

成长日记

学游泳

宁波市实验小学302班小记者 冯俊瀚(证号03763)

傍晚时分,我第一次到泳池里学游泳。

一见到深深的、足够漫过我大半个身子的水,心里感觉好害怕呀!我小心谨慎地跳进水池,顿时觉得水好冷,忍不住连着打了好几个寒战。这时,教练走了过来,眼里充满了鼓励的目光,他俯下身轻声在我耳边说:“放大胆子,不要害怕,我相信你一定行的。”听了教练的话,我的心情一下子放松了很多。紧接着,教练教我做潜水、漂浮等基本动作,而我也鼓足勇气,把教练传授的动作反复、认真地练习了好几遍。功夫不负有心人,经过苦练,我终于把这几个游泳的基本动作学会并做标准了,教练连声夸我:“有进步!”我发自内心的笑了。

今天是我学游泳的一个良好开端,相信不久后,我能很快学会游泳。

第一次洗碗

孙文英小学403班小记者 罗凝(证号01829)

每次看到妈妈洗碗,我都觉得很有意思——水龙头下哗哗的流水声像在唱歌,清凉的水在指间流动,那洗洁精的泡沫飞呀飞……可当我第一次把碗洗干净的时候,才知道洗碗可真是累呀!

记得我第一次洗碗那天,妈妈给我交代好洗碗的步骤和要领后,就匆匆忙忙出门办事去了。我先拿起洗碗巾,挤了一大堆的洗洁精,顺手抓起一个长满“雀斑”的碗,一阵狂擦,不一会儿,就蹦出一大堆泡沫。等我把水槽里的碗都擦了一遍后,整个水槽都变成了泡泡的天堂。哈哈,油渍们,你们已经被包围了!我得意洋洋地想:等会儿,大水一淹,这些碗就会焕然一新,赛“西施”了。可是,水越多,泡沫就越多,怎么办?我想了许久,终于想到一条妙计——一边用水不停冲洗水槽里的泡泡,一边用新的洗碗巾擦碗。慢慢地,水槽里的泡泡神奇般地消失了,“西施”一样的碗终天露面了。

这次洗碗,我胳膊累得又酸又痛,但我体会到了妈妈既要上班又要做家务,真不容易。以后我要多做一些力所能及的家务活,做一个听话懂事的好孩子。 指导老师 周飞翔

补牙

洪塘中心小学207班小记者 陈欣怡(证号12149)

我吃饭的时候,经常会把饭嵌到牙齿里面,牙齿偶尔也会痛,爷爷就带我去卫生院补牙。一开始,我挺害怕的。医生叔叔说:“小朋友,不用害怕,没事的,叔叔会轻轻地补的。”听了叔叔的话,我安心地躺在椅子上面。医生叔叔仔细地帮我补了起来,感觉麻麻的,好紧张。不一会,牙就补好了,牙齿也不痛了。叔叔直夸我是一个勇敢的好孩子!

搬书房

江东中心小学华光校区202班小记者 毛梓恺(证号00864)

今年十月我家要添小宝宝了,我的书房将要变成一个婴儿房,让给小宝宝和保姆睡。于是,我的书架、书桌、柜子和所有的书及学习用品都要搬到“新家”——阳台,今后,那里就是我的书房了。

妈妈说,搬之前要先把书架上的书和抽屉都拿出来,才能减轻分量。于是,我就开始自告奋勇地帮忙了。我先把书架上的书一沓沓拿出来,暂时放到一边,然后再把书架的八个抽屉都抽出来放在地上。大人们开始搬书架了,他们小心翼翼地搬着,我紧紧地跟在后面,生怕碰到别的东西,把我的书架撞散架了。书架安全到达阳台后,我又开始把书从原来的书房往阳台搬。我忙忙碌碌、来来回回搬了十几趟,总算搬完了。接下来,我又将抽屉两个两个叠起,一鼓作气都把它们搬了过去。那些书和抽屉真是太重了,搬完后我累趴了,还没到晚饭的时间就不知不觉地躺在床上睡着了。等我一觉醒来,妈妈已经帮我在新书房整理、打扫干净了。

看着这明亮又温馨的阳台书房,我开心极了!

指导老师 史佩艳

我的乒乓课

海曙中心小学303班小记者 陈泽坤(证号01521)

最近,我利用周末在学乒乓球,乒乓课可是我的最爱。

刚开课的前两个月,我学习正手,可是挥拍的姿势总是不规范,更不要说步伐的移动了。妈妈说:“教练教得那么辛苦,你要用心体会。”可是,我就是学不好。终于,爸爸有空来陪我学球了,看我打成那样,似乎受不了了。看着看着,他看出了问题,他说我每次打球,拍子并没有挥到头顶。按照教练和爸爸指出的问题,我又好好练习了几次。接下来的乒乓课里,我学得快多了,也明白了基本要领。

有一次,我和教练对点练习。我眼睛盯着球,把手的位置放好,教练的球打过来了,我马上将拍挥过去。球一直发出“啪啪”的声音,我连续接了教练20多个球,这时候,我既兴奋又紧张。最后,我忍不住用力一击,教练竟然没接着我的球,我高兴得跳了起来。

啊,我喜欢乒乓课!

指导老师 阮小红

五彩生活

游上海欢乐谷

栎木小学202班小记者 严俞超(证号35509)

这天,爸爸带我去上海欢乐谷玩。

从旋转木马下来,我和爸爸直奔“峡谷漂流”。我乘着漂流船,一会儿撞向水边的石头,一会儿摇摇晃晃、跌跌撞撞地向前漂。突然,一股水流从天而降,把我的头发淋湿了一大半,但这并不影响我,我还是顺利地挑战归来了!

下一个项目是“激流勇进”。我看到游玩的人坐着船从26米高的地方滑下来,心里有点害怕。终于轮到我了,我坐上小船,船儿慢慢地开始爬坡,我的心怦怦直跳。不一会儿,船就来到了26米高的顶部,快要下坡了,我紧握扶手,眼睛一下都不敢睁开。啊!船飞下去了,我的心一下子提到了嗓子眼!很快,船儿落到了水面上,两边溅起无数水花。我睁开眼睛一看,闯关成功,真是太刺激了!

我又玩了“过山车”和“神奇草帽”。玩过过山车时,我特别佩服坐在前面的两个姐姐,她们还玩着剪子石头布呢,好大的胆量!

欢乐谷还有很多好玩的项目,我期待着下次再来玩呢!

指导老师 贾瑾

爱心早餐

江东中心小学中山校区202班

小记者 王靖诚(证号00609)

早上,妈妈要做好吃的三明治当早餐。我对妈妈说:“妈妈,我给你做,你给我做,好吗?”妈妈说:“好呀!”我拿出一片面包放在碟子上,铺上一片片薄薄的青瓜,然后铺上火腿片,接着又放上一层青瓜片,接着是芝士,最后盖上另一片面包,一个好吃的巨无霸三明治就做好了!妈妈吃着我为她做的三明治,我吃着妈妈给我做的,这真是一顿美味的爱心早餐啊!

指导老师 梁雪盛

我是图书快递员

戎徐小学202班小记者 杨博文(证号25517)

今天,我参加了江东区图书快递活动——把图书快递给需要帮助的人。这些需要帮助的人包括残疾人、老年人、病人和孕妇等。

首先我来到常青藤社区图书馆。按照图书馆负责人的要求,我送书的对象是一位老奶奶。随后我查阅了她的相关资料和信息,并从书架上找到了她所需要的书籍——《大清王朝》,就和小组成员高兴地出发了。

我们一走出图书馆,就感受到了太阳的厉害,个个被晒得大汗淋漓、头晕目眩。我心想:老天爷,难道是在考验我吗?为了使老奶奶能尽早看上书,我也豁出去了。可老奶奶的家并不是我们想象的那样好找,我们只好一家一户地找。不知走过多少条街,也不知拐了多少条巷子,我的脚也磨破了,心中有一种说不出的滋味。功夫不负有心人,我们终于找到了那位老奶奶。这是一位白发苍苍、和蔼可亲的老奶奶。她明白了我们的来意后,热情地接待了我们。随后,我把《大清王朝》递给她,老奶奶高兴地一把把我搂在怀里,激动地说:“孩子,谢谢你!”看到老奶奶高兴的样子,我也露出了甜蜜的笑容。

临别了,老奶奶久久地站在家门口目送着我们。我想:我一定要坚持下去,认真做好一个小小图书快递员,让更多的人得到帮助!

指导老师 金良萍

爸爸陪我比赛

曙光小学403班小记者 惠婧媛(证号09080)

刚来到学校,就听见一阵兴奋的叫声,同学们都在为健康节欢呼呢!

活动开始了,同学们像刚出笼的小鸟一样,奔向活动地点。我参加了“终极飞镖”、“救护达人”、“快速系鞋带”等好多游戏。这些游戏丰富多彩,非常有趣,我陶醉在其中。最让我开心的是“让健康飞扬”亲子跑步比赛。比赛开始了,前面比赛的家长和同学有的摔倒了,有的没拿好接力棒,还有的在地上打滚,形态不一,同学们都乐得前仰后合。轮到我们班闪亮登场了,同学们都跃跃欲试。枪声一响,同学们如离弦的箭一样飞了出去,爸爸妈妈们也奋力拼搏,特别是王雨晨的爸爸,虽然差点摔倒,但还是坚持往前跑。最后在我们的共同努力下,我们得了第一名,真开心啊。

我很开心爸爸有时间陪我参加健康节比赛,这是我最快乐的一天。

能干的机器人

江东外国语实验小学北校区2B班

小记者 何思喆(证号15915)

我家有一个机器人,它穿着金色的“衣服”,身体圆形的,两旁是黑色的,像一个大圆盘,底下有两个像刷子一样的“脚”。它喜欢“吃”家里的灰尘、头发丝和纸屑。它一天能工作两个小时,没电的时候还会自己“跑”回家充电。电充满的时候它干活非常勤快,快没电的时候就像蜗牛一样慢。妈妈说:这是吸尘器。

指导老师 马宁

“海洋世界”征画比赛获奖作品选登



鱼(三等奖)

白鹤小学202班小记者 张霁月(证号16606)



保护海洋,从我做起(优秀奖)

黄鹂小学小记者 吴优 指导老师 周园

游山玩水

与山零距离

镇明中心小学503班小记者 李蕾(证号02062)

一个机会,我登上了山,一座无名的小山。

一条溪流围绕着山缓缓流淌着。我仔细地观察,发现溪的两边有几个小石孔,里面不断淌出潺潺流水,发出自然的歌声。溪边的植物更是异常茂盛,特别是在这盛夏时节,它们不但没有因为强烈的日光而萎缩,而是聚集在一起,墨绿的、浅绿的、青绿的,交织成一张密集的网。太阳照耀着,阳光透过缝隙,在地上留下斑驳的痕迹。一座小木桥横跨溪的两岸。我站在上面,猛地,将刚采的山花抛下去,看它们在空中旋转、落下,顺着溪流漂向远方。又扔下几块石子,看它们溅起的水花……

我还想躺下休息会儿,在柔软的草地上,伴着虫鸣,听着水声,享受那份在山中的快乐……

美丽的凤凰古城

江东中心小学中山校区401班小记者 蒋一帆

坐了七个小时的车,终于来到了美丽的凤凰古城。这个古老的小镇处处散发着古老的气息。

我们先参观了沈从文的故居,又经过黄永玉修的木屋,到了北码头。古城和沱江清晰展现在眼前。沱江两岸是一排排的吊脚楼。我们坐上小船和沱江来了个亲密接触。江水不是很深,但很清澈,伸手就能抓到水草。瞧,苗家阿妹和阿哥正在对歌呢!我情不自禁地拿起相机,把这美好的景色记录下来。

晚上的古城更是别有一番滋味。吊脚楼上的霓虹灯倒映在水中,让这座古城更加迷人。夜市上,琳琅满目的小饰品让我爱不释手。我精心挑选着,要跟我的朋友一起分享……

指导老师 王珏玲

爬山记

白鹤小学201班小记者 李子衿(证号16750)

在一个晴朗的周末,爸爸妈妈带我去爬山。

穿过熙熙攘攘的车流,我们来到了东钱湖边一座不知名的小山前。我们沿着铺满落叶的小路往上爬,四周越来越安静,只能听见风吹过树叶的“沙沙”声和脚踩在树枝上的“咯吱”声,偶尔还有不知名的小鸟从头顶飞过,发出叽叽喳喳的鸣叫声。

终于爬到了山顶,太阳不知道什么时候躲到了云层后面。从山顶望下去,下面是一个小村庄,黑的瓦,白的墙,村庄前面是广阔的湖水,有许多鸭子在湖里嬉戏。妈妈说:“好一幅水墨画呀!”水墨画?我看看头上金黄的树叶、山腰碧绿的竹林、草丛中五颜六色的小花,怎么看也不像一幅水墨画呀?

天色渐渐地暗了下来,村庄里升起了袅袅的炊烟,我们也踏上了回家的路。

指导老师 励侃