

成长日记

## 玩魔方

宁波市实验小学401班小记者 程海燕(证号01102)

最近,我发现我们班有很多同学都学会了玩魔方,我真是羡慕啊!于是我也兴奋地对妈妈说:“给我买个魔方吧!”

一拿到魔方我就迫不及待地对照着说明书,一步步学习。可是我左转右转、上转下转,玩了半个小时,居然一面都拼不出来。我丈二和尚摸不着头脑,十分苦恼,恨不得把它大卸八块,再重新组装复原。就在我无比郁闷时,妈妈安慰我:“你静下心来,慢慢来。”说着便给我下载了“魔方小站”的视频。我跟着视频,边看边学边研究,一步,二步;一层,二层……六面,啊,魔方终于复原了!

现在,我还取得了1分25秒的好成绩,真是欣喜若狂啊!

指导老师 陶亚波

## 暑假学游泳

▲每年暑假我都来学校学游泳。这次我要学自由泳。

第一节课,老师让我们复习之前学过的憋气。老师一发指令,我和旁边的小朋友全都像鱼一样钻进水里。我一动不动,一秒、二秒、三秒……旁边的小朋友一个个冒出水面,我也快憋不住了,一个咕咚冒出了水面。练习完憋气,老师教我们抱膝浮体。哇,要把动作做到位还真吃力呢。旁边一个小朋友领会错了意思,把屁股拱起来,腰却塌在水下,笑坏我们了。

游泳可真有趣,明年暑假我还要来。

江东实验小学503班小记者 李继凯(证号24108)

指导老师 张玮

▲今年暑假,我在学游泳。

我学的是仰泳。第五天的时候,教练给了我一个浮板,让我尝试着自己游。有了浮板的帮助,我神奇地在水面上轻松地浮了起来。当我游得正欢的时候,脖子后面夹着的浮板突然掉了,我一下子就慌了,心里想:“要镇定住。”我用余光看了一眼,发现旁边就是泳道线,我毫不犹豫地抓了上去,身体总算稳住了,心里的一块石头也落了地。

又过了几天,教练把我的浮板拿掉了,让我在没有浮板的情况下独立游泳。经过几次练习,我满怀信心地试着独立游,游着游着,方向偏了,我的头撞到了右边的墙,当时人都沉下去了。幸好我憋了口气,在水下我先呼出气,顺着水流漂到了二道,人就浮了起来。

最惊险的一次是在非常冷的泳池里游泳。那天,我一下水,人就僵住了,向后一仰就开始沉。后来,我又被死去活来地撞了几次,而且还喝了好几口水,肚子都鼓起来了,力气也没了。我开始用余光寻找最后的希望——漂来的浮板。刚好那个“希望”向我漂来,帮我又一次走出了困境。

通过这历次的“自救”,我明白了两点:一是碰到突发事件要先冷静下来;二是要尽量寻找身边的帮助。我终于学会了游泳,并且爱上了游泳。

镇安小学202班小记者 张晁瑞(证号24135)

指导老师 高文雅

## 帮妈妈洗碗

江东南外外国语实验小学北校区2B班小记者

方思蓓(证号24415)

晚上吃完饭,我对妈妈说:“我来帮你洗碗吧!”

我用力将水龙头打开,水猛地直冲出来,碰到盘子来了个120度大转弯,直接喷到了我脸上。我惊叫着,身子直往后退,妈妈连忙帮我拧小了水龙头。我重新上前,拿起水斗里的盘子认真洗起来。可是油腻腻的盘子怎么也洗不干净。妈妈拿过一瓶液体说:“放一点洗洁精就能去油了。”终于将所有碗筷都洗好了,我得意极了:“怎么样?很干净吧。”妈妈笑着拿过一个盘子说:“你看,盘子里还留有洗洁精的泡沫呢。”妈妈边说边重新熟练地洗了起来。

看着妈妈的背影,我羞愧极了。原来,看似简单的洗碗也是那么复杂。妈妈每天除了工作还要做那么多的家务,多不容易啊!

## 我为家人做蛋花汤

曙光小学203班小记者 张禹欣(证号07670)

我打算为家人做一道菜。不过,妈妈担心我被锅烫着,爸爸担忧我把锅烧裂了,奶奶更是害怕我把厨房“夷为平地”。经过热烈的讨论,我的“爱之蛋花汤”计划出炉了。

傍晚时分,我在灶台边“手忙脚乱”开了。先把鸡蛋冲洗干净,小心地在碗口边碰一个小口——啪,没破;再“啪”,这回破了。不好,蛋清流出来了,蛋黄还没有出来,我赶紧一倒,都出来了。开始搅蛋了,我使劲用筷子搅呀搅,哇,手又酸又痛,看来,打蛋液也不是一件容易的事呀!这时,妈妈帮我把火点上,我往锅里添了两大碗水,等水在锅里冒泡以后,把蛋液倒下去。没想到,锅里竟开出了一朵巨大的淡黄色的蛋花,难怪它叫蛋花汤。我又赶紧往锅里撒了一些葱花,黄色的蛋花有了绿色的点缀更加诱人了。最后,我撒了一勺盐在汤里。

“爱之蛋花汤”出锅了!大家吃了以后,都说我做得特别好吃。

指导老师 龚雪芬



## ▲童年梦

江东第二实验小学小记者

陈翼扬(证号16414)

指导老师 徐颖



## ▲瓶花

江东二小东203班小记者

李贺楠(证号15383)

指导老师 石慧

五彩生活

## 环保实践活动多快乐

新芝小学201班小记者 王方醒(证号13824)

暑假里,我参加了少年宫组织的践行环保社会实践活动。

那一天,我们40多名同学早早地来到了胜丰东苑居家养老中心的活动室,由来自北仑的老师们带着我们上环保互动课。同学们被分成三组,分别是音乐组、手工组、表演组。我们将穿上由自己制作的环保衣服,进行一场时装秀。

我分在了手工组。我用了几个彩色垃圾袋和一条绿色的彩带做成一条草裙,老师夸我创意不错。其他同学有的把报纸做成帽子,有的将纸板箱做成将军的铠甲,还有的把塑料盘子做成身上的配饰,并且把作品涂成五颜六色的,十分醒目。

最后由音乐组的同学配乐、表演组的同学穿上我们的作品,演绎了一场精彩的时装秀。家长们的相机按个不停,同学们看得眉开眼笑。活动直到11点,同学们才依依不舍地离开。指导老师 李银凤

## 学习新西兰的毛利文化

江东中心小学华光校区502班小记者

徐肇成(证号02288)

暑假里,我在新西兰玛瑞斯湾小学学习了毛利人的语言并制作了他们的小工艺品。

毛利语和拼音有着异曲同工之妙,深谙拼音之妙的我们,很快掌握了基本音节。我们跟着老师一起用毛利语唱我们熟悉的英文歌、玩用木棍伴奏乐曲的有趣游戏。这样,3个小时课程就如3分钟似的,一下子就过完了。

下午,我们跟着Judy老师学习用一种在毛利族中早已发扬光大的草来做各种小玩意儿。我们先做花。我们先对折发下来的草,再折成一个“L”形,使折角处有一个三角形,接着我们把它像折毛毛虫一样折来折去,然后按住长长的部分使劲一抽,扯下其中一条打个结,一朵漂亮的花就做好了!我们还做了一条鱼,看起来有点抽象,很多人都笑了。

啊,学习毛利文化真不错! 指导老师 杨波

## 弟弟来我家

江东中心小学中山校区202班小记者

张逸轩(证号00622)

我盼望已久的弟弟就要来我家小住了,我又高兴又激动。

回想去年暑假,弟弟来我家的情景:我们一起吃饭,比赛看谁把饭吃得干干净净,一点儿都不浪费;我们一起运动玩游戏,总是弄得一身臭汗,妈妈总说我们像两个“臭榴莲”;我们一起睡觉,可是妈妈走开以后,我们总有说不完的话,说着说着,就说到梦里去了……我们像两个双胞胎一样形影不离,我不再觉得孤单,每天都是快快乐乐的。

妈妈说,今年暑假给我们两个报了游泳班。我想象着我们就两条活泼的小鱼在清凉的游泳池里快活地游来游去。我想,有弟弟的陪伴,这会是一个快乐的暑假。

指导老师 梁雪盛

## 新衣服

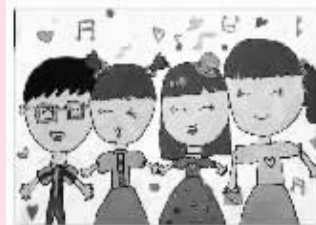
戎徐小学303班小记者 冯栋杰(证号02934)

妈妈在网上买了两件新衣服。一件是皮卡丘衣服,另一件是恐龙衣服。

我迫不及待地穿上了恐龙衣服。这件衣服全身都是绿色的,就像小恐龙的皮肤,还有一条小尾巴和青绿色的恐龙刺,戴上帽子就像一只活灵活现的小恐龙,可爱极了!皮卡丘的衣服也那么可爱,戴上帽子就是一只真正的皮卡丘,可好看了!

我多么喜欢这两件衣服,真想天天穿着它们呀!

指导老师 张红晖



## ▲全家福

黄鹂小学203班小记者

吴月(证号15877)

## ▼春江水暖

戎徐小学小记者

史兆源(证号02925)

指导老师 杨鸿华



看世界

## 看莫奈的画

江东实验小学601班小记者 袁天舒(证号28413)

那天,我在上海美术馆看了莫奈的画。

莫奈画了许多池塘和睡莲。不同光线、不同颜色的睡莲,丰姿绰约,如梦如幻。就拿这幅《池塘睡莲》来说吧,它的画幅很大,翠绿色似乎无穷无尽,而一块块翠绿色上的红色、粉色、就是点点的睡莲,仿佛置身梦境。还有那幻影似的明亮的天空、澄澈的水和层层荡开的涟漪,画面是那么清新、柔美,令人向往。仔细看看,他的笔触是柔和的。就是这柔和的笔触、多彩的颜色,勾勒出了这样一个世外仙境,一个没有人敢打扰的仙境。阳光洒在水面上,莫奈笔下的花儿们,你们是多么幸福啊!

据说,有一次,莫奈与库贝尔一起画画,库贝尔已经画了许多,莫奈却迟迟不肯落笔。库贝尔问:“你不画吗?”莫奈回答:“我在等待日出。”莫奈的画里,有美丽的光影,所以他被称为“光的诗人”。他的心里,一定是明亮的,所以他的笔下,色彩如此丰富。

## 田间漫步

镇明中心小学云石校区504班小记者 林清宇(证号28441)

今天,我要到郊外去。

刚到田间,第一个要拜访的就是清风了。凉快的清风迎面扑来,调皮地拂动着我的头发,拍打着我的脸庞,这或许就是它表达欢迎的方式吧。步入田里,满眼的绿;草是绿的,菜是绿的,连湖水也是一汪碧绿,让我赏心悦目。一阵风拂过,叶子随着风舞兮蹈兮,这是多么美妙的舞蹈。顺着弯弯曲曲的用碎石铺成的小径往里走,那里的昆虫繁多。走到田中央,就见一只只蜂在枝丫间、树叶间穿梭;菜花蝶也不例外,高傲地扇着翅膀;蜻蜓也不甘示弱,亮出自己高超的飞行本领。我一动不动地望着它们,觉得昆虫世界也那么有趣。见了空中仙子,也该见见地上精灵了。拨开一丛草便见到了一个“油葫芦”,它的叫声像银铃一样清脆;绿色的蝗虫一动不动地趴在树叶上,享受着难得的阳光,我轻触一下,它便敏捷地跳开了。

虫子的舞,草木的绿,我已深深地陶醉其中……

指导老师 郑冰芳

## 叶子的世界

镇明中心小学403班小记者 郭曙箫

秋天,是落叶飘舞的季节。有人说,世上没有相同的叶子。带着疑问,我捡回了落叶寻找答案。

我捡回来两种叶子:小小的叶子扇啊扇,扇走了炎热的夏日——那是银杏叶;红红的叶子邮啊邮,邮来了凉爽的秋天——那是枫叶。

我拿起银杏叶一一对比,仔细端详,发现同一种叶子的形状不同,大小也不同。有的中间裂开来特别像一只蝴蝶;有的像一把小扇子;有的像一片花瓣。它们也有共同点:颜色差不多;叶缘的上部分呈波浪形;叶脉都是放射状的,由根部发展到顶部,非常光滑。银杏叶的叶脉让我联想到了“千丝万缕”这个成语。

枫叶像手掌,有的5个手指,有的6个手指,最多有8个手指。这些“手指”越靠近中间越长、越大;越靠近旁边越短、越小。它的叶缘都是锯齿状的。每一个“手指”中间都有一根比较粗的叶脉。每一根较粗的叶脉旁都有几根很细的叶脉,直到“指尖”。枫叶有火红的,淡红的,深红的,褐红的。它的样子和颜色都很美。啊!原来叶子的世界是那么缤纷,充满无穷的乐趣。

## 含羞草

江东实验小学202班小记者 周思远(证号28184)

阿姨给我买了一盆含羞草。

含羞草很茂盛,每根茎上有4片叶子,每片叶子上又有小叶子。它们很整齐,像小锯齿一样排列着,又像一把绿色的小梳子。我一碰它,那些小叶子就慢慢地闭拢了,就像一个害羞的小男孩。我悄悄地躲在一边,不去理它。过了一会儿,它又慢慢地张开来,露出了一排排牙齿,真是太好玩了!

阿姨说,这含羞草和我一样,胆子特别小,真是这样的吗?这真是一盆神奇的含羞草!

指导老师 林敏