

成人牙齿矫正,打破年龄魔咒



很多人以为矫正一定要等到换完乳牙后才能开始,或者认为矫正是小孩子的事情,成人后就再也没有机会做矫正了。但实际上是这样吗?答案当然是错的。牙齿矫正即为正畸,是通过矫治器对牙齿施加外力,达到排齐牙列的目的。整齐的牙齿有助于口腔健康的维护,还能带来自信的笑容和姣好的脸型,却总被误会是儿童的专属,让很多成年人对牙齿矫正望而却步。其实,只要牙周健康,任何人都可以接受牙齿矫正的治疗。

成人正畸“健康为先”的原则

牙齿矫正不是单纯的美观需要。不够整齐的牙列,刷牙很难彻底清洁,牙缝中的食物残渣得不到清理,易于形成牙石、牙菌斑,而牙菌斑又更多地导致了蛀牙、牙龈炎和牙周炎。通过牙齿矫正排齐牙列,让刷牙更彻底,大大降低牙病发生率。治疗结束后收获的不仅是一份美丽,更多的是终身的健康保障。

成人正畸为什么没有年龄限制

对于大部分人而言,矫正最好的时机是在换完乳牙后,即恒牙的早期阶段,一般常见的错颌畸形在这一阶段能得到比较好的治疗,因为这个时候,恒

牙基本完整,牙弓发育完成,牙齿外观基本定型,但在这个阶段,颌骨的生长发育却还在继续,牙齿的移动相对容易,组织的改建也更容易完成,这个时候治疗,患者感觉更舒适。成年人的矫正不像儿童及青少年时期,颌骨已经停止了发育,而且部分人群由于口腔卫生知识的缺乏,牙周条件比较差,导致矫正的难度、风险以及时间都会比青少年儿童相对增加,但难度的增加并不代表不能做,只要条件许可,你的正畸医生必然能还你一个自信的微笑。我们一生都在追求美丽,从未因为年龄而止步,现代医学证实,能否接受牙齿矫正治疗取决于牙周的健康状况,与年龄无关,四五十岁完成牙齿矫正的患者大有人在。理论与实践的双重保证,让成人正畸无惧年龄。

成人在正畸治疗中的优势

大多数人会认为牙齿矫正的最佳年龄在12-16岁,矫正时间保持在1-2年。但是牙槽骨本身是具有生理重塑和改建功能的,所以成年人也可以做正畸,只是由于牙齿状况的不同,矫正方案和周期会有所区别。但是由于成人的治疗欲望强烈,更能积极主动地配合医生,所以治疗时间与一些配合差的儿童相比可能反而更短,效果也更好。

面对成人正畸患者的疑问:“我这个年龄还有必要整牙吗?还能整牙吗?”口腔专家告诉你:“既然已经有了经济实力,有了好的医疗条件,对健康又有益,成年人正畸并不晚,为什么不呢?”

宁波口腔医院正畸科 王鹏越医生

医讯

全国正畸权威专家——上海九院沈刚教授来甬

9月13日,宁波口腔医院特别邀请了全国正畸权威专家——上海九院沈刚教授亲临甬城,为成人正畸患者设计个性化的矫正方案,让您在家门口享受国内一流的口腔正畸医疗服务。

活动方式:上海九院沈刚教授及博士团队现场检查诊断,为患者设计个性化的理想矫正方案。

活动时间:2014年9月13日(周六)
地址:解放南路287号宁波口腔医院正畸中心(地铁鼓楼站H出口)

活动当天,成功预约并就诊的患者可享受免费口腔全景片拍摄(2张),凡在我院进行牙齿矫正的患者均可获得价值180元的GUM护牙礼包。



金秋养生,别忘了这五个小窍门

金秋时节,还有很多的公休日子,每个人都少不了或大或小的聚会,很多人因此打破了平时的作息习惯,比如毫无节制地饮食、“征战”酒桌、熬夜打牌……节日期间,养生同样不能松懈,这里就为大家介绍一些养生小窍门。

窍门一:解酒解腻多吃黑色食品

节日餐桌上,很多人不胜酒力,却因为感情难却,频繁举杯,结果造成醉酒的情况。此时大家可以多吃些黑色食品如黑米、黑麦、紫米、黑豆、黑芝麻、黑木耳,因为这些食物大多性味平和,补而不腻,食而不燥,不但富含维生素、微量元素,所含的黑色素物质还具有清除体内自由基、抗氧化、降血脂、抗肿瘤等作用。

窍门二:节日点穴来灭火

上火有很多不同的症状,中医又分为胃火、肺火以及肝火等。胃火主要表现为口干、口苦、口臭,肝火则出现咽痛、咳嗽等咽喉不适,肝火表现为情绪烦躁、眼球充血。如果“虚火上升”,可以按揉曲池穴、合谷穴、三阴交、涌泉穴等。

窍门三:揉肚子止腹胀腹泻

很多人因为节日里饮食规律紊乱、一日多餐,导致腹胀、腹泻、消化不良等问题。

如果出现胃部不适,可以常揉肚

子,能起到助消化、利排泄的作用。让身体仰卧在床,将双手五指并拢,交错叠在一起,捂于肚脐上。然后,顺时针方向揉,因为与肠蠕动的方向一致,可以促使胃肠蠕动,加速血液循环,全面锻炼胃肠。

窍门四:适当运动

作为团聚的娱乐活动,许多人可能通宵达旦地打麻将,很多人都会感到腰酸背疼,这时候就要学会按摩一下腰部,或者适当运动,可有助于去除疲劳。

首先可以擦腰,用两手掌根部,紧贴腰部,用力上下擦动,动作要快速有力,以腰部有温热感为度。同时,还可捏拿腰部肌肉,用双手拇指和食指从上向下捏拿,提放两侧腰部肌肉,直至骶部。另外,应使用硬靠背的椅子,使脊柱略弯向前倾,腰部垂直紧靠在椅背上,在脚下放一矮凳踏在上面是个不错的方法。

窍门五:熬夜过度擦背助眠

擦背是简单易行的治疗失眠的好方法。人体背部有主阳气的督脉,对其进行刺激可起到活血通络、养心安神的作用。经常擦背可以刺激背部皮肤和皮下组织,促进体内血液循环,通过神经的传导,增强内分泌功能和人体免疫力。因此,擦背对神经衰弱、失眠有较好的辅助治疗作用。擦背时用力要适度,以舒服为宜,不可擦破皮肤,擦完后如有劳累的感觉,可用一两分钟晃晃腰、颈,有利于减轻疲劳。

叶家怡/文 李洋江/摄

这些午休新点子 您不妨试试看

午休是给身体“充电”的时间。近日,专家教大家几个午休新点子,让你不睡觉也能觉得精力充沛。

按摩头部或洗个头。午休时不妨按摩一下睛明穴、太阳穴、百会穴、风池穴等头部穴道,有助于舒缓肌肉,达到明目的效果。此外,还可以去美发店洗个头,整个人都会变得精神清爽。

饭后遛弯。趁午休时间到室外散散步,有助于放松心情,让经络畅通、气血运行更顺畅。

冷毛巾敷脸。午休时洗把脸,或者

用手帕、小毛巾蘸冷水,敷脸几分钟,脸部温度降低,能让你下午神采奕奕。

斜靠在椅背上。如果没有午睡条件,还不如将椅背向后倾斜,并放一个靠垫来支撑腰部,靠在上面眯一会儿。

站着和同事聊天。饭后和同事聊聊天也是很好的放松方式,适度发泄一下,吐吐苦水,有助于缓解心理压力。但是不能坐着聊天,否则小腹会越来越胀,最好能站着,或是一边散步一边聊天。饭后站立15-30分钟,不但能防止脂肪囤积在小腹,还有利消化吸收。

盛石

央视CCTV《影响力对话》合作伙伴

隐形无痕一根根“植入式”增发

一根根“植入式”增发,少多少,增多少。可做小平头,前发际,往后背头。女发增密,增发遮白发,物理方法变黑。www.tangfc.com

增发前 增发后 白发时 增发遮白发

热线电话: 28813806 地址:宁波市鄞州区天童北路1501号麒麟大厦北座903室 (0574) 28813803 (万达广场对面,贸城中路/天童北路交汇处光大银行楼上)

地址:杭州市朝晖路钛合国际A座12楼1201室(土塘高架朝晖路交汇) 0571-86771142 85090403

百业资讯 联系电话: 87348429 传真: 872502023

浙江三江拍卖有限公司 拍卖公告

受委托,本公司将于2014年9月24日上午10时在宁波市江东北路138号金融大厦18楼会议室公开拍卖车牌号为浙B0J955、浙B0J928、浙B0J908牌照HG7201轿车三辆,注册登记日期均为2004年12月1日,分体拍卖。保证金:1万元/辆。

一、标的展示时间:2014年9月22日、23日
二、报名登记手续:自即日起至2014年9月23日下午4时止接受咨询,交付保证金,办理竞买登记手续,有意者请持保证金交回本公司账户后(开户行:浙江三江拍卖有限公司,开户行:农行宁波红东支行,账号:39132001040004221),凭银行进账单随有效身份证件,到本公司办理报名手续,未尽事宜详见拍卖会专场资料。
三、咨询电话:0574-87704115 87311398
四、公司地址:宁波市江东北路138号金融大厦805室
五、网址:www.sanjiang.com

JIAO XUE ZI XUN 教学资讯

垂询电话:87685715
地址:宁波灵桥路768号
报业大楼一楼晚报广告部

宁波技师学院培训招生

1、2014年度机械类、焊工、维修电工技师、高级技师下半年考评报名开始。
2、紧缺专业(工具钳工、数控铣、汽车修理、焊工、化工仪表工)高级工免费培训班即日起报名。
3、电工、焊工上岗证初复训每月开班。
院址:江北区树嘉路800号
电话:88168011、88168699

注销公告

经股东会决议,本公司决定注销,同时成立清算小组,并按有关规定办理工商注销手续。

特此公告
宁波江东易佰会服务有限公司

注销公告

经股东会决议,本公司决定注销,同时成立清算小组,并按有关规定办理工商注销手续。

特此公告
宁波市江北双华水暖器材有限公司

牵手姻缘婚介

甬籍离异单身女,46岁,1.63米,肤白气质佳,特有女人味,个体经营,年收入稳定,车房俱备,因前夫在国外经商,长期两地分居,导致感情破裂,一次失败的婚姻使她变得更加成熟,也懂得的更多,其实婚姻不单单是用金钱来维护的,全是要以感情为基础,如今她没有过高的要求,只想找一位能过家,重感情的男士相守终身,要求对方性格开朗,平常爱清洁的男士携手共同发展,地区不限,人品第一。有缘者可在近期完婚。
婚介电话:15558310108

温馨小屋婚介

56岁朴实端庄郊区丧偶女,中等身材,曾经夫妻广州做生意几十年,现年纪大了,早已回来,有一女也嫁到那边,生活过得无忧无虑,市、郊都有房以及商务楼出租,无任何负担,她失夫心脏病突发,已离开两三年了,一个人生活,冷清,孤独,无滋味,很渴望找个另一半,有个温暖的爱,相互依靠,相互关心,只要人好,健康,忠厚,不限任何条件,地域,最好到女方家一起生活。
15558377078

牵手姻缘婚介

郊区离异独女,54岁,自营建材公司,有多套住宅,年底村里有股份,她气质高雅,端庄温柔,有着浓浓的女人味(因前夫带女儿在国外定居另组家庭),遭遇婚姻的不幸,使她深感人间真爱难求,心中非常渴望一个温暖的家,不求大富大贵,只求你真心实意,感情专一,性格随和,有责任的优秀先生,相守终身(职业地区不限,可落户女方)。
牵手热线:15558310108

梦你圆婚介

丧偶不育女62岁,真心找老伴,可上门,中等身材显年轻,有劳保3800元,有大套住房二套,另一套出租,有店面房出租每年租金6万,每次看人家过年过节都热闹闹,她孤单一人,她虽经济富裕,生活无忧,但身边缺少一位知冷知热体贴关心的老伴。现在希望找一位健康实在,性格好的男士为伴,最好有子女,地区条件年龄不限,双方看中后可到女方家去观看,来者随带证件。
委托:15658382117

遗失公章一枚,声明作废。
宁波海曙满睿商贸有限公司
遗失宁波高等专科学校毕业证一本,证书编号:11058120010600607,声明作废。
孙建利
遗失宁波市工商行政管理局江北分局2011年7月12日核发的工商营业执照副本壹本,注册号为330205000076093,声明作废。
宁波江北倍力电器厂
遗失车辆购置税完税证一份,完税证明号码为:11335095369,车辆牌照号:浙BF057C,车辆型号:迷你Cooper ZF31,声明作废。
鲍雅莉

友情提醒:本栏目征婚信息请当事人双方注意,因广告审查涉及《广告法》要求的相关内容,敬请应征者注意自我保护。