

江东区2631名幼儿进行入园体检 两成多幼儿检出视力异常

多为散光和弱视,通过正确干预还是能够恢复正常

□记者 林诗舟 通讯员 刘莹

昨日记者从江东区妇保院了解到,上月该院对江东区39个托幼机构2631名幼儿进行了包括内科、五官、视力、口腔、血常规、肝功能等基本入园体检,结果发现散光、弱视等视力异常的幼儿占了两成多。此外,奶瓶龋齿成为幼儿最大的口腔问题,而营养性疾病、缺铁性贫血发生率较之往年有所下降。

两成幼儿检出散光和弱视 多数曾过度使用电子产品

此次体检的幼儿年龄为两周岁至三周岁,视力异常率高达23.3%。视力异常包括散光、弱视、斜视、近视、远视等情况,参加体检的幼儿中有两成被发现患有散光和弱视,不少孩子还同时有近视问题。

江东区妇保院儿保科科长傅婵容告诉记者,不少家长得知孩子有视力问题,都显得很惊讶。医生在与家长沟通时发现,视力异常的幼儿大多曾长期或过度使用电子产品,平板电脑、手机、电视是家长们提及最频繁的三个词汇。女童今年上小小班,妈妈说儿子在家一天到晚总习惯拿着IPAD。今年上小班的杰杰则是超级热爱看电视,爸爸妈妈工作忙,在奶奶照看他的大多数时间里,他总是对着电视看动画片。体检结束后,杰杰不得不戴上了用于矫正的散光眼镜。

不过庆幸的是,这个年龄段的幼儿还处于视力发育的关键时期,没有完全定型,哪怕体检出现了视力异常问题,通过正确的干预还是能够恢复到正常水平的。江东区每年还会对9000多名在园幼儿进行一次体检,视力异常问题检出率在6%左右。傅婵容说:“这表明,部分幼儿通过有效干预解决了视力问题。”

贴士 如何预防和干预幼儿的视力异常?

要培养用眼习惯,两三周岁的孩子看电视时间每天不要超过1个小时。看电视时,要每隔30分钟休息5至10分钟,且眼睛应保持与电视屏幕对角线长度的6至8倍距离,同时最好有背景光。平板电脑、手机等电子产品也应该尽量减少接触。稍大的孩子还应注意看书写字的正确姿势和场所。要注意营养均衡,动物肝脏、胡萝卜、西红柿、鸡蛋黄、菠菜等富含维生素A的食物对感光细胞的发育很有益处。此外,还应多做户外运动,多看看远方绿色景物。三个月后进行一次视力复查。

喝奶不漱口 幼儿奶瓶龋齿高发

此次体检中发现,幼儿龋齿的患病率也较高,达到18.6%。不少家长对孩子龋齿的认识还停留在吃糖、巧克力等甜食太多,其实对于两三周岁的幼儿而言,奶瓶龋齿才是影响口腔健康的大问题。

这个年龄段的幼儿乳牙萌出不久,牙质薄脆,抗龋力弱。而大多数患有奶瓶龋齿的幼儿,睡前或半夜三更用奶瓶喝奶,家长又未能及时清洁幼儿口腔,孩子多颗牙齿同时浸泡在奶液里,龋坏速度快,龋坏牙数多。还有部分患儿习惯咬着奶瓶或含着奶瓶睡觉,入睡后唾液分泌减少或停止,吞咽功能减弱,导致口腔自洁、稀释、中和的作用下降。奶瓶龋类型,多见于门牙和最里面的两颗大牙,但是也不乏多颗牙齿被龋坏。三周岁的萌萌长得十分可爱,只是一张开嘴,20颗牙齿都被大面积龋坏。一问才知道,她有半夜喝奶的习惯,几乎天天晚上都咬着个奶瓶睡觉。

贴士 孩子一周岁开始就不要半夜喝奶

“我们建议孩子一周岁开始,就要改掉半夜喝奶的习惯,这样不仅有助于孩子牙齿的生长,还有助于保障孩子的睡眠质量。”傅婵容说,“当然还应该注意早晚刷牙、三餐饭后漱口等等。”

此外,家长给孩子挑选牙具时,应注意选择软毛牙刷和儿童专用牙膏。

《孩子们都叫他宁波好人潘叔叔》后续



潘焕军在走访的路上。贵州都市报记者 赵惠/摄

潘叔叔贵州之行今天结束 他说回来后有很多事要做 他还想给一所山里学校 捐助百张餐桌

□记者 边城雨

昨天傍晚5点多,记者和远在贵州的潘焕军取得联系时,他正和贵州都市报记者一起在从普安到贵阳的途中。今天他将结束贵州之行,并返回宁波。“这次贵州之行收获颇多,回来后仔细梳理一下,还有很多事要做。”潘焕军说。

又有爱心人士加入资助行列

“这次我共对150名学生进行了走访。因为晚报连续两天的报道,在宁波影响很大,昨天市公安局的一名民警主动和我联系,资助了两名贫困大学生。还有两名不愿意透露姓名的女士,也资助了两个孩子。”潘焕军说,这让他感到很开心。昨天,浙江日报的记者也和他取得了联系,对此事进行采访,这更坚定了他公益助学的信心。

潘焕军说,这次他在纳雍县呆了一天,在普安县呆了两天。在普安,他主要走访的

是一个叫罐子窖镇的地方,和云南交界,四周都是大山,平均海拔1680米,属典型喀斯特地貌山区,土地贫瘠,当地人年均收入只有几千元。“这儿很多地方都不通车,只能靠步行,这两天我都是在爬山,累得差点都走不动了。”潘焕军说,这里有些山民一辈子都没有走出过大山,一年难得吃几次肉,生活十分艰辛,但他们都渴望自己的孩子通过读书走出大山,用知识改变命运。在这种氛围下,孩子们读书的愿望也十分强烈。

想让孩子们午饭吃得更好一点

让潘焕军印象最深刻的是罐子窖镇铅矿学校,这是一所包括小学和初中实施九年义务教育的寄宿制学校,有700多名学生。学校一幢三层高的教学楼是上世纪80年代建的,是砖混结构,到处都是裂缝,已被当地教育主管部门列为需要改造的校舍之一。学生们的午餐不用花钱,吃的是国家补助的三元钱一餐的午餐。他在的那两天,看到学生们吃的基本都是南瓜和地产蔬菜,很少看到肉和蛋。开饭的时候,因为没有餐桌,700多名学生都是坐在操场上吃饭,遇到刮风下雨十分不方便。孩子们正是长身体和学习的时候,营养

跟不上怎么行呢?经过考虑之后,潘焕军和校长商量了一下,决定回来后发动周边的爱心人士,一起给学校捐助100张餐桌,并给孩子们的营养加一个荤菜。他在自己建的爱心微信平台上把此事和其他爱心人士商量了一下,大家都表示要和他一起来完成这个心愿。



距2014
中国浙江·宁波
人才科技周开幕

还有6天