚(证号00610)

这个暑假,数学作业中有一项是练习二阶魔方,可是粗心的妈妈却给我买了三阶魔方。我说三阶就三阶吧,应该也不难。可是一上手,我才知道,如果没人教我,我是无法把它还原的。于是妈妈决定先去学,然后来教我,真难为老妈了。经过妈妈一个上午的研究,她终于学会了。

看到聪明的妈妈都学得那么辛苦,我想这下完了,我得花多大的力气去学呀,但还是硬着头皮让妈妈教我。还原魔方一共有七步,前四步比较容易,但变化也不少。我认真听妈妈讲解每一个步骤,努力记住怎么转动才能达到目的,出现特殊情况该怎么处理,并一遍又一遍练习,我很快就学会了。后面三步看似简单,可包含了很多的变化,每一步都能出现很多不同的情况,手法也复杂很多。一开始,妈妈怎么教我都学不会。妈妈耐心地对我说:“你一定能学会的,妈妈刚开始也觉得学不会,可妈妈很努力,你这么聪明,肯定比妈妈学得快。”受到妈妈的鼓励,我又开始很认真地学了。经过反复努力的练习,我也能很熟练地还原魔方了,而且能应对出现的各种不同情况。

学会了,就觉得玩魔方真简单啊,也很有成就感。这样的感觉,真好!

指导老师 梁雪盛

## 我是妈妈的小拐杖

江北中心小学103班小记者 齐珂颖(证号02412)

那天,我们刚吃过午饭,就见天空一下子暗了下来,刮起了大风,一副要下雨的样子。妈妈说:“不好,电瓶车要淋湿了!”然后,她跑出了门外。

不一会儿,门外传来了妈妈的尖叫声,我和爸爸吓得连忙去看。此时的她紧皱着眉头,一脸痛苦,手指着右脚正在流血的大脚趾,快要站不住了。我一把扶住妈妈,安慰道:“妈妈,你别怕,我是你的小拐杖,我们快进屋吧!”妈妈听完,露出了一丝微笑,说:“儿子真好!”爸爸还是决定带妈妈去医院打破伤风针,可她却一脸的不愿意,觉得上医院太麻烦。我拉拉她的手,说:“妈妈,你有‘小拐杖’陪着,不用怕!”妈妈又一次欣慰地笑了。

相信在“小拐杖”的照顾下,妈妈肯定会好得很快。

指导老师 洪纯芳

## 买菜的启示

曙光小学301班小记者 林笑晴(证号09058)

暑假里,妈妈带我去菜场买菜,平时我很少有机会跟着妈妈去菜场。菜场里人很多,吆喝声、讨价还价声此起彼伏。我看到了绿绿的青菜、红红的萝卜、白白的豆腐、黄黄的豆芽以及各种各样的海鲜。很多菜我都叫不出来,只能请教妈妈,妈妈耐心地告诉了我。看来,我们不仅应该从书本上学习知识,更应该走进生活,因为生活是一本更大更厚的“百科全书”!

指导老师 潘唯

人物写真

## “大胃王”

宁波市实验学校202班小记者 王诗媛(证号03016)

我们家有一个“大胃王”,就是妈妈。

早上,爸爸做了好多好吃的,面包、小菜、鸡蛋、牛奶、花生酱、水果……五花八门,各式各样。我们一家满足地吃完早饭,妈妈说:“好饱啊!”不过我知道,妈妈一会儿一定又要吃其他东西的。于是,我偷偷注视着妈妈的一举一动,只见妈妈的眼睛正盯着核桃罐呢!我想,她一定会吃的。果然,她的手真的朝核桃罐摸去。我连忙大喊道:“妈妈,你吃那么饱了还吃?”妈妈装作没听见,继续津津有味地吃起核桃来。唉,真是个大胃王”。

## 我的新朋友

江东外国语实验小学北203班小记者 朱宇红(证号15920)

今天,我认识了两位新朋友,一位大姐姐和一位大哥哥。他们两个都比我大四岁,那个大姐姐胖嘟嘟的,笑起来眼睛像一条缝儿。她很喜欢打网球,长得很健壮。那个大哥哥却长得很斯文,而且很爱玩游戏。他们都很喜欢我,我也很喜欢他们。

指导老师 张晶晶

## 胆小的妈妈

江东实验小学樱花校区二(2)班小记者 吴浚哲(证号16899)

晚上,我和妈妈从超市购物回家。就在快要到家的时候,突然,3只小猫从车底下一下子蹿到了马路边。小猫们两黄一黑,那只黑色的小猫瞪大了圆溜溜的眼睛,弓着背,全身短短的毛直直地竖了起来,好像随时要扑上来的样子。妈妈一下子惊叫起来,脸色苍白,脚不停地打颤,路也不会走了。几只小猫就把妈妈吓成这样,妈妈真是胆小鬼啊!

指导老师 庄蓓

五彩生活

## 陀螺比赛

宁波市实验学校202班小记者 郑心瑜(证号03021)

暑假里,我参加了社区举行的“陀螺比赛”。

大家早早地聚集到比赛现场,当裁判员报到30号的时候,我跑了上去,而我的对手也冲了过来。裁判员说:“三、二、一,发射!”我和对手拉出了鞭子,两个陀螺同时转了起来,又不约而同地向对方靠过去,越靠越近,它们开始“打架”了。我紧张地盯着自己的陀螺,默默地念叨着:“转!快转!”终于,对手的陀螺慢慢地停了下来,第一回合我的陀螺争气地赢了一局。第二个回合开始了,我用力一拉鞭子,呀,眼看我的陀螺要出界了,我的心都快蹦出来了。幸好陀螺像是通晓人性似的,努力地转了回来,又一次险胜对方。耶!太好了,可以进入半决赛了。然而在半决赛中,我碰到了一个高手,两个回合下来,我已经一败涂地,没有进入决赛。

虽然没有获得名次,但是我依然很开心。

指导老师 刘钟静

## 青铜器手工制作活动

海曙外国语实验学校108班小记者  
傅朗宇(证号02550)

星期六,我和同学们在爸爸妈妈的陪同下来到宁波市博物馆参加青铜器手工剪纸活动。

老师向我们介绍了青铜器的历史、作用和手工剪纸方法,并展示了小朋友的优秀作品。这些作品非常逼真,看着它们我好像穿越到了古代。

这时,同学们已经迫不及待地拿起剪刀开工了。我准备制作一个精致的容器。我先用一张金黄色的卡纸裁剪出一个上窄下宽的图片作为酒壶的“身”,再在它“颈部”两侧加上“耳朵”。接着我和妈妈给它贴上甲骨文一样的图案和“回”字形花纹。最后,老师教我们用黑色勾线笔画出轮廓,再用纸巾把黑线条抹匀,这样仿古的效果就出来了。老师还夸奖我的作品很有特色呢!

## 小牙膏,大本事

戎徐小学501班小记者 张恒斌(证号02915)

前天晚上,爸爸妈妈出去散步了,我迫不及待地跑向书房,刚要拿书,一不小心碰到了桌角,一阵钻心的疼痛向我袭来。我还没来得及掉眼泪,就发现腿上已红红一片。

这可怎么办呢?这时候,柜子里的牙膏吸引了我的视线。记得老师说过,受伤了,如果没有药品,可以先用牙膏暂时止血。我立刻抽出牙膏,在腿上挤了一大条,一阵清凉瞬间直涌我的心头,疼痛一下子就减轻了不少。只一小会儿,血就凝固了。

爸爸妈妈回家了,我立刻把牙膏涂伤口的事情告诉他们。妈妈说:“是啊,牙膏有消炎止血的作用,还能止痒、化痰。”妈妈还告诉我,牙膏可以擦拭家具、瓷器、金属等,而且不会伤害物体的表面,是很好的清洁剂。它也可以擦皮鞋、去除鱼腥味儿。

呵呵,小牙膏大本事,看来我真是小瞧它们了。

指导老师 翁鲁芦

生活百味

## 小皮球丢了

宁波市实验小学105班小记者  
叶敏瑜(证号00956)

小弟弟把我心爱的小皮球弄丢了,我很生气,气得怒火像火山一样爆发了。小弟弟哭了,我又感到很羞愧,我的头上就像压了一块石头似的,羞愧得抬不起来。我担心阿姨骂我,我的心像被线头牵着似的,提心吊胆的。后来,阿姨把小皮球找到了,我俩又高兴地一起玩了起来。

## 掉进了水池里

广济中心实验小学402班小记者  
汪屹琅(证号03823)

昨天中午,我正在学校的水池旁蹦蹦跳跳地和小朋友玩游戏,因为那天地滑,大大咧咧的我一不注意,扑通一声,一头跌进了水池。

幸亏池水不深,我立即涉水上岸了,那时的我简直成了一个落汤鸡,整个下半身都湿透了。恰好这一幕被导师看到了,导师连忙把我叫住。我吓得出了一身冷汗,以为导师要把我拉到教导处去请我“喝茶”。然而让我想不到的是导师竟然和颜悦色地问我我是几几班的,又问是怎么掉下去的。我一五一十地告诉了他,然后他把我带到班主任赵老师面前,说明了来龙去脉,打了电话给奶奶,并帮我换上了别的老师的大裤子。这让我有点难为情,但我心里是暖烘烘的,很感激老师。

指导老师 董伟

## 我的房间

广济中心实验小学实验校区202班小记者  
王启宁(证号07206)

有一个既舒适又乱成一锅粥的地方,那就是——我的房间。

我的房间不大,但东西可不少呢!正中是我的大床,靠窗的桌子上,数不清的书横七竖八地在书架里站着躺着,有4个精致的笔筒,还有一个蓝色的箩筐,里面放满了试卷和本子,一盏粉红色的台灯优雅地站立着。墙上有一个书柜,里面放满了我喜欢的儿童书籍,还有我心爱的相册。

每天一放学,我就一头钻进房间,开始一心一意地做作业,这儿是我的小天地;开心的时候,我会来这儿一边哼着歌一边折纸玩,翻翻相册,瞧,多滑稽!不高兴的时候,我把门一关,在里面安静一下,有时也会委屈地掉眼泪。我的房间,我喜欢。

## 外婆家的“植物园”

江东外国语实验小学203班小记者 李心铭(证号02830)

暑假的一个星期天,妈妈带我到外婆家做客。早就听说外婆家旁边有个小“植物园”,我迫不及待地请妈妈带我和表姐去瞧一瞧!

“植物园”里的植物真不少。我们先来到南瓜藤边,两个小南瓜躲在大叶子底下乘凉呢!旁边是外婆种的芝麻,它们一根根笔直笔直的。芝麻的花是白色的,看起来真美啊!隔壁架子上也爬满了植物,仔细一看,原来是青瓜,长长的,墨绿色的,我和表姐一起数,一共有6根呢!

我们又到了邻居阿太家的菜园里。咦,那一株株绿色杆子的植物是什么呢?妈妈让我们猜一猜。突然,我看到了一个成熟的玉米长在上面,我马上回答“是玉米”,妈妈说我答对啦。表姐本来也想回答,可惜被我抢答了。玉米边上阿太家的无花果树和观赏花椒,它们可真漂亮啊!这时,阿太走过来,摘了4个观赏花椒送给我和表姐。我们谢过阿太,开开心心地走回外婆家去了。

我喜欢外婆家的“植物园”,那是我难忘的小乐园!

指导老师 屠洁

## 第一次烧烤

江北实验小学301班小记者 楼天悦(证号00720)

今天,我和妈妈在美丽的奉化王鹤农庄参加亲子活动。最好玩的是烧烤,这可是我第一次亲自烧烤哦!

我们先把鸡翅放在烤炉上,刷上一层油。我等啊等,一分钟就好像一个小时那么漫长。我摸了摸铁棒,烫得我一下子跳了起来。又过了好一会儿,香味扑鼻而来,我的肚子饿得咕咕叫。妈妈拿起鸡翅却大叫一声,原来,鸡翅被我烤成了“黑翅”。我只好重新烤,这次烤的是鱼。我吸取了刚才的教训,把鱼放在烤炉上没过多久就拿出来。我本以为这次会很成功,迫不及待地吃了一口,没想到味道怪怪的,鱼还没熟呢!我第三回烤的是火腿肠。这回我知道了,不但要刷上油,还要时不时地翻动,等到火腿肠冒着热气,发出诱人的香味时,就烤好了。

原来烧烤也很不容易哦!

指导老师 徐婷婷