

“临时运动员”不重结果享受过程

昨日举行的市职工游泳比赛成了交流会

□记者 顾嘉懿/文 胡龙召/摄

昨天,宁波市第九届职工运动会游泳比赛在游泳健身中心举行,26支代表队的近500名运动员参加了比赛。由于大部分选手都是偶尔参赛的“临时运动员”,大家入水的造型五花八门,游泳姿势也不太标准,速度快慢更是相去甚远,形成别样的“景观”。好在大部分选手都没把成绩看得太重,在自己参加的两个项目中都拿了第一的丁前威也只是谦虚地表示,“我们的比赛不重结果,享受过程,只希望能吸引更多人参加体育锻炼吧”。

游泳爱好者的经验交流会

游泳比赛设青年男、女,中年男、女4个组别,蛙泳、仰泳、自由泳及团体接力等共16个项目。不同于其他“火药味”十足的体育比赛,职工运动会的游泳比赛更像一次各行业游泳爱好者的经验交流会。在准备场地,各支队伍很少有在认真准备热身的人,而是团团围坐,扯起了“闲篇”,从各个游泳场馆的人多人少问题,到某个游泳姿势如何摆正问题,各抒己见,人声鼎沸。

“我们这个游泳圈子,趁着运动会,大家一年聚一次,说说笑笑也挺开心,名次拿不拿无所谓。”鄞州代表队的李丰愉快地表示。李丰的一顶泳帽在人群中很显眼,白底,印着一面五星红旗,乍一看还以为是国家队的人。“我的泳帽掉了,这顶是问同事借的,我很喜欢,像要为国出征的感觉。”他笑着说,自己平时很喜欢游泳,已经是职工运动会的“三朝元老”了。今年参赛,他碰到了好多朋友、同学,“喜欢游泳的人也有一个圈子的,平时经常在鄞州体育中心游泳馆碰到,但同时见到这么多同好,也就只有比赛时候了”。

刚参加完100米自由泳比赛的王军坐在长椅上发愣,“游晕了”。他平时最喜欢看的就是中央五套,什么篮球世界杯、游泳世锦赛都喜欢看。没想到看别人比赛轻松,真轮到自己上简直要“拼命”,“比赛和健身的状态不一样,把平时游几千米的体力都用在这100米上了”。他的队友则在一边帮他分析,“可能是没热身,没准备好,到了水里就一直没在发力,身体不是很适应”。

来自汪顺家乡的奉化人成绩不错

丁前威所在的奉化代表队最后拿了团体第四名。领队应王斌在说到这支队伍时很“骄傲”:“奉化游泳基础好,有山有水,还出过汪顺这样的全国冠军呢!”不过此番取得的成绩还得归功于队里45岁的“老将”丁前威。他在自己参加的男子中年组50米蛙泳和4x50米自由泳接力中都拿了第一。

丁前威是奉化西坞人,家旁边有条河,自幼熟识水性。小学时他参加过学校游泳队,中学毕业开始教书,现在是奉化居敬小学的体育老师。昨天的比赛也有一些成绩不错的选手曾参加过正规的游泳训练,或曾是省队队员,但丁前威说自己完全是“杂牌军”,能拿第一纯属“运气好”。丁前威说着还夸起了队友,“我们比较齐心协力,来自不同行业,都对游泳比较热爱。”比赛前,他们还自发“集训”了几次,“可惜当时没练接力,如果练过的话,成绩可能还会更好点!”丁前威还说道,“现在倡导全民健身,不重结果,享受过程。我平时喜欢运动,一直在坚持,身体各方面机能就会好一点,也希望更多人能参与体育运动。”

领队应王斌总结,“职工运动会的特点是群众基础广,但其实水平普遍不高,能参与进来,玩得开心就好”。此外,运动会“也是给职工制造机会,调节一下工作气氛,丰富业余生活。男子中年组年纪大,成绩不一定差,而且他们的体形都蛮好的”。

经过积分统计,最终财贸金融队、文卫队、鄞州队的成绩位列男子团体前三;文卫队获得女子团体第一,教育队、鄞州队同列女子团体第二名。



比赛现场



搏击高手现场展示。 记者 胡龙召 摄

自由搏击顶尖高手亮相甬城

□记者 戴斌 通讯员 郑莹

9月26日,一场世界级自由搏击大赛将在鄞州体育馆上演——2014宁波国际拳王挑战赛。昨晚,邓泽奇和王万本两名国内选手、美国“旋风小子”亚瑟和泰国高手撒力噶弄,4名参赛选手率先亮相甬城。他们展示肌肉和技术动作,引来围观人群的喝彩,王万本说:“日复一日地练习,我们是用血和汗积累出来的水平……”

才艺展示,险成真决斗

2014宁波国际拳王挑战赛其实并非只是拳击较量,而是自由搏击较量。“散打、拳击、泰拳等项目都有不同的技术和规则,自由搏击就是要将不同项目的技能结合在一起,要想成为高水平选手,必须很好地融会贯通。”23岁的邓泽奇说。这名身高1米72、体重68kg的小伙子是中国金腰带拳王,在国际赛事中也拿下了WCK羽量级洲际冠军等多项金腰带。

昨晚拳王展示现场,4位拳手赤裸上身,秀出健美与强壮,充满阳刚之气与力量之美。组

办方还安排了拳手对阵击靶表演。主持人一个问题非常吸引观众:“谁知道这些顶尖拳手拳头击打的力量和腿攻的力量可以达到多少?”最终的答案是:他们挥拳击打的力量可以达到200kg,飞腿攻击可以超过300kg,“真的可以把普通人打飞”。

最后一个环节是“拳手对视”,亚瑟和王万本互相“用眼神杀敌”时不慎发生身体接触,结果双双动起拳头,差点引发一场真材实料的决斗,幸亏工作人员及时拉开。

先打嘴仗,月底见真章

昨晚亮相的选手,无一不是自信满满。撒力噶弄说“一定能赢”,9月26日要和他对阵的邓泽奇说“肯定要赢”;亚瑟先赞宁波美丽,然后说“绝对有信心拿到冠军”,他的对手王万本回应“要捍卫中国人的霸气拿下冠军”。9月26日将有6个级别较量,他们只是其中两个级别的选手,届时还有日本高手水落洋祐、韩国冠军金剑浩、俄罗斯搏击高手阿图尔·提米歇夫和国内的郭东旺等其他名将登场。谁是搏击之

王,月底将见真章。

“技术和体能是相辅相成的,体能是基础,就如一座大厦的根基和框架,技术则好比是精装修。”王万本这样来形容,“散打、拳击等项目比赛规则主要都是得分计点,所以运动员会有投机、点到为止的成分在里面,但是搏击要求尽量击倒、重创对方,绝对要有硬碰硬的杀伤力,对体能、技术、意志都是最极致的考验。”

简讯

●省第十五届运动会国际式摔跤比赛昨天结束,宁波代表队共获得11.5金3银7铜,总分182分,金牌数、总分位居各代表队第一。

全省共有10个代表队196名运动员参加。代表宁波参赛的运动员由宁波第二少年儿童业余体育学校和宁波体工队联合组队产生。总金牌数的三成归于宁波代表队,说明此项目宁波青少年选手水平已在省内领先。 记者 戴斌

●第51届世界射击锦标赛正在西班牙举行,宁波体育运动学校培养输送的国家队选手康宏伟首次参加该项赛事。

在男子小口径自选步枪3x40的比赛中,康宏伟与队友朱启南、曹逸飞合作,以3497环的成绩获得团体冠军。这是中国队在该项目上首次获得世界冠军,康宏伟也是首次获得世界冠军。 记者 戴斌



●昨天,350名徒步爱好者齐聚溪口参加户外健身徒步活动。

据介绍,此次徒步为时3.5小时,路线从溪口旅游集散中心出发,途经茗山坑、中锋、蛤蟆坑、大厂、雪窦寺。中途设置了中锋和蛤蟆坑两个下撤点,在中锋安排了医疗点和供给点。

记者 张峰 通讯员 卓建青