

延长种植牙的寿命



最近常有朋友问我，种植牙的寿命有多久？我能用多久？花了很多的代价和很多的精力，做了种植牙，总是希望种植牙可以用越久越好。但是上网一查，不少朋友在做了种植牙之后的5年内，就出现了各种各样的问题，那么种植牙的寿命有多久？有什么办法可以延长种植牙的寿命呢？

在目前的牙齿修复美容中，种植牙可以说是一种比较好的修复技术。不仅是在使用寿命上，还是在美观程度、佩戴舒适性上，种植牙都是略胜一筹的。

口腔医学界通常认为：镶固定牙的平均使用寿命为8年。也就是说用补牙、烤瓷牙的修复方式，寿命都在8年左右。据美国ADA口腔种植体临床标准，5年保存率95%，10年保存率为90%。也就是说，种植牙使用寿命应远超于补牙、烤瓷牙这些固定修复形式。

种植牙的寿命为什么会比较长呢？这和它的修复方式不无关系。种植牙是在牙槽骨上边，打一个孔，将人工牙根植入，然后在上面做一个烤瓷或者全瓷牙冠。不仅能够以假乱真，而且人工牙冠可以承受一定的压力，能够起到一定的咀嚼作用，基本可以替代真牙的功能。

宁波市鄞州区口腔医院
种植科主任 沈宁舟

能。最重要的一点是，种植牙是完全独立的，不需要依靠邻牙的支撑，就可以使用。

当然医生的植入手术经验也是至关重要的，所以大家要选择信任可靠的医疗机构进行植牙手术。待假牙修复完成后，您就拥有可以与天然牙相媲美的固定假牙了。很多朋友都觉得这假牙应该是可以使用一辈子了吧！实际上种植牙是属于半永久性的固定义齿。什么是半永久性的呢？1.种植牙是机械结合的结构，是靠螺丝及两个部件间的摩擦力固位、结合的。这就要求您使用时需要注意，不能超过它的承载能力，如果长期超负荷使用，肯定更容易损坏。就如同汽车发动机一直处于高速就容易损坏。所以平时使用要注意。2.种植牙虽然看上去和天然牙相似，甚至可以以假乱真，但是它的生物结构同天然牙是截然不同的。所以种植牙更容易患牙周炎，这就要求您平时注意口腔卫生，每天两次的刷牙，半年一次的口腔检查、一年一次的洗牙都要做到。如同汽车的保养是一样的道理，按时保养的车出问题的概率肯定比不按时保养的车要小得多。如果能很好做到这些，那么种植牙用一辈子也是非常有可能的，据报道，最早的种植体植入患者已经47年，仍然可以继续使用。因此，种植牙的寿命主要取决于平常的定期维护和检查，千万不要认为种植牙完成了就一劳永逸。

庆祝南京中科集团创立30周年 中科灵芝年度特惠火热进行

30年峥嵘岁月，创新开拓，终于成就今日行业知名品牌！值此南京中科集团创立30周年之际，为回馈广大客户多年来的支持与厚爱，中科灵芝9月感恩特惠活动隆重开幕！多重惊喜，劲爆来袭，您的健康，交给中科来呵护。

活动详情：(1) 所有中科热销一线产

品均参加全年最大优惠活动。(2)每满一定额度即有额外超值回馈。(3)购满5000元以上，即送30周年精美纪念品一份。(4)9月18日前参加活动，另有好礼相赠！

活动时间：2014年9月1日—25日
垂询热线：87237115 87237117
详情请见店内海报或致电垂询。

中科灵芝孢子油 专注灵芝研究28年



科学带来健康



南京中科药业出品

本品不能代替药物
不适宜人群：少年儿童
国食健字G20100316
苏食健广审（文）
第2013120145号

中科灵芝10项核心专利

- 一种富含灵芝孢子油的中药抗肿瘤制剂及制备方法 (PTC国际专利) 201108586-7
- 一种增强灵芝孢子油抗肿瘤疗效的中药组合物 ZL 2004 1 0014120.3
- 一种抑制肿瘤的中药复方制剂及制备方法 ZL 2004 1 0065736.3
- 一种抑制肿瘤的复合真菌中药口服制剂及制备方法(AT) ZL 03 1 127037
- 一种灵芝孢子的超临界加工方法 ZL 99 1 23952.0
- 一种灵芝三萜类成分的提取方法 ZL 2009 1 0024957.9
- 一种灵芝孢子多糖的提取方法 ZL 03 1 31837.1
- 一种灵芝孢子多糖的精制工艺 ZL 2006 1 0097229.7
- 一种富含萜类的灵芝孢子油类制剂加工方法 ZL 2006 1 0086075.1
- 灵芝孢子粉片及制备工艺 ZL 2006 1 0040558.8

宁波总店：中科宁波健康服务中心（开明街396号平安大厦11楼1101室，中山东路与开明街交叉路口）。

垂询热线：87237116 87237118

午休的五个不宜，您知道吗？

不宜过长：午睡1小时为最好。一般人若睡80—100分钟后，便由浅睡眠转入深睡眠，这时中枢神经的抑制过程加深，脑的血量相对减少，体内的代谢过程逐渐转慢。若在此时醒来，就会感到头沉头晕，肢体不听指挥。

不宜过饱：午餐过饱会加重胃肠道负担，而过于油腻的食物会增加血液的黏稠度，加重冠状动脉病变。

不宜趴睡：趴着睡觉会使眼球受到压迫，午睡后通常会出现暂时性的视力模

糊，长期如此，会造成眼压过高，眼球胀大，眼轴增长，形成高度近视，增加青光眼的发病率。

不宜枕手：临床实验证明，睡觉时高抬双臂，由于肌肉的牵拉，横膈膜产生移位，使腹压增高。特别是睡前进食过饱者、老年人，以及妊娠后期的妇女，这种现象更为明显。

不宜过冷：一般来说，睡眠温度在20—23℃之间最为适宜，夏季的话则在25—28℃之间，相对湿度在50%—70%左右。

金健



衡，自然腰不酸腿也不痛了。

青春宝补肾胶囊对谁最管用？恰恰是操劳过度，神疲乏力，睡眠不足，夜生活丰富的中年男女。

二十年前的中医组方被誉为青春宝的“瑰宝”，补肾胶囊有温补肾阳的良好作用，对肾阳虚、肾气不足所致的腰膝酸痛、神疲乏力、夜尿增多等症非常管用，长期调理让你精气神俱佳。肾好，自然一切都好。

**出自“药王”经方大补肾汤
中医古方强筋骨、壮肾阳**

青春宝补肾胶囊配方出自“药王”孙思邈所著的《千金翼方》十五卷中的大补肾汤经方，遵循中医“君臣佐使”医理，按照“药食同源”选材配伍，精选了道地红参、鹿茸、蚕蛾、茱萸、淫羊藿、补骨脂、蛇床子和珍珠粉等八味中药，辅以山楂和玉竹两种水果蔬菜，精制而成。

大补肾汤古方以补肾助阳益气为主，兼顾补肾虚，壮元阳，养气血，补五脏。以温补型红参、鹿茸为君药，在专补人体肾阳虚和肾气不足的同时，对心、肝、脾、肺、肾同步调理，让人体五脏气顺血畅，六腑阴阳平衡，更利于贮藏精气，提高精力活力生命力。不仅帮助古人补肾虚抗衰老，还有助于现代人长命百岁不显老。

选自中医古方的青春宝补肾胶囊，不仅符合中药温补的精髓，更注重十味中药互相作用并全面调理。中老年

朋友按疗程服用补肾胶囊，循序渐进调理身体，以肾为主，五脏同补。

提高夫妻生活质量，男女同补，效果显著

男人，等到站不起来的时候才想起补肾，已经太晚了；女人，等到满脸黄褐斑的时候才保养，早已无法挽回了。补肾要趁早，青春宝补肾胶囊帮你从源头进补，让男人肾好精力好，女人肾好不显老。

纯中药补肾，欲速则不达。如果想要吃下去10分钟就见效的，就别指望中药；想要安全进补，那你用中药就对了。青春宝补肾胶囊属于后者，按疗程服用，时间长了自然能得到你想要的补肾助阳效果。

肾为先天之本，虚乃百病之源。很多用过青春宝补肾胶囊的朋友都建议老伴一起吃，他们认为，好东西要和最心爱的人分享，那才叫幸福；要是老俩口全都腰好腿好精神好，长命百岁不显老才叫终生幸福。更重要的是他们深信青春宝补肾胶囊能够帮助他们达成长命百岁的幸福愿望。

今日起第二疗程半价，只有3天

今日起，青春宝补肾胶囊开展3天第二疗程半价的优惠活动，相比单买一盒，每盒价格相差100多元，现在预订真是大划算了。

有需要的朋友可以拨打青春宝补肾热线400-0086-198咨询预订，我们即刻给您发货，免邮费送货上门，服务到家。

现在来电还可以免费领取中医补肾宝典一份，免费到指定药店领取或付费快递。

现在按疗程进补，还可以免费畅游青春宝生产基地，现场参观青春宝产品生产过程，免费中餐，免费走进中医养生课堂。

另诚征各地药房代理销售，欢迎拨打0571-86048691洽谈。

青春宝提醒您：服用茸参补肾胶囊期间，不要吃辛辣、生冷和油腻的食物，以免影响中药效果。

OTC 国药准字B20020211 浙药广审文第2014050117号

正大青春宝药业有限公司 请仔细阅读说明书或在药师指导下购买和使用

明州医院 真菌病诊疗中心服务消息

真菌感染性皮肤病是一种难治、易复发的常见病，很让人们烦恼。为方便病人，规范真菌性皮肤病的治疗，明州医院特邀上海长征医院皮肤性病科原主任、主任医师、博士生导师温海教授

开设“宁波明州医院真菌病诊疗中心”，并亲自每月来中心服务两天。本周四(9月18日)是温教授本月第二次来院。下个月来的时间是10月15日(周三)，都是上午7：30开始，有需要者欢迎前往。

因为肾好，强健身体不显老，青春宝补肾胶囊

今日起，第二疗程半价，详询青春宝热线400-0086-198

中医古方制药是青春宝的一贯风格和优良传统，在全面进补的同时，还能同步治疗。茸参补肾胶囊就是这样，它沿用唐朝《千金翼方》中的大补肾经方，精选数十味滋补中药，专补中老年男女肾阳虚和肾气不足所致的肾虚气短、腰酸腿痛、神疲乏力和夜尿增多等症。

青春宝茸参补肾胶囊 十味中药全面调理，不只是补肾

青春宝的制药专家用中医古方重新配伍，遵循中医君臣佐使医理，精选了多味植物药、动物药、果药和菜药同入一方。历经三载，数次改方，最终锁定了鹿茸和红参为君药，同补气虚；用淫羊藿和制玉竹为使药，调理阴阳；同时佐以补骨脂、吴茱萸等，补阳虚、理肾气。借助现代化制药设备和中药提取工艺，制成了青春宝补肾胶囊。

2002年，茸参补肾胶囊经国家药品监督管理局批准为国药准字B20020211，功能主治为补肾助阳，主要用于肾阳虚和肾气不足所致的腰膝酸痛、神疲乏力和夜尿增多等症。

由于组方复杂，用药多达十余味，且每味药材限定了原产地和入药季节，所以制药成本一直居高不下。为了追求疗效，高昂的药材成本与二十年前的消费水平非常矛盾。

如今的消费发生了天翻地覆的变化，原来的成本早已不在话下，青春宝决定重启藏了近20年的补肾胶囊，现在要与市民朋友见面了。

补肾助阳壮腰养元气

青春宝补肾胶囊，适合哪些人

长期用脑的人爱静不爱动，导致人体阴气过盛，阳气不足，久坐会产生乏力、疲劳、健忘等症状。感觉不适的你只需早晚用两粒青春宝补肾胶囊，就能缓解一整天的疲劳，很适合现在三四十岁早出晚归的上班族。

补肾胶囊不仅能缓解疲劳，还能补足肾气，调理肾阳，五六十岁的中老年人用它来养生保健再好不过了。人老肾先衰，接着感到腰腿痛，其实是肾阳虚了。补肾胶囊有直接补肾的功效，中老年人平时补一补，肾阳肾阴平