

习近平考察北师大,向全国广大教师致以节日问候 一个人遇到好老师是人生的幸运

新华社电 9日上午,中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平在会见庆祝第三十个教师节暨全国教育系统先进集体和先进个人表彰大会受表彰代表后来到北京师范大学,看望教师学生,观摩课堂教学,进行座谈交流,向全国广大教师和教育工作者致以崇高的节日敬礼和祝贺。

习近平强调,教师重要,就在于教师的工作是塑造灵魂、塑造生命、塑造人的工作。一个人遇到好老师是人生的幸运,一个学校拥有好老师是学校的光荣,一个民族源源不断涌现出一批又一批好老师则是民族的希望。

习近平表示,长期以来,广大教师自觉贯彻党的教育方针,教书育人,呕心沥血,默默奉献,为国家发展和民族振兴作出了巨大贡献,赢得了全社会广泛

赞誉和普遍尊重。教过我的老师很多,至今我都能记得他们的样子,他们教给我知识、教给我做人的道理,让我受益无穷。

习近平指出,学为人师,行为世范。做好老师,要有理想信念。广大教师要始终同党和人民站在一起,自觉做中国特色社会主义的坚定信仰者和忠实实践者,忠诚于党和人民的教育事业。要用好课堂讲坛,用好校园阵地,用自己的行动倡导社会主义核心价值观,用自己的学识、阅历、经验点燃学生对真善美的向往。做好老师,要有道德情操。老师对学生的影响,离不开老师的学识和能力,更离不开老师为人处世、于国于民、于公于私所持的价值观。老师是学生道德修养的镜子。好老师应该取法乎上、见贤思齐,不断提高道德修养,提升人格品质,并把正确的道德

观传授给学生。

习近平指出,我看了不少优秀教师的事迹,很多老师一生中忘了自己、把全部身心扑在学生身上,有的老师把自己有限的工资用来资助贫困学生、深恐学生失学,有的老师把自己的收入用来购买教学用具,有的老师背着学生上学、牵着学生的手过急流、走险路,有的老师拖着残疾之躯坚守在岗位上,很多事迹感人至深、催人泪下。这就是人间大爱。

习近平最后强调,今天的学生就是未来实现中华民族伟大复兴中国梦的主力军,广大教师就是打造这支中华民族“梦之队”的筑梦人。希望全国广大教师把全部精力和满腔真情献给教育事业,在教书育人的工作中不断创造新业绩。

山村女教师集体相亲

9月9日,浙江省丽水市青田县教育局等多部门,在教师节前为单身的山村中小学女教师举办一场专场“相亲大会”,有60多名单身女教师参加,参加相亲会的男青年来自青田县政府机关、企事业单位等多部门。青田县地处浙江南部山区,最远的乡镇距离县城开车走山路要2个多小时,许多投身乡村教育事业的女教师因为地处偏远、工作繁忙等原因而成了“大龄”未婚青年。

新华社发



上海下架涉台湾“问题油”食品8700件

新华社电 记者9日获悉,台湾地区发生“问题油”事件后,上海市食药监局6日通知相关企业自查,根据相关媒体报道和质检部门公布的问题食品予以下架,同时出动500多名执法人员开展全市核查,共发现并下架问题食品约8700件(袋)。

上海市食药监局相关负责人向记者回应表示,目前监管人员已经对上海所有销售台湾食品的超市、专卖店、百货公司进行了专项检查,检查对象主要是媒体讲到的台湾可能涉案的产品,以及国家检验检疫部门讲的涉及到使用油脂的产品,发现了8700件问题食品,先暂行下架,再由企业自证清白。

上海食药监部门表示,要求相关企业切实履行食品安全责任,如销售涉及台湾食品必须提供合格证明,违者将依法承担法律责任。

9日又有一家香港食品企业卷入台湾“馊水油”事件。餐饮企业大家乐集团9日表示,公司的一家供应商此前曾使用台湾“强冠企业股份有限公司”所提供的猪油制作精炼猪油供大家乐使用。此前,大昌贸易行有限公司、维嘉食品有限公司、美心集团、八方云集等香港食品企业涉嫌使用了台湾“馊水油”,引发香港市民强烈关注。

香港特区政府食物环境卫生署(食环署)食物安全中心9日表示,根据台湾当局提供的最新资料,目前尚未发现劣质猪油流入香港市场。截至目前,台湾当局查获两款由味全食品工业股份有限公司用劣质猪油制作的产品出口至香港。

呼和浩特政协原主席张彭慧自杀

据新华网 内蒙古自治区呼和浩特市政协原主席张彭慧中秋节晚上被发现自杀身亡,地点在其位于呼和浩特市党政大楼的办公室内。

9月8日晚10时许,呼和浩特市警方接到报警称,张彭慧在其办公室内割腕自杀,警方赶到时,张已身亡。

张彭慧1954年8月出生,曾任内蒙古自治区林西县委书记,赤峰市委常委、组织部长,呼和浩特市委常委、组织部长,呼和浩特市委副书记,2008

年至2013年间,任呼和浩特市政协主席。

2013年结束呼和浩特市政协主席任职时,张彭慧年龄为59岁,今年则年满60岁。

张彭慧的个人简历显示,其工作经历有一段时间是在内蒙古赤峰市任市委副书记,时间是1988年8月至1995年5月,而这个工作经历是其官方工作经历中最长的一个,任职时间近7年,比其呼和浩特市政协主席的任职时间还多出2年。

宁波市民患肿瘤风险高 害怕确诊很多人不敢筛查 专家建议用中医药防肿瘤 灵芝孢子粉功效受业界关注

日前,据宁波市肿瘤筛查调查显示:去年,海曙、江北两区共有社区居民21462人参加了患肿瘤风险评估,有12940人具备患肿瘤危险因素,占总人群60.29%。

在被调查人群中,不少市民同时具有两种及以上的肿瘤风险,评估完成后,有些易患人员由于害怕确诊放弃了进一步免费筛查机会。对此,专家们表示,市民不必“闻癌色变”,世界卫生组织专家认为,在免疫力监管下,肿瘤细胞会处于长期休眠状态。

灵芝孢子粉增强免疫力功效受专家肯定

事实上,肿瘤并不像市民想象那么可怕。世界卫生组织专家认为,肿瘤难以治愈,治疗费用高,所有对抗肿瘤,预防更重要。对于肿瘤更不必恐慌,肿瘤发展过程缓慢,只是一类慢性病,在免疫监管下,肿瘤可“长期休眠”。

现代药理研究证明,多种中药如灵芝、黄芪、三七等在调理自身抗肿瘤能力方面有确切效果。其中,灵芝制剂尤为医学界人士所重视。2013年6月11日,著名肿瘤专家孙燕院士考察了金华武义有机原木赤灵芝栽培基地。

据介绍,灵芝孢子粉是灵芝的种子和精华,在扶正固本、增强免疫力等方面,功效是灵芝的75倍。现代研究表明,灵芝孢子粉是一个免疫调节剂,对机体的免疫防御机制具有良性的双重调节作用。

此外,据研究,灵芝孢子粉主要功效成分为灵芝多糖和灵芝三萜。灵芝多糖通过抑制血管内皮细胞增殖,从而让肿瘤细胞缺乏血液供应,得不到营养,失去生存环境。灵芝三萜在体外细胞培养实验中发现,可直接抑制肿瘤细胞的形成。因此,日本等发达国家将灵芝三萜的含量作为评判灵芝质量好坏的一个重要标准。

上等灵芝孢子粉味苦浓香无油蒿

现在市场上灵芝孢子粉品种很多,如何挑选一款上等的产品。国家级名中医,也是国家食品药品评审专家汤金土给了三点建议:

闻,有没油蒿味。灵芝孢子粉有油蒿味,说明灵芝孢子粉里的油脂已经氧化变质。不仅有效成分灵芝三萜和灵芝多糖有效成分被破坏,口感比较差,服用过多,严重的会肠胃不适。

尝,苦味的才是上品。灵芝孢子粉的主要功效成分灵芝三萜和灵芝多糖都有天然的苦味。不苦,说明有效成分含量少。上等灵芝孢子粉口感好似咖啡,苦味,但浓香扑鼻。

看,有无沉淀。普通破壁灵芝孢子粉,虽然破壁,但未去壁。壁壳和有效成分混为一体,冲泡后静置三十分钟,壁壳会下沉。去壁后的灵芝孢子粉用开水冲泡后能基本溶解于水,更有利于人体吸收。

文/郑义

中华老字号

寿仙谷

上等灵芝孢子粉 味苦/浓香/无油蒿

■宁波: (宁波专卖店: 灵桥路529号) 寿全斋 江东店 开心人大药房 江东店 钟益寿堂 开心人大药房 中央花园店 东方商厦 一楼 宁波二百六楼

■余姚: 余姚同泰堂 南雷路店 江南新城店 大黄桥店 下姜店 ■慈溪: 慈溪弘德医药 金山店 大新店 东方店 ■咨询电话: 0574-87051255

保健食品 国食健字G20041085

