

食疗古方 对付老便秘

便秘看似小问题，实际暗藏大病害。便秘堵塞肠道，毒素侵害全身，引发、加重多种慢性病。大黄、番泻叶、芦荟、决明子等泻药损害肠道神经，诱发黑肠病变、肠道息肉、肠癌。用力憋气排便，极易猝发心脑血管意外。泻药伤身，便秘烦人，怎么办？

此方源于民间，传说当年乾隆下江南，因舟车劳顿而便秘，御医怕伤龙体不敢滥用泻药。一老方丈欣然开方，效果奇佳，乾隆龙颜大悦，遂御赐此方“御膳通”，将古方收归御藏。

军事医学科学院专家整理医学典籍，发现此食疗通便古方，遂潜心研究科学调配，最终确定以“黑豆皮、马齿

苋、芹菜叶、金银花、山楂、海藻、菊花、绿茶”8种纯食疗原料，研制成食疗通便奇方。经国家批准，在北京生产，品名“御品膳食通”无副作用，老幼及孕产妇皆可服用。

温馨提醒：只要在晚餐后服用御膳通，且每日用量可逐步减少，逐渐恢复人体自主排便功能。

为严防假冒伪劣，御品膳食通产品仅在【御品膳食通专卖店】有售。专卖店庄承诺：专家咨询、无效退款！咨询电话：87160402

御品膳食通专卖店地址：【瑞康堂】海曙苍松路586号（环城西路农工商超市东面、海怡花园边）

多事之秋，尤要预防这些常见病

秋季容易受寒生病，因此做好秋季养生工作，同样也能很好地预防疾病的发生。这里为大家盘点的秋季常见疾病，我们不能大意。



1. 急性胃肠炎 进入秋季后人体的消化功能逐渐下降，因此肠道的抗病能力也开始减弱。而这个季节正是各种瓜果上市的时候，如果大量地进食一些生冷蔬果，就很有可能会发生腹泻、下痢等急慢性胃肠道疾病。老人和儿童更容易得急性肠胃炎。

气候的干燥，很容易导致大便出现干燥难排的情况，其主要表现为便次减少，粪质坚硬，病人常伴有左下腹腹胀感、欲便不畅等。因此到了秋季有习惯性便秘的患者，每天至少要喝2000-3000毫升的温水，以此来有效地预防便秘。

2. 口腔溃疡 干燥的秋季人体很容易上火，口腔溃疡就是上火最直接的表现。而导致口腔上火的原因除了因为干燥的气候所导致之外，口腔损伤、营养缺乏、激素变化等因素都会导致口腔溃疡。

5. 秋燥 秋季还应该注意预防的就是秋燥，它对人体伤害最大的便是肺部，燥邪最易犯肺伤津耗液，从而导致我们出现鼻干咽燥、声哑干咳、大便干结等“秋燥症”。而且秋燥还容易引起上呼吸道感染、急性支气管炎等。所以在秋季应该多吃一些生津增液的水果和食物来润燥养肺。

3. 感冒 秋季天气变幻无常，忽冷忽热的气候特点让人体的免疫系统很难及时调整，因此在这样一个多变的季节里感冒始终在我们身边打转。要想预防秋季感冒，除了要注意及时增减衣物之外，在日常的生活中还需要多注意运动，以此来提高自身的免疫力。

6. 鼻炎 秋季通常昼夜温差都很大，这样的气候特点导致鼻炎频繁发作，特别是对于一些有过敏体质的人群，在秋季由于很难适应这一气候的变化，因此很容易患上鼻炎或者鼻炎发作。

如果出现频频打喷嚏直打得头疼、胸疼、肚子疼等情况，一定要注意了，因为这是过敏性鼻炎的典型症状。

4. 习惯性便秘 到了秋季后由于

扬综

——痛风反复发作怎么办？ 高尿酸 痛风 就喝兰葛多酚茶

痛风是一种“富贵病”，很多患者体会，痛风发作“来去如风”，发作时吃点止痛药，不发作时不管不问，止痛药，只是一种应急治疗，只能治标，40%的人到最后会因肾衰竭、尿毒症死亡！

现在好了！大型企业武汉玉竹药业成功研制出的痛风配方药茶“兰葛多酚茶”由葛根、富硒茶、诃子、冬虫夏草等15味纯正中草药辅以配药，用于“高尿酸、关节红肿疼痛、有明显痛风石、黄水积聚、痛风”等病症人群。一周期六十天，按周期服用此药茶，服用一周期关节可以活动了，二周期老婆做饭再也不用愁了，三周期再也不用担心应酬了。

好消息：兰葛多酚茶在浙江市场上市10周年，为让更多痛风患者都能

尽快体验到此痛风秘方的独特妙处，现在购买10盒赠3盒，6盒赠1盒，再送《痛风高尿酸食谱指导》一本，活动限时7天，赠完为止。

专家热线：400-105-7077 免费送货，货到付款。（优惠代码：107）

指定经销：海曙区：老庙茗茶（城隍庙旁）信谊药房（解放南路57号）鄞州：松寿堂药房（栎社街67号）越丰堂药房（中兴路儿童公园对面）万和药房（槐树路102号）海和大药房（范江岸路298号）镇海：天和堂（车站路86号）北仑：新城药房（新大路432号）柴桥：新城大药房（薪桥南路157号）奉化：长生药房（东门路8号）宁海：四明桃源药房（桃源中路140号）慈溪：利民大药房（人民医院对面）余姚：万隆百草药房（阳明西路234号）东方药房（阳明东路216号）象山：益寿堂药房（丹峰西路80号）

医讯

上海胸科医院专家 来明州医院咨询服务消息

为方便病人，宁波明州医院从今年3月28日起与上海市胸科医院联姻，成立了上海市胸科医院—宁波明州医院诊疗中心。每周双休日，由上海市胸科医院呼吸内科、心内科、胸外科副主任

医师职称以上专家轮流来明州医院咨询服务。本周六(9月13日)来的是胸外科专家耿峻峰，本周日(9月14日)心内科专家马建伟硕士，时间都是上午9：30开始，欢迎有需要者前往。

央视CCTV《影响力对话》合作伙伴

隐形无痕一根根“植入式”增发

一根根“植入式”增发，少多少，增多少。可做小平头，前发际，往后背头。女发增密，增发遮白发，物理方法变黑。www.tangfc.com

唐风采 增发 TANGFC

热线电话 28813806 地址：宁波市鄞州区天童北路1501号麒麟大厦北座903室 (0574) 28813803 (万达广场对面，贸城中路/天童北路交汇处光大银行楼上)

地址：杭州市朝晖路钛合国际A座12楼1201室(土塘高架朝晖路交汇) 0571-86771142 85090403

IBYER DENTAL 宁波拜尔口腔医院

— 联想控股成员企业 —

专家面对面 “种植牙疑难杂症”专场限额招募中

国内著名种植修复专家——王超铭院长即将来甬，前20名预约患者免专家初诊检查费。

时间：9月14日、21日、22日
地址：江北区槐树路58号钻石广场1号楼（近解放桥）

预约热线：
0574-87061306
400-630-1960

王超铭
中华口腔医学会会员
中国口腔种植学会会员
水激光WQCL会员

公告

浙江河姆渡律师事务所负责人吴哲锋：
你所在律师事务所自2013年4月2日起合伙人不足三人，不符合律师事务所法定设立条件，你作为事务所负责人长期未在事务所执业且失去联系，也未参加本年度律师年检，你所本年度考核等次为不合格。我局已于2014年5月28日对你所下发《责令整改通知书》(甬司律改字[2014]9号)，要求你所限期整改，至8月28日你所仍未进行整改。
根据《律师法》第二十二条、《律师事务所管理办法》第二十九条的规定，你所应当终止执业情形，现要求你在公告之日起45日内到我局办理律师事务所注销相关手续。逾期不来办理的，我局将依据《律师法》第五十条、《律师和律师事务所违法行为处罚办法》第三十条之规定，提请省司法厅按照相关程序吊销你所执业证书。

宁波市司法局 有限公司

注销公告

经股东会决议，本公司决定注销，同时成立清算小组，并按有关规定办理工商注销手续。

特此公告
宁波市弘生床上用品有限公司

宁波市镇海强盛钢铁有限公司
宁波市镇海岳龙机电设备有限公司
宁波市镇海海力安柴油机电设备有限公司
宁波市镇海海岳龙机电设备有限公司
宁波市镇海船舶物资供应站

牵手姻缘婚介

甬籍未婚大姐60岁，1.60米，肤白，清爽，特有女人味，自营水果超市，车房俱备，年收入50万左右，年轻时偏重事业，所以耽误了青春时期，再谈父母对她的期望特别高，因为各种原因，所以至今未婚。如今随着年龄的增长，也经历了几十年的单身生活，回头想想真的不容易，现在没有过高的要求，只要你肯担当的，性格脾气好的，不好赌，真心成家成家的男士相伴终生，最好是有孩子的，能让她有个完整的家。地区不限，最好是农村户口，可以迁移的，可落户二人户口，可尽快完婚。
婚介热线：15558310108

温馨小屋婚介

甬籍丧偶单身女50岁，1.62米(偏年轻)，经商多年，年收入50-60万/年，郊区另有厂房出租，市区独居精装套房，她本人性格直爽、通情达理，虽然物质富有，但精神无处依靠，逢年过节倍感孤单寂寞，想找位真心成家，稳重、勤劳、不赌的男士，依着你宽厚的肩膀幸福的度下半生，无房可落户，双方满意谈得来可去女方家看看，其他面谈，地区不限。
委托电话：13306655330

温馨小屋婚介

农村不育丧偶女61岁，中等身材，事业单位退休，劳保5200元，老伴离开她三年左右，一个人孤苦伶仃，身边无子女，虽然不缺物质经济，孤寂的她内心痛苦孤单，她的苦只有亲身体会，农村新房已分两套出租，市区有一套，她端庄，善良，待人和气，年纪大了，对另一半没有要求，只要脾气好，心态乐观，绝不在乎任何条件和地域。
15558377078

宁波市镇海强盛钢铁有限公司
宁波市镇海岳龙机电设备有限公司
宁波市镇海海力安柴油机电设备有限公司
宁波市镇海海岳龙机电设备有限公司
宁波市镇海船舶物资供应站